

दैनिक मुंबई हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त R

अब हर सच होगा उजागर



महाराष्ट्र बोर्ड: 12वीं का रिजल्ट घोषित लड़कियों ने नारी बाजी

**कुल 94.22 प्रतिशत
छात्र हुए पास**

मुंबई। महाराष्ट्र बोर्ड के 12वीं के छात्रों का इंतजार खत्म हो चुका है आज दोपहर एक बजे बारहवीं का रिजल्ट घोषित कर दिया गया है। राज्य में इस बार 94.21% छात्र पास हुए हैं। इस बार भी लड़कियों ने बाजी मारी है। इस बार 95.35% लड़कियां और 93.29% छात्र पास हुए हैं। (शेष पृष्ठ 3 पर)

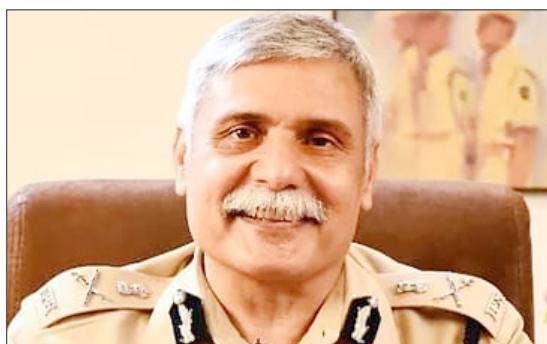


75 फीसदी हुई थी लिखित परीक्षा

बोर्ड की तरफ से सुबह एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान यह बताया गया कि इस वर्ष 12वीं की परीक्षा 75% लिखित रूप से आयोजित करवाई गई थी। जिसमें 40% पाठ्यक्रम पर आधारित प्रत्यक्ष परीक्षा ली गई थी। जबकि मौखिक परीक्षा, आंतरिक मूल्यांकन और प्रत्यक्ष परीक्षा और प्रोजेक्ट की दो समयावधि दी गई थी। इन परीक्षाओं को उन्हें स्कूलों में आयोजित करवाया गया था। जहां छात्र पढ़ाई करते थे।

मुंबई का अगला सीपी कौन?

**संजय पांडेय को
एक्सटेंशन नहीं**



मुंबई हलचल / संवाददाता
मुंबई। संजय पांडेय सोमवार को मीडिया से मिले, साथ में चाय पी और कई खबरें भी शेयर कीं, लेकिन बातों-बातों में वह भी बोल गए कि इनसे (जॉइंट सीपी, विश्वास नांगरे पाटील) ज्यादा जानकारी (खबरों की) के लिए बात करो, मैं तो अतीत हूं। पांडेय 30 जून को रिटायर हो रहे हैं। उनके इस अंतिम शब्द के इस्तेमाल को इस संकेत के तौर पर देखा जा रहा है कि उन्हें शायद एक्सटेंशन मिलने वाला नहीं है। हालांकि, पुलिस महकमे में काफी लोगों का कहना है कि पांडेय वर्तमान सरकार के लाडले अधिकारियों में से एक हैं, इसलिए ऐन वक्त पर उन्हें एक्सटेंशन मिल जाए, तो भी आश्वर्य नहीं करना चाहिए। (शेष पृष्ठ 3 पर)

‘मुझे धमकी नहीं मिली’

**बांद्रा पुलिस को बताया – मेरी किसी से दुश्मनी
नहीं, किसी लॉरेंस या गोल्डी को नहीं जानता**



मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंबई। बॉलीवुड सुपर स्टार सलमान खान को मिले धमकी भरे खत के मामले में मुंबई पुलिस ने एक अज्ञात शख्स के नाम पर केस दर्ज किया है। अब इस मामले में पुलिस ने सलमान का बयान दर्ज करवाया है। खबर के मुताबिक, पुलिस को दिए गए बयान में सलमान ने धमकी मिलने से इनकार कर दिया है। उन्होंने कहा, मेरी किसी से दुश्मनी नहीं है और ना ही मुझे किसी ने धमकी दी। (शेष पृष्ठ 3 पर)

मुंबई की सड़कों पर फिर दिखेंगे क्लीन-अप मार्शल!

**मंजूरी के लिए प्रस्ताव भेजा गया,
अवैध वसूली का लग चुका है आरोप**



मुंबई। जल्द ही सड़कों पर फिर से क्लीन-अप मार्शल नजर आ सकते हैं। इस संदर्भ में अंतिम मंजूरी के लिए प्रस्ताव भेजा गया है। गोरतलब है कि कोरोना के लगातार बढ़ रहे मामलों के बीच मास्क पहनने की मांग ने फिर से जोर पकड़ा है। स्वास्थ्य मंत्री राजेश टोपे कई बार लोगों से मास्क पहनने की अपील भी कर चुके हैं। कोरोना काल में क्लीन-अप मार्शल के जरिए बीएमसी बिना मास्क पहनने वालों से जुर्माना वसलूती थी। (शेष पृष्ठ 3 पर)

**सिद्ध मूसेवाला हत्याकांड
फरार शूटर सौरभ
महाकाल पुणे में
गिरफ्तार**



मुंबई हलचल/संवाददाता
पुणे। पंजाबी गायक सिद्ध मूसेवाला की हत्या के मामले में महाराष्ट्र पुलिस ने पुणे में फरार शॉर्प शूटर सौरभ महाकाल को गिरफ्तार किया है। पंजाब के मानसा जिले में 29 मई की शाम पंजाबी गायक और कांग्रेस नेता सिद्ध मूसेवाला की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। इससे पहले, इस हत्याकांड में पंजाब पुलिस ने देवेंद्र उर्फ काला को गिरफ्तार किया था। अन्य दो संदिग्ध पुणे के संतोष जाधव और सौरभ महाकाल फरार चल रहे थे। (शेष पृष्ठ 3 पर)

