

# दैनिक मुंबई हालचाल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त R

अब हर सब होगा उजागर



मलिक  
का  
NCB पर  
प्रहार

दिल्ली पुलिस सब इंस्पेक्टर के घर CBI का छापा

कार से 5.47 लाख और घर  
से 1.12 करोड़ कैश बरामद



मुंबई। क्रूज ड्रग्स केस में मुंबई की आर्थर रोड जेल में बंद आर्यन खान को गिरफ्तारी के 26वें दिन हाईकोर्ट से जमानत मिल गई है। 2 नवंबर को उनके पिता शाहरुख खान का जन्मदिन है।

आर्यन की होगी रिहाई शाहरुख के बंगले मन्त्र के बाहर फोड़े गए पटाखे जमानत मिलने पर 7 दिन पहले मनी दीवाली

इसलिए कोर्ट के आदेश को शाहरुख के लिए एडवांस बर्थडे गिफ्ट माना जा सकता है। वे अब बेटे आर्यन के साथ बर्थडे मना पाएंगे। कोर्ट ने आर्यन के अलावा मुनमुन धमीचा और अरबाज मर्चेंट को भी जमानत दे दी है। (शेष पृष्ठ 3 पर)



आर्यन की जमानत पर मंत्री नवाब मलिक ने कहा-पिक्रर अभी बाकी है, जेल में डालने वाला, अब जेल जाने से डर रहा

मुंबई। क्रूज ड्रग्स केस में अभिनेता शाहरुख खान के बेटे आर्यन खान की जमानत मंजूर हो जाने के बाद NCP प्रवक्ता और नेता नवाब मलिक ने सोशल मीडिया में अपनी प्रतिक्रिया दी है। मलिक ने सोशल मीडिया में शाहरुख खान की फिल्म 'ओम शाति ओम' का एक डायलॉग 'पिक्रर अभी बाकी है मेरे दोस्त' पोस्ट किया। मलिक शुरू से ही इस मामले में केस को लीड कर रहे समीर वानखेड़े के खिलाफ हमलावर रहे हैं। वे इस केस को फर्जी और क्रिएट किया हुआ बता रहे हैं। नवाब मलिक ने इस केस पर कहा, आर्यन खान का मामला फर्जी बनाया गया। आर्यन को पहले ही बेल मिल जानी चाहिए थी। वानखेड़े का फर्जीवाड़ा सामने आ रहा है। वानखेड़े को छुट्टी पर भेज देना चाहिए। समीर वानखेड़े के चेहरे से नकाब उत्तर गया है। मलिक ने एक बयान में कहा, 'जिस तरह का फर्जी मामला बनाया गया, ऐसे में पहले ही किला कोर्ट में उनकी जमानत हो सकती थी। लेकिन हमेशा अपने बकीलों के जरिये NCB ने अपनी भूमिका बदली है। हमें लगता है कि यह मामला 'फर्जी' है और आने वाले समय में इस केस से जुड़े अन्य आरोपियों को भी जमानत मिल जायेगी। (शेष पृष्ठ 3 पर)

नवी दिल्ली। केंद्रीय जांच व्यूरो (सीबीआई) ने रिश्वतखोरी के मामले में गिरफ्तार दिल्ली पुलिस उपनिवेशक के आवास पर छापे के दौरान 1.12 करोड़ रुपये नकद बरामद किए हैं। अधिकारियों ने गुरुवार को यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मैदान गढ़ी थाने में तैनात भोजराज सिंह को बुधवार को 50 हजार रुपये की कथित रूप से रिश्वत लेते पकड़ा गया था। सीबीआई प्रवक्ता आर सी जोशी ने बताया, मैदान गढ़ी पुलिस स्टेशन के उप-निरीक्षक के खिलाफ शिकायत के आधार पर मामला दर्ज किया गया था जिसमें यह आरोप लगाया गया था कि उसने शिकायतकर्ता और उसके दोस्त को पुलिस स्टेशन में दर्ज मामले में सहयोग करने और जमानत याचिकाओं का विरोध नहीं करने के लिए शुरू में पांच लाख रुपये की रिश्वत मांगी थी और बाद में गत 27 अक्टूबर को कम से कम दो लाख रुपये देने को कहा था। अधिकारियों ने बताया कि आरोपी की पुष्टि के बाद सीबीआई ने जाल बिछाया और कथित तौर पर रिश्वत लेते हुए सिंह को गिरफ्तार कर लिया। जोशी ने कहा, गिरफ्तार आरोपी को गुरुवार को दिल्ली की संबंधित अदालत में पेश किया जाएगा।

सीएम ने की बीड़ीड़ी  
चाल की प्रस्तावित  
परियोजना की  
समीक्षा



मुंबई। मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने कहा कि पुलिस बल को मजबूत करने और पुलिस स्टेशन को सभी सुविधाओं से युक्त आवास और आधुनिक प्रशासनिक भवन उपलब्ध कराने के लिए सरकार प्राथमिकता के साथ प्रयास कर रही है, इसके साथ महाराष्ट्र राज्य पुलिस आवास एवं कल्याण महामंडल के माध्यम से विभिन्न जिलों में चल रही सभी परियोजनाओं को प्राथमिकता के साथ पूरा किया जाए। मंगलवार को मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में पुलिस विभाग के उत्थान को लेकर आयोजित बैठक में वे बोल रहे थे। (शेष पृष्ठ 3 पर)

परमबीर सिंह पर जबरन उगाही का आयोप

ठाणे की कोर्ट ने जारी  
किया गैर जमानती वारंट,  
लुकआउट नोटिस के  
बावजूद गायब हैं  
पूर्व पुलिस कमिशनर



मुंबई। कई दिनों से गायब चल रहे मुंबई के पूर्व पुलिस कमिशनर परमबीर सिंह को बड़ा झटका लगा है। ठाणे की कोर्ट ने ठाणे पुलिस की अर्जी पर इनके खिलाफ गैर जमानती वारंट जारी कर दिया है। परमबीर के खिलाफ ऐसी ही एक और याचिका मुंबई पुलिस ने किला कोर्ट में दायर की है, इस पर 29 अक्टूबर को सुनवाई होनी है। परमबीर के खिलाफ चांदीचाल कर्मशान ने भी जमानती वारंट जारी किया है। ठाणे पुलिस ने परमबीर सिंह के खिलाफ हाल ही में लुकआउट नोटिस जारी किया था। (शेष पृष्ठ 3 पर)

