

दैनिक मुंबई हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

अब हर सब होगा उजागर

'सुपरकॉप' प्रदीप शर्मा की धमाकेदार वापसी

...देरवते ही डर गया डॉन



दाऊद इब्राहिम का भाई
इकबाल कासकर गिरफ्तार

मुंबई। दाऊद इब्राहिम के भाई इकबाल कासकर को एनकाउंटर स्पेशलिस्ट प्रदीप शर्मा ने सोमवार देर रात जबरन वसूली के आरोप में गिरफ्तार किया। कासकर मुंबई के एक बिल्डर को धमकाकर चार फ्लैट ले चुका था। अब वह और फ्लैट की मांग कर रहा था। (शेष पृष्ठ 5 पर)

दाऊद के नाम पर कर रहा था वसूली

पुलिस सूत्रों के मुताबिक, इकबाल अपने भई दाऊद इब्राहिम के नाम पर हफ्ता वसूली का धंधा अभी भी चला रहा है। पुलिस का मानना है कि इकबाल के खिलाफ मुंबई से सठे टाणे, उल्हासनगर और डोम्बिवली के बिल्डरों से जबरन वसूली की खबरें आ रही थीं। कुछ दिनों पहले एक बिल्डर ने इकबाल के खिलाफ टाणे पुलिस कमिशनर परमबीर सिंह से शिकायत की थी, जिसके बाद एटी एक्सटॉर्शन सेल ने जांच कर कार्रवाई की। दावा है कि पुलिस के पास इकबाल कासकर के खिलाफ कई सबूत हैं, जिनमें एक बिल्डर को फोन पर धमकाते हुए ऑडियो भी हाथ लगा है।

मुंबई में भारी बारिश

अलर्ट जारी



मुंबई। मुंबई के कई इलाकों में मंगलवार दोपहर बाद भारी बारिश दर्ज की गई। इस दौरान आकाशीय बिजली गिरने की भी खबरें हैं। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) की मुंबई इकाई ने कि परे दिन बारिश होने की संभावना जताई है। बारिश को लेकर चेतावनी भी जारी की गई है। दोपहर एक बजे के बाद कोलाबा, परेल, दादर, खार और सांताक्रुज में भारी बारिश दर्ज की गई। (शेष पृष्ठ 5 पर)

डिब्बेवालों के संगठन
को उसके ही कर्मचारी ने
25 लाख का लगाया चूना
(समाचार पृष्ठ 3 पर)

फिल्म 'बागी 2'
के लिए टाइगर शॉफ ने
मुंडवांया अपना सिर!
(समाचार पृष्ठ 12 पर)

नवरात्री में प्रसाद के लिए	
मलाई पेड़ा	₹ 600/- 520/-
काजू कतरी	₹ 900/- 780/-
खोपरापाक	₹ 540/- 440/-
बूंदी (शुद्ध घी)	₹ 360/- 260/-
21.09 to 29.09.2017	
जलेबी	₹ 480/-
MM MITHAIWALA	Malad (W) Tel.: 288 99 501 www.mmmithaiwala.com



सपा में फिर बढ़ सकती है कलह अपनी अलग पार्टी बनाएंगे मुलायम सिंह!

लखनऊ। उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव से पहले जब मुलायम और अखिलेश के बीच खटपट हुई तब से ये सवाल कई बार उठ चुका है। चुनाव में बीजेपी के हाथों चारों खाने चित होने के बाद इस सवाल पर कुछ समय के लिए विराम लग गया था। लेकिन अब एक बार फिर से समाजवादी पार्टी के भीतर सरगर्मी बढ़ गयी है और ये कहा जा रहा है कि नवरात्रों के दौरान मुलायम सिंह अपने भाई शिवपाल यादव के साथ नई पार्टी या नए मोर्चा का एलान कर सकते हैं। दो दिन पहले शिवपाल यादव ने कनॉज में कहा था कि मुलायम सिंह यादव का अपमान अब और बदांश्त नहीं किया जा सकता। (शेष पृष्ठ 5 पर)

महाराष्ट्र में भाजपा से अलग होने से शिवसेना को हो सकता है नुकसान

मुंबई। शिवसेना अध्यक्ष उद्घव ठाकरे अपनी पार्टी को महाराष्ट्र की सत्ता से अलग करना चाहते हैं। लेकिन, उनकी पार्टी के करीब दो दर्जन विधायक सरकार से अलग होने के पक्ष में नहीं हैं। यही कारण है कि शिवसेना फड़नवीस सरकार से अलग होने का निर्णय नहीं कर पा रही है।

सोमवार को शिवसेना अध्यक्ष उद्घव ठाकरे के बांद्रा स्थित निवास 'मातोश्री' पर पार्टी विधायकों, सांसदों एवं सभी प्रमुख नेताओं की महत्वपूर्ण बैठक हुई। गोपनीयता बनाए रखने के लिए नेताओं के मोबाइल और लैपटॉप बाहर रखवा लिए गए थे। बैठक में केंद्रीय और राज्य की भाजपानीत सरकारों के प्रति नाराजगी जाहिर की गई। चर्चा हुई कि निरंतर बढ़ती महागांड़ी के कारण जनता परेशान है। विकास के काम नहीं हो रहे हैं। इसका नुकसान भविष्य में शिवसेना को न उठाना पड़े, इसलिए उसे खदू को सरकार से अलग कर लेना चाहिए।

शिवसेना के मंत्रियों का कहना था कि उन्हें सरकार में रहते हुए भी कोई अधिकार प्राप्त नहीं है। वह अपनी मर्जी से कोई निर्णय नहीं कर पाते। सूत्रों के अनुसार, उद्धव ठाकरे ने कहा कि यदि सभी विधायक एकमत हों तो वह सरकार से अलग होने का निर्णय तुरंत कर सकते हैं। ज्यादातर विधायकों ने सत्ता से अलग होने का निर्णय



दो गृह आपस में भिड़ते नजर आए। शिवसेना के कुछ विधायकों ने तो अपने मंत्रियों पर ही विधायकों से खराब बर्ताव करने का आरोप लगाया। रायगढ़ के एक विधायक द्वारा लगाए गए ऐसे आरोप पर मंत्री रामदास कदम को कहना पड़ा कि सभी मंत्रियों को एक ही पिंजरे में मत रखो। सीधे नाम लेकर आरोप लगाओ।

फड़नवीस और मोदी सरकार पर बरसे रात
बैठक के बाद पार्टी के राज्यसभा सदस्य संजय रात ने महाराष्ट्र की देवेंद्र फड़नवीस सरकार और केंद्र की नरेंद्र मोदी सरकार की जमकर आलोचना की। उन्होंने कहा कि पार्टी सरकार में बने रहने पर फैसला करने के बेहद करीब है। रात ने कहा कि महाराष्ट्र और देश के लोगों में इन सरकारों के प्रति बेहद नाराजगी है। सरकार की अकुशलता की वजह से लोग कई समस्याओं से दो-चार हो रहे हैं। लिहाजा, शिवसेना इसका हिस्सा नहीं बनना चाहती।

अच्छे दिन की रोज की जा रही हत्या
पार्टी ने अपने मुख्य प्रत्यक्ष 'सामना' और 'दोपहर का सामना' के संपादकीय में भाजपा की कड़ी आलोचना की है। पार्टी ने बढ़ती मुद्रासंकीर्ति और पेट्रोलियम पदार्थों की कीमतों का जिक्र करते हुए कहा कि 'अच्छे दिन' की रोज हत्या की जा रही है।

कर्हरा न उठाने के फतवे का सर्वपक्षीय पार्टियों ने किया विरोध

मुंबई। मनपा आयुक्त अजोय मेहता ने दो अवटूबर से सोसायटियों का कचरा न उठाने का निर्णय दिया है। आयुक्त ने इस तरह का परिपक्व सभी सोसायटियों को दिया है। इन्हाँ ही झोपड़ पतियों से निकलने वाले कचरे को भी उसी स्थान पर निपटारा करने का निर्देश दिया है। आयुक्त के इस निर्णय का मनपा सदन में सभी पार्टियों के सदस्यों ने विरोध किया। आयुक्त के निर्णय को हिटलर शाही ठरहराते हुए कचरा न उठाने पर लोगिओं का कचरा मनपा के वार्ड कार्यालयों पर फेंकने सहित मनपा आयुक्त के बंगले पर फेंकने की चेतावनी सुदरशों ने की। बता दे की मनपा आयुक्त अजोय मेहता ने १०० किलो कचरा पैदा करने वाली सोसायटियों का कचरा दो अवटूबर से नहीं उठाने का निर्देश दिया है। इसी तरह झोपड़ पतियों के कचरे को भी झोपड़ पतियों के पास निपटारा करने का निर्देश दिया है। मनपा आयुक्त के इस निर्णय पर विरोध जताते हुए मनपा विरोधी पक्ष नेता रविराजा ने आयुक्त के निर्णय को हिटलर शाही बताया और आयुक्त को निर्देश दिया की दिए गए फरमान को आयुक्त वापस ले नहीं तो सोसायटियों से निकलने वाला कचरा

वार्ड कार्यालय पर फेंका जाएगा राविराजा ने आरोप लगाया कि आयुक्त महापौर से लेकर पार्टी नेताओं को ठेंगा दिखा रहे हैं जिसे बर्दस्त नहीं किया जाएगा। उन्होंने आरोप लगाया कि सोसायटियों से कवरा उठाने और उसका निपटारा करने के लिए पैसा लेती है। कवरा का डिल्ला लोगों को नहीं दे सकती मन्या और कवरा न उठाने का तुगलकी फरमान निकालती है। राविराजा के विरोध का भाजपा नेता मनोज कोटक ने भी समर्थन किया उन्होंने आरोप लगाया कि मुरुंद डिम्पिंग ग्राउण्ड को बंद करने का कोर्ट का आदेश होने के बावजूद अभी तक फटकार खा रही है इसी तरह पर्यावरण विभाग की फटकार खुद खा रही है। अब अपनी नाकामी छिपाने के लिए लोगों का कवरा न उठाने का तुगलकी फरमान लाद रही है। भाजपा इसे बर्दस्त नहीं करेगी उन्होंने आरोप लगाया कि लोगों को कहा जाता है कि सूखा कवरा और गीला कवरा अलग अलग कर दे और मन्या उसे उठाकर देवनार डिम्पिंग ग्राउण्ड पर फेंका जा रहा है फिर क्या फायदा कवरा अलग अलग रखने का कोटक ने आरोप लगाया कि मन्या आयुक्त सोसायटियों को

नोटीस भेजकर लोगों में भय पैदा कर रहे हैं इसी तरह सारा राझा शेख और रांकपा की राखी जाधव ने भी रविराजा के उठाये मुद्दे का समर्थन किया और आयुक्त को तकाल फरमान वापर लेने की बात कही मन्मण सदन नेता यशवंत जाधव ने भी विरोधी पक्ष नेता के उठाये सवाल को सही ठहराते हुए कहा कि मन्मण आयुक्त चुनकर आये नागरसेवकों का अपमान कर रहे हैं इन्हाँ नहीं मुंबई के प्रथम नागरिक का भी अपमान कर रहे हैं उड़होंने कहा कि बरिश के कारण मानसूनी बिमारी फैल रही है आयुक्त ने कवरा न उठाने का निर्णय लेकर पूरी मुंबई का बीमार कर शिवसेना पर आरोपों के धोरों में तो नहीं खड़ा करना चाह रहे हैं इस तरह का सवाल खड़ा करते हुए कहा कि आयुक्त ने कवरा न उठाने का परिप्रक वापस नहीं लिया तो शिवसैनिक कवरा आयुक्त के घर पर फैकेंगे। आयुक्त द्वारा महापौर का बार बार किए जा रहे अपमान का बदला लेने की बात कहते हुए निषेध किया मन्मण आयुक्त से परिप्रक वापस लेने की मांग करते हुए सभी पाटी के सदस्यों ने आयुक्त के निर्णय का दिराघ करते हुए सदन का काम काज का बहिष्कार किया।