Dubai ALISHA TRAVEL

Dubai

ALISHA TRAVEL

Dubai All Countries Visa

Domestic & International Air Tickets

Domestic & International Hotel Bookings

Holiday Package

WHATSAPP
00919015064472

alishatravel@rediffmail.com

हमारी बात

झुलसाती गरमी

रिकॉर्डों का टूटना हमेशा सुखदायी नहीं होता, कई बार वे बेहद कष्टदायक होते हैं। खासकर तब, जब वे कुदरती घटनाक्रमों से जुड़े हों। राजधानी दिल्ली समेत देश के विभिन्न इलाकों में चढ़ता तापमान इन दिनों जैसे कीर्तिमान गढ़ रहा है, वे आम जनजीवन को व्याकुल करने वाले, और साधनहीन लोगों के लिए जानलेवा हैं। तपते इलाकों में पारा कई-कई घंटों तक 42-43 डिग्री सेल्सियस से नीचे नहीं उत्तर रहा, तो कई जगहों पर सोमवार को यह 46.5 डिग्री से भी ऊपर पहुंच गया था। हालत यह है कि मौसम विभाग को कल दिल्ली के लोगों को यह सलाह जारी करनी पड़ी कि जितना संभव हो सके, घर के भीतर ही रहें। आज भी राजधानी में लू चलने की चेतावनी दी गई है, बल्कि शुक्रवार तक प्रचंड गरमी का अंदेशा जताया गया है। इस साल हिमायल, उत्तराखण्ड जैसे पर्वतीय प्रदेशों में भी राहत नहीं। उत्तराखण्ड की राजधानी देहरादून में तापमान 41.5 डिग्री से ऊपर जा चुका है। लेकिन इस विकट मौसमी परिस्थिति में लोगों का काम पर निकलना उनकी बाध्यता भी है और आवश्यकता भी। ऐसे में, मौसम विभाग की चेतावनी को गंभीरता से लेते हुए उन्हें विशेष एहतियात के साथ ही बाहर निकलना चाहिए। भीषण गरमी के इन दिनों में बिजली-पानी की मांग में बढ़ोतरी लाजिमी है। वैसे, सरकारें इसके लिए अब पहले से कार्ययोजना भी तैयार करने लगी हैं, फिर भी मांग और आपूर्ति के बीच अंतर रह ही जाता है। लेकिन महानगरों और बड़े शहरों में, जहां हरित क्षेत्रों की भारी कमी है, बेहद तंग गलियों वाले बड़े-बड़े इलाके हैं, और दड़बेनुमा मकानों में लाखों लोग रहते हैं, वहां बिजली की आपूर्ति दराकों पहले एक अनिवार्यता बन चुकी है। इस द्युलसाती गरमी में उनकी अपेक्षाओं का ध्यान रखा जाना चाहिए। चरम मौसमी परिस्थितियां अब बिजली-पानी आपूर्ति जैसे विभागों के कौशल और सरकारों की प्रशासनिक क्षमता की भी परीक्षा लेने लगी हैं। पक्ष्म में स्थानीय शासन की दक्षता लोकतंत्र की सफलता की एक बड़ी कसौटी बनकर इसीलिए उभरी है। स्मार्ट सिटी बनाने के पीछे यही अवधारणा है। ग्लोबल वार्मिंग को लेकर दुनिया के बड़े-देशों का रवैया किसी से छिपा नहीं है। इसका नतीजा पूरी दुनिया को भोगना पड़ रहा है। जंगलों में आग लगने की बढ़ती घटना हो या ग्लेशियरों का तेजी से पिघलना और समुद्री जल-स्तर बढ़ने के कारण निकट भविष्य में कई इलाकों के वजूद पर खतरा मंडाने की बात, जो बेवेती विश्व समुदाय में दिखनी चाहिए, वह नदारद है। ऐसे में, अब देशों को अपने तई रणनीति बनानी होगी कि वे कैसे इन चरम मौसमी स्थितियों का मुकाबला कर सकेंगे। यह सतोष की बात है कि आधुनिक प्रौद्योगिकी की मदद से मौसम विभाग अब कुदरती हलचलों की सटीक भविष्यवाणी करने में सक्षम है। पर चूंकि भारत एक विशाल आबादी और सीमित संसाधनों वाला देश है, इसे अपने संसाधनों के समुचित उपयोग में विशेष दक्षता हासिल करनी होगी। जैसे, देश के कई बड़े शहरों में अब हर वर्ष इन दिनों में भीषण जलसंकट खड़ा हो जाता है। इसलिए स्थानीय स्तर पर बेहतर जल-प्रबंधन की आवश्यकता पहले से कहीं अधिक बढ़ गई है। इसी तरह, अक्षय ऊर्जा के उत्पादन में भी तेजी से कदम बढ़ाने की जरूरत है। हरित क्षेत्रों के विस्तार और विशालकाय महानगरों के बजाय छोटे-छोटे हरित शहरों के निर्माण में ही भारत का भविष्य है। तभी हम कुदरत की ऐसी बेरुखी झेल सकेंगे।

हिंदू-मुस्लिम नैरेटिव चलता रहेगा !

