

दैनिक

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

R

# मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर



सीबीआई, ईडी और एनआईए समेत जांच एजेंसियों  
के दफ्तर में सीसीटीवी लगाए जाएँ: सुप्रीम कोर्ट

पुलिस स्टेशन में टॉर्चर के मामले  
रोकने के लिहाज से सुप्रीम कोर्ट का  
यह फैसला काफ़ी अहम है



नईदिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को केंद्र सरकार को सीबीआई, प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) और राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) समेत जांच एसी एजेंसियों के दफ्तर में सीसीटीवी व रिकॉर्डिंग उपकरण लगाने का निर्देश दिया, जिनके पास गिरफ्तारी करने व पूछताछ करने की शक्ति है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

# किसानों का नया ऐलान

अकाली दल का  
आरोप- सरकार  
किसानों को  
थकाना चाहती है

संवाददाता

नईदिल्ली। कृषि कानूनों के विरोध में दिल्ली-हरियाणा बॉर्डर पर किसानों का आंदोलन बुधवार को 7वें दिन भी जारी रहा। किसानों ने शाम करीब सवा पांच बजे एक

प्रेस कॉन्फ्रेंस की। क्रांतिकारी किसान यूनियन के अध्यक्ष दर्शन पाल ने कहा कि सरकार कानूनों को खत्म करने के लिए संसद का विशेष सत्र बुलाए। उन्होंने कहा कि 5 दिसंबर को मोदी सरकार और कॉरपोरेट घराने के खिलाफ पूरे देश में प्रदर्शन किए जाएं। (शेष पृष्ठ 3 पर)

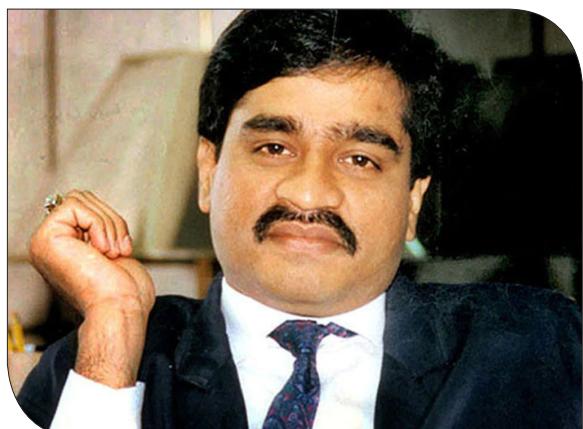
बॉर्डर जेल जैसा, अब दिल्ली में संग्राम



किसानों ने कहा- देशभर  
में होगा आंदोलन

दाऊद इब्राहिम की रत्नागिरी की  
तीन संपत्तियां 1.10  
करोड़ रुपये में  
नीलाम

अधिकारी ने कहा कि तस्कर एवं विदेशी मुद्रा हेरफेर आरोपी (संपत्ति जब्त) अधिनियम (सफेमा) के तहत इस सप्ताह की शुरूआत में नीलामी का आयोजन किया गया था



संवाददाता  
मुंबई। भगोड़े गैंगस्टर दाऊद इब्राहिम की महाराष्ट्र के रत्नागिरी में स्थित तीन संपत्तियों को एक नीलामी में एक करोड़ रुपये से अधिक में बेचा गया है। एक अधिकारी ने बुधवार को यह जानकारी दी। अधिकारी ने कहा कि तस्कर एवं विदेशी मुद्रा हेरफेर आरोपी (संपत्ति जब्त) अधिनियम (सफेमा) के तहत इस सप्ताह की शुरूआत में नीलामी का आयोजन किया गया था। (शेष पृष्ठ 3 पर)



# महाराष्ट्र कांग्रेस का किसानों के समर्थन में आंदोलन

## बालासाहेब थोरात ने की घोषणा

मुंबई। दिल्ली की सीमा पर किसानों के आंदोलन का आज आठवां दिन है। जहां हजारों किसान आंदोलन पर बैठे हुए हैं। मंगलवार को केंद्र सरकार के कुछ मंत्रियों और किसान संगठनों के बीच में बैठक हुई लेकिन इस बैठक में कोई नतीजा नहीं निकल पाया। जिसकी वजह से आंदोलन शुरू करने का फैसला किसानों ने लिया है। दिल्ली में किसानों इस आंदोलन को महाराष्ट्र कांग्रेस

ने भी अपना समर्थन दिया है। किसानों के लिए महाराष्ट्र कांग्रेस गुरुवार को राज्य के हर तहसील में आंदोलन करेगी। इस आंदोलन के लिए महाराष्ट्र कांग्रेस ने एक पत्र भी जारी किया है जिसमें दिल्ली की सीमा पर शुरू किसान आंदोलन का जिक्र है और उसे कांग्रेस अपना समर्थन दे रही है। पत्र में किसान आंदोलन को समर्थन और कृषि कानून का विरोध करने के लिए राज्य में सभी