नौकरी दिलाने के नाम पर 1000 लोगों को ठगा

मुंबई। अंधेरी पुलिस ने एक ऐसे गिरोह का भांडाफोड़ किया है, जिसने जौकरी दिलाने के नाम पर देश भर में 1,000 से ज्यादा लोगों को ठगा। पुलिस का अनुमान है कि इस गिरोह ने मुंबई में ही करीब पाँच करोड़ रुपये की टीपी की होगी। डीसीपी नवीन वंद्र रेही ने बताया कि इस मामले में कुल चार लोगों- अमित पोटाटो, सरफराज

मोहम्मद, अमरदीप चहाण और अब्दुल सलाम गुलजार को गिरफ्तार किया गया है। ये अपना नाम क्रमशः नवीन जाशी, हरीश राठोर, असिफ और राज बताते थे। आरोपियों ने 2014 में अधेरी में इस गोरखधंड से 180 लोगों से 1.16 करोड़ रुपये की टर्गी की थी। अगले साल कादिवली में इन्होंने 500 लोगों का ट्रांग। कुछ महीने

बाद नवी मुंबई में भी लगभग 300 लोगों के साथ धोखाधड़ी की। गिरफ्तारी वें बाद हुई प्रृथक्षात्र में इन्होंने बताया था कि दिल्ली और शूरी के देवरिया शहर में भी वे जगह-जगह दफ्तर खोलकर सैकड़ों लोगों से मोटी रकम ले चुके हैं दो दिन पहले अंधेरी पुलिस को इनवें गोरखगढ़ वां में होने का सुराग मिला था। पुलिस ने जाल बिछाकर इन्हें गिरफ्तार किया।

कर लिया। पुलिस ने इनके पास से कपीरी एक दर्जन कंटेनर और नकदी भी जब्त की है। इनमें से तीन यूपी के और अमररीप दिल्ली का है। उसमें इंजिनियरिंग में डिप्लोमा किया है। अंग्रेजी और हिंदी पर अच्छी पकड़ की बदौलत वही लोगों के कार्यक्रम का जवाब देता था और उन्हें मीठी-मीठी बातों से फँसा लेता था।

कांटिवली में 78 स्टॉल तोड़े गए

मुंबई। मनपा आयुक्त अजोय
मेहता के निर्देश पर अवैध निमार्णों
के खिलाफ शुरू की गयी मुहिम
के तहर सोमवार को कांदिवली
के 120 फुट रोड के फुट पाथ पर
बने 78 स्टॉल तोड़े गए। जिसमें
से 38 स्टॉल पर खाद्य पदार्थ बेचा
जा रहा था। यह जानकारी आर/
दक्षिण विभाग के सहायक आयुक्त
साहेबराव गायकवाड़ ने दी है।
परिमितल - 7 के मनपा उपायुक्त
अशोक खेरे के निर्देश पर
कांदिवली इलाके में अवैध निमार्णों
के खिलाफ कार्रवाई की जा रही
है। सोमवार को कांदिवली पूर्व
के ठाकुर विलेज, समता नगर

आदि क्षेत्र में कार्रवाई की गयी।
78 स्टॉलों में से 40 स्टॉल लोडे
के थे जबकि 38 स्टॉल पर खाद्य
पदार्थों की बिक्री की जा रही थी।
कार्रवाई के दौरान 45 झोपड़े
भी तोड़े गए जो प्लास्टिक से
बनाए गए थे। सहायक आयुक्त
गायकवाड़ ने बताया कि तोड़क
कार्रवाई के दौरान पुलिस
बदोबर्त किया गया था। मनपा
के 25 कर्मियों ने 1 जैसीबी एवं
अतिक्रमण विभाग के दो वाहनों
के सहयोग से स्टॉलों को तोड़ा।
मनपा की तरफ से कहा गया है
कि अवैध निमार्णों के खिलाफ
कार्रवाई जारी रहेगी।

मुंबई में नाले में मिला
2 मासूम बच्चों का शव

मुंबई। मुंबई के शिवाजी नगर में 2 छोटे बच्चों का शव नाले में बरामद हुआ। शिवाजी नगर पुलिस हादसे से मौत का मामला दर्ज कर जांच कर रही है। मृतक बच्चों के नाम मोहम्मद शमीम अख्तर शाह (उम्र 7 साल) और मोहम्मद नसीम अख्तर हुसेन शाह (उम्र 5 साल) थी। दोनों ही संगे भाई थे। पुलिस के मुताबिक दोनों बच्चे शाम 5 बजे उनके घर के बगल में बिस्मिल्ला मस्जिद के पास नाले में बैहोश पड़े मिले। दोनों को निकालकर तुरंत धाटकोपर में राजावाड़ी अस्पताल ले जाया गया जहां डॉक्टरों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया।

डिब्बेवालों के संगठन को उसके ही कर्मचारी ने 25 लाख का लगाया चूना



मुंबई। दुनियाभर में अपने मैनेजमेंट का लोहा मनवा चुके डिब्बेवालों के संगठन को उसके ही कर्मचारी ने 30प्रति भाई के साथ मिलकर चूना लगा दिया। आरोप है कि डिब्बेवालों से करीब 25 लाख की ठगी की गई है। शिकायत मिलने के बाद शिवाजी नगर पुलिस ने एफआईआर दर्ज कर मामले की छानबीन शुरू कर दी। मामले में मध्यूर कांती और ऋषभ कांती नामक दो लोगों पर ठगी का आरोप है। दरअसल, डिब्बेवालों को

दुनियाभर से आर्थिक मदद मिलती है। आरोपियों ने इसी का फायदा उठाकर फर्जी कंपनी बनाई और डिब्बों वालों के लिए मिली मदद अपने खाते में जमा कर दी। पुलिस ने बताया कि आरोपियों को जल्द ही गिरफ्तार कर लिया जाएगा। मुंबई के कामकाजी लोगों का डिब्बा 120 सालों से समय पर और व्यवस्थित पहुंचाने के लिए दुनियाभर में मशहूर डिब्बेवालों का दादर इलाके में ऑफिस है। यहां मध्यूर पिछले दो सालों से वालंटियर के तौर पर काम कर रहा था। मध्यूर ने डिब्बेवालों के लिए मिलने वाली आर्थिक मदद अपने भाई की कंपनी में डालनी शुरू कर दी। संगठन से जुड़े संभाजी मेदांगे ने जानकारी जुटाई तो पता चला कि पिछले कुछ महीनों में मिले 24 लाख 39 हजार रुपए ऋषभ के खाते में जमा करा दिए गए। इसके बाद मामले की शिकायत पुलिस से की गई। पुलिस ने मामले की छानबीन शुरू कर दी है।

2008 मालेगांव ब्लास्ट दो और आरोपियों को एनआईए कोर्ट से मिली जमानत



मुंबई। 2008 मालेगांव ब्लास्ट के दो अन्य आरोपियों को मुंबई के राष्ट्रीय जांच सुरक्षा (एनआईए) के कोर्ट से बड़ी राहत मिली है। कोर्ट ने मंगलवार को सुधाकर चतुर्वेदी और सुधाकर द्विवेदी को जमानत दे दी है। इससे पहले मालेगांव ब्लास्ट के आरोप में लगभग 9 साल जेल में जुजारने के बाद लेपिटेनेंट कर्नल श्रीकांत प्रसाद पुरोहित आज रिहा हुए थे। जेल से रिहा होने के बाद सेना की गाड़ी में उड़े लं जाया गया।

गाड़ी के आगे पीछे सेना का कफिला चल रहा था। सुप्रीम कोर्ट ने लेपिटेनेंट कर्नल पुरोहित को मामले में बेल पर रिहा करने का फैसला सुनाया था। हालांकि समय पर सभी दस्तावेज जमा न हो पाने के कारण उनकी जमानत की प्रक्रिया पूरी नहीं हो सकी थी। वहीं जब उनसे यह पुछा गया कि उन्होंने जेल में जो 9 साल गुजारे, इसके लिए वह किसे दोषी मानते हैं। इस सवाल के जवाब

में पुरोहित ने कहा कि मैं किसी को दोषी नहीं मानता ये मेरी किसत थी। वहीं कर्नल को जेल से लेने आर्मी की गाड़ी पहुंची है। बता दें कि लेपिटेनेंट कर्नल श्रीकांत प्रसाद पुरोहित 2008 में हुए मालेगांव बम धमाके के आरोपी थे। बम धमाके में उस समय छह लोग मरे गए थे। पुरोहित ने सुप्रीम कोर्ट से कहा कि उन्हें राजनीतिक साजिश के तहत फंसाया गया है।

पुरोहित ने एटीएस पर भी उन्हें फंसाने का आरोप लगाया है। 29 सितंबर, 2008 को मालेगांव में हुए ब्लास्ट में चार लोगों की मौत हो गई थी जबकि 79 घायल हो गए थे। शुरुआत में इस मामले में एक मुस्लिम युवक को गिरफ्तार किया गया था लेकिन महाराष्ट्र एटीएस ने पाया कि ब्लास्ट के पीछे कथित तौर पर कुछ 'हिन्दुवादी संगठनों' का हाथ है। इस केस के बाद ही सबसे पहले हिंदू आतंकवाद शब्द का इस्तेमाल हुआ था।

अंबेडकर स्मारक का पता नहीं, खर्च 166 करोड़ रुपये बढ़ा

मुंबई। भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर स्मारक का वक्त गुजर गया है लेकिन उसकी ईंट एक भी नहीं रखी गई। इसके बाद भी स्मारक के लागत खर्च में 166 करोड़ रुपये का इजाफा हो गया। सूचना के अधिकार के तहत लागत बढ़ने की खबर सामने आई है। बिहार चुनाव को ध्यान में रखते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने

11 अक्टूबर 2015 को इंदू मिल परिसर में भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर स्मारक बनाने की आधारशिला रखी थी। उस वक्त स्मारक की लागत 425 करोड़ रुपये थी। इंदू मिल स्मारक 48,414.83 वर्ग मीटर बनाया जाना है। उस जमीन को एमएमआरडीए ने सरकार से 25 मार्च 2017 लिया। स्मारक के निर्माण के लिए 14 अप्रैल 2017 को रचना व

निर्माण करने के तत्व पर टेंडर मंगवाया गया। टेंडर की कार्रवाई परी होने के बाद स्मारक का काम शुरू होगा। अब उसी स्मारक के बनाने का खर्च करीब 591 करोड़ रुपये आ रहा है। इस काम के लिए सरकार ने आकिटेक्ट मेसर्स शशी प्रभु एंड असोसिएट्स को नियुक्ति किया है। इसके लिए अब तक उन्हें 3.44 करोड़ रुपये दिए गए हैं। स्मारक के संबंध

में आरटीआई कार्यकर्ता अनिल गलगली ने मुंबई महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरण (एमएमआरडीए) से जानकारी मांगी थी। गलगली बताते हैं कि स्मारक की आधारशिला जब प्रधानमंत्री मोदी ने रखी था तब इसका निर्माण खर्च 425 करोड़ रुपये था। अब उन्हें बताया गया कि स्मारक का अनुमानित खर्च 591 करोड़ रुपये है।

आवश्यक सूचना

पाठकों को सूचित किया जाता है कि 'दैनिक मुंबई हलचल' के नाम पर अगर कोई भी व्यक्ति आपसे किसी भी तरह का 'व्यवहार' करता है तो इसकी पुष्टि के लिए इस नंबर पर संपर्क कर ले।
(9619102478)

