

दैनिक

मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त



देशमुख को गिरफ्तार करने वालों को पवार की धनाफ़ी

मुंबई। पूर्व गृह मंत्री और एनसीपी नेता अनिल देशमुख की गिरफ्तारी को लेकर पार्टी चीफ शरद पवार का गुस्सा फूटा है। शरद पवार ने बीजेपी की अगुवाई वाली केंद्र सरकार पर निशाना साधते हुए कहा है कि जिन लोगों ने अनिल देशमुख को जेल भिजवाने में भूमिका निभाई है, उन्हें ऐसा करने की कीमत चुकानी पड़ेगी। पवार ने नागपुर में एक रैली के दौरान देशमुख को बेगुनाह बताते हुए ये बातें कहीं। अनिल देशमुख को मनी लॉन्डिंग केस में प्रवर्तन निदेशालय ने गिरफ्तार किया था और फिलहाल वह न्यायिक हिरासत में हैं। (शेष पृष्ठ 3 पर)



एमएसआरटीसी को 12 हजार करोड़ के घाटे की आशंका, अब सलाहकार बताएंगे कैसे होगी आर्थिक स्थिति बेहतर

मुंबई। महाराष्ट्र राज्य सड़क परिवहन निगम (एमएसआरटीसी) का घाटा करीब 12 हजार करोड़ का घाटा होने की आशंका है। घाटे में चल रहे निगम के लिए आर्थिक बदलाव का अध्ययन करने के लिए एक सलाहकार नियुक्त करने का फैसला किया है। यह फैसला ऐसे समय में लिया गया है जब निगम के कर्मचारी हड्डाल पर हैं। निगम कर्मचारियों की पिछले 23 दिनों से



बीजेपी को किसानों ने सबक सिखाया, बहुमत से आप कानून बना सकते हैं लोगों का दिल नहीं जीत सकते

शिवसेना की प्रवक्ता मनीष कायदे ने कहा कि कृषि कानूनों का वापस होना किसानों की बड़ी जीत है। उन्होंने कहा कि देश की आजादी के बाद किसानों की यह सबसे बड़ी जीत है। आज किसानों ने मोदी सरकार को एक सबक सिखाया है।

चुनावी वादे में खरी नहीं उतरी शिवसेना



मुंबई। मनपा चुनाव में बड़े-बड़े वादे करने वाले प्रमुख राजनीतिक दलों ने मुंबईकरों के साथ धोखा किया है। सबसे ज्यादा सवाल सत्ताधारी के वादे पर उठाए गए हैं। पिछले बीएमसी चुनाव में शिवसेना ने मुंबई को गड्ढा मुक्त, भाजपा ने 24 घंटे पानी, कांग्रेस, एनसीपी ने फेरीवालों के लिए नीति बनाने का वादा किया था। लेकिन सत्ताधारी दलों के नगरसेक्टरों ने इन मुद्दों पर ज्यादा ध्यान नहीं दिया। चुनाव के पांच साल बाद भी यह समस्याएं लोगों के सामने मुंह बाए खड़ी हैं, जबकि फरवरी 2022 में बीएमसी चुनाव होना है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

हमारी बात**एक बड़ा दाग**

भारतीय पुलिस सेवा के किसी वरिष्ठ अधिकारी को कानून से छिपते-बचते देखना न केवल दुखद, बल्कि शर्मनाक भी है। इस अधिकारी ने सर्वोच्च न्यायालय के सामने सुरक्षा की गुहार लगाई है, जिसे न्यायालय ने उचित ही ढुकरा दिया है। ऐसे अधिकारी की याचिका पर सुनवाई करते हुए न्यायालय ने उनसे उनका ठिकाना पूछा है और साफ कर दिया है कि जब तक हम यह नहीं जान लेते कि आप कहाँ हैं, तब तक सुरक्षा नहीं देंगे। बेशक, यह ऐसा विरल संगीन मामला है, जिससे पुलिस सेवा की छिपते पर उत्तरोत्तर दाग बढ़ना तय है। मुंबई के फरार पूर्व पुलिस आयुक परमबीर सिंह कानून के लंबे हाथों से बचने के लिए खूब हाथ-पैर मार रहे हैं। यह भी स्पष्ट नहीं कि वह देश में हैं भी या नहीं। उनकी ओर से पेश वकील को न्यायालय ने सही सूचना देने के लिए कहा है और सुनवाई के लिए 22 नवंबर की तारीख तय की है। अदालत स्वाभाविक ही किसी भी तरह के जोखिम से बचकर कदम बढ़ाना चाहती है। अकसर यह देखा गया है कि अपराधी अदालती नरमी का नाजायज फायदा उठाते हैं। अतः यह जरूरी है कि भगोड़े अधिकारी को पहले सामने लाया जाए और उसके बाद ही उनकी सुरक्षा या जमानत पर सोचा जाए। दरअसल, परमबीर सिंह की ओर से की गई सुरक्षा की गुहार उन पर कसते शिकंजे का ही परिणाम है। मुंबई की एक निचली अदालत ने बुधवार को परमबीर सिंह और शहर के कुछ अन्य पुलिस अधिकारियों के खिलाफ दर्ज जबरन वसूली के मामले में सिंह को हृष्णोषित अपराधीहूँ करार दिया है। एक तरह से अपराधी घोषित होने के बाद ही इस पूर्व पुलिस अधिकारी को अपनी सुरक्षा की चिंता सताने लगी है। अफसोस की बात है, इनके वरिष्ठ अधिकारी को आखिरी बार इस साल मई में अपने कार्यालय में देखा गया था, उसके बाद से ही वह अवकाश पर हैं। पुलिस सचेत रहती, तो हृष्णोड़हूँ, हृष्णोषित अपराधीहूँ जैसी नौबत ही नहीं आती। अधिकारी अगर सही तरीके से काम कर रहे थे, तो उन्हें भागने की जरूरत कर्तव्य नहीं थी। मुंबई पुलिस के दामन पर भी एक बड़ा दाग लगा है। यह पहली बार है, जब शहर के किसी पुलिस आयुक को भगोड़ा घोषित किया गया है और मुंबई के 43वें पुलिस आयुक सहित दो लोगों को 30 दिनों के भीतर अदालत के समक्ष पेश होने के लिए कहा गया है, वरना उनकी संपत्ति कुर्क करने प्रक्रिया शुरू हो जाएगी। यह मामला इसलिए भी गंभीर है कि विगत चार महीनों में भारतीय पुलिस सेवा के इस वरिष्ठ अधिकारी के खिलाफ पांच मामले दर्ज हुए हैं, लेकिन वह कहीं भी जांच के लिए उपस्थित नहीं हुए। यहाँ तक कि वह न्यायमूर्ति के यूं चांदीवाल आयोग के समक्ष पेश होने में भी विफल रहे हैं। यह आयोग महाराष्ट्र के पूर्व गृह मंत्री अनिल देशमुख से जुड़े मामले की जांच कर रहा है। विंडंबना देखिए, राज्य के पूर्व गृह मंत्री सलाखों के पीछे हैं, लेकिन मुंबई के आयुक रहे अधिकारी फरार हैं। उन्हें हर हाल में सामने लाना चाहिए, ताकि देश को पता चले कि दाल में कुछ काला है या पूरी दाल ही काली है। शासन-प्रशासन के साए में चले फिरौती, वसूली के इस खिलाफ का रेशा-रेशा इस देश के लोगों के सामने आना चाहिए। लोगों के विश्वास और कानून के आईने में शासन-प्रशासन को अपना चेहरा नए सिरे से देख लेना चाहिए।

