

दैनिक मुंबई हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त R

अब हर सच होगा उजागर



भाजपा नेता किरीट सोमैया पर हमले का मामला

मुंबई के पूर्व मेयर विश्वनाथ महादेश्वर समेत चार गिरफ्तार



मुंबई। मुंबई पुलिस ने भारतीय जनता पार्टी भाजपा के नेता किरीट सोमैया की कार पर पिछले हफ्ते हुए कथित हमले के सिलसिले में शहर के पूर्व मेयर विश्वनाथ महादेश्वर सहित शिवसेना के चार सदस्यों को सोमवार दोपहर गिरफ्तार कर लिया। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। (शेष पृष्ठ 3 पर)

शरद पवार का भाजपा पर तंज



राष्ट्रपति शासन सिर्फ धामकी

सार्वजनिक स्थानों पर धार्मिक भावनाएं दिखाने की जरूरत नहीं

पूछे। महाराष्ट्र की सियासत में हनुमान चालीसा को लेकर चल रहे विवाद पर राजनीतीक बयानबाजी में एनसीपी नेता शरद पवार ने भी एंट्री ले ली है। सोमवार को पूछे में उन्होंने कहा कि सार्वजनिक स्थानों पर धार्मिक भावनाएं दिखाने की जरूरत नहीं है। उन्होंने इस दौरान भाजपा और महाराष्ट्र नव निर्माण सेना पर भी तज कसा। भाजपा पर कटाक्ष करते हुए उन्होंने कहा कि सत्ता खाने के बाद कुछ लोग चिंतित हो रहे हैं। (शेष पृष्ठ 3 पर)

अरब सागर में पाकिस्तानी नाव को पकड़ने के लिए चलाई गोलियाँ

280 करोड़ की हेरोइन जब्त, नौ गिरफ्तार



मुंबई हलचल / संवाददाता

अहमदाबाद। भारतीय तट रक्षक बल और गुजरात एटीएस को अरब सागर से एक पाकिस्तानी नाव को पकड़ने के लिए गोलियाँ चलाना पड़ी। पाक नाव में सवार नौ लोगों को गिरफ्तार कर उनके पास से 280 करोड़ रुपये की हेरोइन जब्त की गई है। रक्षा मंत्रालय के एक प्रवक्ता ने सोमवार को यह जानकारी दी। (शेष पृष्ठ 3 पर)



अमीषा पटेल ने 4 लाख रुपये फीस लेकर दी 3 मिनट की प्रस्तुति, धोखाधड़ी का क्षेत्र दर्ज

कार्यक्रम को देखने के लिए करीब 5 से 7 हजार दर्शक जुटे थे। वहीं इस मामले पर एकट्रेस ने अपने ट्वीट में लिखा कि मुझे अपने जीवन को लेकर डर था मैं स्थानीय पुलिस को धन्यवाद देना चाहती हूं, जन्होंने मेरी ठीक तरह से सुरक्षा की। अमीषा ने खराब इंतजाम के चलते कार्यक्रम छोड़ने की बात लिखी है।

इंदौर। बॉलीवुड एक्ट्रेस अमीषा पटेल शनिवार को खंडवा जिले में मां नवंबरी देवीधाम के आवेजन में पहुंची थीं। कार्यक्रम में एक घंटे की प्रस्तुति देने के लिए अमीषा पटेल ने करीब 4 लाख रुपये फीस ली थी। लेकिन अमीषा कार्यक्रम में सिर्फ 3 मिनट की प्रस्तुति देकर ही इंदौर के लिए रवाना हो गई। एकट्रेस के इस व्यवहार की शहर के समाजसेवी विरोध कर रहे हैं। (शेष पृष्ठ 3 पर)

हमारी बात**कोरोना से जंग जारी**

इसमें कोई शक नहीं कि कोरोना वैक्सीन ने महामारी की रोकथाम की दिशा में बेहतर काम किया है। दुनिया के 5.12 अरब लोगों मतलब 66.7 प्रतिशत आबादी को टीके की कम से कम एक खुराक मिल चुकी है। दुनिया के 60 प्रतिशत लोगों का पूरी तरह से टीकाकरण हो चुका है और 24 प्रतिशत लोग बूस्टर डोज प्राप्त कर चुके हैं। यह भी अपने आप में रोचक है कि दुनिया में सबसे अचल संयुक्त अरब अमीरात में 99 प्रतिशत लोगों का पूर्ण टीकाकरण हो चुका है, जबकि बुर्झी और कोरोना जैसे देशों में एक प्रतिशत लोग भी पूरी तरह से टीकाधारी नहीं हुए हैं। भारत में 62 प्रतिशत लोगों को दोनों खुराक मिल चुकी है और लगभग दो प्रतिशत लोग बूस्टर खुराक वाले होने वाले हैं। भारत में इन दिनों एक ओर, कोरोना के बढ़ते मामलों की चर्चा है, वहीं दूसरी ओर, पांच साल से 11 साल के बच्चों को कोरोना वैक्सीन देने की तैयारी भी चल रही है। ऊंग कंट्रोलर जनरल ऑफ इंडिया के विशेषज्ञ पैनल ने 5 से 11 वर्ष की आयु के बच्चों के लिए वैक्सीन के आपातकालीन उपयोग की सिफारिश कर दी है। हैदराबाद स्थित फर्म बायोलॉजिकल-ई द्वारा विकसित कॉर्बेक्स कोविड-19 के खिलाफ भारत का पहला स्वदेशी रूप से विकसित आरबीडी प्रोटीन सब-यूनिट वैक्सीन है। गैर करने की बात है कि इस साल 16 मार्च से 12 से 14 साल के बच्चों को कॉर्बेक्स ही दिया जा रहा है। वैसे बच्चों के टीकाकरण में अमेरिका आगे चल रहा है। वहां बीते दिसंबर में ही पांच से ज्यादा उम्र के बच्चों का टीकाकरण शुरू हो गया था और जून महीने के बाद पांच साल से कम उम्र के बच्चों को भी टीका मिलने लगेगा। ब्रिटेन में पांच साल से ज्यादा उम्र के उन्हीं बच्चों को टीका लग रहा है, जो शारीरिक रूप से कमजोर हैं। भारत में बच्चों को टीका लगाना जरूरी हो गया है, क्योंकि स्कूल खुल चुके हैं और उनका टीकाकरण व्यापक रूप से जरूरी हो गया है। पिछले सप्ताह में कोरोना मामलों में वृद्धि हुई है और राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र के अलावा अनेक इलाकों में मास्क की वापसी हो गई है। संक्रमण की इस नई वापसी को लेकर चिंता बनी हुई है। अभी एशिया और यूरोप के कई देशों में कोरोना की चौथी लहर ने तनाव पैदा कर रखा है। इस बार कोरोना के ओमीक्रोन बीए, बीए2 और एस्पीई वेरिएंट्स के मामले ज्यादा हैं। मरीजों की स्थिति ज्यादा बिगड़ नहीं रही है, लेकिन संक्रमण की क्षमता बहुत ज्यादा है। संक्रमण तेजी से फैल रहा है, नतीजा यह है कि चीन ने अपने अनेक शहरों में लोगों को खिड़की खोलने से भी मना कर रखा है। कोरोना को कर्तव्य हल्के से नहीं लेना चाहिए। दुनिया में अपने लोगों को सबसे ज्यादा खुराक देने वाला चीन भी आश्वस्त नहीं है, उसे 3.32 अरब खुराक के इस्तेमाल के बावजूद बेहद कड़े लॉकडाउन की जरूरत पड़ गई है, तो संक्रमण के खतरे को समझा जा सकता है। अपने लोगों को सबसे ज्यादा खुराक देने के मामले में भारत दुनिया में दूसरे स्थान पर है। 1.87 अरब खुराक देने वाले भारत को कर्तव्य आश्वस्त नहीं होना चाहिए। कोरोना विचित्र बीमारी है, वैज्ञानिक अभी भी इसे पूरी तरह पहचान नहीं पा रहे हैं। इंग्लैंड में एक व्यक्ति 505 दिनों तक कोरोना पांजिटिव रहने के बाद दुनिया से गया है। यह कैसी महामारी है, लोगों को अलग-अलग शिकंजे में जकड़ रही है। अतः इस जंग को अभी खत्म न मानते हुए वैज्ञानिक अनुसंधान, दवा व वैक्सीन विकास पर ज्यादा ध्यान देने की जरूरत है।

क्या ऐसे सुधरेंगे न्यूज चैनल?

ध्यान रहे मीडिया की स्वतंत्रता व स्वायत्तता को हर कीमत पर बचाने के लिए प्रतिबद्ध लोग स्व नियमन की बात करते रहे हैं। लेकिन भारत का टेलीविजन मीडिया स्व नियमन से ठीक होने वाला नहीं है। उनकी बीमारी लाइलाज हो गई है। क्या पता सरकार के डंडे से कुछ ठीक हो!