आवश्यक है

'दैनिक मुंबई हलचल' अखबार के लिए दक्षिण मध्य मुंबई, बांद्रा, कुली, गोवंडी, अंधेरी, मालाड, दहिसर, ठाणे, मीरा रोड इत्यादि अनेक क्षेत्रों से अंशकालीन संवाददाताओं की आवश्यकता है तुरंत संपर्क करें कॉल करें समय (3 से 6 बजे)
(9619102478)

हमारी बात**शरणार्थियों का सवाल**

म्यांमार से पलायन करके भारत आए रोहिंग्या मुसलमानों के बारे में केंद्र सरकार ने सुप्रीम कोर्ट में पेश हलफनामे में वही कहा जो एक तरह से पहले से ज्ञात था। म्यांमार में रोहिंग्या मुसलमानों के पलायन की खबरों के बीच अगर केंद्र सरकार की ओर से यह नहीं कहा गया होता कि सरकार उन्हें वापस भेजेगी तो शायद सुप्रीम कोर्ट में इस आशय की जनहित याचिका भी नहीं पहुंचती कि इन शरणार्थियों को निकालने से रोका जाए। पता नहीं सुप्रीम कोर्ट रोहिंग्या मुसलमानों के बारे में किस नीतीजे पर पहुंचेगा, लेकिन यह सवाल उठना स्वाभाविक है कि क्या अवैध रूप से भारत आने वालों को भी भारतीय नागरिकों जैसे अधिकार प्राप्त हो गए हैं? आखिर वे किस अधिकार से भारत में बने रहने की मांग कर रहे हैं? इन सवालों के बीच इसकी भी अनदेखी नहीं की जा सकती कि रोहिंग्या मुसलमानों का मामला देश की सुरक्षा का सवाल होने के साथ ही एक मानवीय मसला भी है। सरकार उन्हें जबरन नहीं निकाल सकती। मौजूदा माहौल में तो यह और भी संभव नहीं, क्योंकि कोई भी देश उन्हें लेने के लिए तैयार नहीं। शायद रोहिंग्या मुसलमानों को जबरन बाहर करने का सरकार का झरादा भी नहीं, लेकिन उसके लिए यह स्पष्ट करना भी आवश्यक था कि वह उनका स्वागत करने के लिए तैयार नहीं। यह सही है कि भारत की पहचान एक ऐसे देश की है जिसने हर किसी को शरण दी और बिना भेदभाव स्थीकार किया, लेकिन इसका यह मतलब नहीं हो सकता कि वह खुद को धर्मशाला में तब्दील कर ले और दुनिया में जो भी कहीं प्रताड़ित या फिर परेशान हो उसे भारत आने की सुविधा दे दी जाए। इस पर भिन्न-भिन्न राय हो सकती है कि रोहिंग्या मुसलमान देश की सुरक्षा और सामाजिक तान-बाने के लिए कितना बड़ा खतरा है, लेकिन इससे इन्कार नहीं किया जा सकता कि उनके बीच अतिवादी तत्व सक्रिय हो सकते हैं। निःसंदेह सभी रोहिंग्या मुसलमानों को अतिवादी तत्वों की जमात के तौर पर नहीं देखा जा सकता, लेकिन इसका भी कोई मतलब नहीं कि उन्हें पीड़ितों के बजाय मुसलमानों के तौर पर देखा जाए। कुछ लोग ठीक यहीं कर रहे हैं। वे रोहिंग्या मुसलमानों को भारत में शरण देने के लिए धरना-प्रदर्शन करने से भी बाज नहीं आ रहे हैं। सबसे हैरानी की बात यह है कि जिस जम्मू-कश्मीर में देश के दूसरे हिस्से के नागरिकों के लिए बसना मुश्किल है वहां उन्हें बने रहने देने की मांग बढ़-चढ़कर हो रही है। जो लोग ऐसी मांग कर रहे हैं वे वही हैं जो गुलाम कश्मीर से आए शरणार्थियों को राहत देने पर असमान सिर पर उठा लेते रहे हैं। कम से कम ऐसे तत्व यह बिलकुल नहीं तय कर सकते कि भारत सरकार गैर कानूनी तौर पर देश में घुस आए लोगों के प्रति क्या नीति अपनाए? रोहिंग्या मुसलमानों के बारे में सुप्रीम कोर्ट में पेश हलफनामा में सरकार ने यह माना है कि सुनियोजित तरीके से उनकी घुसपैठ कराई गई। इसका मतलब है कि सीमाओं की चौकसी सही तरह नहीं हो रही है। समझना कठिन है कि जब रोहिंग्या शरणार्थी म्यांमार अथवा बांग्लादेश के रास्ते देश में प्रवेश कर जम्मू, हरियाणा, हैदराबाद आदि जगह बस रहे थे तब सुरक्षा तंत्र कहां था।

कृषि संकट का समाधान नहीं कर्जमाफी

उत्तर प्रदेश में किसानों की कर्ज माफी के बाद दूसरे राज्यों में भी यह सिलसिला शुरू हो गया। पंजाब, कर्नाटक, आंध्र प्रदेश, महाराष्ट्र आदि के बाद राजस्थान सरकार भी किसानों के लिए कर्ज माफी की घोषणा करने को बाध्य हुई। अतीत में भी कई बार ऐसा हुआ है। हालांकि यह बात अलग है कि इससे किसानों की हालत में कोई खास सुधार नहीं हुआ। कर्ज माफी से अनैतिकता को भी बढ़ावा मिलता है, क्योंकि औसत किसान यह सोचना शुरू कर देते हैं कि कर्ज चुकाए बिना ही उससे छुटकारा पा सकते हैं। इससे ऋण संस्कृति बुरी तरह प्रभावित होती है और कर्जदाताओं के बहिर्खाते भी बिगड़ जाते हैं। इसके अलावा केंद्र और राज्य सरकारों के खजाने की हालत भी खस्त हो जाती है। कुछ समय पहले हुए एक अध्ययन के अनुसार कर्नाटक में प्राथमिक कृषि कर्ज सोसायटी यानी पीपुल्स एस की ऋण वसूली की दर 1987-88 में 74.9 प्रतिशत थी जो 1990 की कर्ज माफी के बाद 1991-92 में घटकर 41.1 प्रतिशत रह गई। ऋणदाता संसाधन किसानों को कर्ज देने से हिचकते रहे और आखिर में किसानों को कर्ज के लिए साहूकारों की देहरी पर गुहार लगानी पड़ी।

प्रधानमंत्री मोदी ने स्पष्ट रूप से कहा है कि उनकी सरकार का लक्ष्य अगले पांच वर्षों में किसानों की आमदनी को दोगुना करना है। कई अध्ययनों के अनुसार भारत में गरीबी उन्मूलन के लिए कृषि क्षेत्र में 2.3 गुना वृद्धि की दरकार होगी। 1997 से 2014 के बीच भारत में कृषि क्षेत्र की औसत वृद्धि दर महज तीन प्रतिशत रही जो कि सर्वांगी जीडीपी वृद्धि दर की तुलना में महज आधी ही है। ऐसी कमज़ोर वृद्धि मुश्किलों को दूर करने के लिए नाकामी है। दरअसल इसी बजह से शहरी और ग्रामीण भारत के बीच विषमता की खाड़ी और चौड़ी होती जा रही है। किसानों पर कर्ज का बोझ मर्ज का एक लक्षण मात्र है और इसकी असल जड़ कुछ और है। किसानों की दुर्दशा के कई बुनियादी कारण हैं जिनमें सिकुड़ती जोत का आकार, मिट्टी की घटती उर्वर क्षमता, गिरता जलस्तर, खेती की लागत में इजाफा। इसके अलावा कमज़ोर उत्पादकता और इन सबसे ऊपर मानसून की अनिश्चितता भी एक बड़ी समस्या है। ऐसे में कर्ज माफी महज एक लक्षण का उपचार है और इससे रोग जड़ से नहीं पिट पाएगा।

लोकप्रियता की चाह को लेकर नेताओं में बढ़ती प्रतिस्पर्धा का ही नतीजा है कि सरकारें किसानों की कर्ज माफी के लिए मजबूर होती हैं और किसानों की भलाई के लिए ऐसे कदम उठाने की दिशा में गंभीरता से पहल नहीं करतीं जिनसे वास्तव में किसानों का भला हो सके। कर्ज माफी का अर्थशास्त्र यहीं कहता है कि तत्कालिक स्तर पर कोई वैकल्पिक योजना बनाई जानी चाहिए। इस साल सभी राज्यों द्वारा प्रस्तावित कर्ज माफी के आंकड़ों को जोड़ा जाए तो यह तकरीबन तीन लाख करोड़ रुपये बैठता है। यह प्रस्तावित ग्रामीण सड़कों के लिए खर्च होने वाली राशि के 16 गुने के बगबर है। इतनी रकम से चार

लाख वेयरहाउस यानी अन्न भंडार गृह बनाए जा सकते हैं या सिंचित जमीन के दायरे को 55 प्रतिशत अधिक बढ़ावा जा सकता है जो पिछले 60 वर्षों में हासिल उपलब्धि से बड़ी थाती होगी। पांच वर्षों में किसानों की आमदनी दोगुना करने का सरकारी लक्ष्य भली मंशा और दूरवर्षीता से परिपूर्ण है। हालांकि विभिन्न तबकों विशेषकर कृषि अर्थशास्त्रियों को इसके फलीभूत होने को लेकर तमाम आशंकाएं दिखती हैं। असल में आवश्यक वित्तीय संसाधन जुटाने में सरकार की संदिग्ध क्षमता और उससे भी बढ़कर योजना के सक्षम क्रियान्वयन के चलते उनका यह संदेह गहराता है। पिछले साठ वर्षों के दौरान केंद्र और राज्यों में सत्तारूढ़ रही विभिन्न सरकारों के रवैये से भी उनकी आशंकाओं को बल मिलता है। केंद्र सरकार द्वारा उठाए गए तमाम कदमों से यह संकेत मिलता है कि इस दिशा में व्यापक योजना बनाने के लिए गंभीर क्रियाएं हो रही हैं। हालांकि इसकी सफलता काफी

तक कोई कोताही न रह जाए। जिन उत्पादों के दम पर किसानों को 10 से 15 प्रतिशत अधिक खुदारा मूल्य हासिल हो सके उनका बेहतर तरीके से प्रबंधन होना चाहिए। इसके लिए तीन बिंदुओं पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए। सबसे पहले तो कृषि विषयन एवं उत्पाद समिति यानी एपीएम्सी को खत्म कर उसके स्थान पर मांग और आपूर्ति के आधार पर उचित बाजार व्यवस्था बनाइ जाए। दूसरा यह कि खेत से लेकर बाजार तक बेहतर सड़कें बनाई जाएं जिनसे हर मौसम में आवाजाही संभव हो सके। तीसरा यह कि प्रभावी आपूर्ति श्रृंखला प्रबंधन के साथ गोदाम बनाएं।

किसानों को बीज, उर्वरक और पानी की संगठित रूप से निर्बाध आपूर्ति सुनिश्चित की जाए। इसकी उचित निगरानी भी हो ताकि उनकी आपूर्ति से जुड़े निजी उद्यमी कीमतों में हेरफेर कर गैरवाजिब तरीके से मुनाफा न बना लें। उपलब्ध जल संसाधनों के उचित दौहन के लिए



हद तक इस पर निर्भर करेगी कि अगले पांच वर्षों में उन्हें अमल में लाने का जिम्मा किन्हें सौंपा जाता है और इसके लिए प्राथमिकताएं कैसे तय की जाती हैं? अफसोस की बात है कि कृषि को न तो केंद्र में और न ही राज्यों में आर्थिक मंत्रालयों का हिस्सा माना जाता है। नेतृत्व भी इसके लिए सबसे काविल मंत्री नहीं तलाशता। उसकी नजर भी गृह, वित्त, रक्षा, परिवहन और वाणिज्य जैसे कुछ मंत्रालयों पर ही होती है। मन्त्रिपरिषद में हुए हालिया फेरबदल में राष्ट्रीय मीडिया में कृषि मंत्रालय को लेकर ज्यादा सुगवुगाहट नहीं हुई जबकि इसे लेकर हफ्ते भर तक अटकलों का दौर चलता रहा। भारत की लागतमा 60 फीसदी आबादी अपनी आजीविका और समृद्धि के लिए कृषि पर ही निर्भर है और अगर किसी को भारत के वैचित्र वर्ग और सभी की जरूरतों का इतना ही खाल है तो फिर ऐसी उदासीनत क्यों?