विकास की यह राह विषेली

प्रदूषण को लेकर अभी तमाम तरह की चर्चाएं चल रही हैं। मगर इन सभी बहसों में जिस एक पहलू को नजरंदाज किया जा रहा है, वह है हमारा विकास मॉडल। प्रदूषण बढ़ाने में इसका बड़ा योगदान है। यह भौतिक विकास को मानव विकास का पैमाना मानता है। करीब 150-200 साल पुराना यह मॉडल अधिक से अधिक उत्पादन पर जोर देता है, ताकि लोगों की आमदनी बढ़े और वे अपने लिए अधिकाधिक भौतिक सुविधाएं जुटा सकें। इसमें 'मोर इज बेटर' (जितना ज्यादा, उतना अच्छा) की अवधारणा नहीं है। चूंकि अर्थशास्त्र के सिद्धांतों के मुताबिक, हमारी समझदारी इसी में है कि हम खुद की बेहतरी करते रहें, इसलिए हम हमेशा अपनी सोचते हैं और अपने हितों की पूर्ति में ही रमे रहते हैं।

इस कारण हर इंसान अधिक खपत करने की जुगत में रहता है, और खपत बढ़ने का अर्थ है प्रदूषण का अधिक बढ़ना। बाजार ने हमारी सोच इतनी कुंद कर दी है कि अगर हम खपत नहीं बढ़ाते, तो यह मान बैठते हैं कि अपनी तरकी नहीं कर रहे हैं। यह सोच पहले विकसित राष्ट्रों तक सीमित थी, लेकिन बाद में तीसरी दुनिया (भारत भी इसमें शामिल है) के संपन्न तबकों की बनी, और अब यह रिसकर मध्यवर्ग तक पहुंच गई है। दिल्ली का सामाजिक-आर्थिक सर्वे बताता है कि यहाँ 90 प्रतिशत परिवारों का मासिक खर्च 10 हजार रुपये भी नहीं है। इतनी कम रकम में उनकी बुनियादी जरूरतें ही जैसे-तैसे पूरी हो पाती होंगी, इसलिए अपने देश में खपत मूलतः संपन्न तबका कर रहा है। दुनिया के स्तर पर यह वर्ग अमीर राष्ट्र का है। यह ह्यारी साइक्लिंग में विश्वास नहीं करता। उसके लिए उत्पाद खराब होने का मतलब नहुं उत्पाद की खरीदारी है। इसीलिए कार्बन फुटप्रिंट में उसकी हिस्सेदारी अधिक है और गरीबों की बहुत कम। मुश्किल यह है कि सब कुछ जानते-समझते हुए भी धनाद्य वर्ग अपनी खपत कम करने को तैयार नहीं। यही बजह है कि हमारी आबोहवा अब जानलेवा हो चली है, नदियां अपनी निर्मलता छोड़ चुकी हैं और जमीन का दोहन बढ़ाने लगा है। हम चाहें, तो इनमें सुधार ला सकते हैं। बेशक, वैश्विक तापमान बढ़ाने का असर हम पर भी हो रहा है, लेकिन नदियों की साफ-सफाई या जमीन की हिफाजत हमारे अपने हाथ में है।

साफ है, विकसित राष्ट्रों की संस्कृति को अपनाने का दुष्प्रियाम भारत जैसे देश भुगत रहे हैं। हम एक तरफ अपना सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) बढ़ाने के लिए ऐसी



आर्थिक गतिविधियां करते हैं, जिनसे प्रदूषण बढ़ता है, और फिर उसको साफ करने की कथित कवायद करके जीडीपी बढ़ाते हैं और अपनी पीठ थपथपाते हैं। यानी, पहले बीमार करो और फिर इलाज में हुए खर्च को जीडीपी में जोड़कर अपनी तरकी दिखाओ। इंडियन इकोनॉमी सिंस ईंडिपेंडेंस नामक किंतु नैमैने सवाल किया था कि अधिकाधिक डॉक्टर, नर्स या अस्पताल एक अच्छे समाज के सूचक हैं या बुरे समाज के? इनकी एक आदर्श संख्या तो समझी जा सकती है, लेकिन यदि गली-गली में अस्पताल खुलने लगें, तो समझ लेना चाहिए कि बीमारियों को बढ़ावा दिया जा रहा है। इसी किंतु नैमैने 2002 में एम्स के डॉक्टरों द्वारा किए गए अध्ययन का जिक्र किया है। यह अध्ययन बताता है कि 1980 के दशक में बच्चों को अस्थमा की शिकायत नहीं होती थी, लेकिन 2002 में अस्थमा के कुल मरीजों में बच्चों की हिस्सेदारी लगभग 15 फीसदी थी।

यह सब कुछ बाजारीकरण की देन है। ह्यामोर इज बेटरहूँ की अवधारणा दरअसल हमारे जीवन में रच-बस गई है। बाजारीकरण के साथ ही यह भी जुड़ा है कि स्वच्छ तकनीक विकसित देशों में रहेंगी और खराब (यानी बीमार करने वाली) तकनीक विकासशील देशों में। ऐसा क्यों? इसका खुलासा विश्व बैंक के मुख्य अर्थास्त्री रहे लॉरेंस हेनरी समर्स ने 2002 में किया था। उन्होंने एक परचा लिखा था, जो लीक हो गया। उन्होंने लिखा था, यह बाजार तय कर रहा है कि विकसित देशों की तुलना में विकासशील देशों में लोग मरें, क्योंकि अमीर राष्ट्र के बाशिदे बाजार में सक्षम होते हैं। उनकी प्रति व्यक्ति आय अधिक है और वे तुलनात्मक रूप से लंबा जीवन जीते हैं। उनकी सोच की पुष्टि इससे भी होती है कि कभी दिल्ली की यमुना की तरह गंदी रहने

वाली टेम्स नदी इसलिए साफ हो पाई, क्योंकि वहाँ स्वच्छ तकनीक का इस्तेमाल होने लगा। मगर विकासशील देशों में ऐसा नहीं हो सकता, क्योंकि उनके पास इतनी उन्नत तकनीक नहीं है। संसाधनों की सीमा है।

साफ है, जब तक हम बाजार को तवज्जो देंगे, प्रदूषण का समाधान नहीं निकाल पाएंगे। कार्बन उत्पर्जन को कम करने की बातें सभी कह रहे हैं, मगर यह इसलिए बढ़ रहा है, क्योंकि हमने इसको कम करने का गलत रास्ता चुना है। मसलन, वैश्विक तापमान को 1.5 डिग्री सेल्सियस तक सीमित करने पर तमाम देश सहमत दिख रहे हैं, मगर क्या किसी ने यह सोचा कि जब हम 2 डिग्री सेल्सियस तक भी नहीं पहुंचेंगे हैं और ह्याअनियंत्रित मौसम की चरम अवस्थाहूँ को भुगतने को अभियान नहीं है, तब जब उस मानक तक पहुंचेंगे, तब क्या होगा? इसलिए अच्छा होगा कि अभी जितना वैश्विक तापमान है, लक्ष्य उससे कम रखा जाए।