तहसील के अंदर आंदोलन करने का आदेश राज्य के राजस्व मंत्री और कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष बालासाहेब थोरात ने दिया है। सभी जिले के ब्लॉक मुख्यालय में यह आंदोलन किया जाएगा। मंगलवार को किसान नेता राजू शेट्टी के नेतृत्व में स्वाभिमानी शेतकरी संगठन ने महाराष्ट्र के कोल्हापुर, पुणे, औरंगाबाद, सोलापुर, अकोला जैसे कई शहरों में किसानों के समर्थन में आंदोलन किया जाएगा।

किया गया था। इस आंदोलन के दौरान केंद्र सरकार का प्रतीकात्मक पुतला भी जलाया गया था। राजू शेट्टी ने केंद्र सरकार से अगले दो दिनों के अंदर किसानों की सभी समस्याओं का निदान करने की बात कही है। वरना महाराष्ट्र में किसी भी केंद्रीय मंत्री को आने नहीं दिया जाएगा। इसके अलावा दिल्ली की तरह महाराष्ट्र में भी आंदोलन किया जाएगा।

**आज राज्यव्यापी आंदोलन:** दिल्ली की सीमा पर शुरू किसानों के देशव्यापी आंदोलन को और भी ज्यादा तीव्र करने का निवेदन है महाराष्ट्र के किसानों ने किया है महाराष्ट्र में भी 3 दिसंबर को आंदोलन करने का फैसला अखिल भारतीय किसान संघर्ष समन्वय समिति ने लिया है भाजपा कि केंद्र सरकार दिल्ली सीमा पर शुरू इस आंदोलन को बलपूर्वक दबाने का प्रयास कर रही है किसानों के ऊपर पानी की बौछार की जा रही है आंसू गैस छोड़ी जा रही है। किसान नेताओं को हाईवे पर ही रोकने का प्रयास केंद्र सरकार की तरफ से किया जा रहा है।

## बीएमसी कर्मचारियों को देना होगा पार्किंग शुल्क, मकान के किराए की तरह वेतन में से कटेंगे पार्किंग के पैसे



मुंबई। बीएमसी प्रशासन अब कार्यालय परिसर व कर्मचारी कॉलेजों परिसर में गाड़ियां पार्क करनेवाले कर्मचारियों से

पार्किंग चार्ज वसूलेगा। इसके लिए बीएमसी कर्मचारियों को साल में तीन से छह हजार रुपये चुकाने होंगे। मकान के किराए की तरह पार्किंग चार्ज की राशि भी बीएमसी कर्मचारियों के वेतन से काटी जाएगी। बीएमसी के एक अधिकारी ने बताया कि इस तरह का सर्कुलर वर्ष 2018 में आया था, लेकिन वह लागू नहीं हो सका था। उसके बाद मार्च 2020 में संशोधित सर्कुलर अया था। उसे भी लॉकडाउन के कारण लागू नहीं किया जा सका था। अब संशोधित सर्कुलर लागू किया जा रहा है। बीएमसी के एक अधिकारी ने बताया कि लॉकडाउन के दौरान इयूटी पर आने के लिए

बड़े पैमाने पर कर्मचारियों ने गाड़ियां खरीदी हैं। यह लोग अपने वाहन कार्यालय परिसर में लाकर खड़े कर रहे हैं, जबकि बीएमसी ने वर्ष 2018 में एक सर्कुलर जारी कर कहा था कि बीएमसी कर्मचारियों को कार्यालय परिसर व कर्मचारी कॉलेजियों में वाहन खड़े करने पर चार्ज भरना होगा। लेकिन अब तक यह सिर्फ कागजों पर चल रहा था और इसे अमलीजामा नहीं पहनाया जा सका था।

### कुछ कर्मचारियों का यह आरोप

अधिकारी ने बताया कि 3 मार्च, 2020 को संशोधित सर्कुलर जारी किया गया था,

जिसमें चार्ज में बढ़ोतरी भी की गई है। अब कर्मचारियों के जैसे वाहन होंगे, उस हिसाब से चार्ज भरना पड़ेगा। इससे हर कर्मचारी के वेतन में से साल में तीन से छह हजार रुपये कटेंगे। कुछ कर्मचारियों का आरोप है कि पार्किंग शुल्क लगाते समय अधिकारियों को छूट दी गई है, क्योंकि बड़े पैमाने पर अधिकारी बीएमसी की सरकारी गाड़ियों का इस्तेमाल करते हैं। वहाँ कुछ अधिकारियों के पास प्राइवेट वाहन हैं। इन प्राइवेट वाहनों को बीएमसी कार्यालय परिसर में खड़े करने पर शुल्क का कोई प्रावधान नहीं है।

## (पृष्ठ 1 का शेष)

### सीबीआई, ईडी और एनआईए समेत जांच एजेंसियों के दफ्तर में सीसीटीवी लगाए जाएं: सुप्रीम कोर्ट

जस्टिस आरएफ नरीमन की अध्यक्षता वाली पीठ ने कहा, सभी राज्यों व केंद्र शासित प्रदेशों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि प्रत्येक पुलिस थाने में सीसीटीवी कैमरा लगा लगा हो। थाने के सभी एंटी व एग्जिट प्वाइंट, मेन गेट, सभी लॉकअप, लॉबी और रिसेप्शन एरिया में सीसीटीवी होना चाहिए। कोर्ट ने कहा, नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो, राजस्व ईटीलीजेंस विभाग और गंभीर धोखाधड़ी जांच कार्यालय समेत ज्यादातर जांच एजेंसियां अपने दफ्तरों में पूछताछ करती हैं। ऐसे में जहां आरोपी को रखा जाता है और उससे पछताछ होती है, वहाँ सीसीटीवी व रिकॉर्डिंग उपकरण लगाना अनिवार्य है। इससे पहले शीर्ष अदालत ने मानवाधिकार उल्लंघन की घटनाओं के बाद सभी थानों में सीसीटीवी लगाने का निर्देश दिया था।