कृषि कदम उठाकर किसानों की आमदनी को दोगुना

बढ़ाव देने में मदद मिल सकती है, लेकिन इसके लिए यह सुनिश्चित करना होगा कि आरंभ से लेकर अंतिम बिंदु

उनका सक्षम प्रबंधन हो। साथ ही नए जल स्रोतों और छिड़काव आधारित सक्षम सिंचाई विधि को प्रोत्साहन दिया जाए। खेती का आधुनिकीकरण हमारी प्राथमिकता होनी चाहिए। एक तो छोटी जोतों का एकीकरण किया जाए। दूसरा मिट्टी की सेहत बेहतर बनाइ जाए। तीसरा बीज से लेकर पैदावार तक की गुणवत्ता बढ़ाइ जाए। किसान और ग्रामीण भारत तमाम कष्ट झेल चुका। सोसाइटी और आरबीआई द्वारा अन्य क्षेत्रों की की ही तरह कृषि की प्रगति रिपोर्ट भी हर तिमाही में जारी की जाए। इसका ब्यारा भी व्यापक होना चाहिए, ताकि उस पर सार्थक बहस हो सके। इस पर होने वाली चर्चा से नौकरशाही का रवैया भी बदलेगा। भले ही जीडीपी में कृषि का योगदान महज 17 प्रतिशत हो, लेकिन इससे देश के 60 फीसद लोगों के सुख-दुख तय होते हैं। कर्ज माफी के महारथी शायद इस तथ्य से वाकिफ नहीं हैं कि ऐसे उपाय से किसानों और ग्रामीण भारत की क्रय शक्ति पर ग्रंथण लग जाता है, क्योंकि उनके लिए नए कर्ज के रास्ते अमुमन बंद हो जाते हैं। उन्हें अपने विमर्श में बदलाव लाने की जरूरत है।

रोल मॉडल बिहार

बिहार इस बात पर गर्व कर सकता है कि पूर्ण शारबंदी के बाद अब दो अल्टर्नेटर से राज्य में देहज प्रथा और गैरीबी की रेखा से नीचे और निम्न आय वर्ग के लोगों के लिए नीतीश कुमार का यह फैसला वरदान साबित हुआ। वर्षों से शराब पीने के लिए व्यक्तियों को शुरू में बेशक कठिनाई का सामना करना पड़ा लेकिन इलाज और इच्छाशक्ति के बेशक कठिनाई का सामना करना देश के लिए खर्च होने में सफल रहे। शराब बंदी के बाद जीवन के विभिन्न क्षेत्रों में आंकड़े आत्मविश्वास बढ़ाने वाले हैं। शायद इसी से प्रेरित एवं प्रोत्साहित होकर मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने गांधी जयंती के दिन देहज प्रथा और बाल विवाह के खिलाफ जोड़ा दिया। देहज प्रथा आपूर्ति के लिए फैसला लिया। देहज प्रथा राष्ट्रव्यापी समस्या है। चिंता की बात है कि यह समस्या उच्च जातियों और

</div

होटल में चल रहा हाई प्रोफाइल सेक्स रैकेट का भंडाफोड़ उज्जेकिस्तान, रुस से लाई जाती थी लड़कियां

पुणे। पुलिस की सामाजिक शाखा ने यहां के एक फाइव स्टार होटल में छापा डालकर रुस और उज्जेकिस्तान की दो लड़कियों के साथ एक दिल्ली की लड़की को भी हाई प्रोफाइल सेक्स रैकेट की दलदल से छुड़ाया है। वहीं पांच लोगों के खिलाफ द्वामून ट्रैफिकिंग कानून के तहत मामला दर्ज किया गया है। पुलिस के मुताबिक यरवदा इलाके में एक फाइव स्टार होटल में हाई प्रोफाइल सेक्स रैकेट चलाए जाने की जानकारी मिली थी। इसके अनुसार ट्रैप लगाया गया फिर छापा डाला गया। छापे में एक रुस की और दूसरी उज्जेकिस्तान की रहने वाली लड़की मिली। वहीं



तीनों को हड्डपसर के महमदवाड़ी स्थित रेस्टूर होम में रखा गया है। अपर पुलिस आयुक्त

प्रदीप देशपांडे के मुताबिक, राजू उर्फ राहल नामक शख्स अपने एजेंटों के साथ मिलकर यह इंटरनेशनल रैकेट चला रहा था। देश और विदेश की लड़कियों को लाता था और फाइव स्टार होटल में रुम बुक कर उनके पास कस्टमर भेजता था।

राजू के एजेंट साथी उसके पास व्हाट्सएप के जरिए कस्टमर भेजते थे। ऐसा काफी दिनों से चल रहा था। पुलिस ने राजू के अलावा उसके साथी जॉन शर्मा उर्फ जीतीन चावला, सागर, टोनी एजेंट मुंबई, सुरेश के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया है। मामले की जांच की जा रही है।

एक्ट्रेस जिया की मां का पीएम मोदी को खत, कहा- पुलिस ने हत्या को बनाया सुसाइड

मुंबई। एक्ट्रेस जिया खान की मौत को लेकर उनकी मां राबिया खान ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को चिट्ठी लिखकर न्याय मांगा है। उन्होंने आरोप लगाया कि पूरे मामले में लोकल पुलिस ने उनकी बेटी की हत्या को सुसाइड का मामला बना दिया। उन्होंने दावा किया कि 3 जून 2013 को जिया फ्लैट में मरी पाई गई। दरअसल, उसकी हत्या हुई थी। 18 सितंबर को लिखी चिट्ठी में उन्होंने जिया को यूएस की नागरिक बताया है। बता दें कि अभी तक इस बात का खुलासा नहीं हो पाया है कि जिया खान की हत्या हुई थी या फिर



खत में पीएम मोदी से कहा कि उन्होंने न्याय के लिए साल 2013 में भी मुंबई हाई कोर्ट में फोरेंसिक एविडेंस के साथ याचिका दायर की थी। इस फोरेंसिक एविडेंस में ब्रिटिश फोरेंसिक एक्सपर्ट की ओर से साफ तौर से लिखा गया था कि जिया के शरीर पर

मिली चोटों के निशानों की जांच और बाकी सबूतों के आधार पर जिया खान की मौत को सुसाइड नहीं कहा जा सकता। हाल ही में राबिया ने बॉम्बे हाईकोर्ट के फैसले को चुनौती देते हुए सुप्रीम कोर्ट में स्पेशल लीब पिटीशन भी दायर की थी, लेकिन उनकी इस याचिका को खारिज कर दिया गया था। सुप्रीम कोर्ट ने राबिया को इस मामले के बारे में निचली अदालत में याचिका दायर करने को कहा था। इससे पहले बॉम्बे हाईकोर्ट ने इस मामले को लेकर विशेष जांच दल (एसआईटी) गठित करने की याचिका को

खारिज भी कर दिया था। साल 2016 में जिया की मां राबिया खान ने बॉम्बे हाईकोर्ट में मामले में एसआईटी गठित करने की मांग की थी। जिया खान बॉलीवुड एक्ट्रेस थीं। वो कई फिल्मों में नजर आ चुकी थीं। उन्होंने अमिताभ बच्चन के साथ भी एक फिल्म की थी। रिपोर्ट्स के मुताबिक वो आदित्य पंचोली के बेटे सूरज पंचोली के साथ रिलेशनशिप में थीं। 2013 में वो अपने फ्लैट में मृत पाई गई थीं। इस मामले में सूरज पंचोली पर आरोप लगे थे। ये हाई प्रोफाइल मामला अंडर ट्रायल है।

(पृष्ठ 1 का शेष)

'सुपरकॉप' प्रदीप शर्मा ने की...

पुलिस सूत्रों की मानें तो इकबाल को जब पकड़ा गया तब वह अपनी बहन हसीना पारकर के घर पर उसकी लाइफ पर बनी फिल्म 'हसीना' देख रहा था और बिरयानी खा रहा था। इकबाल की गिरफतारी के बाद ठाणे पुलिस ने प्रेस कॉन्फ्रेंस की। इसके मुताबिक, कासकर को उसकी बहन के घर से अरेस्ट किया गया। अदालत ने कास्कर के अलावा दो अन्य लोगों को 8 दिनों की पुलिस रिमांड पर भेज दिया गया है। पाकमेडिया स्ट्रीट का अपना घर खाली करने के बाद इकबाल कई दिनों से अपनी फैमिली के साथ रह रहा था। कासकर और उनके 4 साथियों को एनकाउंटर स्पेशलिस्ट प्रदीप शर्मा की अगुआई में ठाणे पुलिस ने मुंबई के नागपाड़ा इलाके से अरेस्ट किया है। जिस वक्त प्रदीप शर्मा की टीम नागपाड़ा में बने हसीना के घर गर्डॉन हाउस में पहुंची। इकबाल अपने परिवार के 8 लोगों के इलावा कुछ दोस्तों के साथ हसीना पारकर की लाइफ पर बनी फिल्म 'हसीना: द कीवीन ऑफ मुंबई' देख रहा था। ठाणे पुलिस कमिशनर परमबीर सिंह की मानें तो इकबाल को जब पकड़ा गया तब वह अपने परिवार वालों के साथ बिरयानी खा रहा था। सूत्रों की मानें तो फिल्म के प्रोड्यूसर रिलाइज से पहले इसे हसीना की फैमिली को दिखाना चाहते थे। हालांकि, अभी तक इस बात की पुष्टि फिल्म स्टाफ की ओर से नहीं की गई है। छापे के वक्त घर में इकबाल के साथ उसकी बाइफ और तीन बच्चे थे। हसीना पारकर का एक बेटा, बहू और एक बेटी है।

दाऊद इब्राहिम का छोटा भाई इकबाल कासकर मुंबई में रहता है। इकबाल दाऊद का चौथे नंबर का भाई है और वो अपने परिवार के साथ मुंबई

के नागपाड़ा इलाके में रहता है। इकबाल कासकर समेत दाऊद के सात भाई और चार बच्चे हैं। 2003 में इकबाल को मुंबई पुलिस ने दुबई से गिरफतार किया था। उसे दुबई से डिपोर्ट कर मुंबई लाया गया था। उस दौरान उसपर मकोका लगाया गया, जिसके बाद वह 4 साल तक मुंबई की ऑर्थर रोड जेल में रहा। 2007 में इकबाल को सबूतों के आधार में कोर्ट से रिहाई मिल गई। इकबाल पर मुंबई के सारा-सहारा बिजनेस सेंटर में ब्लैक मनी लगाने का केस चला, लेकिन जांच एजेंसियों कोर्ट में इस मामले में आरोप साबित नहीं कर पाई। इकबाल पर साल 2011 में नागपाड़ा इलाके में ही जानलेवा हमला हुआ था। फायरिंग में इकबाल के ड्राइवर की मौत हो गई थी। दो हमलावरों को पुलिस ने गिरफतार किया था। इनके पास से विदेशी हथियार भी बरामद हुए थे।

मुंबई में भारी बारिश

आईएमडी अधिकारियों के मुताबिक, समुद्र तट पर सक्रिय वेदर सिस्टम के कारण भारी बारिश हुई है। मुंबई के बहुत करीब स्थित रायगढ़ में भारी बारिश को लेकर चेतावनी जारी की गई है और मौसम विज्ञानियों ने बताया कि इसका मुंबई के ऊपर भी असर होने के आसार है। आईएमडी(पश्चिम क्षेत्र) के उप-महानिदेशक के एस.होसलीकर ने बताया, 'मुंबई के ऊपर घने बादल हैं और उत्तर की तरफ हवा बह रही है। अब सागर और तर पर वेदर सिस्टम सक्रिय है जिससे शहर में अपेक्षाकृति अधिक बारिश होने की संभावना है।'

सपा में फिर बढ़ सकती है...