ध्यान रहे पिछले ही हफ्ते वैश्विक धार्मिक आजादी को लेकर अमेरिका की सालाना रिपोर्ट जारी हुई, जिसमें भारत में धार्मिक असहिष्णुता बढ़ने की बात कही गई है। भारत ने वैसे तो इस रिपोर्ट को खारिज कर दिया लेकिन उसे पता है कि बयानों से इसे नहीं बदला जा सकता है। इसलिए मोहन भागवत के बयान या भाजपा की कार्रवाई से कोई ज्यादा गहन गंभीर निष्कर्ष निकालने की जरूरत नहीं है।



कायदे से अब हिंदू-मुस्लिम का सार्वजनिक विमर्श बंद हो जाना चाहिए। मुसलमानों के खिलाफ होने वाली जुबानी और शारीरिक हिंसा थम जानी चाहिए। मुस्लिम धार्मिक प्रतीकों का अपमान बंद हो जाना चाहिए और सबसे ऊपर हर मस्जिद में शिवलिंग की तलाश भी समाप्त हो जानी चाहिए। आखिर हिंदू हिंतों और हिंदू राष्ट्र के लिए पिछले 97 साल से तपस्या कर रहे सगठन राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रमुख मोहन भागवत ने खुद कहा है कि हिंतुओं को हर मस्जिद में शिवलिंग नहीं तलाशना चाहिए। उन्होंने जानवापी मस्जिद का खासतौर से जिक्र करते हुए कहा कि इसके लिए कोई आंदोलन नहीं होगा। उन्होंने जिस दिन यह बयान दिया उसके थोड़े दिन बाद ही भाजपा ने पैगंबर मोहम्मद साहब के प्रति अपमानजनक टिप्पणी करने वाले अपने दो प्रवक्ताओं को पार्टी से निकाल दिया। भाजपा ने अग्रेजी और हिंदी दोनों भाषाओं में एक बयान भी जारी किया, जिसमें कहा, ‘भारत की हजारों वर्षों की यात्रा में हर धर्म पुष्टि व पल्लवित हुआ है। भारतीय जनता पार्टी सर्व पंथ सम्भाव को मानती है। किसी भी धर्म के पूजनीयों का अपमान भाजपा स्वीकार नहीं करती।’

इसके बाद क्या यह उम्मीद नहीं करनी चाहिए कि हिंदू-मुसलमान का सार्वजनिक विमर्श समाप्त हो जाएगा? क्या यह उम्मीद नहीं करनी चाहिए कि भाजपा के 'फ्रिंज एलिमेंट' या संघ के किसी अनुषंगी संगठन से जुड़े लोग दूसरे धर्मों के लिए अपमानजनक टिप्पणी नहीं करेंगे, पहनावे से पहचान कर किसी पर हमला नहीं करेंगे या गौरक्षा के नाम पर किसी का 'वध' नहीं करेंगे? क्या यह उम्मीद नहीं करनी चाहिए कि टेलीविजन चैनलों पर निरंतर चलने वाली अश्लीलता की हड तक फूहड़ हो चली धार्मिक बहसें बढ़ हो जाएंगी? कायदे से संघ प्रमुख के बयान और भाजपा की कार्रवाई से ये सारी उम्मीदें की जा सकती हैं। लेकिन असल में इन उम्मीदों का पूरा होना दूसरी कई चीजों पर निर्भर करेगा। अगर भाजपा अपनी कार्रवाई और संघ प्रमुख अपने बयान के प्रति ईमानदार हैं तब तो देर-सबेर रिस्तियों में

सुधार होगा। लेकिन अगर हाल का पूरा घटनाक्रम
किसी मजबूरी में हुआ या किसी बदली हुई रणनीति
के तहत किया गया है तब किसी तरह के बदलाव य
सुधार की उम्मीद नहीं की जा सकती है।

राजनीति में कोई भी बात या कोई बयान सीधा-
सपाट दिखने के बावजूद सरल नहीं होता है। उसकर्म
कई परतें होती हैं, जो बारीक व्याख्या से खुलती हैं
या आगे के घटनाक्रम से सामने आती हैं। मिसाल
के लिए संघ प्रमुख के बयान को बारीकी से देखें
उन्होंने कहा, 'ज्ञानवापी मस्जिद-काशी विश्वनाथ
मट्टर विवाद में शामिल सभी लोगों को एक साथ बैठै
कर आपसी सहमति से रास्ता निकालना चाहिए।'
लेकिन चूँकि ऐसा हर बार नहीं होता है और लोग
अदालतों का रुख करते हैं। न्याय प्रणाली को पवित्र
और सर्वोच्च मानते हुए सभी को अदालत के फैसले-
को स्वीकार करना चाहिए। यह सच है कि ऐसे-ऐसे
जगहों पर हमारी विशेष, प्रतीकात्मक आस्था है
लेकिन हर दिन एक नया मुद्दा नहीं उठाना चाहिए।
विवाद क्यों बढ़ाते हैं? ज्ञानवापी के रूप में, हमारी
कुछ आस्था है, कुछ परंपराएँ हैं, लेकिन शिवलिंग
की तलाश क्यों हर मस्जिद में?