आखिर इसका समाधान क्या हो? यहाँ महात्मा गांधी को हमें याद करना चाहिए। गांधीजी अहिंसा की बात करते थे। इसमें सिर्फ दूसरे इंसान के साथ नहीं, बल्कि प्रकृति के साथ भी हिंसा (दोहन, खनन आदि) न करने की गुजारिश शामिल थी। इसीलिए, वह कहा करते थे कि प्रकृति सबकी जरूरत तो पूरी कर सकती है, लेकिन लालच को पूरा नहीं कर सकती है। दुर्भाग्य से, हम इसी लालच की गिरफ्त में हैं। लोगों को जागरूक करके ही प्रदूषण को थामा जा सकता है। गांधीजी के मुताबिक, हमें साधारण जीवनशैली अपनानी होगी। अपनी जरूरतें सीमित करनी होंगी। स्वहित की जगह परहित को तवज्जो देनी होगी। और, समाज का हरसंभव खाल रखना होगा। यदि हम ऐसा कर सकें, तभी बात बनेगी। अन्यथा, बाजार का यह मॉडल सब कुछ तहस-नहस कर देगा।

मुंब्रा पुलिस की रात में कड़ी पेट्रोलिंग मुहिम को लेकर संघर्ष कमेटी ने किया सत्कार

संवाददाता/समद खान

मुंब्रा। पिछले कई दिनों से मुंब्रा पुलिस के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक दादाहरि के चोरों के मार्गदर्शन में लगातार रात के समय में मुंब्रा पुलिस की कड़ी पेट्रोलियम टीम के कारनामों की प्रशंसा की जा रही है। रात में 2:00 बजे तक चलने वाले खानपान के होटल चाइनीस की दुकानों को मुंब्रा पुलिस द्वारा 12:00 बजे बंद कर देने की कावायद शुरू कर दी है और रात के समय रास्तों पर खड़े लोगों पर पुलिस द्वारा सकर्ता कर लोगों को घर पर जाने की हिदायत दी जा रही है। पुलिस द्वारा चलाई गई इस मुहिम से शहर वासियों को चैन की नींद सुल रही है। पुलिस द्वारा रात के समय में की जा रही कार्रवाई को लेकर नशर आरोबारियों पर प्रतिबंध लगाता हुआ नजर आ रहा है क्योंकि इनका कारोबार रात के समय में ही चला करता है और नशेड़ी चोरों को घर फोड़ी करना मोटरसाइकिल और मोटरसाइकिल के पार्ट्स चुराना का कारोबार पर पूरी तरह से अंकुश लग गया और यह नशेड़ी चोर चोरी जैसे संगीन वारदातों को अंजाम देने में नाकामयाब होते हुए नजर आ रहे हैं। इस कड़ी मुहिम के चलते जहां पुलिस की प्रशंसा जनता द्वारा की जा रही है। वहाँ दूसरी ओर कई सामाजिक संस्थाएं संघर्ष कमेटी भी आगे आकर मुंब्रा पुलिस के मनोबल को और उनके कामों को सरआ रही है। संघर्ष



कमेटी की अध्यक्ष रुता अवार्ड द्वारा मुंब्रा पुलिस का सत्कार किया उठाने वाला कि हमेशा हम लोग पुलिस पर उंगली उठाने का काम करते हैं। लेकिन आज जो मुंब्रा पुलिस ने रात में कड़ी पेट्रोलियम की मुहिम शुरू की है। उससे क्राइम कम होता हुआ शहर में नजर आ रहा है और इसी तरह से अगर मुंब्रा पुलिस अपना काम करती रही तो बहुत जल्दी क्राइम रेट मुंब्रा में जीरो हो जाएगा उनके साथ आए तमाम पदाधिकारी ने भी मुंब्रा पुलिस की तारीफ की इस सत्कार में मुंब्रा पुलिस के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक दादाहरि के चोरों की कमी महसूस की गई क्योंकि इनके नशे के कारोबार पर मुंब्रा पुलिस की कड़ी नजर है और बहुत जल्दी मुंब्रा पुलिस की पिछे हुई पर थे उनकी जगह पर क्राइम पी आई गीताराम शिवाले (सिंघम) और

डिडक्शन ब्रांच की एपीआई बोर्से (लेडी सिंघम) और अन्य कई पुलिस कर्मियों की उपस्थिति में सत्कार समारोह को संपन्न किया गया। क्राइम पी आई गुनाह के शिवाले ने आश्वासन दिया की यह मुहिम इसी तरह से चलती रहेगी। हमारे पास दो टीमें हैं एक टीम दिन के लिए और एक टीम रात के लिए है और हमारे पास स्टाफ भी है। इसीलिए हम यह मुहिम को हमेशा जाएगा उनके साथ आए तमाम पदाधिकारी ने भी मुंब्रा पुलिस की तारीफ की इस सत्कार में मुंब्रा पुलिस के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक दादाहरि के चोरों की कमी महसूस की गई क्योंकि वह अपने निजी कामों के लिए छुट्टी पर थे उनकी जगह पर क्राइम पी आई गीताराम शिवाले (सिंघम) और मुंब्रा शहर को नशा मुक्त करेगी।

कलेक्टर के आदेश नहीं हो रही पालना कांग्रेस नेता दूड़ी के घर के आगे नहीं हटा अतिक्रमण



संवाददाता सैव्यद
अलताफ हुसैन
बीकानेर। वैध

मधारम कॉलोनी निवासी मोहम्मद इसराईल ने बताया कि वैध मधारम कॉलोनी एवं आस पास के क्षेत्र के लोगों ने कलेक्टर को ज्ञापन देकर बताया कि पंडित धर्म काटे के कुछ असामाजिक ताकतवर लोगों द्वारा लोहे मजबूत गाटर एंगल जालियां लगाकर आमजन के अने-जाने के लगभग साठ पैसांठ फिलहाल जनता के बीच में यह चर्चा का विषय बना हुआ है कि पुलिस द्वारा छेड़ी गई। इस मुहिम को लेकर नशा के कारोबारियों मैं हड़कंप मचा हुआ है क्योंकि इनके नशे के कारोबार पर मुंब्रा पुलिस की कड़ी नजर है और बहुत जल्दी मुंब्रा पुलिस की कड़ी नजर है और बहुत जल्दी मुंब्रा पुलिस को नशा मुक्त करेगी।

महीने बीत जाने पर भी कार्रवाई नहीं कर रहा है। कलेक्टर को ज्ञापन के माध्यम से उनके किए गए आदेश दिखाते हुए लोगों कहा कि निगम प्रशासन ने इसपर जल्द कार्रवाई कर अतिक्रमण हटा आमजन के लिए रास्ता नहीं खुलवाया तो लोग में आक्रोश बढ़ता जा रहा है धरना प्रदर्शन करने पर मजबूर होंगे। ज्ञापन देने वालों में मोहम्मद इसराईल, अनवर हुसैन, नवीन ठकराल, अस्त अली, मुकेश कुमार गौड़, शहजाद, साहिल, सुरेन्द्र सिंह, सरफराज, आदि क्षेत्र वासी मौजूद रहे। मोहम्मद इसराईल पंडित धर्म काटे के पिछे प्रताप बस्ती बीकानेर।

(पृष्ठ 1 का शेष भाग)

देशमुख को गिरफ्तार करने.....