सूचना व प्रसारण मंत्रालय ने देश के तमाम निजी न्यूज चैनलों के लिए एक एडवाइजरी जारी की है। सामान्य स्थितियों में इस बात का समर्थन नहीं किया जा सकता है कि सरकारें मीडिया के लिए निर्देश जारी करें। लेकिन जिन दो मामलों-जहांगीरपुरी हिंसा और रूस-यूक्रेन युद्ध की कवरेज को लेकर सरकार ने निर्देश जारी किया है उसे देखते हुए सरकार के इस कदम का समर्थन करना चाहिए। हालांकि यह अधूरा और देर से उठाया गया कदम है, इसका दूरगामी असर मीडिया आजादी पर हो सकता है और अगर यह परंपरा बनी तो मीडिया की स्वायत्ता भी खतरे में आएगी। लेकिन भारत के न्यूज चैनल किसी भी मामले को जिस तरह से कवर कर रहे हैं उसे देखते हुए कहा जा सकता है कि खबर के इस माध्यम का जितना पतन हो चुका है, अब उससे बुरा नहीं हो सकता है। स्व नियमन से यह मीडिया कर्तव्य ठिक नहीं हो सकता है।

सरकार ने जिस भाषा में एडवाइजरी जारी की है वह अपने आप में न्यूज चैनलों की हकीकत बताने वाली है। सूचना व प्रसारण मंत्रालय की एडवाइजरी में लिखा गया है कि न्यूज चैनलों की कवरेज 'अप्रमाणिक, भ्रामक व सनसनीखेज है, जिनमें सामाजिक रूप से अस्वीकार्य भाषा का इस्तेमाल किया गया है, जो शालीनता को ठेस पहुंचाने वाली है, अश्वल और अपमानजनक है और सांप्रदायिक भी है।' इसमें अगे कहा गया है चैनलों ने 'भड़काऊ हेडलाइंस और हिंसा के वीडियो दिखाए, जिनमें सांप्रदायिक सद्व्यवहार और शांति भंग हो सकती है।' सरकार की ओर से जारी एडवाइजरी में इन दो घटनाओं की मीडिया कवरेज के बारे में यह भी कहा गया है कि ये 'शर्मनाक' हैं और इनमें 'संदिग्ध सीसीटीवी फुटेज' का इस्तेमाल हुआ है, जिससे जांच प्रभावित हो सकती है। सरकार ने न्यूज चैनलों पर न सिर्फ सामाजिक सद्व्यवहार बिगड़ने और शांति भंग करने का आरोप लगाया है, बल्कि मित्र देशों

के साथ संबंधों को भी नकारात्मक रूप से प्रभावित करने का आरोप लगाया है। सूचना व प्रसारण मंत्रालय ने इन दो घटनाओं की कवरेज को लेकर जारी एडवाइजरी में जो कुछ कहा है कि वह भारत के न्यूज चैनलों की वह सचाई है, जिसकी ओर समझदार लोग बरसों से इशारा कर रहे थे। लेकिन पहले इस तरफ कोई ध्यान नहीं दिया गया। सरकार और सत्तारूढ़ दल को इससे राजनीतिक फायदा मिल रहा था क्योंकि चैनलों की कवरेज सत्तारूढ़ दल की राजनीतिक लाइन पर होती थी। उनका एक सूत्री काम विपक्ष से सवाल पूछना और सरकार के हर कदम का समर्थन करना था। जिस फैसले या घटना को सरकार या सत्तारूढ़ दल के प्रवक्ता भी सही नहीं मानते थे उसे भी न्यूज चैनलों में बैठे एंकर और रिपोर्टर न्यायसंगत ठहरा रहे थे। लखीमपुर खीरी में किसानों को कुचले जाने की घटना इसकी मिसाल है, जब भाजपा के नेता इस पर टिप्पणी करने से बच रहे थे तब चैनलों के एंकर ग्राफिक्स बना कर बता रहे थे कि किसे मंत्री पुत्र की गाड़ी ने किसानों को नहीं कुचला था, बल्कि मंत्री पुत्र खुद किसानों से जान बचा कर भागा था। इस तरह की कई घटनाएं हैं, जिनकी कवरेज में न्यूज चैनलों ने सारी हड्डें पार कीं। चैनलों ने लोगों की निजता में दखल दिया, घटनाओं को साप्रदायिक रंग दिया, सरकार विरोधी लोगों की विच हटिंग की, आरोपियों का मीडिया ट्रायल किया, अप्रमाणिक वीडियो दिखा कर विपक्ष के नेताओं को बदनाम किया और सरकार के फैसले का बचाव किया, सामाजिक विद्रोष बढ़ाने वाली ज्वारी खबरें दिखाई, देश के ज्वलंत मुद्दों से ध्यान हटाने के लिए स्टूडियोज में नौटॉकियां सजाईं, मित्र व शत्रु देश की पहचान किए बैरेंट अंतरास्थीय व कूटनीतिक घटनाक्रमों को ऐसे पेश किया, जिससे देश का नुकसान हुआ, पीड़ितों के साथ ऐसा बरताव किया, जो सामान्य संवेदनशीलता की सीमाओं से परे था, पुलिस व प्रशासन की ज्यादातियों पर तालियां बजाईं,

नागरिकों की मुश्किलों का मजाक उड़ाया और पत्रकारिता के बुनियादी उसलों की धज्जियां उड़ाईं। चैनलों ने न्यूज कवरेज की तमाशे में बदल दिया। स्टूडियो में बैठे एंकर मदारी बन गए और फार्मल के रिपोर्टर उछल-कूद करने वाले जमरों में तब्दील हो गए। दृश्य मीडिया का पूरा चरित्र ऐसा बाजार और घटिया हो गया, जिसकी कल्पना भी नहीं की जा सकती है। न्यूज चैनलों का मजाक उड़ाने वाली 'पिपली लाइन' जैसी फिल्म बन गई, लेकिन भारतीय न्यूज चैनलों को शर्म नहीं आई। ध्यान रहे भारत में मीडिया का बहुत गैरवशाली इतिहास रहा है। नागरिकों के अधिकारों की रक्षा और सामाजिक-सामुदायिक सद्व्यवहार लोगों के लिए जीवन होम करने वाले पत्रकार इस देश में हुए हैं। महात्मा गांधी से लेकर सरदार भगत सिंह तक सैकड़ों-हजारों स्वतंत्रता सेनानियों ने अखबार निकाल कर या परचे-पैम्पलेट छपवा कर देश के नागरिकों को जागरूक किया था और अग्रेजों के खिलाफ लड़ाई लड़ी थी। आजादी के बाद भी भारत में पत्रकारिता की एक समझ परंपरा रही। इसलिए यह नहीं कहा जा सकता है कि पत्रकारिता का कोई इतिहास या परंपरा नहीं रही इसलिए भारत का दृश्य मीडिया इस तरह बेलगाम, बिकाऊ या बाजार हो गया। सत्ता के संरक्षण, वैचारिक प्रदूषण और कॉरपोरेट पूँजी की वजह से भारतीय मीडिया का यह स्वरूप बना है। इसमें एक रिपोर्टर बनने के लिए अपढ़-कृपढ़ होना, बदतमीज होना, बेशम व झगड़ालू होना मुख्य अर्हता बन गई और पढ़ा-लिखा व समझदार होना अयोग्यता बन गई।

सो, अंत में यह समय आना ही था, जब सरकार की भी तंद्रा टूटी। देर से ही सही लेकिन उसे समझ आया है कि न्यूज चैनल भस्मासुर बनते जा रहे हैं। वे न सिर्फ देश के अंदर सद्व्यवहार व शांति भंग कर रहे हैं, बल्कि अंतरास्थीय स्तर पर भी सरकार की छवि बिगाड़ रहे हैं और देश का नुकसान कर रहे हैं। लंबे समय तक यह उम्मीद की जाती रही मीडिया के अंदर से ही इसे ठीक करने का प्रयास होगा और देर-सबेर यह ठीक भी हो जाएगा। जैसे थोड़े समय पहले तक टीआरपी के लिए न्यूज चैनल सारे दिन 'काल, कपाल महाकाल' शो दिखाते थे या श्री सी यानी सिनेमा, क्रिकेट और क्राइम की खबरें दिखाया करते थे। उसके जरिए भी वे समाज को गुमराह कर रहे थे और पिछड़ा बना रहे थे लेकिन अंततः चैनलों ने उसे छोड़ा। उसी तरह उम्मीद की जा रही थी कि न्यूज चैनलों की पत्रकारिता का मौजूदा दौर भी गुजर जाएगा। पर अब ऐसा लग रहा है कि यह दौर आसानी से नहीं गुजरने वाला है। ध्यान रहे मीडिया की स्वतंत्रता व स्वायत्तता को हर कीमत पर बचाने के लिए प्रतिबद्ध लोग स्व नियमन की बात करते रहे हैं। लेकिन भारत का टेलीविजन मीडिया स्व नियमन से ठीक होने वाला नहीं है। उनकी बीमारी लाइलाज हो गई है। क्या पता सरकार के डंडे से कुछ ठीक होगा!