### किसानों का नया ऐलान

किसानों से आज केंद्र की बातचीत होनी है। इससे पहले आंदोलन को लेकर गृह मंत्री अमित शाह पंजाब से मुख्यमंत्री कैप्टन अमरिंदर

सिंह से मिलेंगे। सूत्रों के मुताबिक, यह मुलाकात सुबह करीब साढ़े नौ बजे होगी। भारतीय किसान यूनियन के अध्यक्ष स्वराज सिंह ने कहा, हम सड़क पर नहीं बैठे हैं। प्रशासन ने बैरिकेंट्स और जवान खड़े करके हमारा रास्ता रोका है और इसीलिए हम यहाँ रुके हैं। हमें यह जगह अस्थाई जैल जैसी लगती है और हमें रोका जाना गिरफ्तारी की तरह है। हम जैसे ही यहाँ से छूटे तो सीधा दिल्ली जाएंगे। कृषि मंत्री ने रेंड्र सिंह तोमर और रेल मंत्री पीयूष गोयल, जो मंगलवार को किसानों को मनाने में नाकाम रहे थे, वो बुधवार को गृह मंत्री अमित शाह से उनके घर पर मिले। दोनों मंत्रियों ने मंगलवार को किसानों से हुई बातचीत का अपडेट शाह को दिया। इससे पहले, मंगलवार को सरकार के साथ 35 किसान संगठनों की 3 घंटे की बातचीत बैनी जारी रही। मीटिंग में सरकार की तरफ से कृषि मंत्री ने रेंड्र सिंह तोमर के अलावा रेल मंत्री पीयूष गोयल और वाणिज्य राज्य मंत्री सोमप्रकाश मौजूद रहे थे। मीटिंग में सरकार कानूनों पर प्रजेटेशन दिखाकर फायदे गिनवाती रही, लेकिन किसान तीनों कानूनों को वापस लेने की मांग पर अड़े रहे। उन्होंने इतना तक कह दिया कि

हम कुछ तो हासिल करेंगे, भले गोली हो या फिर शांतिपूर्ण हल। किसानों ने कृषि कानूनों को डेथ वॉरंट बताया।

### दाउद इब्राहिम की रत्नगिरी की तीन संपत्तियां

#### 1.10 करोड़ रुपये में नीलाम

उन्होंने कहा कि खेड़ तेहसील के लोटे गांव में स्थित 30 गुंटा तथा 50 गुंटा के दो भूखंडों और एक इमारत को रविन्द्र काते नामक व्यक्ति ने खरीद लिया। एक गुंटा में लगभग 1089 वर्ग फुट होते हैं। अधिकारी ने कहा कि इन संपत्तियों की तय कीमत 1,09,15,500 रुपये थी जबकि इसे 1,10,01,051 रुपये में नीलाम कर दिया गया। सफेदा के अतिरिक्त आयुक्त आर एन डिस्जूना ने कहा, 'ये संपत्तियां राजमार्ग के काफी नजदीक हैं।' उन्होंने कहा कि गैंगस्टर की इन संपत्तियों को छह अन्य संपत्तियों के साथ नवंबर में नीलाम किया जाना था, लेकिन कुछ तकनीकी दिक्कतों के चलते ये बिक नहीं सकीं थीं। अधिकारी ने कहा आने वाले दिनों में खेड़ तेहसील में इब्राहिम की और संपत्तियों को भी नीलाम किया जाएगा।



समस्तीपुर हलचल

## दिल्ली में जारी किसान आंदोलन के समर्थन में महागठबंधन में शामिल सभी दलों के नेता ने समस्तीपुर जिला समाहरणालय पर प्रदर्शन

संवाददाता/जकी अहमद

समस्तीपुर। दिल्ली में जारी किसान आंदोलन के समर्थन में महागठबंधन ने समस्तीपुर जिला समाहरणालय पर प्रदर्शन कर किसानों के खिलाफ पारित तीनों काला कानून को वापस लेने और दिल्ली में आन्दोलनकारी किसानों से बिना शर्त वार्ता कर मांग को पूरा करने की सरकार से मांग किया है। मौके पर आंदोलन का नेतृत्व विभूतिपुर के नवनिवार्चित विधायक अजय कुमार ने किया। उन्होंने कहा कि मोदी की सरकार किसान विरोधी तीनों काला कानून वापस नहीं लिया तो आगे बाले दिओं में किसानों की माली हालत अपने ही देश में गुलाम जैसी हो जाएगी। भाजपा की सरकार द्वारा किसानों के खिलाफ कम्पनी