इतना ही नहीं पवार ने अनिल देशमुख पर कई आरोप लगाने वाले मुंबई पुलिस के पूर्व कमिशनर परमबीर सिंह के लापता होने पर भी सवाल उठाए। परमबीर सिंह के आरोपों के बाद ही अनिल देशमुख को मंत्रीपद से इस्तीफा देना पड़ा था। शरद पवार ने नागपुर में कहा, 'हमने अनिल बाबू का केस देखा। उनका अपराध क्या था? आप सब अच्छे से जानते हैं। एक दिन, परमबीर सिंह मुझसे मिलने आए और बताया कि उन्होंने सीएम से देशमुख की शिकायत की है। जब मैंने उनसे पूछा कि यह शिकायत किस बारे में है, तो उन्होंने कहा कि देशमुख ने उन्हें उगाही करने का निर्देश दिया था। तब मैंने परमबीर से पूछा कि क्या उसने निर्देश माना। उन्होंने न में जवाब दिया। समझ नहीं पाया कि देशमुख का अपराध क्या था? क्या उनके कथित निर्देश का पालन न हो पाना?' बता दें कि परमबीर सिंह ने आरोप लगाया था कि देशमुख ने उन्हें हर महीने मुंबई के कारोबारियों और अन्य व्यवसायियों से 100 करोड़ रुपये की उगाही करने का निर्देश दिया था। ये आरोप परमबीर सिंह ने मुंबई पुलिस कमिशनर पद से ट्रांसफर किए। जाने के तुरंत बाद लगाए थे। पूर्व केंद्रीय मंत्री शरद पवार ने कहा, 'आप (बीजेपी) एक आदमी (देशमुख) के खिलाफ प्रोपोर्शन फैला रहे हैं। देशमुख मेरे पास आ थे और बताया था कि पुलिस कमिशनर ने उनके खिलाफ शिकायत की है।

एमएसआरटीसी को 12 हजार करोड़ के.....

एमएसआरटीसी का राज्य सरकार में विलय करने की मांग को लेकर निगम के अधिकतर कर्मचारी 28 अक्टूबर से अनिश्चितकालीन हड्डताल पर हैं। इससे उन्हें सरकारी कर्मचारियों का दर्जा और बेहतर वेतन मिलेगा। एमएसआरटीसी के उपाध्यक्ष और प्रबंधन निदेशक शेखर चन्ने ने कहा कि केपीएमजी को एमएसआरटीसी के समग्र अध्ययन और निगम के वित्तीय पुनरुद्धार के लिए विभिन्न उपायों का सुझाव देने के लिए नियुक्त किया गया है। उन्होंने कहा कि परामर्श कंपनी साल के अंत से पहले अपनी रिपोर्ट सौंप सकती है। कोविड-19 महामारी के प्रकोप के बाद से, राज्य के स्वामित्व वाला निगम अपने सबसे खराब वित्तीय संकट से गुजर रहा है। एमएसआरटीसी के उपाध्यक्ष ने कहा कि वित्तीय संकट के कारण निगम अपने कर्मचारियों को भुगतान करने में भी सक्षम नहीं है।

अन्य भुगतान करने के लिए उसे सरकार पर निर्भर रहना पड़ा है। दिवाली के वक्त से जारी हड्डताल ने आर्थिक संकट को और गहरा कर दिया है। एक अधिकारी ने बताया कि महामारी से पहले निगम का संचित धारा लागभग 8500 करोड़ रुपये था। लेकिन, लॉकडाउन के दौरान हुए नुकसान के कारण, इस वित्तीय वर्ष के अंत तक यह संख्या बढ़कर 12,000 करोड़ रुपये होने की आशंका है।

चुनावी वादे में खरी नहीं उत्तरी शिवसेना.....

मनपा चुनाव के दौरान अपने-अपने घोषणा पत्र में राजनीतिक दलों ने क्या बाद किया था और उसे कितना पूरा किया, प्रजा फाउंडेशन ने उसका लेखा-जोखा सामने रखा। प्रजा फाउंडेशन का कहना है कि राजनीतिक दलों के चुनावी वादे सिर्फ कागजों तक सीमित रह गए, जबकि मुंबईकर अब भी उसी समस्या का सामना कर रहे हैं। फाउंडेशन ने गुरुवार को 'मुंबई के पक्षानुसार घोषणापत्र (2017-22)' का विश्लेषण और लक्ष्य 2022-2027' के लिए रिपोर्ट जारी की। रिपोर्ट के अनुसार शिवसेना ने नई तकनीक का इस्तेमाल कर मुंबई को गङ्गा मुक्त करने का वादा किया था, लेकिन वित्तीय वर्ष 2017-18 से 2020-21 के बीच मुंबई में सड़कों से संबंधित 17,908 शिकायतें बीएमसी को मिलीं। भाजपा ने 24 घंटे पानी का वादा किया था लेकिन वह सत्ता में नहीं है, जबकि मुंबई के 290 क्षेत्रों में से 204 क्षेत्रों में सिर्फ 4 घंटे पानी की आपूर्ति की गई। एनसीपी व कांग्रेस ने अपने चुनाव वादे में फेरीवालों और विशेष क्षेत्रों के लिए नीति बनाने का वादा किया था। जबकि वर्ष 2017-18 से 2020-21 के दौरान फेरीवालों से संबंधित 34,129 शिकायतें दर्ज की गईं। पांच साल के दौरान जनता की शिकायतों का निवारण नहीं किया गया है। मुंबई में सबसे ज्यादा 75915 शिकायतें सीवरेज व जल निकासी से संबंधित रहीं। नगरसेवकों ने जल निकासी व सीवरेज से संबंधित सिर्फ 136 प्रश्न पूछे। कचरे से संबंधित 54,029 शिकायतें बीएमसी को मिलीं, जिसमें 40 प्रतिशत कचरा न उठाने से संबंधित थीं। नगरसेवकों ने कचरे के मुद्दे पर सिर्फ 287 सवाल बीएमसी प्रश्न से पूछा है। सड़क पर बने गड्ढों की समस्या दूर करने के लिए नगरसेवकों ने सिर्फ 2 प्रतिशत सवाल पूछा, इसी तरह जलापूर्ति के लिए 7 प्रतिशत पश्न पूछी गए। चुनावी वादों के बावजूद नगरसेवकों ने फेरीवालों व स्ट्रीट वेंडर से जुड़े सिर्फ 4 प्रतिशत प्रश्न उठाया।



किसी भी गरीब की गरीबी का मजाक बनाने के बाये उसकी प्रतिभा का उपित सम्मान करें

एक फटी धोती और फटी #कमीज फहने एक व्यक्ति अपनी 15-16 साल की बेटी को साथ एक बड़े होटल में पहुंचा तो उसने बाया पास दिया। उसने कहा- मेरे आज ही डोसे का पेसा है। पूरी बात सुनकर बेटर मालिक के पास गया और पूरी कहानी बता कर कहा- मैं इन दोनों को भर पेट नास्ता कराना चाहता हूँ। अभी मेर पास पैसे नहीं हैं, इसलिए इनके बिल की रकम आज मेरी सैलरी से कट लेना। मालिक ने कहा- अज हम होटल की तरफ से इस होटल बेटी की सफलता की पाठी देंगे। होटलों ने एक टेबल को अच्छी तरह से सजाया और बहुत ही शानदार ढंग से सभी उपस्थित ग्राहकों के साथ उस गरीब बच्ची की सफलता का जशन मनाया। मालिक ने उन्हें एक बड़े थेले में तीन डोसे और एक मोहल्ले में बाटने के लिए पिटाइ उपहार स्वरूप पैक करके दी थी। अज मैं आप दोनों की बैलौत ही कलेक्टर बनी हूँ। आप दोनों को एहसान में सैदूव याद रखेंगी। आज यह पाटी मेरी तरफ से है और उपस्थित सभी ग्राहकों एवं पैर होटल स्टाफ का बिल मैं दूंगा। कल आप दोनों को श्रेष्ठ नागरिक का सम्मान एक नागरिक मंच पर किया जायेगा।