**हमारी बात****पेगासस में जांच**

पेगासस मामले में देश की सर्वोच्च अदालत का फैसला स्वागतयोग्य है। अदालत ने इस मामले में स्वतंत्र जांच की मांग करने वाली याचिकाओं पर अपना जो फैसला सुनाया है, वह कर्तव्य नहीं चौकाता। मामले को अंजाम तक पहुंचाने के लिए अदालत के पास शायद यही सबसे बेहतर विकल्प था। अब इस सनसनीखेज मामले की जांच एक्सपर्ट कमेटी करेगी। जांच समिति के गठन के साथ ही कोर्ट ने सख्त टिप्पणी करते हुए यह भी कह दिया है कि लोगों की जासूसी किसी भी कीमत पर मंजूर नहीं की जा सकती। सुप्रीम कोर्ट ने तीन सदस्यीय समिति गठित की है और जांच के लिए आठ सप्ताह की समय-सीमा तय करके बिल्कुल सही किया है। अदालत को सुनिश्चित करना चाहिए कि तय समय में जांच रिपोर्ट पेश हो जाए। हालांकि, यह रिपोर्ट सार्वजनिक होगी या नहीं, यह कहना कठिन है, लेकिन जब बड़े सवालों के जवाब जिम्मेदार अधिकारियों की ओर से नहीं आ रहे हैं, तब शीर्ष अदालत से ही अब याचिकाकर्ताओं को उम्मीद है। यह जानना जरूरी है कि जासूसी के लिए क्या अवैध तरीके से पेगासस सॉफ्टवेयर का उपयोग किया गया है? आखिर पेगासस या जासूसी की जरूरत ही क्यों पड़ी है? शायद इन सवालों के जवाब सुप्रीम कोर्ट द्वारा गठित समिति खोज पाएगी।

कोई शक नहीं कि आदर्श स्थिति तब होती, जब सुप्रीम कोर्ट को सवालों के जवाब पहले ही मिल जाते, जांच की जरूरत ही नहीं पड़ती। लेकिन याचिकाकर्ताओं ने जो सवाल उठाए थे, उन्हें जब अदालत संतुष्ट नहीं कर सकी, तब मामले की जांच जरूरी हो गई। सुप्रीम कोर्ट ने साफ कह दिया कि हमारे पास याचिकाकर्ताओं की दलीलों को प्रथम दृश्या स्वीकार करने के अलावा कोई विकल्प नहीं है। अब जो समिति गठित हुई है, उसकी निगरानी सर्वोच्च अदालत के हाथों में रहेगी। संभव है, जांच के बाद अदालत किसी ठोस नतीजे पर पहुंचे। अब जब आठ सप्ताह बाद सुनवाई होगी, देश के सामने दूध का दूध पानी का पानी होने की उम्मीद है। अगर जासूसी हुई है, तो यह जानना सबसे जरूरी है कि उससे देश को फायदा हुआ है या नुकसान? दुनिया में लोगों की जासूसी का इतिहास पुराना है, लेकिन सभ्यता के दायरे में इस अच्छा नहीं माना जाता है। विशेष रूप से लोकतंत्र में तंत्र पर लोक का विश्वास जितना जरूरी है, उतनी ही जरूरी है तत्र में पारदर्शिता। पेगासस से अगर जनविश्वास खंडित हुआ है, तो संविधान की रोशनी में यह चिंता की बात है। इसकी पुनरावृत्ति तो कर्तव्य नहीं होनी चाहिए। तीन सदस्यीय जांच समिति की अध्यक्षता सुप्रीम कोर्ट के पूर्व व्यायाधीश आर वी रवींद्रन करेंगे और इसमें आलोक जोशी और संदीप ओबेरॉय सदस्य होंगे। यह देश के लिए एक आदर्श जांच हो, तो ही बात बनेगी। किसी भी तरह की खानापूर्ति के बजाय यह देखने की जरूरत है कि किन्हीं नागरिकों पर किसी सरकार के अविश्वास के निहितार्थ क्या हैं? यह भी संभव है कि जांच के दौरान समिति जिम्मेदार अधिकारियों के जासूसी कराने संबंधी फैसले से सहमत हो। पेगासस के जारी यदि जरूरी थी, अगर देश पर कोई खतरा था, तो जांच के बाद खामोश रह जाना बेहतर होगा। लेकिन अगर विधान को ताक पर रखकर अवैध रूप से जासूसी की गई है, तो हमें सचेत हो जाना चाहिए। जासूसी की किसी भी गलत परंपरा से अपने देश को बचाना चाहिए।

# उत्सवों का नर्म समझा जाए



दो टीके लगने के बावजूद मास्क और उचित सावधानी के साथ उत्सव मनाना चाहिए। साथ ही, कुछ और बातों का भी ध्यान रखना जरूरी है। आखिर उत्सवों का दुश्मन केवल कोरोना वायरस ही नहीं है। उपभोक्तावादी संस्कृति, जाति-वर्ग-लिंग भेद से ग्रस्त समाज और बाजार गणित से पर्व-त्योहार के मर्म को खासा नुकसान पहुंचाया है।

बच्चों को पटाखे के खिलाफ प्रवर्चन सुना देने भर से हम उत्सवों के मर्म को सुनिश्चित कैसे कर पायेंगे या महज सौहार्द के सदैश सुनाकर हम त्योहारों को संबंध मजबूत करने का अवसर कैसे बना पायेंगे? वैसे वर्ष भर हर्षोल्लास के अवसर आते रहते हैं। लेकिन अस्कूबर का महीना आते ही जैसे त्योहारों का तांता लग जाता है। दशहरे के पहले सावन में अनेक शुभ उपलक्ष्य आ चुके होते हैं। भादो बीते ही वार्षिक कैलेंडर बच्चों के जीवन का एक रोचक हिस्सा बन जाता है।

काम से छुट्टी की प्रतीक्षा करनेवाले भी अश्विन-कार्तिक का बेसब्री से इंतजार करते हैं। त्योहारों के बहाने बहुत से रुके हुए कामकाज पूरे हो जाते हैं। हांसी-खुशी के आलम में उत्सवों की आड़ में हम उनके मर्म को भूल जाते हैं। यह विडंबना है क्योंकि हिंदुस्तान उत्सवों का ही तो समाज है। मन की दीवारों को फाटे कर एक-दूसरे को गले लगाना हार उत्सव का मर्म है। उत्सव हमें सांप्रदायिक भेदभाव भूलने के लिए उत्साहित करते हैं।