इसमें दो बातें बहुत साफ कही गई हैं। पहली बात तो यह कि ज्ञानवापी-काशी विश्वनाथ में विशेष आस्था है। ऐसी ही विशेष आस्था मथुरा से भी है काशी और मथुरा दोनों अयोध्या की तरह विशेष आस्था और प्रतीकात्मक महत्व से जुड़े मामले हैं। इसका अर्थात् यह निकाला जा सकता है कि मुस्लिम समुदाय इन दोनों जगहों के विवाद में पीढ़े हटे और जिस तरह अयोध्या पूरी तरह से हिंदुओं के हुई उसी तरह ये दोनों पवित्र स्थान भी पूरी तरह से हिंदुओं के होने चाहिए। इसमें कोई सदैव नहीं है कि काशी भगवान शिव की नगरी है और मथुरा कृष्ण की जन्मधूमि और लीलाभूमि भी है। इसलिए इन दोनों जगहों पर खंडित पूजास्थल उचित नहीं हैं अगर मुस्लिम संगठन ये दोनों पवित्र स्थल बिना शर्त हिंदुओं को सौंपते हैं तो बाकी जगहों पर संभवत शिवलिंग तलाशने की जरूरत न पड़े। यह अलग से विचार का मसला है। दूसरी खास बात यह है कि

‘न्याय प्रणाली को पवित्र और सर्वोच्च मानते हुए सभी को अदालत के फैसले को स्वीकार करना चाहिए’। सोचें, अयोध्या आंदोलन के समय संघ की ओर से अंदोलन का नेतृत्व कर रहे विश्व हिंदू परिषद के तमाम बड़े नेताओं और भाजपा के नेताओं ने भी कहा था कि अयोध्या आस्था का मामला है और इसमें अदालत की कोई भूमिका नहीं है। तभी अदालत में उत्तर प्रदेश के तब के मुख्यमंत्री कल्याण सिंह की ओर से दिए गए हलफनामे के बाबजूद बाबरी मस्जिद का ढांचा गिराया गया। तब अदालत की कोई भूमिका नहीं थी और अब न्याय प्रणाली पवित्र और सर्वोच्च मान ली गई। संघ प्रमुख ने कहा कि वह अब किसी आंदोलन में शामिल नहीं होगी। सोचें, अगर अपने मनमाफिक फैसले अदालतों से मिलेंगे तो फिर आंदोलन की क्या जरूरत है?

जहाँ तक अपने प्रवक्ताओं पर भाजपा की कार्रवाई का सवाल है तो यह तात्कालिक परिस्थितियों और वैश्वक दबावों का नतीजा है। पिछले कुछ समय से अल्पसंख्यकों पर जुबानी और शारीरिक हिंसा की घटनाओं में बेतहाशा बढ़ोतरी हुई है। इसे एमआईएम के नेता असदुद्दीन ओवैसी ने अपनी तरह से आर्टिकुलेट करके लोगों के सामने खाली कर दिया है। उन्होंने कहा- हमारे हिजाब से दिक्कत है, हमारे पूजा स्थल हमसे छीनी जा रही हैं, हमारी दुकानों पर बुलडोजर चलाए जा रहे हैं हम कहाँ जाएँ? सोचें, कहीं हिजाब पर पाबंदी है, कहीं हलाल मीट का विवाद है, कहीं नाम पूछ हर लिंगिंग का खतरा है, कहीं मदरसों का नामो-निशान मिटाने का सरकारी ऐलान है, कहीं मस्जिदों में शिवलिंग खोज कर उस पर कब्जे की मुहिम है, कहीं सार्वजनिक रूप से पैगंबर का अपमान है तो ऐसे में मुस्लिम सचमुच क्या करेंगे? निश्चित रूप से सरकार को इसका अंदंजा होगा कि स्थिति विस्फोटक हो रही है। इसलिए भी उबाल आने से पहले पानी डाल कर उसे ठंडा करने का प्रयास किया गया।

दूसरी ओर भाजपा प्रवक्ताओं के बयानों पर अचानक खाड़ी देशों में तीखी प्रतिक्रिया हुई। इनमें ऐसे देश शामिल हैं, जिनके साथ भारत का बहुत गहरा अर्थीक संबंध है। इन देशों में लाखों की संख्या में भारतीय रहते हैं और लाखों करोड़ रुपए इन देशों से भारत आते हैं। एक तरफ इन कारोबारी संबंधों की रक्षा करने का दबाव था तो दूसरी ओर अमेरिका और यूरोप के देशों में भारत को लेकर बन रही धारणा से भी चिंता बढ़ी थी। ध्यान रहे पिछले ही हफ्ते वैश्विक धार्मिक आजादी को लेकर अमेरिका की सालाना रिपोर्ट जारी हुई, जिसमें भारत में धार्मिक असहिष्णुता बढ़ने की बात कही गई है। भारत ने वैसे तो इस रिपोर्ट को खारिज कर दिया लेकिन उसे पता है कि बयानों से इसे नहीं बदला जा सकता है। इसलिए मोहन भागवत के बयान या भाजपा की कार्रवाई से कोई ज्यादा गहन गंभीर निष्कर्ष निकालने की जरूरत नहीं है।

नाबालिक 17 वर्षीय बच्चे को सीमेंट मिक्सर में रस्सी से बांधकर की गई बेरहमी से पिटाई