अभूतपूर्व पहल के लिए प्रधानमंत्री का हार्दिक अभिनन्दन- सरदार पतविंदर सिंह



विद्या शंकर शुक्ला व्यूरो मुंबई हलचल

नैनी प्रयागराज। भारतीय जनता पार्टी अल्पसंख्यक मोर्चा काशी क्षेत्र, क्षेत्री उपाध्यक्ष सरदार पतविंदर सिंह ने शुक्रवार को कहा कि सिख धर्म के संस्थापक व समस्त संसार में समानता, सेवाभाव, सत्कर्म का प्रकाश फैलाने

आत्महत्या का प्रयास करने वाले वह एस. टी कर्मचारी की मौत



वाले सिखों के प्रथम गुरु श्री गुरु नानकदेव जी के 552वें पावन प्रकाश-पर्व की सबको कोटि-कोटि बधाइयाँ व हार्दिक शुभकामनाएं। सामाजिक समरसता, सांस्कृतिक एकता व परोपकार की उनकी अलौकिक शिक्षाएं सौदैव हमें रास्त्रहित व जनकल्याण हेतु प्रेरित करती रहेंगी। सरदार पतविंदर सिंह ने आगे कहा कि श्री गुरु नानक देव जी की जयंती के शुभ अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ऐतिहासिक फैसला से पिर सावित किया उनके लिए देश और किसानों के हितों से बढ़कर कुछ भी नहीं है। सरदार पतविंदर सिंह ने अंत में कहा कि प्रधानमंत्री ने 'तीनों कृषि कानूनों' को वापस लेने का फैसला किया है। इस अभूतपूर्व पहल के लिए प्रधानमंत्री का हार्दिक अभिनन्दन करते हैं।

रिपोर्टर/अस्मान उलहक ग्रेटर नोएडा। उत्तर प्रदेश के ग्रेटर नोएडा से रिसेतों को कर्मांकित करने वाली घटना सामने आई है जहाँ चाचा ने ही रिश्ते की भतीजी को हवास का शिकार बना डाला कोतवाली कासना क्षेत्र में रिश्ते के चाचा ने 19 वर्षीय भतीजी को घर में बुलाकर दुष्कर्म कर रिश्तों को शमसार किया था। आरोपी को कासना पुलिस ने सोमवार रात जिसना कर लिया है। कासना परिवर्तन करने वाली घटना सामने आई है जहाँ चाचा ने ही रिश्ते की भतीजी को हवास का शिकायत की थी। पुलिस के साथ परिवर्तनों ने पुलिस से शिकायत की थी। पुलिस ने पीड़िता की शिकायत पर केस दर्ज किया था। पुलिस ने बताया कि आरोपी सिंहराज जाटव को सोमवार रात मिरसा गोलचक्कर के पास से गिरफतार कर लिया। मंगलवार को आरोपी को न्यायालय में पेश किया गया जहाँ से उसे जेल भेज दिया गया।

कर लिया है। कासना थाना प्रभारी ने बुलाया है। कासना की धमकी भी दें रहा था। पीड़िता के साथ परिवर्तनों ने पुलिस से शिकायत की थी। पुलिस ने पीड़िता की शिकायत पर केस दर्ज किया था। पुलिस ने बताया कि आरोपी सिंहराज जाटव को सोमवार रात मिरसा गोलचक्कर के पास से गिरफतार कर लिया। मंगलवार को आरोपी को न्यायालय में पेश किया गया जहाँ से उसे जेल भेज दिया गया।

आदोलन में अब तक बुलाडाणा जिले के 200 कर्मचारियों को निलंबित किया जा चुका है। इस बाल में शामिल खामगांव एसटी डिपो के सहायता के मैकेनिक विशाल अंबालकर ने दो दिन पहले शेगाव तालुका के माटरांवां स्थित अपने घर में जहर खाकर आत्महत्या करने की कोशिश की थी। उन्हें पहले खामगांव उप-जिला अस्पताल और बाट में अकेला अस्पताल में इलाज के लिए जाया गया। दो दिनों से उनकी हालत मंभीरी थी। बुधवार की रात कोरीब 9 बजे उन्हें मृत घोषित कर दिया गया। इससे जिले के एसटी कार्यकाताओं में रोप है। गुरुवार सुबह अंबालकर का शव उनके गांव लाया गया। इसके बाद जिले भर से एसटी कार्यकार्ता माटरांवां पहुँचे।

बुलाडाणा, राज्य परिवहन निगम का राज्य सरकार में विलय करें। राज्य सरकार के कर्मचारियों को वेतन और भूतों के भुगतान की मांग को लेकर एसटी भर्तीयों पैलौ 12 दिनों से हड्डाल पर है। एसटी कर्मचारियों को निलंबित करने की नीति का पालन करते हुए जहाँ एसटी विभाग ने कई कर्मचारियों को निलंबित कर दिया है, वहीं खामगांव एस. टी आगर के साहायक मैकेनिक विशाल अंबालकर ने दो दिन पहले जहर खाकर आत्महत्या करने की कोशिश की थी। अकेलो के एक अस्पताल में इलाज के दैरान बुधवार रात उसकी मौत हो गई। इस घटना के चलते बुलाडाणा जिले के एस. टी कार्यकाताओं का आदोलन तेज होने की संभावना है। एस. टी-वर्कर्स

रिश्ते हुए कलंकित घर में बुलाकर भतीजी से दुष्कर्म करने वाला रिश्ते का चाचा हुआ गिरफतार



हार्दिक पांड्या के पास से मिलीं पाँच करोड़ की दो घड़ियाँ, यूएई से लौटने पर कस्टम ने जब्त कीं

रिपोर्टर/अस्मान उलहक

नई दिल्ली। टीम इंडिया के अंतर्राष्ट्रीय खेल के पांड्या ने तुरन्त एक टेबल को अच्छी तरह तो सजा दिया। वह खबर दीर्घी से जाती रही थी। कलेक्टर रूपी वही लड़की होटल में मुस्कराती हुई अपने माता-पिता के साथ पहुँची। सभी उसके सम्मान में खड़े हो गए। होटल के मालिक ने उन्हें गुलदस्ता भेट किया और आईटी के लिए निवाद किया। उस लड़की को खड़े होकर होटल मालिक और उस बेटे के आगे नतमस्तक होकर कहा- शानदार आप दोनों ने मुझे पवचाना नहीं। मैं वही लड़की हूँ जिसके पास के पास दूसरा डोसा लेने के पैसे नहीं थे और आप दोनों ने मानवता की मौजूदा सिंहाल पेश करते हुए, मेरे पास होने की खुशी में एक शानदार पार्टी दी थी और मेरे पास होल्ले के लिए भी मिटाइ पैक करके दी थी। आज मैं आप दोनों की बैलौत ही कलेक्टर रही हूँ। आप दोनों को एहसान में सैदूव याद रखेंगी। आज यह पाटी मेरी तरफ से है और उपस्थित सभी ग्राहकों एवं पैर होटल स्टाफ का बिल मैं दूंगा। कल आप दोनों को श्रेष्ठ नागरिक का सम्मान एक नागरिक मंच पर किया जायेगा।