मुंबई में पार्किंग विवाद को लेकर ऑटो रिक्षा चालक की चाकू मारकर हत्या

संवाददाता

मुंबई। मुंबई के उपनगरीय गोवंडी में पार्किंग के मुद्दे पर बहस के बाद एक ऑटो रिक्षा चालक की कथित तौर पर चाकू मारकर हत्या करने के आरोप में पुलिस ने रिवायत को चार लोगों को गिरफ्तार किया। पुलिस के एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। अधिकारी के मुताबिक, मृतक की पहचान सलीम बेग (30) के रूप में हुई है, जिसकी शनिवार को हत्या कर दी गई थी। उन्होंने बताया कि जांच के दौरान पता चला कि शाकिर महबूब शेख उर्फ खन्नी (29), सदाम फिरदौस



इसराग खान उर्फ बेल, सिद्धांत प्रकाश घाडगे (22) और सादिक मुल्ला (25) इस अपराध में सामिल थे। अधिकारी के अनुसार, वाहन पार्क करने को लेकर आरोपियों और सलीम के बीच हाल ही में तीखी बहस हुई थी। इससे गुस्साएं आरोपियों ने सलीम को मारने की योजना बनाई और चाकू से उसकी हत्या कर दी। अधिकारी के मुताबिक, आरोपियों को भारतीय दंड संहिता (आईपीसी) की धारा 302 (हत्या), 120-बी (साजिश) व 34 (सामान्य इरादा) के तहत गिरफ्तार किया गया है और मामले की विस्तृत जांच की जा रही है।

सोशल मीडिया एवं इलेक्ट्रॉनिक मीडिया पर द्वेष, नफरत फैलाने वाली या गलत खबर प्रकाशित को रोकने के लिए एडवोकेट अब्दुल्लाह पठान द्वारा दिया गया पत्र



एडवोकेट अब्दुल्लाह पठान

संवाददाता/समद खान
मुंब्रा। जिस तरह से देश और दुनिया में हालात चल रहे हैं और ऐसे में मीडिया ही ऐसा विकल्प है जिससे देश और दुनिया की हालत के बोरे में जानकारी मीडिया द्वारा लोगों तक पहुंचाई जा रही है परंतु कुछ इलेक्ट्रॉनिक मीडिया और सोशल मीडिया समाज में नफरत फैलाने वाली गलत खबरों को रोकने के लिए जो उचित कदम अब तक उठाए गए हैं वह काफी नहीं है इलेक्ट्रॉनिक मीडिया सोशल मीडिया समाज में द्वेष फैलाने वाली गलत खबरों को प्रकाशित करके जनता के सामने पेश कर रही है ऐसी तमाम गलत खबरों को रोकने के लिए जिनको अधिकार दिया हुआ है इन चीजों को रोक नहीं पा रहे हैं एडवोकेट अब्दुल्लाह पठान ने राष्ट्रपति जी से निवेदन किया है कि वह जरूरी ऑर्डर पास करें ताकि इलेक्ट्रॉनिक मीडिया सोशल मीडिया समाज में द्वेष पैदा करने वाली समाज को बांटने वाली नफरत फैलाने वाली जो खबरें उनके द्वारा प्रकाशित की जा रही है उन खबरों को रोकने के लिए कृपया जल्द से जल्द ऑर्डर पास करें यह पत्र एडवोकेट अब्दुल्लाह

पठान द्वारा 20/4/ 2022 को दिया गया उनके द्वारा दिए गए इस पत्र पर सुनवाई करते हुए दिनांक 21/4/ 2022 में मिले जवाब में बताया गया आपके द्वारा भेजी गई शिकायत को इलेक्ट्रॉनिक और प्रसारण मंत्रालय में भेज दिया गया है और बहुत ही जल्दी इलेक्ट्रॉनिक मीडिया एवं सोशल मीडिया पर गलत खबरें दिखाने पर उचित कार्रवाई की जाएगी दिनांक 23/4/ 2022 को इलेक्ट्रॉनिक और प्रसारण मंत्रालय द्वारा तमाम इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के लिए एडवाइजरी जारी कर दिया है। (एडवाइजरी का मतलब (१) उदाहरण के तौर पर जिस तरह से रशिया और यूक्रेन में काफी समय से चल रहे युद्ध की गलत तस्वीरें गलत खबरें इलेक्ट्रॉनिक मीडिया द्वारा प्रकाशित कर जनता को दिखाई गई हैं (२) दूसरा उदाहरण हाल ही में उत्तर पश्चिम दिल्ली में हुए दो दोषों को इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के माध्यम से गलत तरीके से दर्शाया गया था।

सांसद नवनीत राणा मुंबई की भायखला जेल में बंद और उनके पति तलोजा जेल भेजे गए

मुंबई। मुंबई पुलिस ने सांसद नवनीत राणा को यहां की भायखला महिला जेल में स्थानांतरित किया है, वहाँ उनके पति एवं विधायक रवि राणा को नवी मुंबई के तलोजा जेल ले जाया गया है। एक अधिकारी ने सोमवार को यह जानकारी दी। राणा दंपति को शनिवार को गिरफ्तार किया गया था। उन्होंने महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे के आवास 'मातोश्री' के बाहर हनुमान चालीसा का पाठ करने की बात कही थी, जिससे शिवसेना के कायरकारी बेहद अक्रोशित हो गए थे और उन्होंने राणा के आवास के आगे विरोध प्रदर्शन किया था। मुंबई पुलिस ने राणा दंपति के खिलाफ प्राथमिक दर्ज की है और बाद में उसमें राजदूत का आरोप भी जोड़ दिया। रविवार को मुंबई की एक अदालत ने राणा दंपति को 14 दिन की न्यायिक हिरासत में भेज दिया था।



इसके बाद रिवायर देर रात अमरावती से सांसद नवनीत राणा को भायखला महिला कारावास ले जाया गया था। एक अधिकारी ने बताया कि उनके पति एवं अमरावती के बड़े नवी जेल से विधायक रवि राणा को पहले यहां के ऑर्थर रोड जेल ले जाया गया था लेकिन वहां जागह नहीं होने के कारण उन्हें नवी मुंबई की तलोजा जेल ले जाया गया। राणा दंपति के खिलाफ भारतीय दंड संहिता की धारा- 153 ए (अलग-अलग समुदायों के बीच धर्म, भाषा आदि के नाम पर विदेश उत्पन्न करना), धारा 34 (सामान्य इरादे) और मुंबई पुलिस अधिनियम की धारा-135 (पुलिस द्वारा लागू निषेधाज्ञा का उल्लंघन करने) का मामला दर्ज किया गया। बाद में इसमें 124-ए (राजदूत) की धारा भी जोड़ी गयी है।

(पृष्ठ 1 का समाचार)

मुंबई के पूर्व मेयर विश्वनाथ महादेश्वर समेत चार गिरफ्तार

खार थाना के अधिकारी के मुताबिक महादेश्वर के अलावा शिवसेना के पर्व पार्षद हाजी हलीम खान और पार्टी कार्यकर्ता दिनेश कुणाल को भी गिरफ्तार किया गया है। उन्होंने कहा कि उन लोगों पर बलवा करने का आरोप लगाया गया है, क्योंकि उन्होंने सोमवार की कार पर कथित रूप से पत्थर फेंके थे। अधिकारी ने बताया कि निर्दलीय लोकसभा सदस्य नवनीत राणा और उनके विधायक-पति रवि राणा द्वारा उपनगरीय बांद्रा में मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे के निजी आवास के बाहर हनुमान चालीसा का पाठ करने का आह्वान किए जाने के बीच पिछले शनिवार को भाजपा नेता की कार पर कथित रूप से हमला किया गया था। बाद में राणा दंपति ने अपना आह्वान वापस ले लिया था और उन्हें पुलिस ने उसी दिन गिरफ्तार कर लिया था। महादेश्वर ने कहा, पूर्व पार्षद हलीम और कुणाल सहित हम चार लोगों को गिरफ्तार किया गया है, लेकिन हमें नहीं पता कि भादंसं की किन धाराओं के तहत हमें गिरफ्तार किया गया है और क्या वे जमानती हैं या गैर-जमानती। हम (खार) थाने में हैं।