मुंब्रा पुलिस द्वारा किया गया मामला दर्ज

संवाददाता/समद खान

मुंब्रा। नाबालिक 17 वर्षीय बच्चे को बेरहमी से पीटने का मामले प्रकाश में आया है इस मामले में प्रेस नोट द्वारा मिली जानकारी के अनुसार गत 31 मई मंगलवार की रात दो बजे से 4.30 बजे के दरमियान एमएमवैली गेट नंबर दो कौसा मुंब्रा थाने में नाबालिक 17 वर्षीय बच्चे के साथ कैलाश बाबूलाल शर्मा, जमीर जाकिर शेख और अन्य 8 से 9 लोगों ने यही बच्चे पर चोरी का आरोप लगाया और चोरी कुबूल करने के लिए सीमेंट मिक्सर में रस्सी से बांधकर सर हाथ पैर पीठ पर लकड़ी से बाबू से बेरहमी से पिटाई की और जान से मारने की कोशिश की जब इसका बीड़ियों वायरल हो गया तभी मुंब्रा पुलिस के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक श्री अशोक कदलग ने सहायक पुलिस निरीक्षक डिटेक्शन ब्रांच की कृपाली बोर्स और स्टाफ को यह पूरे मामले का संज्ञान लेने को कहा और



तकाल आरोपियों पर कार्रवाई करने के आदेश जारी कर दिए मामले की गंभीरता को समझते हुए कृपाली बोर्स और उनके स्टाफ के साथ तकाल कार्रवाई करने के लिए निकल पड़ी गत और मामले की छानबीन करते हुए नाबालिक 17 वर्षीय बच्ची की मां को ढूँढ़ निकाला गत 4 मई शनिवार को नाबालिक 17 वर्षीय बच्चे की मां रेहाना जुम्मन मंसूरी रहवासी रूम नंबर 140 नसरल्ला चाल के करीब अंबेडकर नगर श्रीलंका कौसा मुंब्रा की शिकायत पर गुनाह रजिस्ट्रेशन 553/2022 भारतीय दंड संहिता कलम 307, 342, 331, 504, 506, 143, 149, 34, बाल न्याय संरक्षण अधिनियम कानून 2015 के के तहत आरोपी कैलाश बाबूलाल शर्मा और दूसरा आरोपी जमीर जाकिर शेख को गिरफ्तार कर लिया गया है आगे की छानबीन पुलिस के आला अधिकारी के मार्गदर्शन में की जा रही है।

पूर्व बीजेपी प्रवक्ता नूपुर शर्मा की गिरफ्तारी को लेकर ऑल इंडिया इमाम काउंसिल द्वारा किया गया प्रेस कॉन्फ्रेंस

22 जून के भीतर मुंब्रा पुलिस द्वारा नूपुर शर्मा की गिरफ्तारी नहीं करने पर ऑल इंडिया इमाम काउंसिल और मुस्लिम समुदाय, समाज सेवक, एनजीओ, नेता, उत्तरेंगे सङ्कों पर और नूपुर शर्मा को गिरफ्तार करने के लिए किया जाएगा धरना प्रदर्शन

संवाददाता/समद खान

मुंब्रा। गत 8 मई बुधवार दोपहर को साहिल होटल में ऑल इंडिया इमाम काउंसिल द्वारा प्रेस कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया गया इस प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए ऑल इंडिया इमाम के अध्यक्ष मुफ्ती अब्दुल बासित ने पत्रकारों को बताया कि पूर्व बीजेपी प्रवक्ता नूपुर शर्मा पर मुंब्रा पुलिस द्वारा एफआईआर दर्ज कर ली गई है लेकिन अब तक गिरफ्तारी नहीं की गई उन्होंने बताया मुंब्रा पुलिस द्वारा यह बताया जा रहा है कि हम लोगों की तरफ से नोटिस भेज दिया गया है और 22 जून के भीतर बयान दर्ज करने के लिए कहा गया है मुफ्ती बासित ने बताया क्या आखिर क्यों इतना वक्त एक आरोपी को दिया जा रहा है जिससे देश विदेश का मुसलमान उनके द्वारा दिए गए हमारे नबी हुजूर कीरम सल्लल्लाहो ताला अलेही वसल्ललम की शान में दिया गया निंदनीय बयान से मुस्लिम समुदाय की भावनाओं को जल्द से जल्द काम किया है और उसके इस निंदनीय बयान के कारण बीजेपी पार्टी से भी उनको निलंबित कर दिया गया है और उसने अपना अपराध को कुबूल भी किया है और खेद प्रकट भी किया है लेकिन बड़े अफसोस की बात है पूरे देश में कई जगह पर नूपुर शर्मा के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है लेकिन अब तक गिरफ्तारी क्यों नहीं की



प्रदान की गई है दरसल नूपुर शर्मा द्वारा जो निंदनीय बयानबाजी की गई है उसकी आलोचना देश और दुनिया में की जा रही है और उसको दिल्ली पुलिस द्वारा वीआईपी सुरक्षा दी गई इस पर हम लोगों की आपत्ति है आखिर उसने मुस्लिम समुदाय की भावनाओं को ठेस पहुंचाने का काम किया है और उसके इस निंदनीय बयान के कारण बीजेपी पार्टी से भी उनको निलंबित कर दिया गया है और उसने अपना अपराध को कुबूल भी किया है और खेद प्रकट भी किया है लेकिन देश के पंतप्रधान चुप्पी के कारण मुस्लिम समुदाय में आक्रोश उत्पन्न हो गया है उन्होंने देश की केंद्र और राज्य सरकारी एजेंसी से गुजारिश की है कि नूपुर शर्मा को जल्द से