के हवाले करने की साज़िश को हरणिंद्र बर्दाशत नहीं किया जाएगा। महागठबंधन के नेताओं-कार्यकर्ताओं ने जिला समाहरणालय पर किसानों के समर्थन में प्रदर्शन के बाद सरकारी बस पड़ाव में दिल्ली में जारी किसान आंदोलन के समर्थन में एकजुटता जाहिर करते हुए सभा किया। सभा को राजद जिलाध्यक्ष

राजेंद्र सहनी, कांग्रेस के जिलाध्यक्ष अबू तमीम, सीपीआई के जिलाध्यक्षी सुरेन्द्र कुमार सिंह मुन्ना, सीपीएम के जिलाध्यक्षी रामाश्रम महतो और भाकपा-माले के जिला सचिव उमेश कुमार के अलावे फूलबाबू सिंह ने सभा को सम्बोधित किया। मौके पर महागठबंधन में राजद नेता राजेश्वर महतो, फैजर रहमान फैज, लाल बहादुर पंडित, अरविंद सहनी, राकेश कुमार, अरमान सदरी, सीपीएम नेता सत्यनारायण सिंह, रघुनाथ राय, विष्णुदेव शर्मा, सीपीआई नेता सुधीर कुमार देव, प्रसाद, रामऔतार ठाकुर, अनिल प्रसाद, डाक्टर बी सिंह, भाकपा-माले नेता फूलेन्द्र प्रसाद सिंह, सुनील कुमार मो. अलाउद्दीन, मुकेश कुमार, ललित सहनी आदि ने भाग लिया।

## पुलिस को मिली सफलता, टाईगर मोबाइल ने दो युवक को पिस्टल के साथ किया गिरफ्तार



समस्तीपुर। समस्तीपुर जिले के मथुरापुर ओपो क्षेत्र में टाईगर मोबाइल ने गश्त के दौरान दो युवक को मणीपुर गाँव से पिस्टल के साथ जिन्दा कारतूस भी पकड़ा। दोनों गिरफ्तार युवक की पहचान बंगरा थाना क्षेत्र के गद्दोपुर निवासी रमेश कुमार 20

वर्ष और नीरज कुमार 19 वर्ष के तौर पर की गई है। मथुरापुर ओपो पुलिस को गुरु सूचना मिली थी की मणीपुर गाँव में दो युवक पिस्टल लेकर किसी घटना को अंजाम देने वाला है। इसी दौरान टाईगर मोबाइल ने गस्ती के दौरान दोनों युवक को पिस्टल के

साथ गिरफ्तार कर लिया। वहाँ थाना अध्यक्ष संजय कुमार सिंह ने इसकी पुष्टि करते हुए कहा की दोनों युवक को गिरफ्तार कर आगे की कार्रवाई की जा रही है। उन्होंने बताया की दोनों बदमाश के पास से पिस्टल के साथ जिंदा कार्टूस भी बरामद किया गया है।

## आज हाशिए पर है देश के किसान: अकबर अली

समस्तीपुर। समस्तीपुर राजदलीडर अकबर अली ने कहा है की केंद्र सरकार के द्वारा 'किसानों के फायदे के लिए' जो भी बिल-या विधेयक लाए गए 'परंतु किसानों को उसका कितना फायदा होगा' यह वक्त ही बतायेगा। आज से-04 साल पहले वर्ष-2016 में उत्तर प्रदेश के शहर बरेली में एक-किसान रेली में 'माननीय प्रधानमंत्री जनाब नरेन्द्र मोदी जी ने कहा था कि-वर्ष-2022 तक-किसानों की आमदनी दोगुना करना दुंगा। वर्तमान परिस्थिति में किसानों की किसी से हुगी हुर्दी नहीं है' भारतीय समाज के किसान आज भी कर्ज के बोझ तले दबे हुए हैं। हर वर्ष बाढ़-सुखार 'फसलों को होने वाले' तुकसान और मुआवजा नहीं मिलने से-किसान खेती से मुँह मोर रहे हैं। स्थिति आज ऐसी



आर्थिक वित्तीय मदद नहीं देने से-किसानों की कमर टूट गयी है।

## रामपुर हलचल

### नगर के मुख्य बाजार सदर बाजार के अंदर चलाया गया अभियान, अतिक्रमण करने वालों के साथ कड़ा रुख अपना कर वसूला गया जुर्माना

संवाददाता/नदीम अख्तर

टाण्डा रामपुर। नगर के मुख्य बाजार सदर बाजार के अन्दर चलाया गया अभियान, अतिक्रमण करने वालों के साथ कड़ा रुख अपना कर वसूला गया जुर्माना, अन्य फड़ सब्जी आदि की दुकान वालों में मचा रहा हड्कम्प नगर के मुख्य बाजार सदर बाजार के अन्दर अतिक्रमण करने वालों की संख्या लगातार बढ़ने के साथ साथ नगर पालिका परिषद अधिकारी सीधे राजेश सिंह राणा व कोतवाल माथों सिंह विट के द्वारा सफाई अभियान चलाया गया नगर के मुख्य बाजार के अन्दर दोनों साइडों पर बने नालों पर अतिक्रमण करने वालों की भरमार रहती है दोनों विधायों के चलते बीच बीच में अतिक्रमण का सफाया किये जाने को लेकर अभियान चलाया जाता है सख्ती के चलते अतिक्रमण करने वालों के विरुद्ध कई खास शिकंजा कसता न देख सफाई अभियान की फिर से शुरू आती की गई है अतिक्रमण की भरमार को देखते हुए कुछ दुकानदारों से बैठौरे