कुणाल पांड्या के साथ भी हुआ ऐसा ही केस

दिलचस्प बात यह है कि पिछले साल हार्दिक के बड़े भाई कुणाल पांड्या को डुर्ड से लौटे समय मुंबई परस्पर एवं अधिकारियों से बाहर लौटी। टीम इंडिया के प्रदर्शन निराशाजनक रहा है और टीम हमें न्यूजीलैंड से हारने के संदर्भ में हिसास रखने के बाबत लगाया गया था। कुणाल के पास से एक करोड़ रुपये का सोना और कुछ अधिकारियों के अनुसार, मामला हवाईअड्डा सोमा शुल्क को सौंप दिया गया था।

चुनाव हरने के डर से पीएम मोदी ने यह फैसला लिया, समाजवादी नेता अबू आजमी का दावा



मुंबई में समाजवादी पार्टी के विधायक और प्रदेश अध्यक्ष अबू असीम आजमी ने कहा है कि यह किसानों की जीत थी। दोनों की परापर्मेस और इनका अभिनन्दन देखने लायक है। उसे खुशी है कि गांव का दोनों को शानदार रिस्पॉन्स मिल रहा है। जैसे कूरैशी प्रैदेवट लिमिटेड और ऑफाइल फैसले एस्टरन नेट प्रैजेंट्स मुंबई की दूसरी गोल्ड थीं। संगीत गीत भानु पंडित का है। प्रैदेवट ने कमाल का काम किया है। दोनों की परापर्मेस और इनका अभिनन्दन देखने लायक है। उसे खुशी है कि गांव का दोनों को शानदार रिस्पॉन्स मिल रहा है। जैसे कूरैशी गोल्ड थीं। अबू असीम आजमी ने कहा है कि तू मेरा मिसार है एक सॉफ्ट रोमाटिक गीत है, जिसमें जनन जुबैर और फैजु ने कमाल का काम किया है। दोनों की परापर्मेस और इनका अभिनन्दन देखने लायक है। उसे खुशी है कि गांव का दोनों को शानदार रिस्पॉन्स मिल रहा है। जैसे कूरैशी गोल्ड थीं। संगीतकार भानु पंडित व अनिता भट्ट हैं। को डोइयूसर्स : सचिन बेद्लर, विकास तिवारी, अखर खान, डॉ अनिल उपाध्याय, रवि प्रियांशु, मुहाफिज कुरैशी, अजनान कुरैशी, निर्देशक डीओपी जय प्रकाश हैं। क्रिएटिव प्रैदेवट लिमिटेड और दिनेश कुशवाहा, म्यूजिक लेबल आत्मा न्यूज़िक, लाइन प्रैदेवट प्रैदेवट एंड सनी, प्रैजेवट डिजाइनर विभास, एप्टिटर अमित मंडल, डिजिटल मार्केटिंग हेड मुकेश मिश्र हैं।

जन्मत जुबैर और मिस्टर फैसू स्टारर बेहतरीन मूजिक वीडियो "तू मेरा मिसरा है" मुम्बई में हुआ लांच आत्मा न्यूजिक से रिलीज होते ही गाना हुआ गायरल



जब दो मिसरे होते हैं तब एक शेर कम्पलीट होता है। इसी तरह के लिंगिस्प इस गीत में है कि मैं हूँ अश्री गजल तू मेरा मिसरा है। त

उपहार सिनेमा अग्निकांड**पीड़ितों ने अंसल बंधुओं की सजा को निलंबित नहीं करने का कोर्ट से किया अनुरोध**

रिपोर्टर/अरमान उलहक

नई दिल्ली। उपहार सिनेमा हॉल अग्निकांड के पीड़ितों के संगठन ने सोमवार को दिल्ली उच्च न्यायालय से मामले में सबूतों के साथ छेड़छाड़ करने के लिए रियल एस्टट व्यवसायी सुशील और गोपाल अंसल को दी गई सात साल की जेल की सजा को निलंबित नहीं करने का अनुरोध किया। वर्ष 1997 में सिनेमा हॉल में लगी आग में 59 लोगों की जान चली गई थी।

एसोसिएशन की ओर से पेश हुए वरिष्ठ अधिकारी विकास पाहवा ने अदालत से कहा कि सबूतों के साथ छेड़छाड़ का अपराध बेहद गंभीर प्रकृति का है क्योंकि यह पूरी आपराधिक न्याय प्रणाली को प्रभावित करता है। उन्होंने कहा, 'यह न्याय प्रक्रिया में सीधा हस्तक्षेप है और इसलिए दोनों भाइयों को सात साल कैद की सजा और 2.25 करोड़ के जुमारे को निलंबित करते समय गंभीरता से इस पर विचार करने की आवश्यकता है।'

पाहवा ने कहा कि मजिस्ट्रेट अदालत का फैसला पूरी तरह तार्किक था और अदालत ने बचाव पक्ष की प्रत्येक दलील पर गौर किया था आखिर में अदालत इस निष्कर्ष पर पहुंची थी कि यह सजिंश का मामला था, जिसे अभियोजन पक्ष द्वारा साबित किया

गया। पाहवा ने कहा, 'अंसल बंधुओं ने उपहार अग्निकांड से जुड़े मुख्य मामले में उन्हें दी गई स्वतंत्रता का दुरुपयोग किया और अदालत के कर्मचारियों के साथ आपराधिक सजिंश रखने के बाद सबूतों के साथ छेड़छाड़ की। इस मामले में सजिंश



उपहार से जुड़े मुख्य मामले में बरी करने के लिए केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) द्वारा उनके खिलाफ एकत्र किए गए सबूतों से छेड़छाड़ करने की थी।' उन्होंने कहा कि यहां तक कि उच्चतम न्यायालय ने भी इस अपराध को बहुत गंभीरता से लिया और दोषसिद्धि के बाद उन्हें दी गई नियमित

जमानत रद्द कर दी।

मजिस्ट्रेट अदालत द्वारा दोषसिद्धि और जेल की सजा को चुनौती देने के अलावा अंसल बंधुओं ने अदालत से अग्रील लंबित रहने के दोरान सजा को निलंबित करने का भी आग्रह किया है। मजिस्ट्रेट अदालत ने न्यायालय के पूर्व कर्मचारी दिनेश चंद शर्मा और दो अन्य लोगों पी पी बत्रा और अनुप सिंह को भी सात-साल कैद की सजा सुनाई और उन पर तीन-तीन लाख रुपये का जुमारा भी लगाया था।

उपहार सिनेमा हॉल में 13 जून 1997 को आग लग गई थी, जिसमें 59 लोगों की जान चली गई थी। एवीयूटी अध्यक्ष नीलम कृष्णमूर्ति की एक याचिका पर सुनवाई के समय दिल्ली उच्च न्यायालय के निर्देश पर मामला दर्ज किया गया था।

बिहार में 'आतंक' का राज कायम**जनता क्यों है खामोश..?**

संवाददाता

मधुबनी। लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास) के मधुबनी जिला अतिपिछड़ा प्रकोष्ठ जिलाध्यक्ष सुरेन्द्र कुमार चौधरी ने प्रेस बयान जारी करते हुए कहा है बिहार में आतंक का राज कायम है। पिछले एक सप्ताह में मधुबनी जैसे शांतिप्रिय जिला में पत्रकार अविनाश सहित तीन हत्या अपराधियों द्वारा किया गया। जिसकी जितनी भी निन्दा किया

एलजेपी के अतिपिछड़ा प्रकोष्ठ जिलाध्यक्ष सुरेन्द्र कुमार चौधरी ने प्रेस वार्ता के दौरान दिया बयान

जाय कम है। कानून का रक्षक ही भी अदालत में एडीजे के उपर पिस्तौल लहराते हुए हमला करता है। आज मधुबनी जिला के आम अवाम खुद को डर के साथ में जीने पर मजबूर है।

सुशासन की दुहराई देने वाले मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के राज्य की कानून व्यवस्था निकल चुका है। राज्य में शराब माफियाओं का सामांतर सरकार चलाने पर राज्य सरकार के मुखिया को क्यों नहीं निलंबित किया जा सकता है?