दरअसल, शिवपाल यादव पार्टी और परिवार के इस झगड़े के बाद राजनीति में एकदम दरकिनार हो गए हैं और समाजवादी पार्टी में वह सम्मान

आँखों का फ्री शिवीर वसई में

वसई। संस्कार भारती प्रतिष्ठान वसई द्वारा दिनांक 1 अक्टूबर 2017 रविवार को सुबह 9.30 बजे से 11.30 बजे तक मुफ्त नेत्र चिकित्सा और मौतिया बिन्दु के ऑपरेशन व मुफ्त चश्मों के वितरण का केपिंग किया जा रहा है। इस केपिंग के प्रयोजक है लायन क्लब ऑफ जूहू व सहयोग देने वाली संस्था है वसई अंधुरुख निवारण मण्डल का आँखों का अस्पताल, वसई व मुफ्त चश्मों को वितरण लायन

क्लब ऑफ वसई पर्ल्स द्वारा किया जा रहा है। आपरेशन के दौरान अस्पताल में रहने, खाने ज्ञापीने का खर्च अस्पताल द्वारा किया जाएगा। शिवीर का स्थान-जोशी पार्टी हाल, शुभलक्ष्मी शॉपिंग काम्प्लेक्स, वसई नगरी, वसई (पूर्व)। संस्कार भारती प्रतिष्ठान के सेक्ट्रेटरी अखिलेश मिश्रा, कार्याधीक्षक अशोक भाटिया व ट्रेजर महेंद्र जोशी द्वारा ज्यादा से ज्यादा नेत्रा मरीजों को इस शिवीर में लाभ लेने का निवेदन किया गया है।

बुजुर्ग पेशेंट ने चेकअप के दौरान डाक्टर पर किया चाकू से अटैक

पुणे। यहां के सिंहगढ़ इलाके में बने एक हॉस्पिटल में 75 बुजुर्ग मरीज ने सोमवार को चेकअप करने आए डॉक्टर पर चाकू से हमला किया। मरीज द्वारा अचानक किए गए हमले से डॉक्टर घायल हुआ है। उसके हाथ और पेट में चोट लगी है। यह पूरा मामला हॉस्पिटल में लग सीसीटीवी कैमरे में कैद हुआ है। सिंहगढ़ स्पेशलिटी हॉस्पिटल में 4 दिन पहले एक अस्थमा का 75 वर्षीय पेशेंट इलाके लिए लाया गया था। उनकी ट्रिटमेंट डॉ. संतोष आवारी कर रहे थे। पेशेंट हालत में सुधार हुथा लेकिन उन्हें और चार दिन हॉस्पिटल में रखने की सलाह दी गई थी। डॉक्टर के मुताबिक पेशेंट को शराब छोड़ने की वजह से परेशानी हो रही थी। सोमवार शाम डॉक्टर मरीज के पास गए। वही बेड पर पड़े बुजुर्ग का चेकअप कर रहे थे, तभी अचानक उसने डॉक्टर को धकेला और उसके हाथ और पेट पर चाकू से हमला किया।

मुझे शर्म आई जब अमेरिका में कहा गया वंशवाद देश के स्वभाव में है: अरुण जेटली

नई दिल्ली। अरुण जेटली ने मंगलवार को राहुल गांधी के वंशवाद वाले बयान पर हमला बोला। उन्होंने कहा कि मुझे शर्म आई जब अमेरिका में कहा गया वंशवाद देश के स्वभाव में है। कुछ पार्टियां केंद्रीय भूमिकाओं में वंशविशेष लोगों को रखना चाहती हैं, लेकिन लंबे बक्क बाद यह बोझ बन जाता है। बता दें कि इससे पहले स्मृति ईरानी ने राहुल गांधी पर हमला बोला था।

उपराष्ट्रपति वेंकैया नायडू ने कहा था कि डेमोक्रेसी (लोकतंत्र) में डायनेस्टी (वंशवाद) की बात कहना सही नहीं है। डेमोक्रेसी और डायनेस्टी साथ नहीं चल सकते। इससे पोलिटिकल सिस्टम कमज़ोर होता है। राहुल गांधी ने 12 सितंबर को अमेरिका में बर्कले यूनिवर्सिटी के एक प्रोग्राम में कहा था कि भारत में वंशवाद की राजनीति ही सभी पार्टियों की समस्या है। देश में ज्यादातर ऐसा ही चल रहा है। चाहे आप अखिलेश यादव (मुलायम के बेटे) को देखें या फिर अधिषेक बच्चन या फिर एम्के स्टालिन (करुणानिधि के बेटे), अनुराग ठाकुर (हिमाचल प्रदेश के पूर्व सीएम प्रेम कुमार धूमल के बेटे) या सुकेश-अनिल अंबानी (धीरूभाई के बेटे)। ये सभी अपने पिता की विरासत ही आगे बढ़ाते दिखते हैं। ये सब बताता है कि देश कैसे चल रहा है।



नशे में टल्ली होकर स्कूल पहुंचे हेडमास्टर



कानपुर। कानपुर के बिल्हौर में एक अध्यापक नेश में बेसुध सड़क पर पड़े थे। हेडमास्टर को दूसरे स्कूल की एक शिक्षिका ने प्रधान की मदद से स्कूल पहुंचाया। इसके बाद उन्होंने कक्षा में फिर शराब पी। शिक्षिका की इस हरकत को बच्चों ने अपने कैमरे में कैट करने के लिए उनके साथ सेल्फी भी ली। खंड शिक्षाधिकारी अमर नाथ ने दो टूक कहा, हेडमास्टर की यह हरकत बेहद शर्मनाक है। इस मामले की जांच की जा रही है। हेडमास्टर पर कार्रवाई की जाएगी। यह मामला बिल्हौर ब्लॉक की लालपुर ग्राम सभा के परसाद निवाद स्थित प्राथमिक विद्यालय का है। यहां के हेडमास्टर प्रदीप कुमार कानपुर से

आते हैं। सोमवार को वह शराब के नशे में विद्यालय पहुंचे और कुछ देर बाद फिर धौरसलार स्थित शराब ठोके पर आ गए। वह शराब पीने के बाद एक लेकर लालपुर की ओर बढ़े तो रास्ते में जीटी रोड में सड़क पर पिंकर लौटने लगे। इसी दौरान लालपुर के प्राथमिक स्कूल की शिक्षिका नीलम कनौजिया को कुछ लोगोंने इस बाबत बताया। उनसे रहा नहीं गया और वह मौके पर पहुंची। तभी वहां प्रधान सुशील कटियार भी आए गए। दोनों हेडमास्टर प्रदीप को नशे की हालत में उठाकर किसी तरह उन्हें लालपुर स्थित विद्यालय लाए। उन्हें कुर्सी पर बैठाया गया। कुछ देर बाद फिर उन्होंने जेब से शराब का एक पात्त निकाला और बच्चों के सामने शराब पीने लगे। ऐसा देखकर नीलम ने उन्हें फटकारा। उनके जाते ही वह नशे में स्कूल में जैजूद छात्रों के साथ सेल्फी लैने लगे। मामले की जानकारी उनके भाई को दी गई। दोपहर बाद वह स्कूल पहुंचे और प्रदीप को लेकर कानपुर आ गए।

सेल्फी के शौक ने ले ली इंजीनियर की जान

पटना। सेल्फी के बढ़ते फैशन ने बिहार में एक और युवक की जान ले ली है। 24 वर्षीय इंजीनियर आशुतोष अपनी दादी के अंतिम श्राद्ध कर्म में शामिल होने के लिए अपने पैतृक गांव करजाइन बाजार गया हुआ था इसी दौरान वो कोसी की जलधारा देखने गया और सेल्फी लेने के चक्कर में नदी में जा गिरा। नदी में गिरने के बाद उसे संभलने का गौका नहीं मिला और वो डूब गया। घटना सुपौल जिले के रतनपुरा थानाक्षेत्र के सातान पट्टी गांव की है जहां कोसी नदी के पूर्वी तटबन्ध के 17 किलोमीटर दूरी पर यह हादसा हुआ। पटना में इंजीनियर की नौकरी कर रहे आशुतोष को सेल्फी का बहुत शौक था और कोसी नदी में डूबने से एक दिन पहले भी वह बराज पर दोस्तों के साथ फोटो खींचते हुए देखा गया था। एनडीआरएफ की टीम और स्थानीय गोताखोरों ने कोसी नदी में डूबे छात्र के शव के खोजबीन की लेकिन उसका शव कई घंटों की खोजबीन के बाद भी नहीं मिला है।

नायडू ने कहा- मैं किसी पार्टी का नाम नहीं ले रहा हूं

खबर के मुताबिक उपराष्ट्रपति वेंकैया नायडू ने कहा था, मैं किसी खास पार्टी का जिक्र नहीं कर रहा हूं। न तो इस पार्टी का और न ही उस पार्टी का। किसी ने अपने बयान में कहा था कि हर आदमी एक-दूसरे को फौलों की कोशिश कर रहा है।

बीजेपी की तरफ से स्मृति ने दिया था जवाब?