को सख्त दिशा देते हुए कहा गया है कि अगली बार अतिक्रमण करने वालों के विरुद्ध सख्त कार्रवाही अम्ल में लाई जायेगी साथ ही बैंक आफ बड़ौदा के सामने कोतवाल माथों सिंह विट ने रोडे के किनारे खड़ी बाड़ों को अपने कज्जे में लेकर उनको कैटल केर कर कोतवाली लाया गया है इस प्रकार की सख्ती को देखते हुए बैंक आफ बड़ौदा के गार्ड को भी क्रमबार

बाइकों पर रोक लगाये जाने के निर्देश दिये गये हैं मार्ग के दोनों साइडों में बाइकों आदि के चलते अतिक्रमण करने वालों की भरमार के चलते यातायात अवरुद्ध होकर रह जाता है साथ ही जाम जैसी स्थिति बनकर रह जाती है छोटे बड़े वाहनों की लम्बी लाइनें लगाना शुरू हो जाती है आवागमन में अनेकों प्रकार की वाधायें उत्पन्न होने के चलते यात्रियों आदि को अपने अपने गन्तव्य पहुंचने में कठिनायांकों का सामना करना पड़ता हैं सफाई अभियान के दौरान कुछ अतिक्रमण करनी मात्रा पाकर भागने में सफल हो जाते हैं कुछ अभियान के चलते फंसकर रह जाते हैं जिसको जुर्माना अदा करना पड़ता हैं अभियान के उपरान्त स्थिति दोबारा से ज्यों की त्यों बनकर रह जाती है जिस पर नियन्त्रण किये जाने के प्रयास लगातार जारी है अभियान के दौरान अधिकारी राजेश सिंह राणा व कोतवाल माथों सिंह विट ने रोडे के किनारे खड़ी बाड़ों को अपने कज्जे में लेकर उनको कैटल केर कर कोतवाली लाया गया है इस प्रकार की सख्ती को देखते हुए बैंक आफ बड़ौदा के गार्ड को भी क्रमबार

## बुलाण हलचल

### स्थानीय अपराध शाखा की कार्रवाई, अवैध रेत का परिवहन करने वाले टिप्पर को जब्त: अपराध दर्ज

बुलाण। जिले में रेत माफिया

आजादी दिखाई दे रही है। जिला महसूल प्रशासन गौण खनिज माफियाओं पर नकेल कसने में निष्क्रिय होने के बावजूद स्थानीय अपराध शाखा की एक टीम ने चिखली में आरोपी के साथ 3 पीले रेत, एक टिप्पर और ट्रक को जब्त कर 30 लाख 15 हजार रुपये का माल जब्त किया। आरोपी चालक राजू संजय शिंगणे उम्र 25 वर्ष निवासी डोंगरखण्डाला। से गौण खनिज रेती 3 ब्रास, कि 15 हजार रु., एक अशोक लेलंड कंपनी का बिना नंबर का टीप्पर चिखली में रेस्ट हाउस के सामने से कुल 30 लाख 15 हजार रुपये का मुद्रामाल जब्त किया गया है। आरोपी के खिलाफ बिना लाइसेंस के रेती (बालू) चुराने और परिवहन करने के मामले में बादी अधिकारी अधिनियम की धारा 379 के तहत कार्रवाई की गई और वाहन, संपत्ति और आरोपी को चिखली पुलिस को सौंप दिया गया। कार्रवाई जिला पोलीस अधीक्षक अरविंद चावरिया, अपर पोलीस अधीक्षक बजरंग बनसोडे इन के मार्गदर्शन में निरीक्षक बलिराम गीते के अदेश पर एलसीवी के सेवद हारून, लक्षण कटक, रघुनाथ जाधव, श्रीकांत चिंचोले और द्राविकर शेख शाहनवाज ने यह कार्रवाई की।



## ट्रेलर ने पिछे से बाइक को मारी टक्कर



बुलाण। तेज रफ्तार ट्रेलर ने दु बीचल को पिछे से टक्कर कराया

पर दौपति की मौके पर ही मौत हो गई।

मृतकों की पहचान धोंदू रामचंद्र खोड़के (42) और संगति बालाजी आडे (35)