जल्द गिरफ्तार किया जाए नूपुर शर्मा की देशी से गिरफ्तारी को मुस्लिम समुदाय कदमपि बर्दाशत नहीं करेगा और हम चाहते हैं कि हमारा महान राष्ट्र विश्व शांति सदैव लोकतंत्र और विकास में सबसे आगे रहे इन सभी चरणों को तभी प्राप्त किया जा सकता है जब भारत में एक समृद्ध और शांति पूर्ण वातावरण हो हम अपनी सरकार से इन लक्ष्य को प्राप्त करने की दिशा में काम करने और विभाजन कार्य राजनीति को त्याग करने का आग्रह करते हैं जो हमारा महान राष्ट्र के लिए अच्छा नहीं होगा उन्होंने कहा अगर मुंब्रा पुलिस ने 22 जून के भीतर नूपुर शर्मा की गिरफ्तारी नहीं की गई तो

ऑल इंडिया इमाम काउंसिल की तरफ से तमाम मुस्लिम समुदाय एनजीओ समाज सेवक और तमाम नेता सङ्कों पर नजर आएंगे और पैदल मार्च कर कलेक्टर कार्यालय तक करेंगे धरना प्रदर्शन ऑल इंडिया इमाम काउंसिल में सुनी इमाम मौलाना मदनी, पीएफआई के अध्यक्ष अब्दुल मतीन शेकानी और अन्य इमामों की उपस्थिति में वह प्रेस कॉन्फ्रेंस की गई।

(पृष्ठ 1 का समाचार)

फरार शूटर सौरभ महाकाल पुणे में गिरफ्तार

पुणे ग्रामीण पुलिस ने बुधवार को सौरभ महाकाल को गिरफ्तार किया। जाधव अब भी फरार है। पुणे ग्रामीण पुलिस के मुताबिक, सिद्धेश कांबले उर्फ सौरभ महाकाल को नारायणगांव से गिरफ्तार किया गया है। सिद्धेश कांबले पर पहले भी मकोका के तहत आरोप लगाए गए थे। गिरफ्तारी के बाद पुलिस ने उसे कोर्ट में पेश किया, जहां उसे 20 जून तक पुलिस हिरासत में भेज दिया गया है।

महाराष्ट्र बोर्ड का 12वीं का रिजल्ट घोषित

हर बार की तरह इस बार भी कोंकण विभाग ने बाजी मारी है। कोंकण इलाके में 97.21% छात्रों ने सफलता हासिल की है। जबकि राज्य में सबसे कम मुंबई के 90.91% छात्र पास हुए हैं। महाराष्ट्र में बारहवीं की परीक्षा के लिए 14,85,191 स्टूडेंट्स रजिस्टर हुए थे। जिसमें से 6,68,003 लड़कियां थीं। जबकि लड़कों की संख्या 8,17,188 थी। इस बार पास होने वाले लड़कों का प्रतिशत 93.29 है। जबकि लड़कियों का प्रतिशत 95.34 है। मुंबई का पासिंग पर्सेंटेज सबसे कम है। वहाँ कोंकण डिवीजन सबसे आगे है। इस बार पुणे के पासिंग प्रतिशत 93.61, नागपुर का 96.52 प्रतिशत, औरंगाबाद का 94.97 प्रतिशत, मुंबई का 90.91 प्रतिशत, कोल्हापुर का 95.07 प्रतिशत, अमरावती 96.34 प्रतिशत, नासिक का 95.03 प्रतिशत, लातूर का 95.25 प्रतिशत और कोंकण का 97.21 प्रतिशत है।

मुंबई का अगला सीपी कौन?

संजय वर्बं से लेकर तमाम अन्य पुलिस कमिशनर को अतीत में एक्सटेंशन मिल चुका है। अमूमन 3 महीने के एक्सटेंशन की सिफारिश का अधिकार राज्य सरकार के पास होता है और 3 महीने का केंद्र सरकार के पास। लेकिन, आईपीएस और आईएपीएस सिविल सर्विस से जुड़े होते हैं, जो केंद्र सरकार के अंडर में आती है, इसलिए किसी अधिकारी के एक्सटेंशन की राज्य सरकार की सिफारिश तभी अमल में आती है, जब केंद्र सरकार की तरफ से उस पर सिग्नेचर होता है। यदि पांडेय को एक्सटेंशन नहीं मिला, तो सवाल यह है कि मुंबई का अगला सीपी कौन होगा? यदि पिछले दो सीपी को उदाहरण के तौर पर लिया जाए, तो रजनीश सेठ का नाम पहले नंबर पर आता है। रजनीश डीजीपी हैं। पांडेय भी डीजीपी से सीपी बने थे। उनसे पहले हेमंत नगराले मुंबई के सीपी थे। नगराले भी मुंबई पुलिस कमिशनर से पहले महाराष्ट्र के डीजीपी थे। रजनीश के बाद डीजीराहुउसिंग विवेक फणसलकर ठाणे के सीपी और महाराष्ट्र एटीएस चीफ भी रहे हैं। डॉक्टर भूषण उपाध्याय भी डीजीरैक के अधिकारी हैं। वर्तमान में होमगार्ड के चीफ हैं। वह लंबे समय तक नागपुर के पुलिस कमिशनर भी रहे हैं। लीगल एंड टेक्निकल के डायरेक्टर जनरल संस्पीषिंग विश्वेन्द्र की पोस्ट भी डीजीरैक की है, इसलिए मुंबई सीपी के पद के लिए महाराष्ट्र सरकार की ओर से उनके नाम पर भी विचार किया जाएगा।