12 सितंबर को ही स्मृति ईरानी ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर बीजेपी की तरफ से राहुल को जवाब दिया था। उन्होंने कहा था- राहुल गांधीजी ने विदेश में कहा कि हिंदुस्तान तो ऐसा ही है, डायनेस्टी वहां सब कुछ चलते हैं। शायद वे भूल गए कि प्रधानमंत्री खयं गंगा से आते हैं। वे सामान्य गरीब परिवार में जन्मे हैं। राष्ट्रपति भी उस परिवार से हैं जो हाशिए पर पड़ते बतके से आते हैं। उपराष्ट्रपति भी किसान के बेटे हैं। संघर्ष के बाद उन्हें यह दायित्व हासिल हुआ है। तीन बड़े संवैधानिक पदों पर ऐसे व्यक्तियों का होना, इस बात का संकेत है कि लोकतंत्र में वंशवाद की नहीं, मेरिट की जगह होती है। एक नाकाम वंशवादी अपनी नाकाम राजनीति को यूएस में जाकर बयां करता है। कांग्रेस के उपाध्यक्ष जगजाहिर तोर पर ये कह रहे हैं कि सोनिया गांधी के नेतृत्व में कांग्रेस अहंकारी हो गई। कांग्रेस को अब इस बारे में सोचना चाहिए। राहुल गांधी ने मानवीय प्रधानमंत्री के बारे में जो खराब बातें कहीं, उससे आश्वर्य नहीं हुआ, क्योंकि वे ऐसा ही करते हैं।" राहुल ने अमेरिका में जो कहा, उसके लिए ज्यादा सोचने की ज़रूरत कांग्रेस को है। राहुल को विदेश में जाकर ये सब इसलिए कहना पड़ा कि देश में उनकी नहीं सुनी जा रही।

सपा शासन काल में हुई मर्तियों की जांच करा रही योगी सरकार

लखनऊ। योगी सरकार ने अपने श्वेत पत्र में पिछली सरकारों पर युवाओं में कुंदा और हताशा भरने का आरोप मढ़ा है। खासकर पिछली सपा सरकार को कठघोरे में खड़ा किया है। आरोप है कि उत्तर प्रदेश अधीनस्थ सेवा चयन आयोग का गठन जून, 2014 में किया गया था। आयोग गठित होने के पश्चात मार्च 2017 तक विभिन्न विभागों के विभिन्न श्रेणियों के सम्मूल ग के पदों पर चयन की कार्यवाही में अनियमितता बरती गई। इन शिकायतों की जांच सतर्कता अधिकार उत्तर प्रदेश से कराये जाने का निर्णय किया गया है।



श्वेत पत्र में कहा गया है कि उत्तर प्रदेश लोक सेवा आयोग में 31 अप्रैल 2012 से 31 मार्च 2017 तक की अवधि के संबंध में मुख्यतः प्रदेश से कराये जाने का निर्णय किया गया है।

विशेष के अध्यर्थियों के अंक बढ़ाये जाने, परीक्षा का पेपर आउट होने पर भी परीक्षा निरस्त न करने और व्यक्ति विशेष को लाभ पहुंचाने के लिए उत्तर पुस्तिका बदले जाने जैसी तमाम अनियमितता पाई गई। परीक्षाओं में धांधली के कारण योग्य परीक्षितों के साथ अन्याय हुआ। सरकार इसकी सीबीआइ जांच करा रही है। पुलिस भर्ती में भी पिछली सरकारों के पक्षपात पूर्ण रूप से किया गया है। अनियमितता के कारण आदालतों में कई याचिका दाखिल हुई जिसके कारण आज करीब ढेढ़ लाख पद रिक्त पड़े हैं। इसका खमियाजा सरकार को भुगतना पड़ रहा है।

तस्करों ने इजाद किया शराब तस्करी का नया तरीका

पटना। त्योहारों के मौसम में शराब तस्कर पड़ोसी राज्यों से शराब की बड़ी-बड़ी खेप बिहार में डंप करने की फिराक में है। राज्य सरकार की खुफिया एजेंसी विशेष शाखा ने इस संबंध में राज्य पुलिस मुख्यालय को आगाह कर दिया है। विशेष शाखा ने इस मामले में राज्य पुलिस मुख्यालय को एक रिपोर्ट भी सौंपी है, जिसमें राज्य के सीमावर्ती जिलों में प्रवेश करने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन तलाशी लेने और यात्री बसों पर विशेष नजर रखने का सुझाव दिया है। दरअसल, पिछले साल अप्रैल से राज्य में प्रवेश करने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन तलाशी लेने और यात्री बसों पर विशेष नजर रखने का सुझाव दिया है। दरअसल, पिछले साल अप्रैल से राज्य में प्रवेश करने वाले सभी छोटे-बड़े वाहनों की सघन तलाशी लेने और यात्री बसों पर विशेष नजर रखने का सुझाव दिया है।

इसके लिए राज्य के सभी इंटी प्लाइट, टॉल प्लाजा और नाकों पर लग्जरी वाहनों की सघन तलाशी लेने और बिना तलाशी के लग्जरी वाहनों के सहारे अन्य राज्यों से शराब की खेप को बिहार लाने की तैयारी की है। इनमें हरियाणा, दिल्ली, झारखंड, उत्तर प्रदेश और बंगल समेत उत्तर-पूर्व के राज्यों से शराब लेकिन उसका शब्द कई घंटों की खोजबीन के बाद भी नहीं मिला है।

10 साल के बाद जन्मा बेटा, हत्यारे बाप ने गला दबाकर मार डाला

पटना। दस साल के बाद पती ने मायके में एक फूल से बेटे को जन्म दिया और उसे देखने पहुंचे पति ने बच्चे को गोल में लिया और प्यार करने लगा। जैसे ही पती पति के लिए नाशा लाने गई कि उस कूर पति ने नवजात की गला दबाकर हत्या कर दी और फरार हो गया। गोपालगंज जिले में मानवता को शर्मसार करने वाली घटना सामने आयी है। जिले के थावे थाना क्षेत्र के चनावे गांव में बच्चे को देखने युवक तटबन्ध के लिए नाशा लाने की तैयारी की है। इसके लिए राज्य के सभी इंटी प्लाइट, टॉल प्लाजा और नाकों पर लग्जरी वाहनों की सघन तलाशी लेने और बिना तलाशी के लग्जरी वाहनों को सामने प्रवेश करने की इजाजत नहीं देने की सलाह पुलिस मुख्यालय को दी गई है।

नीली-पीली नहरों वाले ये हैं दुनिया के सबसे खुबसूरत ब्रिज

हर शहर में नदी या सड़क को पार करने के लिए ब्रिज तो हर शहर में होते हैं लेकिन आज हम आपको दुनिया के सबसे खुबसूरत ब्रिजों के बारे में बताने जा रहे हैं। दुनिया के ये वर्ल्ड फेमस ब्रिज नीली पीली नहरों के ऊपर बने हैं। इन खुबसूरत ब्रिज के ऊपर से नहरों का पालों देख कर आप भी हैरान रह जाएंगे। आइए जानते हैं इन खुबसूरत ब्रिज के बारे में।

1. ताझवान, मून ब्रिज

ताझवेई पार्क में बनाएं गए इस पुल को आधे चंद्रमा की तरह बनाया गया। पानी में पड़ रहे प्रतिविंध से मिलकर यह पुल पूरे चाद की तरह नजर आता है।

2. निंदरलैंड, रोड ब्रांग



पानी के बीच में बने इस ब्रिज की बनावट ऐंगल पुल की तरह है।

3. मलेशिया, लैंगकावी स्कार्फ ब्रिज

इस टेढ़े-मेढ़े ब्रिज के ऊपर से पूरा केद एरिया दिखाई देता है। यहां से आप

शांत समुद्र की खुबसूरती को देख सकते हैं।

4. सिंगापुर, हेलिक्स ब्रिज

इस ब्रिज को देख कर आप भी हैरान हो जाएंगे। नीली लाइटों से बनी इस ब्रिज

की छत बहुत ही शानदार है।

5. अमेरिका, गोल्डन गेट ब्रिज

इस ब्रिज के ऊपर से शाम का नजारा देखने वाला होता है। रात के समय तो यह ब्रिज ऊपर तक धूध से ढक जाता है।

6. हॉलैंड, पॉथथन ब्रिज

स्पोन्हर्बांग और बोनियो को जोड़ने वाला यह फुटब्रिज सड़क पार करने से ज्यादा हैरान करता है।

7. दक्षिण कोरिया, सियोल बनेपो पुल

पुल के किनारे बने पवारों पर पड़ती रंग-बिरंगी लाइट आपको दुनिया का हर पुल भुला देगी। इस खुबसूरत पुल को मूर्जिकल ब्रिज भी कहा जाता है।

अनोखा मेला, जिसमें लड़का मनपसंद लड़की को भागकर करता है शादी



जमाना चाहे जितना मर्जी बदल गया हो लेकिन आज भी घर से भागकर शादी करना बुरा समझा जाता है। भारतीय समाज में भागकर शादी करने वालों को घर से निकाल दिया जाता है और उनसे सारे रिश्तों तोड़ दिए जाते हैं लेकिन हिमाचल प्रदेश में एक ऐसा शहर है जहां लड़के-लड़कियां भागकर शादी कर सकते हैं।

हिमाचल के लाहौल शहर केलौंग नाम की एक कबीलाई जगह है जहां हर साल 15 अगस्त को एक मेला लगता है जो 2 दिनों तक चलता है। इस मेले में जो लड़के किसी लड़की को पसंद करते हैं वे इस मेले में घरवालों से तुपके अपनी मनपसंद लड़की को भगा कर ले जाते हैं और बाद में घरवालों के सामने आ जाते हैं जिससे परिवारवालों को उनकी शादी की मंजूरी दी ही पड़ती है।

यह परंपरा काफी समय से चलती आ रही है और कबीलाई समाज के कई लोग भागकर शादी कर चुके हैं। इस मेले में अगर कोई लड़का-लड़की भागते हुए पकड़ा जाए तो मेले की भीड़ लड़के को खूब पीटती है और शादी से इंकार हो जाता है। मेले की ऐसी परंपरा का सिर्फ यही कारण है कि ऐसा करने से शादी पर होने वाला खर्च बच जाता है।

जब हाथी ने खाने के लिए पिकअप रोककर तोड़ दी छत

जी हां इन दिनों सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हो रहा है। यह वीडियो थाईलैंड के एक भूखे हाथी का है। इस वीडियो में साफ देख रहा है कि एक हाथी को भूख लगी है और सड़क पर चलता जा रहा है। तभी सामने से एक पिकअप ट्रक सड़क पर आता देखता है तो हाथी को एक उम्मीद दिखाई देती है। उसे शायद यही लगता है कि अब उसकी भूख मटि सकती है। ऐसे में वह हाथी उस पिकअप ट्रक को



रोक देता है और फिर उसके समीप जाता है।

सूंड से ट्रक चेक करता

यहां पर भूखा हाथी सबसे पहले अपनी सूंड से उस ट्रक को चेक करता है।

इसके बाद देखते ही देखते वह उस पिकअप ट्रक की छत को तोड़ देता है। फिर उसमे रखा सामान खाने लगता है। ऐसे में हाथी के इस अनोखे कारनामे का वीडियो वहां सड़क पर पीछे की गाड़ी में बैठे एक शख्स ने बना लिया। हाथी का ट्रक की छत तोड़ने वाला ये वीडियो सोशल मीडिया पर काफी तेजी से वायरल हो रहा है। अब तक बड़ी संख्या में लोग इस वीडियो को देख रहे हैं।

ऑफ सीजन में भी लें इन वाटरफॉल्स का भरपूर मजा

दुनिया के बहुत से वाटरफॉल्स अपनी खुबसूरती और अलग-अलग खासियत के लिए मशहूर हैं। ऑफ सीजन धूमने के लिए लोग ऐसी ही जगहों की तलाश में रहते हैं, जहां वो अपने बीकेंड में पूरी इंजॉय कर सके। ऑफ सीजन कुदरती नजारों का मजा लेने के लिए आज हम आपको ऐसे ही कुछ वाटरफॉल्स के बारे में बताने जा रहे हैं। आइए जानते हैं इन खुबसूरत झारनों के बारे में, जो दुनिया भर में मशहूर हैं।



खुबसूरती की एक अनोखी मिसाल यह झारना रंग-बिरंगे फूलों से से घिरा हुआ है। इसकी खुबसूरती देखने के लिए आपको 3-4 मील पैदल चलना पड़ेगा।

5. अफ्रीका, विक्टोरिया फॉल

साउथ अफ्रीका की जांबंदी रिवर पर स्थित इस झारने में आप बॉथिंग का मजा ले सकते हैं। इस झारने का पानी इतनी तेजी से गिरता है कि आप दूर खड़े होकर भी बारिश का एहसास कर सकते हैं।

6. अरिजोना ग्रेंड कैन्यॉन, द ह्यास फॉल्स

अमेरिका के खुबसूरत वाटरफॉल्स की लिस्ट में शामिल यह झारना रेड चट्टाने और हरियाली के बीच से गिरता हुआ बहुत ही सुंदर लगता है।