घटबोरी (ताल. मेहकर) के रूप में हुई है। यह घटना 1 दिसंबर को रात 8 बजे

राज्य राजमार्ग पर बीबी (ताल लोण) गाँव के पास अग्रवाल पेट्रोल पंप के पास हुई।

## रक्तदान करने के लिए पालक मंत्री डॉ. राजेंद्र शिंगणे से की अपील

### रक्तदान करने के लिए पालक मंत्री डॉ. राजेंद्र शिंगणे नागरिकों से की अपील

बुलाण। रक्तदान शिविर मुख्य रूप से

कलेजों, आईटी और अन्य उद्योगों में आयोजित किए जाते हैं। परंतु जबकि कलेज बंद हो गए हैं और अधिकांश सेवा क्षेत्र घर-घर जाकर काम कर रहे हैं, बड़े रक्तदान शिविर संभव नहीं हैं। इसके अलावा, कोविड के कारण, अधिक रक्त दाता रक्त दान करने के लिए अनिच्छुक हैं, हालांकि, छोटे छोटे कैप का सुझाव दिया गया है। उसके जारी हुए नीलगी की जारी है। हालांकि, लोगों को आगे आगा चाहिए और रक्तदान करना चाहिए, इस तरह की अपील खाद्य एवं औषधि प्रशासन राज्य मंत्री और जिले के पालक मंत्री, डॉ. राजेंद्र शिंगणे ने किया है। सरकार के आहान पर लोगों ने हमेशा सकारात्मक प्रतिक्रिया दी है। इसलिए जनता जरूर आगे आगे और रक्तदान करेगी। जनता की प्रतिक्रिया के कारण खून की कमी नहीं होगी। इस लिए, नागरिकों को रक्त दान करना चाहिए और दूसरों के जीवन को सुरक्षा बनाना चाहिए, ऐसा अवाहन पालक मंत्री राजेंद्र शिंगणे ने किया है।

## राजस्थान हलचल

### पिता ने मोबाइल नहीं दिया तो बेटी ने कर ली आत्महत्या



संवाददाता/सैव्यद अल्ताक हुसैन लखनऊ/ग्रेटर नोएडा। कासाना कस्बे में रहने वाली 14 वर्षीय किशोरी को उसके पिता ने मोबाइल फोन नहीं दिया तो उसने आत्महत्या कर ली, परिजनों ने घटना की सूचना पुलिस को दी। पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर पोर्टमार्टम के लिए भेजा, पुलिस मामले की भागीदारी में जुटी है। बुलंदशहर निवासी मनोज कुमार कासाना कस्बे में किशोर के मानक में परिवार के साथ रहते हैं, वह कासाना

# खून के अशुद्ध और गाढ़ा होने की समस्या को इन नुस्खों से करें दूर

इस भागदौड़ भरी जिंदगी में किसी के पास अपने लिए समय ही नहीं है। जिससे गलत डाइट और एक्सरसाइज न करने का सीधा असर सेहत पर दिखाई देता है। समय पर खाना न खाना या व्यायाम न करने पर बीमार पड़ता तो जाहिर सी बात है लेकिन गलत-खाना पान के कारण आप रक्त विकारों का शिकार भी हो सकते हैं। खून शरीर के अंगों में ऑक्सीजन सप्लाई करके आपको स्वस्थ रखता है। ऐसे में खून में गड़बड़ी रक्त के थक्के जमना या खून के गाढ़ा होने से आप कोलेस्ट्रॉल और दिल के रोग जैसी बीमारियों की चेपेट में भी आ सकते हैं। कुछ लोग तो इस समस्या को दूर करने के लिए दवाइयों तक का सेवन करते हैं लेकिन कुछ कारगर घरेलू तरीके से भी इन रक्त विकारों को दूर किया जा सकता है। आज हम आपको कुछ ऐसे घरेलू नुस्खे बताएंगे, जिससे आप रक्त विकारों को बिना किसी नुकसान के दूर कर सकते हैं।

## रक्त विकार के कारण

आयरन की कमी

अनुवांशिक

कमज़ोर लीवर

हामोरीन बदलाव

गलत आहार

डायबिटीज

तनाव

पानी की कमी

रक्त विकार के लक्षण

लगातार बीमार रहना

भूख ना लगना

वजन कम होना

त्वचा रोग

दृष्टि कमज़ोर हो जाना



## बाल झाड़ना

प्रतिरोधक क्षमता कम होना

रक्त विकार के घरेलू उपचार

## 1. आंवला

विटामिन सी के गुणों से भरपूर आंवला का सेवन शरीर से विषैले पदार्थों को बाहर निकालता है और नए रक्त बनाता है।

## 2. नींबू

दिन में 3 बार गर्म पानी में नींबू मिलाकर सेवन करें। ऐसे आपके सभी प्रकार के रक्त विकार दूर हो जाएंगे।

## 3. मुनक्का

25 ग्राम मुनक्के को रातभर भिगो दें। सुबह इसे पोस्कर 1 कप पानी में मिलाकर रोजाना पीएं। इससे आपकी यह समस्या दूर हो जाएगी।

## 4. एलोवेरा

25 ग्राम एलोवेरा का ताजा रस में 12 ग्राम शहद और आधे नींबू का रस मिलाकर सुबह शाम पीने से रक्त विकार दूर होते हैं।

## 5. करला

दिन में 2 बार ताजे केरेले का जूस का सेवन भी सभी प्रकार के रक्त विकारों को दूर करता है।

## 6. प्याज

1/4 कप प्याज के रस में नींबू शहद मिलाकर लगातार 10 दिन तक सेवन करें। यह रक्त विकारों को दूर करके खून साफ करने में मदद करता है।

## 7. नीम

नीम के पत्ते, निम्बोली छाल और जड़ को उबाल कर दिन में 1 बार पीएं। इससे रक्त विकार के साथ आपकी कई समस्याएं दूर हो जाएंगी।