अगर मुख्यमंत्री में थोड़ी सी भी नैतिकता बची है तो नीतीश कुमार इस्तीफा दे दें वरना बिहार की जनता उन्हें इस्तीफा देने पर मजबूर कर देगी।

मर रहे हैं। अगर पंचायत में शराब मिलने पर चौकीदार निलंबित किया जा सकता है तो राज्य में शराब माफियाओं के सामांतर सरकार चलाने पर राज्य सरकार के मुखिया को क्यों नहीं निलंबित किया जा सकता है?

आज भी गाँधी और गोडसे की लड़ाई चल रही है : पूर्व राज्यपाल अजीज कुटैरी

सम्भल में समाजवादी पार्टी के सांसद शफीकुर्रहमान बर्क के आवास पर की प्रेसवार्ता

रिपोर्टर/अरमान उलहक

सम्भल। ऊतराखण्ड और उत्तरप्रदेश के पूर्व राज्यपाल जनाब अजीज कुरैशी साहब दिन वृहस्पतिवार को बाबरी मस्जिद एकशन कमेटी के गार्डीय संयोजक व सम्भल लोकसभा से समाजवादी पार्टी के सांसद जनाब डॉक्टर शफीक उर्हमान बर्क साहब के आवास पर दीपासराय सराय स्थित बर्क मन्जिल पर मुलाकात करने पहुंचे सांसद आवास पर पूर्व राज्यपाल अजीज कुरैशी का सपा सांसद डॉक्टर शफीक उर्हमान बर्क व सम्भल विधानसभा से उपविजेता रहे वरिष्ठ सपा नेता जिया उर्हमान बर्क साहब के नेतृत्व में जोरदार इस्तकबाल की बहुत गया अपने जोरदार इस्तकबाल से उत्साहित होकर पूर्व राज्यपाल ने समाजवादी पार्टी के लोकप्रिय सांसद शफीक उर्हमान बर्क साहब और प्रतिनिधि युवा नेता जिया उर्हमान बर्क साहब की जमकर तारीफ की सांसद के साथ प्रेस वार्ता कर बोले आज मुल्क में विदेशी हुक्मरानों से भी ज्यादा ज़ल्म हो रहा है विंदुस्तान की सरजमी पर आज भी गाँधी बादौं और गोडसे की लड़ाई चल रही है यह लड़ाई इंसानों और राक्षसों की है ऐसी घटनाओं को संरक्षण देने वाली भारतीय जनता पार्टी को सत्ता से बाहर करने को सभी राजनीतिक दलों को एकजुट होना चाहिए। भारतीय जनता पार्टी पर जमकर निशाना साधते हुए पूर्व राज्यपाल अजीज कुरैशी ने कहा भारतीय जनता पार्टी के लोग आज मिलकर हिंदुस्तान को बर्बाद कर रहे हैं इंसानियत और भाईचारे को खत्म कर समाज

को बांटेका काम कर रहे हैं भाजपा को हराने के सभी धर्म निरपेक्ष दल एक साथ आये अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की राष्ट्रीय महासचिव यूपी प्रभारी प्रियंका गाँधी की जमकर तारीफ की और कहा प्रियंका गाँधी अच्छा काम कर रही है लेकिन अभी इस मुकाम पर नहीं हैं कि वह अकेले भाजपा को हरा पायें। उन्होंने यह भी कहा की वह भाजपा को हराने के मकसद से ही निकले हैं भाजपा पर तीखी बयानबाजी करते हुए कहा भाजपा ने मुल्क को बर्बाद कर दिया। हिंदुस्तान की हालत कभी इतनी खराब नहीं हुई जितनी वर्तमान में हैं इस मुल्क में राम हुए हैं तो रावण भी हुए हैं अच्छी है और बुरी है की लड़ाई की लड़ाई आज भी जारी है पूर्व केन्द्रीय कानून मन्त्री सलमान खुर्शीद की हिमायत करते हुए कहा उन्होंने अपनी किताब में कुछ भी गलत नहीं लिखा किसी भी हिन्दू धर्म ग्रंथ में हिंदुत्व का शब्द इस्तेमाल नहीं होता है जिन लोगों ने सलमान खुर्शीद का घर जलाया है उन्होंने हिन्दू धर्म की आत्मा को जखमी किया है सपा सांसद शफीक उर्हमान बर्क साहब की जमकर तारीफ की उन्हें बेबाक बहातुर राष्ट्रीय नेता बताया।

इस दौरान। सांसद शफीक उर्हमान बर्क, जिया उर्हमान बर्क, सपा जिला सचिव नवाब साद आदिल, पूर्व छात्र संघ अध्यक्ष राजीउर्हमान, पूर्व छात्र नेता फुरकान तुर्की, वसीम तुर्की, औरंगजेब अर्फ मुना सहित सैकड़ों की संख्या में सांसद समर्थक मौजूद रहे।

कॉमन विंटर स्किन केर मिस्टेक जिनकी वजह से खो जाता है निखार

स्किन केर के लिए कुछ टिप्पणी को फॉलो करने के साथ कुछ बीजें ऐसी भी हैं, जो आपको कभी भी ड्राइंग नहीं करनी चाहिए। ऐसा करने से न सिर्फ आपकी स्किन डल हो जाती है बल्कि आपका नेचुरल लोग भी कहीं खोने लगता है। विंटर सीजन में ऐसी कई स्किन केर मिस्टेक हैं, जिन्हें रिपीट करते रहने से आपका निखार कहीं खो सकता है। आइए, जानते हैं कौन-सी हैं वे स्किन केर मिस्टेक-

फेस मास्क न लगाना

बिना सनस्क्रीन लगाए धूप सेंकना
सनस्क्रीन लगाए बिना आप अगर धूप सेंक रहे हैं, तो इससे टैनिंग हो सकती है। ज्यादातर लोगों को यह गलतफहमी होती है कि सनस्क्रीन का इस्तेमाल सिर्फ गर्मियों में करना चाहिए, जबकि यह बात पूरी तरह गलत है। सर्दियों और यहां तक की बरसात के मौसम में भी आपको सनस्क्रीन लगाकर ही बाहर धूप में निकलना चाहिए।



फेस मास्क न लगाना भी एक ऐसी स्किन केर मिस्टेक में शामिल है, जिससे आपका निखार धीरे-धीरे खोने लगता है। आपको सासाह में एक बार फेस मास्क जरूर लगाना चाहिए। फेसमास्क लगाने से आपकी स्किन फ्रेश रहती है इसलिए आपको फेस मास्क जरूर लगाना चाहिए।

कम पानी पीना

यह बात सच है कि सर्दियों के मौसम में प्यास कम लगती है लेकिन इसका मतलब यह बिल्कुल नहीं है कि आप कम पानी पिएं। इससे आपके शरीर में पानी की कमी