शरद पवार का भाजपा पर तंज

शरद पवार ने कहा कि यह अच्छी बात है कि राज्य सरकार ने इस मुद्दे पर सोमवार को सर्वदलीय बैठक बुलाने का फैसला किया। धार्मिक स्थलों पर लाउडस्पीकर को लेकर अगर बैठक में कुछ अच्छा निकलता है तो उन्हें बहुत खुशी होगी। उन्होंने यह भी कहा कि पहले राजनीतिक विरोधियों के बीच दोस्ती का जज्बा हुआ करता था, लेकिन अब 'अवांछनीय बातें' देखने को मिल रही हैं। उन्होंने कहा कि अगर समुदायों या वर्गों के खिलाफ नफरत फैलाने की कोशिश की जाती है, तो समाज में प्रतिकूल प्रभाव देखा जाएगा। महाराष्ट्र ने कभी इस तरह की स्थिति का अनुभव नहीं किया। हाल ही में, ऐसी चीजें हो रही हैं। कुछ विपक्षी नेताओं के बयानों के बारे में पूछे जाने पर कि महाराष्ट्र में राज्य में राष्ट्रपति शासन की आवश्यकता है, पवार ने कहा कि यह सच है कि सत्ता से बाहर होने के बाद कुछ लोग चिंतित हो जाते हैं। राकांपा प्रमुख ने कहा कि सत्ता आती है और जाती है, और चिंतित होने की जरूरत नहीं है। उन्होंने यहां तंज कसते हुए कहा कि राष्ट्रपति शासन लगाने की धमकी हमेशा दी जाती है, लेकिन इसका कोई नीतीजा नहीं निकलता। इस दौरान उन्होंने महाराष्ट्र में हुए कोल्हापुर उपचुनाव के परिणाम का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि अगर चुनाव की स्थिति बनती है, तो हाल ही में कोल्हापुर उपचुनाव के परिणाम ने दिखाया है कि किस तरह का परिणाम होगा। इससे पहले महाविकास अधाड़ी सरकार के गृहमंत्री दिलीप वालसे पाटिल ने भाजपा पर निशाना साधा था।

पाकिस्तानी नाव को पकड़ने के लिए चलाई गोलियां

तटरक्षक बल के गश्ती जहाजोंने पाकिस्तान बोर्ट 'अल हज' को भारतीय समुद्री क्षेत्र से पकड़ा गया। मछली पकड़ने की पाकिस्तानी नाव तेज रिप्तार से भागने का प्रयास कर रही थी। इस दौरान भारतीय तटरक्षक बल की नौका से उसका पीछा किया गया। उसे रोकने के लिए भारतीय दल को गोलियां चलाना पड़ीं। इस कार्रवाई में नौका के चालक दल का एक सदस्य घायल हो गया व दो अन्य मामूली जख्मी हुए। इसके तत्काल बाद इलाके में मौजूद तटरक्षक बल के पोत अंकित को को उसे खिंचकर लाने के लिए मौके पर भेजा गया। पाक नौका आज दोपहर तीन बजे जाखू बंदरगाह पहुंचेगी। आईसीजी के अधिकारियों ने बताया कि पाकिस्तानी नाव 'अल हज' ने नौ लोगों के साथ रिवायर देर रात भारतीय समुद्री सीमा में प्रवेश किया था। वह भारतीय क्षेत्र में होरेइन के पैकेट फेंकने का प्रयास कर रही थी। पुख्ता खुफिया जानकारी के बाद तटरक्षक बल के पोत के साथ गुजरात एटीएस के दो अधिकारियों को मौके पर भेजा गया। इसी दौरान पाक नाव को ये पैकेट फेंकते वक्त पकड़ लिया गया। गुजरात में इससे पहले भी पाकिस्तानी नावों से मादक पदार्थों की जब्ती की जा चुकी है।

अमीषा ने 4 लाख रुपये फीस लेकर दी 3 मिनट की प्रस्तुति

रविवार को अमीषा के खिलाफ सिटी कोतवाली में धोखाधड़ी का मामला दर्ज कराया गया है। कार्यक्रम को देखने के लिए करीब 5 से 7 हजार दर्शक जुटे थे। वहाँ इस मामले पर एक्ट्रेस ने अपने ट्वीट में लिखा कि मुझे अपने जीवन को लेकर डर था मैं स्थानीय पुलिस को धन्यवाद देना चाहती हूं, जहाँसे मेरी ठीक तरह से सुरक्षा की। अमीषा ने खराब इंतजाम के चलते कार्यक्रम छोड़ने की बात लिखी है। इस मामले में मोघट थाना प्रभारी ईश्वर सिंह चौहान का कहना है कि फिल्म अभिनेत्री अमीषा पटेल के आयोजन वाले दिन मैं भी वहाँ पर था। लोगों की भीड़ जरूर थी लेकिन किसी तरह की अभद्रता नहीं हुई। किसी अन्य तरह की आशंका को लेकर मौके पर कोई जानकारी नहीं लगी।



● वरली मुंबई जया फाउंडेशन सामाजिक संस्था वरली के द्वारा फाउंडेशन की अध्यक्षा श्रीमती जया छेड़ा के मार्गनुसार वरली पुलिस स्टेशन में पुलिस स्टॉफ के लिए निशुल्क शिविर का कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। और निशुल्क दर्वाइंग का भी वितरण किया गया। शिविर में आए सीनियर सर जी और आए सभी का बहुत आभार जिन्होंने कार्यक्रम की शाखा बढ़ाई। फाउंडेशन की संविध सौ. सुमन त्रिपाठी, श्रीमती विमला, श्री ताना, श्रीकमलेश और सुनील ने सभी का आभार व्यक्त किया। पोद्धार हस्पिटल के डाक्टरों और आयुर्वेद जंक्शन के सहयोग से कार्यक्रम सफल हुआ।

क्रूजर जीप और ट्रक की टक्कर में 7 की मौत और 10 लोग घायल



बीड़। महाराष्ट्र के बीड़ जिले के अंबाजोगाई -लातुर महाराष्ट्र पर शनिवार को हुए एक भीषण सड़क हादसे में 7 लोगों की मौत और 10 लोग गंभीर रूप से घायल हुए हैं। घायलों में कई की हालत गंभीर बनी हुई है, इसलिए मरने वालों का आंकड़ा बढ़ भी सकता है। मरने वालों में पांच महिलाएं और एक बच्चा शामिल है। ताजा जानकारी के मुताबिक, दुर्घटना शनिवार दोपहर बर्दाफुर, नंदगोपाल डेवरी इलाके में हुई है। यहाँ एक ट्रक और क्रूजर जीप की आमने-सामने भिंडत हुई है। दुर्घटना इतनी भीषण थी की क्रूजर जीप में सवार सात लोगों ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। जीप के परखच्चे उड़ गए और उसमें फंसे शवों को बड़ी मुश्किल से बाहर निकाला जा सका। बीड़ पुलिस के मुताबिक, दुर्घटना का शिकार हुई क्रूजर जीप से एक परिवार अंबाजोगाई तहसिल के राडी गांव में रिसेटेंटर के फंक्शन में जा रहा था। इसी दौरान सामने से आ रहे ट्रक (आरजे 11 जीए 9210) से उसकी टक्कर हो गई। पुलिस ने घटनास्थल पर पहुंचकर घायलों को अंबाजोगाई के शासकीय अस्पताल में इलाज के लिए दाखिल करवाया है। आगे की जांच अंबाजोगाई पुलिस कर रहे हैं।

मरने वालों और घायलों में यह शामिल

इस दर्दनाक दुर्घटना में निर्मला सोमवंशी (38), स्वाती बोडके (34), शंकुतला सोमवंशी (35), चिंगा शिंदे (32), सोजरबाई कदम (34), खंडु रोहीले सहीत सात जन की मौके पर ही मौत हुई है। जबकी सोनाली सोमवंशी (23), राजमती सोमवंशी (48), रंजना माने (32), परिमला सोमवंशी (65), दत्तात्रय पवार (40), शिवाजी पवार (44), यश बोडके (8), श्रुतिका पवार (6), गुलाबराव सोमवंशी (52), कमल जाधव समेत 10 लोग घायल हुए हैं।

महाराष्ट्र में लोडशेडिंग शुरू! गहराया बिजली संकट, अडानी पावर ने बंद की सप्लाई

मुंबई। राज्य में लोडशेडिंग को अब तक स्थीर नहीं करने वाली महाराष्ट्र की माहिकास आधाड़ी ने गुरुवार को स्थीरकर किया कि राज्य के कुछ हिस्सों में लोडशेडिंग शुरू है, जोकि राज्य 1400 से 1500 मेगावाट बिजली की कमी से जुड़ रहा है। लोडशेडिंग उन इलाकों में ज्यादा किया जा रहा है, जहाँ से बिजली के बित्तों का बनाया रखा ज्यादा है। गजें के ऊर्जा मंत्री डॉ. नितिन रातो का कहाना है कि लोडशेडिंग कब तक चलेगी, इस बारे में कुछ कहा नहीं जाना जाता है। ऊर्जा मंत्री रातो ने आम लोगों से सावधानी से बिजली का उपयोग करें तुम हुए गहरा जीप भी हो रहा है। राज्य में बिजली संकट को लेकर गुरुवार को मुख्यमंत्री उद्घव ताकरे ने ऊर्जा विभाग के अधिकारियों के साथ बैठक की। बैठक के बाद प्रत्यक्षरों से बात करते हुए डॉ. रातो ने कहा कि पूरे देश में बिजली का संकट गहरा जा रहा है। इसका असर महाराष्ट्र पर भी हो रहा है। योग्यता की कमी और खुले बाजार में बिजली उपलब्ध नहीं होने की वजह से लोडशेडिंग की जा रही है? उस पर उर्ध्वों कहा कि जहाँ बिजली की मामले अधिक हैं, ऐसे इलाकों में लोडशेडिंग की जा रही है।