# डैंड्रफ हो जाएगा जड़ से खत्म, अपनाएं यह घरेलू नुस्खा

खूबसूरत, घने और लंबे बाल तो हर लड़की पाना चाहती है। मगर आजकल बालों में होने वाली परेशानियों के कारण बाल झाड़ने और डैंड्रफ जैसी समस्याएं हो जाती हैं। लड़के और लड़कियां दोनों डैंड्रफ की समस्या को दूर करने के लिए महंगे प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं लेकिन किसी से भी यह समस्या दूर नहीं होती। ऐसे में आज हम आपको डैंड्रफ की समस्या को दूर करने के लिए एक ऐसा उपाय बताने जा रहे हैं, जिससे बिना किसी नुकसान के यह समस्या दूर हो जाएगी। तो आइए जानते हैं डैंड्रफ को जड़ से खत्म करने का आसान घरेलू तरीका।

## इसलिए होती है डैंड्रफ की परेशानी

स्केल्प में डैंड्रफ सेल्स जमा होने के बाद वो ड्राय हो जाती है, जिससे सिर में फंगस और इफेक्शन हो जाती है। इसके कारण आपके बालों में डैंड्रफ की समस्या हो जाती है। ऐसे में आपको अपनी डाइट में जिंक, ओमेगा-3 फैटी एसिड और विटामिन्स वाली चीजें शामिल करनी चाहिए।

**डैंड्रफ को दूर करने का घरेलू तरीका**

एक कटोरी में नींबू का रस निकालें। इसके बाद इसमें गर्म पानी और सी सॉल्ट मिक्स करें। इस मिक्कर की स्कैल्प पर लगाकर मसाज करें और 30 मिनट के लिए छोड़ दें। इसे बाद बालों को शैम्पू सेधोकर कंडीशनर कर लें। हफ्ते भर इसका इस्तेमाल करने से आपके डैंड्रफ की समस्या दूर हो जाएगी। इसके अलावा आपको यह समस्या दोबारा नहीं होगी।

कोकोनट ऑयल, अलमंड ऑयल आदि प्रमुख स्रोत माने जाते हैं। जिसे इस्तेमाल करके उप्रे ज्यादा जान दिखा जा सकता है।

## 2. पैराफिन्स से रहें दूर

एंटी एंजिंग प्रॉडक्ट्स खरीदने से पहले यह बात जरूर जान लें कि इसमें पैराफिन्स का इस्तेमाल तो नहीं किया गया। पैराफिन्स युक्त क्रीम लगाने पर ये होरे पर उसी समय चमक तो जरूर आ जाती लेकिन बाद में इसका नुकसान भी होता है। इसके इस्तेमाल से त्वचा के रेम छिद्र बंद हो जाते हैं। जिसके कारण रिक्न पर उप्र का असर और ज्यादा दिखने लगता है।

## 3. रेटिनोयड्स का रखें खाल

इस बात पर ध्यान जरूर दें कि आप जो एंटी एंजिंग क्रीम इस्तेमाल कर रही है, वह रेटिनोयड्स युक्त ही कि नहीं। ऐसे विटामिन ए का एक रूप माना जाता है। यह कई तरह की रिक्न प्रॉल्म को ठीक रखता है। इसके इस्तेमाल से फेस पर कील, मुँहासे की समस्या नहीं होती साथ ही में इसे लगाने

से चेहरे का ब्लड सकुर्लेशन ठीक रहता है। जिसके कारण स्किन चमकदार, कसी हुई और खूबसूरत दिखती है।

## 4. किरेटिन

किरेटिन युक्त क्रीम लगाने से चेहरे की डेट स्किन सेल्स हट कर नई और स्वस्थ त्वचा का निर्माण होता है। जिससे आप जावन दिखने लगते हैं।

## 5. अल्पा हाइड्रोक्सी एसिड

अगर आपके चेहरे पर द्युरियां और झाइयां हो रही हैं तो आप अल्पा हाइड्रोक्सी एसिड युक्त क्रीम इस पर आलाई करें। यह चेहरे की डेट स्किन को हटाकर नई स्किन में बदल कर चेहरे पर चमक लाने में काफी मददगार है।

## 6. कॉर्पर पेटाइड्स

जब आपकी स्किन ढीली पड़ने लगे तो ऐसे एंटी-एंजिंग प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करें, जिसमें कॉर्पर पेटाइड्स हो। यह ढीली त्वचा को टाइट करने में काफी मददगार है। इसके इस्तेमाल से त्वचा की द्युरियां से छुटकारा पाया जा सकता है।