दीवाली का दीया तो अमीर-गरीब, अगढ़ी जाति-पिछड़ी जाति, स्त्री-पुरुष, छोटे-बड़े सबको एक ही प्रकाश देगा। दशहरे में सबके लिए अच्छाई की बुराई पर जीत होगी। इद का चांद हिंदू-मुसलमान सबको अच्छे दिनों की उम्मीद देगा। मुहर्रम में तजिया के जुलूस में हिंदू भी शरीक होते हैं। और तो और, क्रिसमस का दिन तो लगभग सबका बड़ा दिन हो गया है। यही तो

मर्म है उत्सवों का।

मर्म के लापता होते ही उत्सवों के सहयोगी पात्र सीधे मुख्य पात्र बन जाते हैं। उत्सवों पर बाजार और उसका लेखा-जोखा ही हावी हो जाता है। क्या हम अपने सामाजिक-सांस्कृतिक उत्सवों को बाजार और दाव-पेच भरी राजनीति से अलग नहीं कर सकते? क्या हम उत्सवों के मर्म का आनंद लेते हुए सरल, सहज, सुसंकृत और सामाजिक नहीं हो सकते? उत्सवों का एक विस्तृत समाजाज्ञास्त्र है, जो इन्हीं प्रश्नों की ओर सकेत करता है और हमें सिखाता है कि अगर हमने अपने त्योहारों की परवाह नहीं की, तो हमारा भारी नुकसान होगा।

जैसे कोरोना वायरस से सामाजिक दूरियां अनिवार्य हो गयीं, वैसे ही त्योहारों के मानवीय गुणों के हास से समाज व संस्कृति को खतरा है। समाज वैज्ञानिकों ने पर्व-त्योहार के गूढ़ महत्व पर चिंतन-मनन किया है।

फ्रांसीसी समाजाज्ञास्त्री इमाइल दुर्खीम ने आदिम समाज में भी त्योहारों के आधार पर रिश्तेनाते और सामाजिक संबंधों के लगातार पुष्टि की बात समझायी थी। त्योहारों में सापूहिक प्रतीकों के माध्यम से हम बार-बार एक-दूसरे को अहसास दिलाते हैं कि हम आपस में जुड़े हुए हैं। संभवतः यही वजह है कि दूरदृष्टि रखनेवाले सामाजिक और राजनीतिक दिव्यांशों को आधुनिक युग में भी महत्वपूर्ण घोषणाओं को उत्सव का रूप दिया।

आजादी की घोषणा करते हुए पिंडित जवाहरलाल नेहरू ने आजादी के त्योहार की ही घोषणा की थी। तब से अब तक लगभग हर बड़ी सरकारी घोषणा उत्सव की घोषणा जैसी सुनायी पड़ती रही है। उत्सवों की तिथि के अनुसार ही अनेक ब्रांड अपने उत्पाद बाजार में लाते हैं। अँनलाइन व्यापारी भी शुभ मौके की ताक में रहते हैं। टेलीविजन और अखबारों में चर्टपटे विज्ञापन बताते हैं कि त्योहार पर क्या नये ऑफर दिये जा

रहे हैं। बॉलीवुड में तो एक स्थापित परंपरा रही है त्योहारों को ध्यान में रखकर नयी फिल्में रिलीज करने की। ऐसे में उत्सवों के मतलब जरूरत से ज्यादा जटिल हो जाते हैं।

मानवशास्त्री विलफार्ड गीटर्ज ने इसी तरफ इशारा किया था, जब वे इंडोनेशिया के बाली में एक सांस्कृतिक उत्सव को समझने की कोशिश कर रहे थे, जिसमें स्थानीय लोग मुर्गा लड़ाते थे। इस उत्सव में स्थानीय समाज, संस्कृति और राजनीति ऐसे से हुए थे, जैसे आठे में नमक। तभी तो दक्षिण एशिया के अनेक हिस्से में उत्सवों को सामाजिक और सांस्कृतिक अवसर से ज्यादा राजनीतिक अवसर पर वहारने के प्रतीक के रूप में देखा जाता है।

इस जद्दोजहद में पहचान की दीवारों से परे मनुष्य की मनज्जता और उत्सवों की मार्मिकता गौण हो जाते हैं। हम यही तय करने में लगे रहते हैं कि कौन सा उत्सव किसका है। सावन में महादेव का ध्यान करते हुए सोमवार का ब्रत महिलाओं का हो जाता है, छठ पूजा केवल बिहार और उत्तर प्रदेश के हिंदुओं का पर्व बन जाता है।

ओणम, पौगल आदि के बारे में तो उत्तर भारतीय सामान्य ज्ञान के रूप में ही जानते हैं। ऐसी लंबी सूची हमारी विभाजित मानसिकता की पोल खोल सकती है। सामाजिक पहचान की जेल में बद हम उत्सवों का वर्ष नहीं जान पाते, जो हमें वेदों के समय से ही इतना उदार बनने को प्रेरित करता था कि हम इतराते हुए कहते थे- वसुधैव कुटुंबकम।

उत्सव के मर्म और बाजार के गणित का शोर ऐसे घुल-मिल गया कि संस्कृति को राजनीति से अलग करना कठिन हो गया है। उत्सवों के बहाने से हमारी सामाजिकता और संस्कृति अनेक स्वार्थों के शिकार हो जाते हैं। इतना मशिकल तो नहीं है सभ्य समाज के लिए उत्सवों के मर्म की तरफ लौटना?

# त्रिपुरा में सरकार अविलंब मरिजदों में, मुस्लिम दुकानों और घरों में तोड़फोड़, आगजनी → मुस्लिम विरोधी नारेबाजी जैसी घटनाओं पर एक लगाए मुस्लिम बेदारी कारवा ←

संवाददाता / मो सालिम आजाद

मधुबनी। त्रिपुरा में हालात दिन प्रति दिन खराब होते जा रहे हैं। बांग्लादेश में हिंदुओं के खिलाफ हिंसा की निंदा करते हुए कई दिनों से राज्य भर में प्रदर्शन और रैलियां का जा रही थीं और देखते ही देखते ये रैलियां तेज हो गईं और राज्य के मुसलमानों के खिलाफ हिंसक रूप धारण कर लिया। जिस के नतीजे में मरिजदों में तोड़फोड़, आगजनी, मुस्लिम दुकानों और घरों में तोड़फोड़, मुस्लिम विरोधी नारेबाजी जैसी घटनाएं रोजाना सामने आ रही हैं। इस मामले पर गुरुवार को आल इंडिया मुस्लिम बेदारी कारवां के राष्ट्रीय अध्यक्ष नजरे आलम ने प्रेस विज्ञप्ति जारी कर भारत सरकार और त्रिपुरा सरकार से स्थिति को जल्द से जल्द नियंत्रित करने तथा राज्य के मुसलमानों के जीवन और संपत्ति की रक्षा सुनिश्चित करने की मांग की है। श्री आलम ने कहा कि हिंसा पिछले एक सप्ताह से सांप्रदायिक हिंसा और मुसलमानों पर हमलों की एक खतरनाक दौर से गुजर रहा है। स्थानीय लोगों व सामाजिक कार्यकर्ताओं से