माननीय डॉ अर्चना देशमुख के नेतृत्व में विश्व पृथ्वी दिवस पर मलाड वेस्ट से दरियादिल ग्रुप ने वर्सोवा बीच पर जाकर बीच की सफाई की।

सादिया खानम ने दखा पहला दोजा



अकोला। रामजान के पवित्र माह में जहाँ ऑटो-बड़े बुजुंग और महिलाएं रोजा रखकर खुदा की इबादत कर रहे हैं ऐसे में मासूम बच्चे भी जब उन्हें देखते हैं तो उन्हें प्रेरित हो जाते हैं। जिन्हें में बड़ी संख्या में बच्चे भी इस बरकरात के महिने में इबादत कर रहे हैं। खासकर ऐसे बच्चे अधिक उत्साहित हो जो अपने जातन में पहली बार रोजा रखते हैं। अकोला की सादिया खानम सुल्तान पठान ने तपती धूप की परवाह किए बिना अल्ताह और उसके स्कूल की रोजा हासिल करने के लिए धूध और यास का बिष्ट बदाशंकर पहला रोजा रखा। सादिया खानम ने योगी रूप के जूते देखा तो उन्होंने नहीं रोजा रखा। सादिया खानम के पिता ने बताया कि सादिया अपने परिवार की दीनी बातों से प्रभावित हैं। सादिया ने पहला रोजा करीब साढ़े 14 घंटों का रखकर खुदा की इबादत की। दोर शाम उसने परिवार के सदस्यों के साथ रोजा इतारी की।

औरंगाबाद में मॉब लिंचिंग

चोरी के संदेह में एक शख्स को डंडे से तब तक पीटा, जब तक नहीं हुई उसकी मौत, अब तक 7 लोग गिरफ्तार

औरंगाबाद। महाराष्ट्र के औरंगाबाद में कुछ लोगों ने एक शख्स को चोरी के संदेह में पकड़ा और उसकी लात-घस्तों और डंडों से बुरी तरह से पिटाई कर दी। उसे इतना मारा कि उसने मौके पर ही दम तोड़ दिया। अमानवीय तरीके से की गई पिटाई और हत्या की इस वारदात का वीडियो सामने आने के बाद पुलिस ने शुक्रवार सुबह तक 7 लोगों को अरेस्ट कर लिया है। ताजा जानकारी के मुताबिक, दुर्घटना के बाद पुलिस के घायलों में एक बच्चा शामिल है। ताजा जानकारी के मुताबिक, दुर्घटना के बाद पुलिस के घायलों में एक बच्चा शामिल है। ताजा जानकारी के मुताबिक, दुर्घटना के बाद पुलिस के घायलों में एक बच्चा शामिल है।



वह औरंगाबाद के विवेकानंद नगर स्थित मैन गावे हॉल में चोरीकीदार का काम करता था। 20 अप्रैल को आरोपी ने उसे सोसाइटी की फोकस लाइट चुराने के आरोप में पकड़ा और बुरी तरह से पिटाई शरू कर दी।

मरने वाला शख्स अपनी पत्नी और बच्चे के साथ हॉल के एक कमरे में रह रहा था। आरोप है कि मनोज को हॉल में ले जाकर फोकस लाइट की चोरी के बरे में पूछताछ की गई। इसके बाद सतीश खरे, सागर खरात, आनंद डोलास, आनंद गायकवाड़, अष्टपाल गवई और 4 अन्य लोगों ने हाथ-पैर बांधकर बुरी तरह पीटा। आरोप यह है कि वे उसे तब तक लकड़ी के डंडे से मारते रहे, जब तक उसकी सांस की डोर नहीं टूटी। मारने के बाद आरोपी उसके शव को छिपाने की फिराक में भी थे। जांच में सामने आया है कि इस वारदात का मुख्य आरोपी सागर खरात पूर्व पार्श्व गणपत खरात का बेटा है। गंभीर रूप से घायल मनोज को घाटी अस्पताल में ले जाया गया, जहाँ डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया।

ऐसे सामने आया वारदात का वीडियो

मारोपी का वीडियो आरोपियों में से किसी ने अपने फोन से तेवर किया और उसे मूत्रक मनोज के बड़े भाई को अन्जान नंबर से भेज दिया गया। इसके बाद वह वीडियो लेकर पुलिस स्टेशन गया और सिडको थाने में आठ लोगों के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज करवाया। पुलिस ने इस मामले में आठ

बढ़ेगी इंडियन नेवी की ताकत : आईएनएस वागशीर मुंबई से लॉन्च

संवाददाता
मुंबई। मुंबई के मझगांव डॉक्स से स्कॉरपीन यानी कलवारी क्लास की सबमरीन आईएनएस वागशीर को प्रोजेक्ट-75 के तहत आज लॉन्च किया गया। बेहद आधिक रेविंगन और ट्रैकिंग सिस्टम्स से लैस यह एक डीजल-इलेक्ट्रिक सबमरीन है। इसमें कई घायल धार्याएं लगे हैं, जो आने वाले समय में समुद्र में इंडियन नेवी की ताकत को बढ़ावने का काम करेंगे। प्रोजेक्ट-75 के तहत अभी तक 5 अधिकारीक नेवी के बड़े तोड़ते हुए तरह से 'प्रैक इन इंडिया' और 'आमनवर्भ भारत' के तहत बनाई गई हैं। पानी की सतह पर इसकी स्पीड 20 किलोमीटर प्रतिघण्टा होती है, जबकि पानी के अंदर ये 37 किलोमीटर प्रतिघण्टा की रफ्तार से चलती हैं।



तैनात किया गया है। आईएनएस वागशीर इस प्रोजेक्ट की आखिरी पनडुब्बी थी। एक साल तक इसका सुमुद्री परीक्षण होगा और 'आमनवर्भ भारत' के तहत बनाई गई है। पानी की सतह पर इसकी स्पीड 20 किलोमीटर प्रतिघण्टा होती है, जबकि पानी के अंदर ये 37 किलोमीटर प्रतिघण्टा की रफ्तार से चलती हैं।

सांगली में बुलडोजर से एटीएम मशीन उखाड़ ले गए चोर

सांगली। देश में कई राज्यों में जिस बुलडोजर का इस्तेमाल अपराधियों पर कार्रवाई के लिए हो रहा है, उसी बुलडोजर का इस्तेमाल कर उ

देश को तोड़ने और धार्मिक उन्माद पैलाने वालों पर हो सख्त कार्रवाई

नवनीत राणा और रवि राणा जैसे देशद्रोहियों पर की गई कार्रवाई से सबक लें उपद्रवी

संवाददाता/सालिम आजाद

मथुरनी। भाजपा वाले तुम्हें तो बाकई शर्श नहीं है, नवनीत राणा और रवि राणा को महाराष्ट्र की अदालत ने वही सजा दिया है जिसका बोहकदार था, और राजद्रोह का चार्ज भी उसपर सही लगाया गया है, इसमें तुम्हें किसी मिर्ची लगी है, अभी तो शुरूआत हुई है, जो बीज तुमने लगाई है उसका फल तुम्हें ही खाना है। जिस वक्त बेकसूर मुसलमानों को मरवाते हों, लिंगिंग करवाते हों, बेगुनाहों को जेल में डालते हों, NSA, UAPA और न जाने कौन कौन सी धारा लगाकर लज्जे समय के लिए जेल में डलवा देते हों उस वक्त तुम्हें ये नवनीत राणा नहीं नजर आती। समय



सबका आता है कांग्रेस की दोगली राजनिति के कारण तुम्हें भी मौका मिल गया, लेकिन अब बहुत हो गया। अब तुम भी तैयार ही रहो जो गत आज कांग्रेस का है तुम्हारा भी होगा। उक्त बातें बोलते हूए मुस्लिम बेदारी कारवां के अध्यक्ष नजरे आलम ने कहा के हम नवनीत राणा जैसे सभी देश द्रोहियों पर सरकार की ओर से न्यायालय की ओर से की गई कार्रवाई के लिए सरकार और न्यायालय का धन्यवाद करते हैं और कामना करते हैं के फर्जी राष्ट्रवादी और दंगाई भाजपा के दबाव में नहीं आकर ऐसी हर ताकत जो देश को तोड़ने और समाज में नफरत फैलाने वाली है उसे मुंहतोड़ जवाब देते रहेंगे।