# एंटी एंजिंग प्रॉडक्ट्स लेने से पहले जरूर जानें यह बातें

08

## बॉलीवुड हलचल

मुंबई, गुरुवार 3 दिसंबर, 2020



# दैनिक मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर

**'भाग बीनी भाग'** बहुत ही  
चार्मिंग शो है: **स्वरा भास्कर**



बॉलीवुड एक्ट्रेस स्वरा भास्कर लगातार वेब सीरीज का हिस्सा बन रही हैं। अमेजन प्राइम वीडियो की वेब सीरीज 'रसभरी' और डिरोज नाड के वेब शो 'पलौश' के लिए सुर्खियां बटोरने के बाद अब एक्ट्रेस नेटपिलिक्स की सीरीज 'भाग बीनी भाग' में नजर आएंगी। स्वरा सीरीज में बिंदिया भट्टनागर का किरदार निभा रही हैं, जिसे लोग घायर से 'बीनी' कहकर पुकारते हैं। बीनी एक मिडिल कलास परिवार से ताल्लुक रखती है, जिसके पास अच्छी टिकाऊ नौकरी है, एक लॉन्ग टाइम ब्यॉफ़ेंड है, छोटा सा परिवार है जिसमें ममी पापा हैं और दोस्त हैं। बीनी की जिंदगी एकदम परफेक्ट है। तभी एक दिन उसका ब्यॉफ़ेंड उसे शादी के लिए प्रपोज कर देता है, बीनी शादी के लिए मान भी जाती है, लेकिन अचानक उसे ये एहसास होता है कि उसे ये शादी और बच्चे वाली बोरिंग जिंदगी नहीं जीनी और बीनी अपनी शादी छोड़कर भाग जाती है। बीनी घर से भागकर स्टैंडअप कॉमेडी में करियर बनाने की कोशिश करती है। अपने नए शो के बारे में स्वरा का कहना है कि यह एक बहुत ही चार्मिंग शो है। 'रांझणा' एक्ट्रेस आगे कहती हैं कि भाग बीनी भाग के बारे में सबसे अच्छी बात यह है कि अभी जो माहौल चल रहा है, उसके बीच ये शो आशाओं से भरी है। यह आपका दिल जीत लेगी।



## क्या किम शर्मा को डेट कर रहे हैं अमित साध?

बॉलीवुड एक्टर अमित साध को हाल ही में 'मोहब्बतें' फेम एक्ट्रेस किम शर्मा के साथ गोवा में स्पॉट किया गया। इस बीच दोनों के अफेयर की खबरें तेजी से फैलने लगीं। अब इस पर अमित साध ने अपनी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा है कि ये सिर्फ अफवाहें हैं खैर मुझे ऐसी खबरों से कोई फर्क नहीं पड़ता है। अमित साध ने कहा, हम एक रेस्टोरेंट में अचानक एक-दूसरे के सामने आ गए। इस दौरान हमने एक-दूसरे को ग्रीट किया। बस इतना ही था। अमित साध कभी छुपकर रोमांस नहीं करेगा। मुझे ऐसी रिपोर्ट्स से कोई फर्क नहीं पड़ता है लेकिन हमें अपनी इंडस्ट्री और देश की महिला के बारे में इस तरह की ओछी बातें नहीं करनी चाहिए। गौरतलब है कि गोवा ट्रिप के बाद अमित साध खोपोली में एक गांव गए जहां उन्होंने दीपावली का त्योहार मनाया था। इसके बाद वह दुबई के लिए रवाना हो गए। वह फिलहाल दुबई में अपनी छुट्टियों का मजा लूट रहे हैं। बता दें कि क्रिकेटर युवराज सिंह की लंबे समय तक गर्लफ्रेंड रहीं किम शर्मा कुछ समय पहले तक एक्टर हर्षवर्धन राणे को डेट कर रही थीं। बाद में किम और हर्षवर्धन का ब्रेकअप हो गया और दोनों अलग हो गए।



## मिशन मंगल के डायरेक्टर के साथ फिर जुड़ेंगे अक्षय कुमार

बॉलीवुड एक्टर अक्षय कुमार इंडस्ट्री के बिजी स्टार्स में से एक हैं। हर साल उनकी कई फिल्में रिलीज होती हैं, लेकिन इस साल कोरोना महामारी के चलते सिर्फ एक ही फिल्म रिलीज हुई। हालांकि, अक्षय की कई फिल्में रिलीज के लिए तैयार हैं और कुछ फिल्मों की शूटिंग शुरू होना अभी बाकी है। इस बीच सुनने में आया है कि अक्षय कुमार ने एक और फिल्म साइन की है। खबरों की मानें तो अक्षय कुमार एक बार पिर 'मिशन मंगल' के डायरेक्टर जगन शक्ति के साथ काम करने वाले हैं। एक सूत्र ने बताया कि अक्षय कुमार के बैनर के पास ऑफ ग्रुड फिल्म्स ने एक फिल्म के लिए जगन शक्ति को साइन किया है। फिल्म अगले साल 2021 के अंत तक शुरू होगी और फिर 2022 में रिलीज होगी। फिलहाल फिल्म की स्क्रिप्ट लिखी जा रही है। मोकर्स फिल्म को 38 दिन में पूरी करना चाहते हैं। गौरतलब है कि 'मिशन मंगल' को 28 दिनों में शूट किया गया था। अक्षय कुमार ने इस साल दिवाली पर अपनी अपक्रिया फिल्म 'राम सेतु' की घोषणा की थी। अभिषेक शर्मा द्वारा निर्देशित इस फिल्म में अक्षय एक आर्कियोलॉजिस्ट की भूमिका निभाते हुए दिखाई देंगे।