मिली जानकारी के अनसार हिंसकवादी भीड़ द्वारा मुस्लिम क्षेत्रों में मरिजदों, घरों और लोगों पर हमला करने की दो दर्जन से अधिक घटनाएं सामने आई हैं। जिनमें 16 घटनाएं मरिजदों में तोड़फोड़ की हैं, तथा जबरन श्लृष्ट (विश्व हिंदू परिषद) के झंडे फहराए गए। कम से कम तीन मरिजदे, अनाकोटी जिला में पलबाजार मरिजद, गोमती जिले में डोगरा मरिजद तथा विशाल गढ़ में नस्ला टीला मरिजद को आग लगा दी गई। मुस्लिम घरों पर पथराव किया गया और उन्हें निशाना बनाया गया, तथा तोड़फोड़ की

भी खबरें सामने आ रही हैं। नजरे आलम ने बताया कि सरकार और राज्य प्रशासन द्वारा अब तक कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया है। ऐसा लगता है कि सरकार नहीं चाहती कि हिंसा खम्म हो और शांति बनी रहे। कई जगहों पर बांग्लादेश की घटनाओं का हवाला देकर त्रिपुरा में स्थिति को सही ठहराया जा रहा है, लेकिन यह भी स्पष्ट है कि बांग्लादेश में हिंसा की घटनाओं पर सरकार ने कुछ ही दिनों में कठोर कदम उठाए हैं। लगभग 500 गिरफ्तारियां की गई हैं, लेकिन त्रिपुरा में स्थिति अभी भी ज्यों की त्यों बनी

हुई है। श्री आलम ने ये भी बताया कि राज्य की स्थिति को देखते हुए मंगलवार को उत्तरी त्रिपुरा के धर्मनगर और कैलाशहर के क्षेत्रों में मुसलमानों द्वारा प्रदर्शन किया गया था। उन क्षेत्रों में धारा 144 लागू कर दी गई, और प्रदर्शन से रोक दिया गया। लेकिन जिन क्षेत्रों में उपद्रवियों द्वारा तोड़फोड़ और आगजनी को अंजाम दिया जा रहा है वहाँ अब तक कोई कार्रवाई नहीं की जा रही है। सरकार तथा प्रशासन के तरफ से कुछ ही जगहों पर पुलिस की तैनाती दिखाकर स्थिति को नियंत्रित करने की कोशिश का दिखावा किया जा रहा है। हाँ उन्होंने ने कहा कि द्वहम सरकार से अपील करते हैं कि यथशीघ्र स्थिति को नियंत्रण में लाया जाए। साथ ही मरिजदों को हए नुकसान की भरपाई की जाए। मुसलमानों को विशेष सुरक्षा प्रदान किया जाए और जो आतंक फैला रहे हैं उनके खिलाफ कड़ी से कड़ी कार्रवाई की जाए ताकि राज्य में शांति स्थापित हो सके। हाँ अगर सरकार शांति स्थापित नहीं करती है तो मुस्लिम बेदारी मजबूरन देश भर में अन्दोलन करने को मजबूर होगा।

## अवैध खनन की शिकायत के बाद भी कार्रवाई नहीं करने का आरोप



संवाददाता/सैव्यद अलताफ हुसैन, कौशास्त्री। कौशास्त्री थाना पिपरी क्षेत्र के रसूलपुर ब्लूर घाट पर सक्रिय बालू माफिया यमुना नदी के अंदर से बालू की चोरी कर रहे हैं। अवैध खनन व कानून का उल्लंघन कर रहे हैं क्षेत्र के लोग ने इसका विरोध जताया है और एडवोकेट दानिश अली ने कहा है

नहीं होने देंगे अवैध खनन। उन्होंने सरकार से गुहार लगाई मुझे पूरी उम्मीद है कि यशस्वी मुख्यमंत्री माननीय योगी अदित्यनाथ जी इस मामले में जल्द जरूर न्याय करेंगे। हजारों मजदूर वर्ग का रोजगार JCB मशीनें व पोकलैंड छीन ले रही हैं करोड़ों अरबों का राजस्व को नुकसान पहुंचाया जा रहा है।

हम खनन के विरोध में नहीं हैं लेकिन जो भी हो कानून के दायरे में हो, गरीबों का हित देखकर वैध खनन किया जाए। अवैध खनन नहीं होने दूंगा। इसके लिए मुझे लखनऊ तक जाना पड़े तो मैं जाने के लिए तैयार हूं गरीबों के साथ अन्याय नहीं होने दूंगा एडवोकेट दानिश अली।

## (पृष्ठ 1 का शेष भाग)

मलिक का NCB पर .....

मलिक ने आगे कहा कि जेल में डालने वाला अब खुद जेल जाने से डरने लगा है। वह अब बॉम्बे हाईकोर्ट में जाकर मुंबई पुलिस के खिलाफ अविश्वास दिखा रहा है। उसने जरूर कुछ गलत किया होगा, इसलिए वह अपने खिलाफ कार्रवाई से डर रहा है। नवाब मलिक ने आगे कहा, मुंबई पुलिस ने बॉम्बे हाईकोर्ट को सुचित किया है कि अगर वे ऐसी कार्रवाई करने का इरादा रखते हैं तो वे 72 घंटे पहले उनकी गिरफ्तारी का नोटिस जारी करेंगे। मैं अपनी पिछली टिप्पणियों को दोहराता हूं कि यह ड्रग केस पूरी तरह से फर्जी है। बच्चों को जानबूझकर फंसाया गया था। इससे पहले, ठड़ठ नेता ने वानखेड़े के खिलाफ कई आरोप लगाए थे, जिसमें अवैध फोन टैपिंग और नैकरी हासिल करने के लिए जाली दस्तावेजों का इस्तेमाल करना शामिल था।

परमबीर सिंह पर जबरन उगाही का आरोप .....