हो जाएगी और आपकी बॉडी डिटॉक्स नहीं हो पाएगी। ज्यादा पानी पीने से आपकी स्किन ग्लोझिंग रहती है इसलिए सर्दियों में भी कम से कम एक लीटर पानी पीना चाहिए।

ज्यादा गर्म पानी से नहाना

ज्यादा गर्म पानी से नहाने से स्किन ड्राइंग हो जाती है इसलिए आपको गर्म पानी से नहीं नहाना चाहिए। ज्यादा गर्म पानी से स्किन की ऊपर लेयर ड्राइंग भी हो जाती है इसलिए आपको ध्यान देना चाहिए कि नहाने का पानी ज्यादा गर्म न हो।

प्रदूषित हवा में कुछ वक्त रहना भी दिमाग पर भारी



यादाश्त और सोचने की क्षमता पर असर

महज कुछ वक्त ही प्रदूषित हवा में ली गई सांसें दिमाग खासकर यादाश्त पर खतरनाक असर डाल सकती हैं। एक अंतरराष्ट्रीय शोध में यह दावा किया गया है। अमेरिका स्थित कर्वीसलैड विश्वविद्यालय और कानेगी मेलॉन विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं ने 'ब्रेन

दिल्ली में हालात खराब

दिल्ली में गुरुवार को पीएम 2.5 का स्तर 162 दर्ज किया गया। मानकों के मुताबिक, यह 60 से नीचे होना चाहिए। वायु गुणवत्ता सूचकांक 347 दर्ज किया गया। बुधवार के 375 के मुकाबले मामूली सुधार हुआ पर 'बेहद खराब' श्रेणी में हो रहा है।

इन पर ज्यादा असर

शोध के मुताबिक, जहां ज्यादा प्रदूषण है वहां कामकाज प्रभावित हो सकता है। शिक्षक, डॉक्टर, नर्स जैसे लोगों पर इसका असर ज्यादा दिखा। कृषि क्षेत्रों में काम करने वालों पर कम। यह अध्ययन नेशनल ब्यूरो ऑफ इकोनॉमिक रिसर्च जर्नल में प्रकाशित हुआ है।

गणना करने, ध्यान करने व चलने की क्षमता प्रभावित हुई। शोधकर्ताओं ने इसके लिए प्रदूषण कण पीएम 2.5 को जिम्मेदार बताया। डब्ल्यूएचओ की रिपोर्ट में कहा गया है कि दुनिया की 91 आबादी ऐसे स्थानों पर रहती है, जहां हवा का स्तर खतरनाक है।

मोटे बच्चों को ज्यादा रहता है कोरोना के गंभीर संक्रमण का खतरा



मोटापे से ग्रस्त बच्चों को कोरोना के गंभीर संक्रमण का खतरा अधिक होता है। एक अध्ययन में यह निष्कर्ष सामने आया है। अध्ययन के मुताबिक कोरोना के साथ ही मधुमेह और मोटापे की वजह से बच्चों में भर्ती होने की संभावना बढ़ जाती है।

कनाडा, ईरान और कोस्टा रिका में 400 से अधिक कोरोना मरीजों (12 साल से अधिक उम्र वाले बच्चे) पर हुए हालिया अध्ययन से पता चला है कि मोटापा कोरोना के गंभीर संक्रमण से जुड़ा हुआ है। अध्ययन के मुताबिक मोटापा एकमात्र मुख्य स्वास्थ्य स्थिति थी, जिसने इस आयु वर्ग में कोरोना के गंभीर संक्रमण के जोखिम को तीन गुना तक बढ़ाया।

शोधकर्ताओं के मुताबिक कोरोना के गंभीर संक्रमण का संबंध अधिक वजन से क्यों है, इसके बारे में अभी कुछ भी स्पष्ट नहीं है, लेकिन ऐसा लगता है कि अधिक वजन और मोटापा विशेष रूप से इस बात को प्रभावित करता है कि संक्रमण में हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली बायरस को शुरूआत में ही कितनी अच्छी तरह नियंत्रित कर सकती है। शोधकर्ताओं के मुताबिक मोटापे का एक यांत्रिक प्रभाव भी हो सकता है, जिसमें मोटापा अंदर से छाती को संकुचित करता और तानाक के समय फेफड़ों की गतिविधियां और वायुमार्ग का आकार कम हो जाता है। शोधकर्ताओं के मुताबिक यदि आपके बच्चे अधिक वजन वाले हैं, तो उन्हें टीके कोरोना से सर्वोत्तम सुरक्षा प्रदान कर सकते हैं। साथ ही शोधकर्ताओं ने कहा कि अगर किसी अभिभावक को लगता है कि उनके बच्चे का वजन बढ़ सकता है, तो अभिभावकों को परिवार की शारीरिक गतिविधि, स्क्रीन टाइम, सोने और खाने के व्यवहार में कुछ बदलाव करने पर विचार करना चाहिए।

08

बॉलीवुड हलचल

मुंबई, शनिवार, 20 नवंबर, 2021



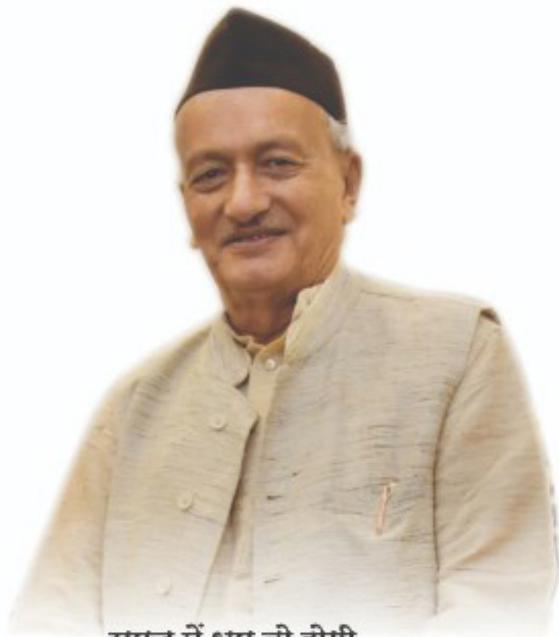
दैनिक
मुंबई हलचल
अब हर सच होगा उजागर

MUMBAI HALCHAL ACHIEVER'S AWARDS - 2021

Shri. Bhagat Singh Koshyari ji
(Governor Of Maharashtra)



दैनिक
मुंबई हलचल



सफर में धूप तो होगी,
जो चल सको तो चली ।
सभी हैं भीड़ में तुम भी,
निकल सको तो चली ।
किसी के बास्ते,
रहें कहाँ बदलती हैं ।
तुम अपने आप को खुद ही,
बदल सको तो चली ।
यहाँ किसी को कोई,
रास्ता नहीं देता ।
मुझे गिरा के अगर,
तुम सँभल सको तो चली ।
कहाँ नहीं कोई सूरज,
धुआँ धुआँ है क़ज़ा ।
खुद अपने आप से,
बाहर निकल सको तो चली ।
यूं तो राह में मुश्किलें,
तो होगी ही सदा ।
महामहिम कोशियारी की,
राह पर चल सको तो चली ।
यही है ज़िंदगी कुछ,
ख़ाब चंद उमीदें ।
इन्हीं खिलौनों से तुम भी,
बहल सको तो चली ।

-: दै. मुंबई हलचल परिवार :-
पत्रकार संघ बेलफेर एसोसिएशन