मुंबई हलचल राशिफल		आचार्य परमानंद शास्त्री	
मेष	रखनामक कार्य सफल रहेंगे। स्वादिष्ट भोजन का आनंद मिलेगा। थकान महसूस होगा। विरोधी नतमस्तक होंगे।	सिंह	भारोन्यान्ति के प्रयास सफल रहेंगे। कोर्ट व कर्कशी में अनुकूलता रहेगी। आप्रत्याशित लाभ हो सकता है। खास रुक्ष कमज़ोर रहेगा।
वृष	बुरा खबर मिल सकती है। दौड़धूप अधिक रहेगी। परिवार की चिंता रहेगी। वाणी पर नियन्त्रण रखें। विरोधी सक्रिय रहेंगे।	कन्या	फालतू खर्च होगा। वाणी पर नियन्त्रण रखें। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। बेचेनी रहेगी। धनहानि संभव है।
मिथुन	प्रतिष्ठा बढ़ जाएगी। मेहनत का फल मिलेगा। शून्य परास रहेंगे। धन प्राप्ति सुगम होगी। व्ययटूट्ह होगी। कानूनी अङ्गचन दूर होगी।	तुला	रुका हुआ धन प्राप्त होगा। व्यवसायिक यात्रा सफल रहेगी। धन प्राप्ति के नए सोत प्राप्त होंगे। माता-पिता से मधुर व्यवहार होगा।
कर्क	उत्साहवर्धक मिलेगी। विछड़ी से मुकाबला करेगी। प्रसन्नता रहेगी। वस्तुएं सम्भालकर रखें। शत्रु परास होंगे।	वृश्चिक	कार्यस्थल पर परिवर्तन संभव है। योजना फलीभूत होगी। जोखिम न लें। व्यवसाय ठीक चलेगा। महत्वाकांक्षा में वृद्धि होगी।
मीन	सप्तित के कार्य लाभ देंगे। दुष्टजन हानि पहुंच सकते हैं। उन्नति के मार्ग प्रशस्त होंगे। जोखिम न लें। साहस में वृद्धि होगी।		



चेहरे पर मौजूद एकसात्रा ऑपल को गिलसरीन से करें कम

आजकल धूल मिट्टी और पोल्यूशन के कारण त्वचा में ऑयलीपन आ जाता है। इससे छुटकारा याने के लिए आप कई तरह के तरीके इस्तेमाल करते हैं लेकिन किसी भी आपको कोई फायदा नहीं होता है। आज हम आपको बताएंगे कि किस तरह आप गिलसरीन की मदद से चेहरे में आट ऑयल को कम कर सकते हैं। इस आपकी स्किन को किसी भी तरह की एलर्जी भी नहीं होगी और स्किन से ऑयली भी गायब हो जाएगा।

1. फेस पैक

गिलसरीन को आप किसी भी फेस पैक में मिला कर चेहरे पर लगा सकती है। हफ्ते में कम से कम दो बार इसका इस्तेमाल करने से आपको ऑयली स्किन की चेहरे पर निखार भी आएगा।

2. नॉन-टॉक्सिक नेचर

नॉन-टॉक्सिक पदार्थ होने के कारण इसे आप

फेस क्रीम, लोशन और बॉडी स्क्रब में मिला कर भी लगा सकते हैं। इसके अलावा इसे लगाने से आपके दाग-धब्बे, मुंहासे, खुजली, एलर्जी और ऑयली स्किन की समस्या दूर हो जाएगी।

3. नमी देना

स्किन के बाहरी हिस्से में तेल होने के कारण चेहरे में नमी अंदर नहीं जा पाती इससे त्वचा रुखी और बेजान हो जाती है। गिलसरीन स्किन

पर मौइस्चराइजर की तरह काम करके नमी बरकरार रखता है।

4. पोषण तत्त्व

इसमें पाया जाने वाला ह्यूमिकटेंट त्वचा में पानी की कमी नहीं होने देता। इसके अलावा इसमें मौजूद हाइड्रोकोपिक त्वचा को पोषण तत्व प्रदान करते हैं, जिससे त्वचा का ऑयलीपन गायब हो जाता है।

शरीर में आयरन की कमी होने पर दिखाई देते हैं ये संकेत



की कमी हो गई है।

थकान

शरीर में आयरन की कमी से हीमोग्लोबिन भी कम हो जाता है। रक्त में पाया जाने वाला हीमोग्लोबिन जो हमारे शरीर के सभी हिस्सों तक ऑक्सीजन पहुंचाने का काम करता है।

इसकी कमी की वजह से शरीर सही तरीके से काम नहीं कर पाता और हर समय थका महसूस करता है। ऐसे में आयरन की कमी का सबसे बड़ा संकेत शरीर में होने वाली थकावट है।

काम पर फोकस न करना

आयरन की कमी होने से दिमाग पर भी असर पड़ता है जिससे व्यक्ति काम पर सही तरह से फोकस नहीं कर पाता।

सांस लेने में तकलीफ

सीढ़ियां चढ़ने या ज्यादा काम करने की वजह से सांस लेने में तकलीफ होने लगती है लेकिन जब बैठे-बैठे भी सांस फूलने लगे तो समझ लें कि शरीर में आयरन की कमी है। आयरन की कमी की वजह से शरीर में एनीमिया की समस्या हो जाती है। इससे शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं का सही तरीके से उत्पादन नहीं हो पाता और खून की कमी हो जाती है। आयरन की कमी की समस्या पुरुषों की तुलना में महिलाओं में ज्यादा देखने को मिलती है। आइए जानिए शरीर में दिखने वाले कुछ संकेत जिससे आप पता लगा सकते हैं कि शरीर में आयरन



- मेटाबॉलिज्म

अगर सोने से पहले पैरों के तलवे पर अच्छे से 10-15 मिनट मालिश की जाए तो शरीर को कई स्वास्थ्य लाभ पहुंचा सकते हैं। हम आपको बताएंगे कि रात को पैरों की मालिश करने से कौन-कौन से फायदे मिलते हैं।

- बंद नाक से हैं परेशान

तो अपनाएं ये टिप्स

शिकायत होती है, उन्हें छोंके आना, सिर का भारीपन, नाक में से पानी बहने जैसी मुश्किलें भी झेलनी पड़ सकती हैं।

नाक

का बंद होना आम परेशानी है। कुछ लोगों को सुबह तो कुछ लोगों के मिट्टी से एलर्जी होने के कारण यह समस्या झेलनी पड़ती है। नाक के अंदर झिल्ली में सूजन आ जाने के कारण यह दिक्कत आती है। सही समय पर बार-बार नाक बंद होने की तरफ ध्यान न दिया जाए को यह परेशानी और भी बढ़ सकती है। ऐसा होने के कई कारण हो सकते हैं। हार्मोन्स में बदलाव, डस्ट माइट यानि नाक में मिट्टी के छोटे-छोटे कणों का प्रवेश कर जाना, धूआ, परपृष्ठ की खुशबू पालतू जानवरों के बाल, मौसम में बदलाव आदि। जिन लोगों को नाक बंद होने की

कारक भून लें और इसे पोटली में बांधकर सूधने से बंद नाक खुल जाती है।

बादाम

शरीर में कमजोरी के कारण भी बार-बार नाक बंद हो सकती है। इसके लिए 100 ग्राम बादाम, 20 ग्राम काली मिर्च और 50 ग्राम शक्कर को मिलाकर पीस लें। इस पाउडर का 1 चम्चम रात को सोने से पहले गुनगुने दूध के साथ खाए। लगातार इसका सेवन करने से छींके बंद नाक और नाक बहने की परेशानी दूर हो जाती है।

हल्दी और लहसून

1 कप पानी में लहसून की 1 कली और 1 चुटकी हल्दी डालकर गर्म कर लें। इस पानी को छानकर चुरूकी लेते हुए पीएं। इससे बंद नाक खुल जाती है।

की कमी हो गई है। ये संकेत आयरन की कमी से होते हैं। रक्त में पाया जाने वाला हीमोग्लोबिन जो हमारे शरीर के सभी हिस्सों तक ऑक्सीजन पहुंचाने का काम करता है। इसकी कमी की वजह से शरीर सही तरीके से फोकस नहीं कर पाता। ऐसे में आयरन की कमी का सबसे बड़ा संकेत शरीर में होने वाली थकावट है। आइए जानिए शरीर में दिखने वाले कुछ संकेत जिससे आप पता लगा सकते हैं कि शरीर में आयरन

कोलकाता वनडे पर भी बारिश का साया टीम इंडिया का प्रैक्टिस सेशन रद्द



कोलकाता। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच गुरुवार को ईडन गार्डन्स स्टेडियम में खेले जाने वाले दूसरे वनडे मैच में बारिश का खतरा मंडरा रहा है। कोलकाता में सोमवार से ही बारिश हो रही है, जिसके कारण सही समय से पिछ को मैच के लिए तैयार करना थोड़ा मुश्किल नजर

आ रहा है। बारिश के कारण मंगलवार को भारतीय टीम का प्रैक्टिस सेशन टाल दिया गया है, वहीं प्रेस वार्ता को भी रद्द कर दिया गया है। सोमवार को बारिश के कारण पिच को ढक कर रखा गया था और मंगलवार को भी पिच इसी तरह ढकी हुई है। मौसम विभाग का कहना है कि आने वाले दिनों में बारिश होने की आशंका है। ईडन गार्डन्स स्टेडियम में मैच के लिए बारिश से बचने की तैयारियों पर नजर रखी जा रही है, क्योंकि अक्टूबर 2015 में भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच टी-20 मैच बारिश के कारण ही शुरू भी नहीं हो पाया था और उसे रद्द करना पड़ा था।

गांगुली ने लिया जायजा : बंगल क्रिकेट संघ (सीएबी) के अध्यक्ष और पूर्व कपान सौरव गांगुली ने सोमवार को स्टेडियम के कर्मचारियों की ओर से किए जा रहे काम का जायजा लिया। कुछ दिनों पहले ही गांगुली ने पूरे आमविश्वास के साथ कहा था कि बारिश के कारण गुरुवार को होने वाले दूसरे वनडे मैच पर कोई प्रभाव नहीं पड़ेगा। उल्लेखनीय है कि भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच पांच वनडे मैचों की सीरीज खेली जा रही है, जिसमें भारतीय टीम ने चेन्नई में खेले गए पहले वनडे मैच में जीत हासिल कर आस्ट्रेलिया पर 1-0 की बढ़त बना ली है। पहला वनडे भी बारिश से प्रभावित रहा था, जिसके बाद ऑस्ट्रेलिया के लिए लक्ष्य को घटाकर 21 ओवर में 164 रन कर दिया गया था। भारत ने 50 ओवर में 281 रनों का लक्ष्य रखा था।



टीम इंडिया के सातथ अफ्रीका दौरे की शुरूआत पांच या छह जनवरी से

जोहान्सबर्ग। भारतीय क्रिकेट टीम नए साल की शुरूआत दक्षिण अफ्रीका दौरे के साथ करेगी, जिसका पहला मैच पांच या छह जनवरी से केपटाउन में खेला जाएगा। मैडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक दोनों देशों के क्रिकेट बोर्ड क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका (सीएसए) और बीसीसीआई-अगले कुछ दिनों में मैचों की तारीखों को तय करेंगे। साल की शुरूआत से चर्चा के बावजूद सीएसए और बीसीसीआई अब तक कार्यक्रम को अंतिम रूप नहीं दे पाए हैं। आईसीसी के भविष्य दौरा कार्यक्रम के तहत दौरे पर चार टेस्ट, तीन वनडे और तीन टी-20 इंटरनेशनल मैच खेले जाने हैं। बीसीसीआई ने पहले ही स्पष्ट कर दिया है कि भारतीय टीम इस साल के अंतिम हफ्ते से पहले दक्षिण अफ्रीका