फिरीती और उगाही के मामले में ठाणे में केतन तन्ना द्वारा परमबीर सिंह सहित 28 लोगों पर केस दर्ज कराया था। केतन ने परमबीर पर झूठे आरोप में फंसा कर उगाही करने का आरोप लगाया था। केस के सभी 28 आरोपियों के खिलाफ लुकाइट नोटिस जारी किया गया है। मामले के कुछ आरोपी पहले से जेल में हैं। अन्य आरोपी विदेश न भाग जाए, इसलिए यह लुकाइट नोटिस जारी किया गया था। हालांकि, इसके बावजूद परमबीर सिंह गायब हैं। मुंबई क्राइम ब्रांच में उन्हें नौ अक्तूबर को वसूली मामले में पूछताछ के लिए समन भेजा था। लेकिन, न यो खुद आए न उनकी तरफ से कोई जवाब ही आया। महाराष्ट्र राज्य के गृह विभाग ने मुंबई के पूर्व पुलिस कमिशनर परमबीर सिंह को भगोड़ा घोषित करने की लीगल प्रेसेस शुरू कर दी है। गृह विभाग ने इंटेलिजेंस ब्यूरो से भी परमबीर का पता लगाने में मदद मार्गी है। परमबीर सिंह स्वास्थ्य कारणों से छुट्टी पर जाने के बाद से मई से लापता है। सिंह को उनके चंडीगढ़ स्थित आवास पर कई पत्र भेजे गए और उनके ठिकानों के बारे में पूछताछ की गई, लेकिन कोई जवाब नहीं मिला। पिछले महीने, गृह मंत्री दिलीप वालसे पाटिल ने कहा था कि वे आईपीएस अधिकारी के खिलाफ कार्रवाई करने के लिए अखिल भारतीय सेवा (आचरण) नियमों के प्रावधानों को देख रहे हैं। दक्षिण मुंबई में उद्योगपति मुकेश अंबानी के आवास एंटीलिया के पास विस्कोटकों वाली एसयूवी मिलने के मामले में मुंबई पुलिस के अधिकारी (एपीआई) सचिन वाजे को गिरफ्तार किए जाने के बाद परमबीर सिंह को भी मुंबई पुलिस प्रमुख के पद से हटा दिया गया और होमगार्ड में स्थानांतरित कर दिया गया था। इसके बाद परमबीर सिंह ने राज्य के तकालीन गृह मंत्री अनिल देशमुख पर वसूली का आरोप लगाते कि देशमुख ने सचिन वाजे को मुंबई के होटलों और बार से हर महीने 100 करोड़ रुपये लेने के लिए कहा था। हालांकि इस आरोप से देशमुख ने इनकार किया है। उधर, महाराष्ट्र के गृह विभाग के अधिकारियों के मुताबिक, परमबीर सिंह को भगोड़ा घोषित करने की कानूनी प्रक्रिया भी शुरू हो गई है। पिछले सप्ताह जांच के

लिए बनाए गए चांदीवाल आयोग की कार्रवाई के दौरान मुंबई में सीनियर एडवोकेट अभिनव चंद्रचूड़ और आसिफ लम्पवाला, पूर्व पुलिस कमिशनर परमबीर सिंह की ओर से पेश हुए और उनकी ओर से पावर ऑफ अटॉनी के साथ दिए गए एक हलफनामे को दायर किया।

आर्यन की होगी रिहाई शाहरुख के बंगले मन्त्रत .....

हालांकि अदालत से आदेश की कांपी न मिलने के कारण तीनों को शुक्रवार तक रिहा किया जाएगा। आर्यन को जमानत मिलने के बाद शाहरुख के बंगले मन्त्रत के सामने पटाखे फोड़े गए। आर्यन को बेल मिलने पर उनके समर्थकों ने 8 दिन पहले ही दीवाली मना ली। गुरुवार को बॉम्बे हाईकोर्ट में दोपहर 3 बजे सुनवाई शुरू हुई। शाम करीब 4.45 बजे कोट ने इस मामले में फैसला सुनाया। आरोपियों की जमानत का विरोध करते हुए एडिशनल सॉलिसिटर जनरल (ASG) अनिल सिंह ने NCB की तरफ से दलीलें दी, लेकिन कोट ने आरोपियों को जमानत दे दी। ASG ने कोट से कहा कि आर्यन को जमानत मिलने पर सबूतों से छेड़छाड़ की जा सकती है। आर्यन पिछले कुछ सालों से रेगुलर ड्रग्स ले रहे हैं। रिकॉर्ड से पता चलता है कि वे कई लोगों को ड्रग्स अवैलबल कराते रहे हैं। जिस तादाद में ड्रग्स की मात्रा मिली है, उससे साफ है कि वह ड्रग स्मगलरों के कॉन्टैक्ट में रहे हैं। बुधवार को हाईकोर्ट ने कहा था कि यदि 1 घंटे में ASG दलील पूरी कर लेते हैं तो गुरुवार को ही इस मामले में फैसला ले लिया जाएगा।

सीएम ने की बीडीडी चाल की .....

बैठक में पुलिस आवासीय पुनर्विकास की प्रस्तावित परियोजनाओं में निवासी क्षेत्र के आरक्षण में रियायत देते हुए निवास स्थान उपलब्ध कराने, राज्य में गृह विभाग की जगह पर पुलिस आवास महामंडल के माध्यम से विकास महामंडल को फंड उपलब्ध कराने और म्हाडा के भूमध्यों पर आवासीय भवनों के पुनर्विकास के बारे में चर्चा हुई। सीएम ने इस संबंध में अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि पुलिस आवास महामंडल के माध्यम से पूर्ण हो चुकी परियोजनाओं को पुलिस विभाग को हस्तांतरित कराने के लिए तत्काल कार्रवाई की जाए। बैठक में मौजूद राज्य के गृहमंत्री दिलीप वलसे-पाटिल ने कहा कि पुलिस स्टेशन व अन्य कार्यालय भवनों के निर्माण को प्राथमिकता दी जाए। उन्होंने कहा कि बीडीडी चाल का पुनर्विकास कार्य तेजी से पूरा किया जाए। बीडीडी चाल में पुलिस सेवा निवास स्थान सहित बीडीडी चाल परियोजना के लिए कर्मचारियों और अधिकारियों के रिक्त पदों को भरने, ई-पंजीकरण सुविधा के लिए आवश्यक मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराने विषयों पर चर्चा की गई। इस बैठक में गृहमंत्री दिलीप वलसे-पाटिल, गृहनिर्माण मंत्री जितेंद्र आक्षाड़, पर्यावरण मंत्री आदित्य ठाकरे, गृह राज्यमंत्री सतेज पाटिल, मुख्य सचिव सीताराम कुटे के साथ अन्य वरिष्ठ अधिकारी मौजूद थे।