डॉ. सिंह के होम्योपैथी इलाज से मरीज की जिंदगी हुई रोशन, अंडेदानी की गांठ मात्र 2 माह में ही हुई साफ

संवाददाता/सैव्यट अलताफ हुसैन

बीकानेर। सदियों से चली आ रही होम्योपैथी पद्धति ने वर्तमान काल में फिर से अपना लोहा मनवाया है। जंहां होम्योपैथी के इलाज से एक बार फिर जटिल बीमारी को जड़ से उखाड़ा है। अंडाशय में गांठ के गम्भीर दर्द के साथ जिंदगी गुजार रहे एक मरीज के जीवन में फिर से खुशियों की सौगत आई है यह करिश्मा बीकानेर में होम्योपैथी के सुप्रसिद्ध डॉक्टर भानु प्रताप सिंह ने कर दिखाया है। डॉ भानु प्रताप सिंह ने होम्योपैथी पद्धति से मात्र 2 माह में मरीज के अंडेदानी की गांठ को जड़ से मिटा दिया है। इलाज के बाद मरीज की जांच रिपोर्ट में अंडेदानी की गांठ ना होने की खबर जब डॉ. भानुप्रताप ने सुनाई तो मरीज व उसके बच्चों सहित पति की खुशी का कोई ठिकाना नहीं था, सभी के चेहरे पर दिल को सुकून देने वाली मुस्कुराहट थी। हल्दीराम प्याऊ के पास स्थित संजोवनी होम्योपैथी में बीकानेर के जाने माने डॉ भानुप्रताप सिंह होम्योपैथी पद्धति से अब तक कई जटिल बीमारियों से कई मरीजों को नई

जिंदगी दे चुके हैं। डॉ भानुप्रताप सिंह ने बताया उनके पास 20 वर्षीय लाडनू निवासी संजू जो कि अंडेदानी में गांठ की गम्भीर बीमारी से पीड़ित थी, जिस समय मरीज को उनको क्लीनिक पर लाया गया उसकी स्थिति नाजुक थी। इस गम्भीर बीमारी से मरीज को लगातार पेट में दर्द, अनियमित माहवारी, खून की कमी, कमजोरी, थकान जैसी समस्याओं से सामना करना पड़ रहा था। इस पर मरीज की 11 फरवरी 2022 को जांच करवाई। जांच रिपोर्ट में अंडेदानी की गांठ 4.73 सेंटीमीटर * 5.41 सेंटीमीटर होने का पता चला। इस पर उन्होंने मरीज का होम्योपैथी पद्धति का विश्वसनीय इलाज किया और मरीज की दूसरी जांच 23 अप्रैल 2022 को करवाई जिसमें अंडेदानी की गांठ गायब थी। जिसको सुनकर मरीज व उसके परिजनों की आंखों से खुशी के आंसू बह निकले। मरीज के परिजनों ने डॉ भानु प्रताप का दिल से शुक्रिया ददा करते हुए उर्हे ईश्वर का फरिशता बताया है। डॉ सिंह के अनुसार मरीज को अब नियमित माहमारी के साथ भविष्य में एक बार फिर से गर्भधारण कर मातृत्व सुख का आनंद ले सकेंगी। डॉ. भानुप्रताप सिंह ने होम्योपैथी इलाज के बारे में विस्तार से बताते हुए कहा कि ऑपरेशन का नाम सुनकर मरीज परेशान हो जाते हैं। वजह कि इसमें समय व धन तो खर्च होता ही है, शरीर को पीड़ी भी होती है। हालांकि कई बीमारियों में सर्जनी बेहद जरूरी होती है पर होम्योपैथी पद्धति से शुरूआत में बीमारी का इलाज हो जाए तो ऑपरेशन को टाला जा सकता है। किंडनी या पित्ताशय के एक सीमा से कम आकार की पथरी, गर्भाशय के ट्यूमर, स्तन की गांठ, शरीर पर होने वाले मस्सों, चर्म रोग, एल्जर्जी, यहां तक की शुरूआती अवस्था में पता लगने वाला हार्निया भी इससे ठीक हो सकता है।

संवाददाता/रविन्द्र आर्य

मेरठ। खादर मेरठ गंगा किनारे में पशुओं के अवशेष मिलना एक आश्वर्यजनक बात है, 2016 में अमर उजाला अनुज मित्तल की रिपोर्ट में पाया गया था, की पशुओं के अवशेष खेती में प्रयोग होता है, ये बात समझ से बाहर है। जिसको विश्वायक संगीत सोम जी ने जोरे से उठाया था, अब गायों के शरीर को बेचना बहुत कॉम्पन बात हो गयी है, इंसान की चालाकी देखिए पहले तो आवारा पशुओं को गौशाला में बांध कर रखना, उसको इतना खाना देना जिससे वह बस जिंदा रह सके, फिर गायों के नाम से इमोशनल करके पब्लिक से पैसा बनाना, उसके बाद गायों का इंश्योरेंस कराना, जब मर जायेगी तब मारी हुई गाय से पैसा लेना, फिर मरे हुए शरीर को कसाईओं को बेचना जिसको हिंदू कम्युनिटी ही मुस्लिम कसाईयों या बाल्मीकि समाज को बेचती है। उससे 3 कायदा होता है गायों से इस चालक इंसान को, गायों का इंश्योरेंस करवा कर, जला कर या चुरावा कर झूठी एफआईआर करा देना, अब यह गायों के साथ हो रहा है। धरती पर गायों पर इस अत्याचार से बुरा क्या हो सकता है? आप खुद



सोच लाइज। गाय तो मर कर भी इंसान को पैसा देरही है, तड़प कर भी पैसा देती है, जिन्दा रह कर भी पैसा देती है। फिर भी इंसान की पैसे की हवस नहीं जाती। करोना से इंसान मारा तो हाय हाय

करने लागा, गायों का इतना बुरी तरह से जाला कर मारा जाता है। सब चुप रहते हैं कहाँ गए हिंदू अब ? फिर गायों को माता कहना बंद कर दो। और मुस्लिम को दोष देना बंद करो।



इसमें अगर सही जांच हो तो लापरवाही का केस (मोसिन खान) झोपड़ी का मालिक (सुरज पटित) गायों का संचालक और (नगर निगम) ये सब लापरवाही में 41 गायों के हत्यारे हैं, हम अब चुप नहीं रहेंगे, भूख हड्डाल से इसका बिरोध करेंगे। जब तक गायों की सही जांच नहीं होंगी। गायों के नाम पर यज्ञ करके आपके पाप कभी नष्ट नहीं होंगा।

सिगरेट पीने के आदि हैं तो इन घरेलू तरीके से पाएं छुटकारा

धूम्रपान करना सेहत के लिए हानिकारक है। गोजाना सिगरेट पीने से व्यक्ति धीरे-धीरे मौत के दलदल में धसता चला जाता है। आज के समय में ना केवल बड़े बल्कि बच्चे भी धूम्रपान करने लगे हैं। एक रिसर्च में भी यह बात साबित हो चुकी है कि भारतीय लोग धूम्रपान करने में सबसे अगे होते हैं।

कुछ लोग अपने मन से या कई किसी के कहने पर इस गलत आदत को छोड़ने का निश्चय करते हैं। मगर वह चाहक भी ऐसा नहीं कर पाते। अगर आप भी धूम्रपान करने की इस गलत आदत को छोड़ना चाहते हैं तो आज हम आपको कुछ घरेलू नुसखे बताएंगे।

1. शहद

जब भी तंबाकू खाने का दिल करें तो नींबू के रस में शहद मिलाकर पीएं। नींबू पानी पीने से नशे की तलब दूर हो जाएगी और नशीले पदार्थ भी आसानी से बाहर निकल जाएंगे।

2. अजवायन के बीज

सिगरेट की लत को छुड़वाने के लिए अजवायन के कुछ बीज लें। इनको मुंह में डालकर चबाते रहें। शुरू में थोड़ी दिक्कत होगी मगर बाद में सब ठीक हो जाएगा। लगातार अजवायन चबाने से धूम्रपान करने की लत दूर हो जाएगी।

3. इलायची, सौंफ और सूखे



सौंफ, इलायची, सूखे आंवले खाने से भी नशे की ललक दूर होती है। इन सब को मिलाकर एक पुड़िया बनाएं। अब जब भी सिगरेट पीने की इच्छा हो इनको धीरे-धीरे चबाते रहें। कुछ दिनों तक इसको चबाने से खट्टी डकार, भूख न लगन, पेट फूलने से आराम मिलता है।

4. तुलसी

सिगरेट पीने की बजाए आप तुलसी की पत्तियों को चबाएं। हर सुबह और शाम

लगभग 2-3 तुलसी की पत्तियां चबाने से सिगरेट पीने की लत छूट जाती है।

5. अजवायन

अजवायन भी धूम्रपान की लत को दूर करने में सहायक है। 50 ग्राम सौंफ एवं इतनी ही मात्र में अजवायन लेकर तवे पर भून ले। इसमें थोड़ा सा नींबू का रस एवं हल्का काला नमक डाल लें। अब एक ढिब्बी में इसको डालकर जेब में रख लें। जब भी भूख लगे इसके कुछ दाने मुंह में डाल लें।