‘मुझे धमकी नहीं मिली’

बांद्रा पुलिस को बयान दर्ज करने के बाद सलमान अपनी अपक्रिया फिल्म की शूटिंग के लिए हैदराबाद निकल गए हैं। यहाँ उनका 25 दिन का शेड्यूल है। सलमान के हैदराबाद पहुंचने के पहले बॉडीगार्ड शेरा और उनकी टीम पहुंच गई है। रिपोर्ट्स के अनुसार, बांद्रा पुलिस ने सलमान से गैंगस्टर गोल्डी बरार और लॉरेंस के बारे में पूछा। इस पर सलमान ने कहा, धमकी की वाले खत को लेकर मुझे किसी पर शक नहीं है। आजकल मेरी किसी से दुश्मनी भी नहीं है। लॉरेंस के बारे में 2018 में सुना था, क्योंकि तब उसने मुझे धमकी दी थी। लेकिन मैं गोल्डी और लॉरेंस को जानता नहीं हूँ। धमकी के बारे में बात करते हुए उन्होंने पुलिस को कहा- हाल-फिलहाल मैं मेरा किसी से झगड़ा नहीं हुआ और न ही बहस हुई है। मुझे धमकी भरा कोई मैसेज या कॉल भी नहीं आया। खत भी मुझे नहीं मेरे पिताजी को मिला। वह भी तब जब वह सुबह टहलने निकले थे। मुंबई पुलिस ने पड़ताल तेज कर दी है। 8 टीमें लगातार इस मामले की कड़ियों को खगालने में जुटी हुई हैं।

मुंबई की सङ्कों पर फिर दिखेंगे कलीन-अप मार्शल!

कलीन अप मार्शल समेत अन्य माध्यमों के जरिए मास्क न पहले वालों से करोड़ 80 रुपये जुर्माना वसूला गया था। कच्चा विभाग द्वारा कलीन-अप मार्शल एक साल के लिए मुहैया कराने के लिए एजेंसी नियुक्ति का प्रस्ताव तैयार किया गया है। विभाग से जुड़े एक अधिकारी के मुताबिक, अभी हमें प्रशासनिक मंजूरी का इंतजार है। अनुमति मिलते ही हम प्रक्रिया शुरू करेंगे। सब कुछ ठीक रहा तो एक महीने में एजेंसी काम करने लगेगी। कलीन-अप मार्शल को लेकर अक्सर विवाद होता रहा है। कई बार इनकी मनमानी की शिकायतें आती हैं, तो कई बार अवैध मार्शल भी पकड़ में आते रहे हैं।

सार्वजनिक स्थानों पर धूम्रपान करने वालों के खिलाफ की जाएगी सख्त कानूनी कार्रवाही, काटे जाएंगे चालान: पुलिस आयुक्त विकास कुमार अरोड़ा

संवाददाता/सैयद अलताफ हुसैन
फरीदाबाद। पुलिस आयुक्त महादेव ने अपने कार्यालय में मीटिंग के दौरान सभी डीसीपी, एसीपी और सभी थाना प्रबंधक को सार्वजनिक स्थान पर धूम्रपान करने वालों के खिलाफ कोटा एक्ट 2003 की अधिनियम की धाराओं के अन्तर्गत कार्रवाही के दिशा निर्देश दिए हैं। जिसमें सार्वजनिक स्थान अस्पताल भवन, स्वास्थ्य संस्थान, मनोरंजन केंद्र, रेस्टरां, होटल, सरकारी कार्यालय, न्यायालय भवन, शैक्षिक संस्थान, पुस्तकालय, सार्वजनिक वाहन, स्टेडियम, रेलवे स्टेडियम, बस स्टॉप, कार्यस्थल, शॉपिंग मॉल, सिनेमा हॉल, जलापान कक्ष, पब, बार, हवाई अडडा के लांउज इत्यादि। पुलिस आयुक्त ने कहा कि तबांकू का सार्वजनिक स्थान पर प्रयोग करने पर व्यक्ति समाज में नकारात्मकता को बढ़ावा

देते हैं। लोगों को भी गलत धंधों में भागीदार बना लेते हैं जिसकी वजह से समाज में अपराधिक गतिविधियों को बढ़ावा मिलता है। इसलिए धूम्रपान निषेध के नियमों की अवामानना करने वालों के अधिक चालान काटे जाएं। किशोरावस्था में नौजवान युवक शौकिया तौर पर नशा करना शुरू करते हैं। परंतु धीरे-धीरे उन्हें इसकी लत पड़ जाती है। जिसके पश्चात इसे छोड़ पाना उनके लिए बहुत मुश्किल कार्य हो जाता है। नशा इंसान के स्वास्थ्य के ऊपर बहुत बुरा प्रभाव डालता है। जिसकी वजह से उन्हें गंभीर बीमारियां जकड़ लेती हैं और इंसान को अंदर से खोखला कर देती है। स्वास्थ्य के साथ-साथ अर्थर्थिक रूप से भी व्यक्ति पर इसका बहुत बुरा प्रभाव पड़ता है। जैसे-जैसे मनुष्य इसका आदी होता जाता है उसकी नशे की डोज भी बढ़ती जाती है। कुछ समय तक तो व्यक्ति इधर उधर से पैसे