# शराब के पैसे के विवाद को लेकर मलकापुर में एक की हत्या आरोपी गिरफ्तार

मुंबई हलचल ब्यूरो / संवाददाता

**बुलडाणा।** शराब के दस रुपये न देने पर दोस्तों के बीच हुए विवाद में उनमें से एक ने एक व्यक्ति के सिर पर लकड़ी के राफ्टर से वार करके खुन कर दिया। यह दिल दहला देने वाली घटना बुधवार 27 अक्टूबर की दोपहर 12 बजे मुक्तरनगर रोड स्थित एक शराब की दुकान के पास हुई। घटना से शहर में हड़कंप मच गया था। पुलिस ने तुरत हत्या की जांच शुरू की और एक घटे के भीतर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार शहर के मुक्तरनगर रोड पर सरकारी शराब की दुकान है। मलकापुर तहसील के

हिंगणा काजी निवासी भागवत सिताराम फासे (उम्र 55 विनाद) विनोद लक्ष्मण वानखेडे (उम्र 40), दिलीप त्र्यंबक बोडे (उम्र 35) दोनों रा. सुभाष चंद्र बोस नागर और तीन दोस्त वहां शराब पीने गए थे। इस दौरान विनोद वानखेडे और दिलीप बोडे दोनों ने भागवत फासे से शराब पीने के 10 रुपये मांगा लेकिन फासे ने पैसे देने से इनकार कर दिया। दुकान से बाहर आने के बाद, वानखेडे और बोडे दोनों ने इस बात से नाराज होकर, लकड़ी के राफ्टर से फासे के सिर पर प्रहार वार किया। लकड़ी के राफ्टर की चेपेट में आने से भागवत फासे की मौके पर ही मौत हो गई। घटना की

सूचना प्रिलते ही नगर पुलिस को प्रहार काटकर अपने दस्ते के साथ मौके पर पहुंचे और मृतक की शिनाख की। लेकिन तब तक हत्या के दोनों आरोपी फरार हो चुके थे। खुफिया विभाग के एक पुलिस अधिकारी भोराकडे के नेतृत्व में एक टीम मौके पर पहुंची और दोनों आरोपियों को करीब एक घंटे में गिरफ्तार कर लिया। आरोपी को पुलिस की रूपरेखा दिखाने के बाद उसने हत्या की बात कबूल कर ली। मामले में मृतक के बेटे नीना भागवत फासे की ओर से सिरी पुलिस में शिकायत दर्ज कराने के बाद पुलिस ने दोनों आरोपियों के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज कर लिया गया है।



## मिठाई और नमकीन उत्पादों पर बेस्ट बिफोर तारीख का उल्लेख करें, स. द. केदारे



मुंबई हलचल ब्यूरो / संवाददाता

**बुलडाणा।** त्योहारी सीजन के दौरान बड़ी संख्या में नागरिक तरह-तरह की मिठाईयां और स्नैक्स खरीदते हैं। खाद्य एवं औषधि प्रशासन राज्य मंत्री और संरक्षक मंत्री डॉ. राजेंद्र शिंगणे के निदेशनुसार ग्राहकों को त्योहार के दौरान शुद्ध और अच्छी गुणवत्ता वाली मिठाई, नाश्ता और अन्य खाद्य सामग्री मिलनी चाहिए। मिठाई और स्नैक्स की गुणवत्ता अच्छी होनी चाहिए। प्रतिष्ठान साफ-सुथरा होना चाहिए। साथ ही मिठाई और नमकीन उत्पादों पर बेस्ट बिफोर डेट का जिक्र होना चाहिए। ऐसी जानकारी सहायक खाद्य आयुक्त अन् स. द. केदारे ने आज दिया। स्थानीय बुलडाणा अबने रेजीडेंसी क्लब में जिले के स्वीट मार्ट के चालक-मालिकों की बैठक

हुई। उस समय श्री. केदार बोल रहे थे। इस अवसर पर खाद्य सुरक्षा अधिकारी जी क। वासवे, आर द्वारा सोलंकी आदि भी मौजूद थे। उन्होंने आगे कहा कि भोजन तैयार करने में खाद्य तेल का पुनः उपयोग नहीं किया जाना चाहिए। यह स्वास्थ्य के मद्दों को उठाता है। साथ ही, खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम 2006 के साथ-साथ नियम और विनियम 2011 के तहत विभिन्न प्रावधानों का कड़ाई से पालन किया जाना चाहिए। बैठक में चेतावनी भी दी गई कि बैठक के निदेशों का पालन नहीं करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। बैठक में जिले के सभी तालुकों के स्वीट मार्ट चालकों ने भाग लिया। इस बार खाद्य सुरक्षा अधिकारियों ने खाद्य व्यापारियों के सदैह को दूर किया।

## पंडेर क्षेत्र में मोबाइल दुकान में चोरी लोगों ने गृह बढ़ाने की मांग की



**मुंबई हलचल ब्यूरो / भेरु सिंह राठौड़ भीलवाडा (राजस्थान)।** जिले के पंडेर क्षेत्र में इन दिनों चोरी की वारदातें बढ़ती जा रही हैं। पुलिस भी चोरी की बढ़ती वारदातों पर अंकुश नहीं लगा पा रही है। क्षेत्रीय पत्रकार गजानंद जोशी ने राजस्थान संपादक भेरु सिंह राठौड़ को बताया कि पंडेर, बस स्टैंड, स्थित मोबाइल दुकान के पीछे से लोहे के चहर काटकर चोरों ने नगदी, मोबाइल व एसेसरीज चुरा ले गए। पंडेर निवासी संचालक, पवन साहू ने बताया सुबह दुकान आने पर पता चला, देखा तो पीछे से चहर कटा हुआ था। दुकान में सामान बिक्रे हुए थे। मोबाइल, नगदी व अन्य सामान गायब थे। इस पर पंडेर पुलिस को सूचना दी गई पुलिस मौके पर पहुंची मौका मुआयना किया, लेकिन शाम तक चोरी का कोई खुलासा नहीं हो सका इससे क्षेत्र के लोगों में आक्रोश है। लोगों का कहना है पुलिस गश्त बढ़ाई जाए। आए दिन हो रही चोरी की घटनाओं से चोरों के हासले बुलंद होते जा रहे हैं। हर बार पुलिस के हाथ खाली रहते हैं। ग्रामवासियोंने पुलिस गश्त बढ़ाने की मांग की है।