रात को सोने पहले अपनाएंगे ये टिप्प तो खूबसूरती में नहीं आएगा एक भी दाग

लड़कियां लंबे समय तक दिनभर खूबसूरत दिखाने के लिए क्या कुछ नहीं करती। वह दिन को स्किन से लेकर हाथों-पैरों को खूबसूरत दिखाने के लिए कई तरह ब्लूटी प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करती हैं बाद में जिसे रात को क्लीन न करने के कारण ये प्रॉडक्ट्स स्किन को नुकसान पहुंचाने लगते हैं। अगर आप चाहती हैं कि आपकी स्किन लंबे समय तक जवान दिखें तो रात को नैचुरल तरीके से स्किन, हाथों-पैरों को क्लीन करें। आज हम आपको ऐसे ब्लूटी टिप्प बताएंगे, जिसे इस्तेमाल करके आप जवान और खूबसूरत दिखेंगी।

नाइट क्रीम में कुछ बूदे फेशियल ऑयल की डाल कर लगाएं या फिर कुछ बूदे एवोकैडो तेल, आरेंज तेल या विटामिन ई तेल की लेकर चेहरे की मसाज करें। रात में ही स्किन ग्लो करने लगेगी।



2. झुर्रियों की समस्या होने

चेहरे की झुर्रियों की समस्या से राहत पाने के लिए सोने के समय सिल्क सिल्क पिलो का इस्तेमाल करें। इससे केवल झुर्रियों की समस्या ही नहीं राहत मिलेगी बल्कि यह तनाव को

खत्म करके अच्छी नींद लेने में भी मदद करेगा।

3. डार्क सर्कल होने पर

डार्क सर्कल होने पर चेहरे की खूबसूरती फीकी पड़ने लगती है। इसे हटाने के लिए बादाम या

कॉटन स्वैप पर ऑयल लगाकर पिंपल्स पर लगाएं। यह बिना किसी साइड इफेक्ट के पिंपल्स की लालगी को गायब कर देंगे।

5. आइब्रो और आईलैश ग्रोथ

चेहरे को खूबसूरत दिखाने के लिए आइब्रो और आईलैश का घना-लंबा होना बहुत जरूरी है। अगर आपकी पतली आइब्रो चेहरे की खूबसूरती को फीका कर रही है तो इस पर रात को सोने से पहले केस्टर ऑयल से मसाज करें। आईलैश पर तेल लगाने के लिए द-इस्र के साथ लैश लाइन पर कैस्टर ऑयल लगाएं।

6. हॉटोंगो को कोमल बनाने के लिए

हॉटोंगो को कोमल और गुलाबी बनाने के लिए साफ टूथब्रश के साथ डेंड स्किन उतारें और फिर सोने से पहले होटोंगो पर बादाम के तेल या शहद की लेयर लगा कर सोएं। इसके लिए

कॉफी के तेल की कुछ बूदे लेकर रिं फिंगर के साथ आंखों की मसाज करें।

4. पिंपल्स से राहत पाने के लिए

रातभर में पिंपल्स के धब्बे हटाने के लिए टीटी औयल सबसे बड़ी बल्कि यह तनाव को

जानिये क्यों होता है थायराइड रोग और कितनी महत्वपूर्ण है थाइराइड ग्रंथि

आजकल की बिजी लाइफ स्टाइल और अस्वस्थ खान-पान के कारण थायराइड के मरीजों की संख्या लगातार बढ़ रही है। थायरायड को कुछ लोग सइलेंट किलर मानते हैं क्योंकि इसके लक्षण बहुत देर में पता चलते हैं। आमतौर पर महिलाएं इस रोग का ज्यादा शिकार होती हैं। थायरायड ग्रंथि गर्दन में श्वास नली के ऊपर, वोकल कॉर्ड के दोनों ओर दो भागों में बनी होती है। ये तितली के आकार की होती है। थायराइड ग्रंथि थायरायड कामक हार्मोन बनाती है। इस हार्मोन से शरीर की एनर्जी, प्रोटीन उत्पादन एवं अन्य हार्मोन्स के प्रति होने वाली स्वेदनशीलता कंट्रोल होती है। ये ग्रंथि शरीर में मेटाबॉलिज्म की ग्रंथियों को भी कंट्रोल करती है।

थायराइड के लक्षण

थायराइड की वजह से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता कम हो जाती है इसलिए इसकी वजह से शरीर में कई अन्य समस्याएं शुरू हो जाती हैं। थायराइड के सामान्य लक्षणों में जल्दी थकान, शरीर सुस्त रहना, थोड़ा काम करते ही एनर्जी खत्म हो जाना, डिप्रेशन में रहने लगना, किसी भी काम में मन न लगना, यादाश्वर कमज़ोर होना और मासपेशियों और जोड़ों में दर्द होना शामिल हैं। इन सभी समस्याओं को आम समझकर ज्यादातर लोग इन्होंने करते रहते हैं जो बाद में खतरनाक साबित हो सकता है और कई बार तो जानलेवा साबित हो सकता है।

थायराइड ग्रंथि क्या है

थायराइड कोई रोग नहीं बल्कि एक ग्रंथि का नाम है जिसकी वजह से ये रोग होता है।



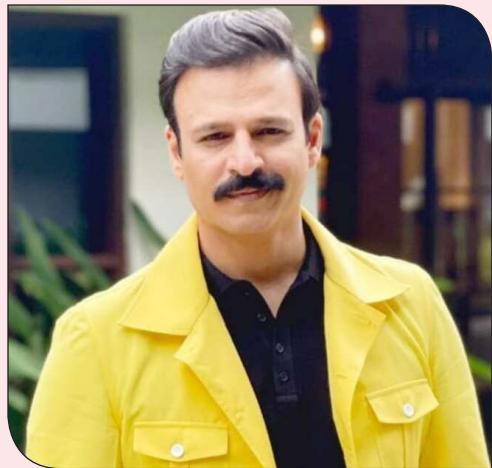
लेकिन आम भाषा में लोग इस समस्या को भी थायराइड ही कहते हैं। दरअसल थायराइड गर्दन के निचले हिस्से में पाई जाने वाली एक इंडोक्राइन ग्रंथि है। ये ग्रंथि एडमस एप्पल के ठीक नीचे होती है। थायराइड ग्रंथि का नियंत्रण पिट्यूरी ग्लैंड से होता है जबकि पिट्यूरी ग्लैंड को हाइपोथेलमस कंट्रोल करता है। थायराइड ग्रंथि का काम थायरायड हार्मोन बनाकर खून तक पहुंचाना है जिससे शरीर का मेटाबॉलिज्म नियंत्रित होता है। ये ग्रंथि दो प्रकार के हार्मोन बनाती हैं। एक टी3 जिसे ट्राई-आयोडो-थायरोनिन कहते हैं और दूसरी टी4 जिसे थायरायड हार्मोन कहते हैं। जब थायराइड से निकलने वाले ये दोनों हार्मोन असंतुलित होते हैं तो थायराइड की समस्या हो जाती है।

कैसे होती है जांच

किसी शारीरिक समस्या के लिए जब आप डॉक्टर के पास जाते हैं तो सबसे पहले वो इसके लक्षणों द्वारा रोग की पहचान करता है। अगर डॉक्टर को थायराइड की संभावना समझ आती है, तो वो खून में टी3, टी4 और टीएसएच हार्मोन की जांच करता है। इसके अलावा अल्ट्रासाउंड के द्वारा थायराइड और एंटी थायराइड टेस्ट होता है। असल में थायरायड ग्रंथि को उत्तेजित करने वाला हार्मोन ठीक तरह से नहीं बना पाता और इसकी वजह से थायराइड से बनने वाले टी3 और टी4 हार्मोन्स में असंतुलन आ जाता है।

बच्चे भी हो सकते हैं शिकार

आजकल थायराइड जैसी गंभीर बीमारी का शिकार कम उम्र के बच्चे भी हो सकते हैं जिसकी वजह से उनका शारीरिक और मानसिक विकास रुक जाता है। इससे बचाव के लिए बच्चों को बचपन से ही नियमित व्यायाम, योग और प्रणायाम की आदत डालें। सिर पढ़ते रहने, टीवी देखने, गेम खेलने या लेटे रहने के बजाय बच्चों को बाहर निकलने और थोड़ा खेलने के लिए प्रेरित करें। अगर बच्चा बचपन से शारीरिक मेहनत नहीं करेगा तो आगे चलकर उसे थायराइड, डाइबिटीज, आबेसीटी, बल्ड प्रेशर जैसी गंभीर बीमारियों का शिकार बनना पड़ सकता है।