नहीं पहुंच पाएगी क्योंकि श्रीलंका के खिलाफ उसकी घेरेलू सीरीज 24 दिसंबर को खत्म होगी। भारतीय क्रिकेट बोर्ड चाहता है कि दक्षिण अफ्रीका रवाना होने से पहले उसके खिलाड़ियों को छोटा ब्रेक मिले। साथ ही बीसीसीआई ने बड़ी सीरीज से पहले टीम के लिए तैयारी के समय पर भी जोर दिया है और कम से कम एक अभ्यास मैच खेलने का आग्रह किया है। पारंपरिक तौर पर न्यूलैंड्स में नए साल का टेस्ट

दो जनवरी से शुरू होता है। सीएसए पहला टेस्ट चार जनवरी से कराना चाहता है, जिससे कि मैच के टिकटों से अधिकतम कमाई की जा सके, क्योंकि दक्षिण अफ्रीका में आम तौर पर छुट्टियों के हफ्ते के दौरान मैच के सभी टिकट बिक जाते हैं। बातचीत से जुड़े एक अधिकारी के हवाले से खबर में कहा गया, भारतीय टीम के अब दिसंबर के अंतिम कुछ दिनों में आने की उम्मीद है और पहले टेस्ट से पूर्व निश्चित तौर पर एक अभ्यास मैच खेलेगी। सीएसए और बीसीसीआई के बीच चर्चा जिटिल हो गई थी, क्योंकि भारतीय क्रिकेट बोर्ड इससे खुश नहीं था कि दक्षिण अफ्रीका बोर्ड ने ऑस्ट्रेलियाई सीरीज का कार्यक्रम पहले ही तय कर लिया और वह सीरीज एक मार्च से शुरू होगी।



श्रीसंत से बैन हटाने के आदेश के खिलाफ हाइकोर्ट में बीसीसीआई

कोच्चि। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने क्रिकेट एस श्रीसंत पर 2013 आईपीएल स्पार्ट फिक्सिंग के चलते लगाये गये आजीवन बैन को हटाने के एकल पीठ के आदेश के खिलाफ केरल उच्च न्यायालय में याचिका दायर की। बीसीसीआई ने अपनी अपील में कहा है कि इस क्रिकेटर पर बैन लगाने का फैसला उनके खिलाफ मिले सबूतों के आधार पर किया गया। एकल पीठ जज ने सात अगस्त को बीसीसीआई द्वारा लगाया गया बैन हटा दिया था। बीसीसीआई ने हालांकि इस आदेश के बावजूद अपना अनुशासनात्मक फैसला नहीं बदला था।

आईपीएल टीम के मुख्य कोच बनना चाहते हैं थोन बॉन्ड

न्यूदिल्ली। पिछले सत्र में मुंबई इंडियन्स के गेंदबाजी कोच रहे न्यूजीलैंड के पूर्व तेज गेंदबाज शेन बॉन्ड की निगाह आईपीएल में किसी टीम का मुख्य कोच बनने पर लगी है। बॉन्ड अभी न्यूजीलैंड ए टीम के कोच हैं जो भारत दौरे पर आएगी। डॉमिनियन पोर्ट की रिपोर्ट के अनुसार बॉन्ड ने कहा, मेरी नजर मुख्य कोच बनने पर है, लेकिन देखना होगा कि यह कैसे संभव होता है। मुझे ब्रिस्बेन (ऑस्ट्रेलिया में बिंग बैश लीग की टीम) और आईपीएल (मौजूदा चैपियन मुंबई इंडियन्स) के साथ काम करने का मौका मिला और मैंने उसका लुक उठाया। मेरे बच्चे अभी उम्र के उस दौर में हैं जहां मैं उनके



साथ समय बिताना चाहता हूं, इसलिये जो भी मौका मिलेगा उसे देखना होगा कि क्या वह मुझे से जुड़े लोगों (परिवार) के लिए होता है। न्यूजीलैंड के गेंदबाजी कोच रहने के लिए बॉन्ड ने कहा, मैं मुख्य कोच के तौर पर आईपीएल की किसी टीम के साथ युड़ना चाहूँगा। मुझे न्यूजीलैंड क्रिकेट टीम से प्यार है और मैं उनसे एक बार पिछ जुड़ना चाहूँगा, हालांकि मुझे नहीं पता कि यह कब संभव होगा। खबर के मुताबिक ऑस्ट्रेलिया में होने वाली एशियन सीरीज के पहले तीन टेस्ट मैचों के लिये बॉन्ड का इंडिलैंड का गेंदबाजी कोच बनना तय है लेकिन अधिकारिक पुष्टि होने से पहले वह इस मुद्दे पर बात नहीं करना चाहते हैं।

स्टीव स्मिथ कप्तान के रूप में चुनौती भरे दौर से गुजर रहे हैं : माइकल क्लार्क

कोलकाता। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान माइकल क्लार्क ने कहा है कि स्टीव स्मिथ कप्तान के रूप में इस समय चुनौती भरे दौर से गुजर रहे हैं। उनके सामने भारत के खिलाफ वनडे सीरीज में आस्ट्रेलियाई टीम को वापसी के लिए प्रेरित करने की चिन्हिना चुनौती है। क्लार्क ने कहा, लंबे समय से स्मिथ की बल्लेबाजी बेहतरीन रही है लेकिन अब उनकी कप्तानी चुनौतीपूर्ण हो गई है। उन्हें टीम के लिए कामयाबी का गस्ता तैयार करना होगा। बांग्लादेश में दो टेस्ट की सीरीज 1-1 से ड्रॉ करने के बाद भारत के खिलाफ पांच मैचों की वनडे सीरीज में स्मिथ की कप्तानी की कड़ी परीक्षा हो रही है। चेन्नई का पहला वनडे बारे से को बाद आक्रमण करने वाला गेंदबाज है।



गार्डन्स पर 21 सितंबर को होने वाले दूसरे एकदिवसीय मैच के संदर्भ में क्लार्क ने कहा, समय आ गया है कि ऑस्ट्रेलिया वापसी करे। मुझे लगता है कि यह मैच तय करेगा कि सीरीज किस तरफ जाएगी। क्लार्क ने 1948 में भारत के पहले ऑस्ट्रेलिया दौरे के दौरान महान बल्लेबाज डान ब्रैडमैन द्वारा इस्टेमाल बल्ले को फॉर्मेटिक स्पोर्ट्स म्यूजियम को सौंपा। क्रिकेटर से कमेटी बने क्लार्क ने भारत के चाइनामैन गेंदबाज कुलदीप यादव की तारीफ की। कुलदीप के बारे में क्लार्क ने कहा वह आक्रमण करने वाला गेंदबाज है।



लोगों ने की सनी लियोन के होर्डिंग को हटाने की मांग



बॉलीवुड एक्ट्रेस सनी लियोन का विवादों से पुराना रिश्ता है। किसी ना किसी वजह से सुर्खियों में बनी रहती है। अब उन पर कल्चरल वैल्यूज को संक्रमित करने का आरोप लगाते हुए केंद्र सरकार से शिकायत की गई है। दरअसल, गुजरात में कुछ जगह मैनफोर्स की ओर से सनी लियोन की फोटो लगाकर नवरात्रि की शुभकामना संदेश वाले होर्डिंग्स लगाए गए हैं। कुछ संगठनों ने तत्काल सनी लियोन की फोटो वाली होर्डिंग्स को हटाने की मांग की है। केंद्रीय मंत्री रामविलास पासवान को शिकायती चिट्ठी भी लिखी गई है। कॉन्फिडिरेशन ऑफ आल इंडिया ट्रेडर्स ने केंद्रीय मंत्री पासवान को लिखे शिकायती पत्र

में कहा, 'त्यौहार के मौके पर गुजरात के ज्यादातर शहरों में मैनफोर्स के बैनर सांस्कृतिक मूल्यों के खिलाफ हैं। ये युवाओं को मैनफोर्स कॉन्डम इस्तेमाल करने के लिए प्रोत्साहित कर रहे हैं। सड़कों पर सनी लियोन के ऐसे विज्ञापन लगाना मार्केटिंग की बेहद स्ट्रेटजी है।' हालांकि सम्बंधित होर्डिंग्स में 'कॉन्डम' शब्द का इस्तेमाल नहीं है। लोकन उसमें मैनफोर्स लोगों साथ 'प्ले, लव और नवरात्रि' शब्द लिखे हुए हैं। शिकायत में मैनफोर्स कंपनी पर त्यौहार की आड़ में प्रोडक्ट की बिक्री बढ़ाने की कोशिश का आरोप लगाया गया है। सनी लियोन को गैर-जिम्मेदाराना करार दिया है। उनके खिलाफ कार्रवाई करने की भी मांग की गई है।

श्रद्धा कपूर कपूर के खिलाफ फाइल हुआ केस

बॉलीवुड एक्ट्रेस श्रद्धा कपूर मुश्किलों में पड़ गई है। कपूर उत्पादक एक फर्म ने श्रद्धा और फिल्म के प्रोड्यूसर पर धोखाधड़ी और भरोसा तोड़ने का आरोप लगाते हुए उनके खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। बताया जा रहा है कि एक समझौते के उल्लंघन के खिलाफ फिल्म के प्रचार गतिविधियों के दौरान फैशन लेबल 'एजेंटीएम' का प्रचार न करने के लिए श्रद्धा कपूर के खिलाफ आपराधिक शिकायत दर्ज की गई है। बता दें कि फिल्म के प्रमोशन के दौरान श्रद्धा को एक समझौते के तहत पहने गए परिधानों में फैशन लेबल लगाना था जिससे उस ब्रांड का प्रमोशन हो सके जबकि श्रद्धा कपूर ने ऐसा नहीं किया। कंपनी ने इसे समझौते का उल्लंघन मानते हुए श्रद्धा और फिल्म के प्रोड्यूसर के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है। कंपनी के वकील रिजवान सिद्धकी ने कहा, फिल्म के लिए अभिनेत्री को परिधान मुहैया करवाने वाली 'एम एंड एम' डिजाइनर्स फर्म ने मुंबई की अदालत में निजी शिकायत दर्ज करवाई है। मामले पर सुनवाई 26 अक्टूबर को होगी। फिल्म 22 सितंबर को रिलीज होगी है।

37 साल की करीना ने घटाया 14 किलो वजन



फिल्म 'बागी 2' के लिए टाइगर शॉफ ने मुंदवाया अपना सिर!



बॉलीवुड एक्टर टाइगर शॉफ इन दिनों अपनी अपकमिंग फिल्म 'बागी 2' की शूटिंग कर रहे हैं। सोसं की माने तो अहमद खान के डायरेक्शन में बन रही इस फिल्म के लिए टाइगर ने अपने बाल मुंदवा दिए हैं। फैन्स के लिए टाइगर को बाल लुक में देखना काफी इंटरेस्टिंग होगा। कुछ दिनों पहले ही टाइगर रेमो डिसूजा के शो 'डांस प्लस 3' में नजर आए थे, लेकिन इस दौरान इन्होंने कैप पहन रखी थी। बता दें कि सिर्फ टाइगर ही नहीं, बल्कि फिल्म 'हैदर' के लिए शाहिद कपूर, 'सुल्तान' के लिए सलमान खान और 'बाजीराव मस्तानी' के लिए रणवीर सिंह भी बाल लुक अपना चुके हैं। गौरतलब है कि 'बागी 2' साल 2016 में आई फिल्म 'बागी' का ही सीक्वल है। इस सीक्वल में टाइगर के अपोजिट उनकी 'गर्लफ्रेंड' दिशा पटानी नजर आएंगी।