## एमएम वैली परिसर में बन रहे अस्पताल को लेकर बीजेपी की नगर सेविका ने लगाया एनसीपी शिवसेना पर भ्रष्टाचार का आरोप



संवाददाता/समद खान

**मुंब्रा।** आगामी मनपा चुनाव के चलते सभी राजनीतिक पार्टी सङ्कां पर उत्तर कर अपना वर्चस्व को बनाने का प्रयास किया जा रहा है। चाहे वह एम आई एम आम आदमी पार्टी या बीजेपी हर विपक्षी दल सत्ताधारी पार्टी को पटकने में लगी हुई है। आम आदमी पार्टी या बीजेपी हर विपक्षी दल सत्ताधारी पार्टी को पटकने में लगी हुई है। बीजेपी अपना मनपा चुनाव में पैर जमाने की तैयारी कर चुकी है। बीजेपी के हाथ सरकारी अस्पताल के रूप में बेटर लग चुका है एमएम वैली परिसर में 8 साल से बन रहे अस्पताल के चलते सत्ताधारी पार्टी को धेरना शुरू कर दिया है। सरकारी अस्पताल को लेकर बीजेपी की नगरसेविका ने जो

खुलासा किया है उससे सत्ताधारी पार्टी पर सवालिया निशान खड़े कर दिए हैं। उन्होंने इस अस्पताल के बारे में जानकारी देते हुए बताया 2014 में इसका वर्क आर्डर निकाला गया था। जिसका बजट 54 करोड़ महासभा में पारित कर काम को शुरू किया गया था। वर्ष 2016 अस्पताल के कामों में बजट की कमी बर्ताई गई और उसका पूरा करने के लिए में 28 करोड़ की मांग की गई और इस नियम को महासभा में पारित करने में शिवसेना ने कभी हस्ताक्षेप नहीं किए और ना ही कभी इस बजट की ऊपर सवालिया निशान खड़ा किया गया है। वर्ष 2021 में इस सरकारी अस्पताल का बजट फर्मांचर के काम के लिए 68 करोड़ रुपए की नियम महासभा में शिवसेना की मिलीभगत से पारित किया गया। लेकिन वह अस्पताल 8 सालों में अभी तक बनकर तैयार नहीं हो पाया जो वर्क

आर्डर 54 करोड़ में महासभा में पारित किया गया। उसका बजट 8 सालों में एनसीपी और शिवसेना की ताल मेलों से 150 करोड़ तक पहुंच गया इतनी नियम लगने के बावजूद भी अब तक एक सरकारी अस्पताल तैयार नहीं हुआ। उन्होंने कहा यह ठाणे कर और मुंब्रा की जनता का पैसा है जनता के पैसों का भ्रष्टाचार सत्ताधारी पार्टी द्वारा किया गया है। जबकि बीजेपी को सत्ताधारी पार्टी के विरोधी पक्ष नेता ने अशरफ शानू पठान ने हाल ही में मनपा अतिरिक्त आयुक्त संदीप मालवी द्वारा इस अस्पताल का जायजा लिया गया है और यह कहा गया यह अस्पताल 1 महीने के भीतर तैयार करके दें दिया जाएगा पूरा नहीं हुआ तो कम से कम तल मजिला शुरू कर दिया जाएगा। जबकि

बीजेपी को सिर्फ एनसीपी की हवाई बातें नजर आ रही हैं और कुछ नहीं उन्होंने दावा किया है। यह अस्पताल 1 महीने के भीतर तैयार नहीं हो पाएगा उन्होंने खुलकर यह बात स्पष्ट कर दी है। इसके अंदर एनसीपी और शिवसेना की मिलीभगत से भ्रष्टाचार किया गया है और उन्होंने अगाड़ी सरकार से मांग की है। सरकारी अस्पताल में मानपा प्रशासन के अधिकारी ने जो भ्रष्टाचार किया गया है उसकी गंभीर रूप से जांच होना चाहिए और इसके जिम्मेदार ठेकेदार अधिकारी पर जो भी इस भ्रष्टाचार के पीछे है उस पर सख्त से सख्त कार्रवाई होनी चाहिए। अब देखना यह है उनके इस दौरे से क्या अगाड़ी सरकार इस भ्रष्टाचार का पदार्पण करेगी क्या सरकारी अस्पताल का भ्रष्टाचार उजागर करने से आने वाले आगामी मनपा चुनाव में बीजेपी को फायदा होगा यह देखने वाली बात होगी।

# मेकअप हटाने के लिए रियूजेबल मेकअप रिमूवर पैड का करें इस्तेमाल



बचत के  
साथ मिलेंगे  
कई फायदे

अगर आप रोजाना मेकअप करती हैं और फिर उसे साफ करने के लिए कॉटन या फिर वाइप्स का इस्तेमाल करती हैं तो क्या आपने कभी सोचा है कि ऐसा करने से आप कितने रुपये खर्च कर देती हैं। प्राकृति के साथ साथ ये वाइप्स रिक्न को भी नुकसान पहुंचा सकते हैं। ऐसे में इन दिनों बाजार में रियूजेबल मेकअप रिमूवर पैड बड़े ही आसानी से मिल रहे हैं। ये पैड्स बाजार में तरह-तरह की शेष के साथ मिल रहे हैं। रुपयों की बचत करने के लिए आप इस तरह के मेकअप रिमूवर पैड का इस्तेमाल कर सकती हैं। ऐसे में जानते हैं कुछ कारणों के बारे में जिसकी वजह से ये साफ हो जाएगा की आखिर रियूजेबल मेकअप रिमूवर पैड आपके पास होना क्यों जरूरी है।

## 1) स्किन के लिए अच्छा है

माइक्रोफाइबर से बने ये रियूजेबल मेकअप रिमूवर पैड स्किन पर बहुत सॉफ्ट होते हैं। ये स्किन पर किसी भी तरह की परेशानी किए बिना ही मेकअप को साफ कर सकता है। साथ ही बाजार में मिलने वाले मेकअप रिमूवर कॉटन पैड में केमिकल होता है, जो आपकी स्किन को परेशान कर सकता है।

## 2) आंखों

आंखों का मेकअप साफ करने में कई लोगों को परेशानी होती है क्योंकि ये एक बार में साफ ही नहीं होता है। ऐसे में रियूजेबल

मेकअप रिमूवर पैड को आसानी से आंखों पर इस्तेमाल किया जा सकता है।

## 3) बचत

एक मेकअप रिमूवर पैड अक बार ही इस्तेमाल किया जा सकता है। हालांकि अगर आप रियूजेबल मेकअप रिमूवर पैड को खरीदती हैं तो आप इसे कई दिनों तक इसे धो कर इस्तेमाल कर सकती हैं। ये आपको काफी सप्ता पढ़ेगा।

## 4) आसानी से कर सकते हैं इस्तेमाल

रियूजेबल मेकअप रिमूवर पैड में मौजूद माइक्रोफाइबर एक चुम्बक की तरह

काम करते हैं। क्योंकि ये स्किन पर मौजूद मेकअप पार्टिकल को आसानी से निकाल लेते हैं। इसके इस्तेमाल से आप स्किन पर मौजूद मेकअप को एक ही बार में निकाल करते हैं।