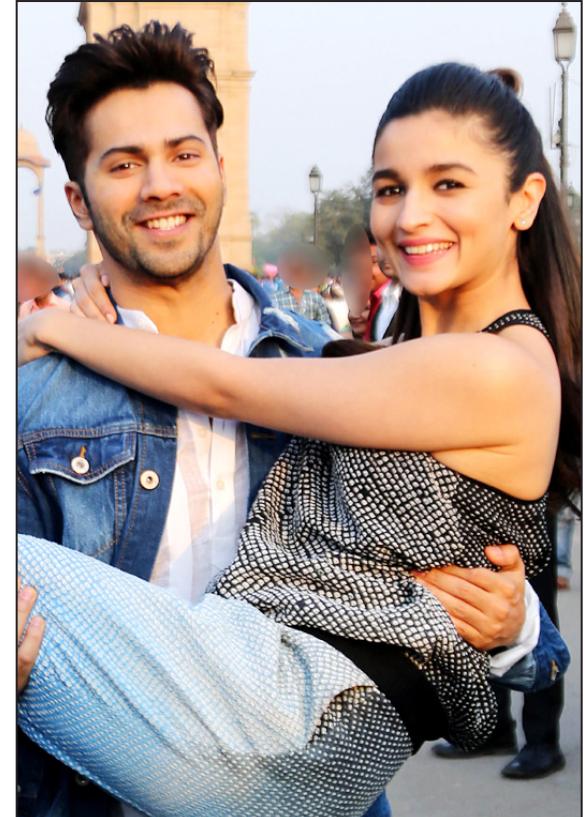
विवेक ओबेरॉय ने सालों बाद अपनी लव लाइफ पर किया बड़ा खुलासा

बॉलीवुड के हैंडसम हंक एक्टर विवेक ओबेरॉय उन एक्टर्स में शुमार हैं, जो अपनी एकिटिंग और फिल्मों के साथ अपने लव अफेयर्स को लेकर भी खबर सुर्खियां बटोरी हैं। साथ ही खबरों से एक्टर्स एश्वर्या राय के साथ रिलेशनशिप को लेकर विवेक ओबेरॉय की काफी खबरें सामने आई थीं। दोनों का कम समय में ही ब्रेकअप हो गया था। विवेक की लव लाइफ काफी कंट्रोवर्शियल रही है। और अब अपने एक नए इंटरव्यू में विवेक ने अपनी लव लाइफ के एक्सपीरियंस पर खुलकर बात की है। एक खबर के अनुसार, विवेक ओबेरॉय ने कहा है कि रिलेशनशिप में खराब एक्सपीरियंस के बाद वो लाइफ में एक ऐसे फेज में आ गए थे, जब वो सिर्फ कैज़्युअल रिलेशनशिप ही चाहते थे। साथ विवेक ने ये भी कहा कि उन्होंने जितनी ज्यादा लड़कियों को डेट किया, लाइफ में खुद को उतना ही अकेला महसूस किया है। बता दें, सोशल मीडिया पर दिए एक खास इंटरव्यू में विवेक ओबेरॉय ने कहा है, लव रिलेशनशिप में एक समय मैंने खुद को बहुत ज्यादा नीचा महसूस किया। उस चीजे ने मुझे बहुत ज्यादा चिड़ियां और कड़वा बना दिया था। मैं सिर्फ कैज़्युअल रहना चाहता था और मैंने वैसा किया भी। उस रास्ते पर चलने के दौरान मैंने जितनी ज्यादा लड़कियों को डेट किया है तो वहीं, लाइफ में खुद को उतना ही अकेला पाया है। साथ ही आपको ये भी बता दें कि प्यार के खराब एक्सपीरियंस के बाद एक्टर ओबेरॉय अपनी लाइफ में अब काफी आगे बढ़ चुके हैं।

वरुण-आलिया फिर एक बार साथ आएंगे नजर



बॉलीवुड अभिनेता वरुण धवन आज अपना जन्मदिन मना रहे हैं और इस खास मौके पर बॉलीवुड के गलियारों से एक खुशखबरी सामने आ रही है। रिपोर्ट्स की माने तो फिल्म निर्माता शशांक खेतान ने अपनी एक बातचीत में इस सीरीज को अपनी फ्रेंचाइजी बनाने का वादा किया था और लगभग हर तीन साल में फिल्म के अगले पार्ट को रिलीज करने की बात भी कही थी। इस फ्रेंचाइजी की पहली फिल्म साल 2014 में रिलीज हुई थी और दूसरी साल 2017 में रिलीज की गई थी। हालांकि, महामारी के कारण, फिल्म निर्माता इसका तीसरा पार्ट नहीं बना सके थे। लेकिन अब सामने आती रिपोर्ट्स की माने तो जल्द ही बॉलीवुड की यह सफल टिकड़ी इस फिल्म की तीसरी किस्त के साथ जल्द वापसी करने वाले हैं। रिपोर्ट्स में बताया गया, शास्त्रांक काफी समय से इस फिल्म की रिकॉर्ट पर काम कर रहे हैं। उन्होंने इसके लिए वरुण और आलिया से संपर्क भी किया है। लेकिन दोनों कलाकारों ने अभी तक निर्देशक को डेट्स नहीं दी हैं। एक बार सब कुछ फाइनल हो जाने के बाद फिल्म तुरंत फ्लॉप पर आ जाएगी। इन खबरों के सामने आते ही दोनों के फैंस काफी उत्सुक हो गए हैं और अब फिल्म की आधिकारिक घोषणा का इंतजार नहीं कर पारहे हैं।



सान्या मल्होत्रा ने किंग खान के साथ शुरू की इस एक्शन फिल्म की शूटिंग

आमिर खान की फिल्म 'दंगल' में उनकी छोटी बेटी बबीता की किरदार निभाने वाली 'सान्या मल्होत्रा' ने अपनी दमदार एकिटिंग से बॉलीवुड इंडस्ट्री में अपनी जगह बना ली है। वह एप दिन नए-नए प्रोजेक्ट साइन कर रही हैं। इन सबके बीच, ऐसी अफवाहें हैं कि वह एटली की अगली फिल्म में शाहरुख खान के साथ काम करेंगी। खैर, इसके बारे में कोई पुष्टि नहीं हुई है, लेकिन खबरों के मुताबिक हाल ही में अभिनेत्री ने किंग खान के साथ एक हाई-ऑकेटन स्टंट सीक्वेंस की शूटिंग की। इन दिनों सान्या मल्होत्रा का काफी बिजी शेड्यूल चल रहा है। वह गुनीत मौंगा की फिल्म और एटली की मूर्ती में शाहरुख खान के साथ नजर आने वाली हैं। अभी मध्य प्रदेश में मौंगा की फिल्म का एक हिस्सा पूरा करने के बाद अभिनेत्री जाहिर तौर पर मुंबई लौट आई और अगले दिन उन्होंने एटली की मूर्ती की शूटिंग शुरू कर दी। फिल्म के निर्देशक एटली ने हफ्ते भर के लिए हाई-ऑकेटन स्टंट तैयार किए थे। हालांकि सान्या ने इससे पहले कभी एक्शन सीन नहीं किए हैं लेकिन उन्होंने इस फिल्म के लिए बंदूक चलाने के वैसिक तरीके सीख लिए हैं। जिससे उन्हें बंदूक चलाने में ज्यादा दिक्कतों का सामना नहीं करना पड़े। एटली की इस आपकामिंग फिल्म में सुपरस्टार शाहरुख खान और सान्या मल्होत्रा दोनों को ही फैंस हाई-इंटेंसिटी स्टंट सीन करने देखने वाले हैं। फिल्म की शूटिंग शुरू करने से पहले चार से पांच दिनों के लिए गन ट्रेनिंग सीखनी जरुरी होती है लेकिन अपने बिजी शेड्यूल के चलते एक्ट्रेस ऐसा नहीं कर पाई, इसलिए कैमरे के सामने बंदूक के साथ सीन करने से पहले उन्होंने कुछ घंटों तक काफी प्रैक्टिस की।



फिल्म के निर्देशक एटली ने हफ्ते भर के लिए हाई-ऑकेटन स्टंट तैयार किए थे। हालांकि सान्या ने इससे पहले कभी एक्शन सीन नहीं किए हैं लेकिन खबरों के बैसिक तरीके सीख लिए हैं। जिससे उन्हें बंदूक चलाने में ज्यादा दिक्कतों का सामना नहीं करना पड़े। एटली की इस आपकामिंग फिल्म में सुपरस्टार शाहरुख खान और सान्या मल्होत्रा दोनों को ही फैंस हाई-इंटेंसिटी स्टंट सीन करने देखने वाले हैं। फिल्म की शूटिंग शुरू करने से पहले चार से पांच दिनों के लिए गन ट्रेनिंग सीखनी जरुरी होती है लेकिन अपने बिजी शेड्यूल के चलते एक्ट्रेस ऐसा नहीं कर पाई, इसलिए कैमरे के