## 5) पर्यावरण के लिए बेस्ट

ये रियूजेबल मेकअप रिमूवर पैड आपके रोजाना के कचरे को कम करता है। ऐसे में अगर आप इन पैड्स का इस्तेमाल करते हैं तो आपका मेकअप क्लीनिंग से होने वाला कचरा जीरो हो सकता है। वहीं रियूजेबल मेकअप रिमूवर पैड को आप एक हजार बार बांध तक चला सकते हैं।

## विशेषज्ञों का दावा



दवा-टीकों से एलर्जी  
रखने वालों के लिए भी  
कोरोना टीका सुरक्षित

क्या एलर्जी वाले लोगों को टीका लगाया जा सकता है? विशेषज्ञों का कहना है कि चिंता की कोई बात नहीं है। दवा-टीकों से एलर्जी रखने वालों के लिए भी कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है। जामा जनल में प्रकाशित शोध के निष्कर्ष में विशेषज्ञों ने यह दावा किया है।

यह शोध रिपोर्ट टीकाकरण में मददगार साबित होगी। शोध के अंकड़ों से पता चलता है कि 98 फीसदी एलर्जी के मरीजों में फाइजर और मॉर्डर्ना के टीकों का दुष्प्रभाव नहीं दिखा। लगभग 12 प्रतिशत स्वास्थ्य कर्मी, जिन्हें दवाओं, टीकों या धूल से एलर्जी की समस्या है, ने कोविड-19 वैक्सीन की पहली या दूसरी खुराक से एलर्जी की प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा सबसे आम एलर्जी के लक्षण पिती और एंजियोएडेमा या इंजेक्शन वाली जगह के आसपास सूजन थी। हालांकि, उनमें से किसी को भी अस्पताल में इलाज की आवश्यकता नहीं थी।

अध्ययन के सह-लेखक डा. लिली ली ने कहा कि इस अध्ययन के परिणाम गंभीर एलर्जी वाले रोगियों की मदद कर सकते हैं। बोस्टन के ब्रिघम और महिला अस्पताल में एलर्जी संकाय सदस्य ली ने कहा कि अधिकांश मामलों में एलर्जी के लक्षणों ने मॉर्डर्ना टीके की दोनों खुराक लेने के बाद मरीज पर कोई दुष्प्रभाव नहीं ढाला। पिती और सूजन जैसे लक्षण हो सकते हैं, लेकिन इसके लिए अस्पताल में इलाज की आवश्यकता नहीं है।

## 52,998 स्वास्थ्य कर्मियों का आकलन किया

इस अध्ययन के लिए, ली और उनके सहयोगियों ने ब्रिघम और महिला स्वास्थ्य प्रणाली में 52,998 स्वास्थ्य कर्मियों के बीच एलर्जी के जोखिम का आकलन किया, जिनमें से सभी को कोविड-19 वैक्सीन की कम से कम एक खुराक दी गई। शोधकर्ताओं ने कहा कि 60 प्रतिशत से अधिक स्टाफ सदस्यों को मॉर्डर्ना टीके की खुराक दी गई, जबकि बाकी को फाइजर-बायोएनटेक की खुराक दी गई।

# हेयर फॉल से बचने के लिए कैसा हो आपका तेल?

## जानें मसाज करने का तरीका

हम में से ज्यादातर लोग बालों में तेल लगाना पसंद नहीं करते। उन्हें लगता है कि बालों में तेल लगाने से बाल चिपचिपे लगने लगते हैं, लेकिन ऑयल मसाज के कई फायदे हैं। आप अगर दिन में तेल नहीं लगाना चाहते, तो रात में तेल लगाकर सो सकते हैं। सप्ताह में कम से कम एक बार तेल जरूर लगाएं। हेयर फॉल के लिए बालों में तेल न लगाना भी एक बड़ा कारण है।

## हेयर ऑयल लगाने का तरीका

बालों में ऑयल मसाज करने से पहले बालों को अच्छी तरह सुलझा लें। अब जड़ों में तेल को लगाकर हल्के हाथों से मसाज करें। जड़ों के साथ बालों की लेंथ में तेल लगाना न भूलें। बालों में कम से कम 2-3 घंटे तक ऑयल लगा रहने दें।



## कैसा हो आपका हेयर ऑयल

आपके बालों के लिए कोकोनट ऑयल, ऑलिव ऑयल, कैस्टर ऑयल अच्छे होते हैं क्योंकि यह पोषक से भरपूर होते हैं लेकिन अगर आप बालों को हेयर फॉल से बचाना चाहते हैं, तो आप सरसों का तेल, नारियल का तेल, ऑलिव ऑयल और तिल के तेल को एक साथ कटोरी में लेकर थोड़ा गर्म कर लें। गर्म करते हुए आपको ध्यान रखना है कि इसे सीधे आग के सामने न रखें बल्कि इसे गर्म करने के लिए डबल बॉयलर का इस्तेमाल करें। आपको एक बड़े बर्तन में थोड़ा पानी रखना है, अब इसमें होल्डर की मदद से तेल वाली कटोरी को रख लें। पानी की स्तीम से कटोरी में रखा तेल गर्म हो जाएगा। अब इसे निकाल लें और हथेलियों पर लेकर बालों में तेल लगाएं।

08

बॉलीवुड हलचल

मुंबई, शुक्रवार, 29 अक्टूबर, 2021



दैनिक  
**मुंबई हलचल**  
अब हर सच होगा उजागर

## HERITAGE BUILDERS & DEVELOPERS

CORDIALLY INVITES YOU ON LAUNCH OF OUR PROJECT

*Mariyam Heritage*

**Mariyam  
Heritage**

**vasai (E)**



## AMENITIES



- WELL PLANNED 1 BHK & 2 BHK APARTMENTS
- LIFESTYLE AMENITIES DESIGNED FOR ALL AGE GROUP
- PROJECT APPROVED BY LEADING FINANCIAL INSTITUTIONS
- CONSTRUCTION WORK IN FULL SWING
- SAMPLE FLAT READY.

BOOK YOUR DREAM HOME WITH **1.76 LACS\***  
ONWARDS AND REST ON POSSESSION.

OFFER VALID FOR LIMITED FLATS\*



**CALL : 8291669848**

SITE ADD: MARIYAM HERITAGE, NEXT TO SANIYA CITY, BEHIND SHALIMAR HOTEL, WALIV, VASAI ROAD (EAST).