लेकर नशा खरीद लेता है परंतु जब उसे हर तरफ से पैसे मिलने बंद हो जाते हैं तो वह चोरी या लूट की वारदातों को अंजाम देना शुरू कर देता है जो उसे अपराध की दुनिया में धकेल देता है। अपराध का यह दलदल उसे लगातार अपनी तरफ खींचता जाता है।

जिसकी वजह से व्यक्ति चोरी या लूट से होते हुए अपहरण, फिरती तथा हत्या की वारदातों में भी संलिप्त हो जाता है। धीरे-धीरे करते करके वह अपने परिवार तथा समाज की नजरों में गिरता चला जाता है और फिर कानून के हाथ उसके गिरेबान तक पहुंच जाते हैं जिसके पश्चात उसे जेल के पिंजरे में कैद होना पड़ता है। जब तक इंसान को नशे द्वारा हुए नुकसान के बारे में एहसास होता है तब तक वह अपना सब कुछ गंवा चुका होता है और अंत में पछाने के अलावा उसके हाथ कुछ नहीं लगता। अतः नौजवान पीढ़ी को नशे के इस चंगुल से बचना चाहिए और अपने साथियों को भी इससे बचाने में उनकी मदद करनी चाहिए। सार्वजनिक स्थान पर धूम्रपान करने वालों के खिलाफ कोटा एक्ट धारा 6 के अन्तर्गत 200 रु जुर्माना लगाया जाएगा। कोटा एक्ट की धारा 7 के तहत सिगरेट अद्य तंबाकू उत्पादन जिस पर स्वास्थ्य चेतावनी नहीं दी हुई हो तो वितरक पर प्रथम बार के अपराध में 10000 जुर्माना व 1 वर्ष की सजा या दोनों और यदि दूसरी बार अपराध करता है तो उसको 3000 रुपये जुर्माना व 2 वर्ष की करावास की सजा दी जाएगी।

रामपुर में व्यापारी समाज के हित के लिए औद्योगिक जोन स्थापित कराने हेतु उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल ने बिगुल फूंका

संवाददाता/सुबहान अली

रामपुर। इस अवसर पर व्यापार मंडल ने मुख्य कार्यालय तिलक नगर कॉलोनी पर एक मीटिंग आयोजित की। इस अवसर पर व्यापार मंडल के राष्ट्रीय अध्यक्ष संदीप अग्रवाल सोनी ने कहा कि जनपद रामपुर की अर्थव्यवस्था को मजबूत करने के क्रम में और बेरोजगारी को पूर्ण रूप से समाप्त कराने के क्रम में व्यापार मंडल द्वारा स्वार व बिलासपुर तहसील से जुड़े हुए वन विभाग की 2200 हेक्टेयर भूमि पर एक विशेष औद्योगिक जोन की स्थापना कराई जाएगी। जिसके अंतर्गत 1000 बड़े उद्योग इस औद्योगिक



जोन में देश व प्रदेश से बुलवाकर स्थापित कराए जाएंगे। जिससे जनपद रामपुर की अर्थव्यवस्था को मजबूत किया जाएगा व बेरोजगारी की समस्या को भी दूर करवाया जाएगा। इस संबंध में व्यापार मंडल ने मुख्यमंत्री के

कार्यालय को भी अवगत कराया है जिसके संबंध में 26 मई 2020 को उपायुक्त उद्योग विभाग की ओर से उप जिलाधिकारी स्वार व उप जिलाधिकारी बिलासपुर को औद्योगिक जोन की भूमि के सीमांकन के लिए पत्र भी जारी

कर औद्योगिक जोन शुरू करने की कार्रवाही शुरू कर दी है। इस अवसर पर जिला अध्यक्ष राजेश शर्मा, सरदार रविंद्र सिंह टोनी, सलविंदर विराट, विजय कुमार अग्रवाल, रामनिवास पाल, हंसराज अरोड़ा, मैराज हुसैन, महफूज हुसैन, मुदेश यादव, सरदार मनजीत सिंह सिंपल, सतपाल सिंह टीटू, अतुल शर्मा, दिलशाद अहमद, नजरी खान उदय शर्मा, योगेश अग्रवाल, देवकीनंदन यादव, कपिल अरोड़ा, इमरान, महबूब अली आदि उपस्थित रहे। मीटिंग प्रभारी अमित गुजार उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल जिला रामपुर उत्तर प्रदेश।

विदेश से भी जुड़े कानपुर हिंसा के पीछे साजिश के तार: मिले करोड़ों रूपए

संवाददाता/सुनील बाजपेई

कानपुर। कानपुर में हुई सांप्रदायिक हिंसा की साजिश के तार विदेशों से भी जुड़े होने का दावा किया गया है। यहां बीते शुक्रवार को हुई हिंसा के मामले में अब तक की गई छानबीन के मुताबिक घटना के सुत्रधार और मुख्य आरोपी जेल भेजे जा चुके जफर हयात हाशमी को विदेशों से भी करोड़ों रुपए भेजे गए जिन्हें बाद में बैंक खाते से निकाला भी गया। इसीलिए जांच एजेंसियां उसके सभी बैंक खातों की गहराई से जांच भी कर रही हैं। विदेशों से भेजे गए धन का उपयोग कानपुर में सांप्रदायिक उपद्रव में किया गया। कुल मिलाकर शादी घटना को एक सोची समझी साजिश के तहत चाहिए अंजाम दिया गया है जिसके बारे में लगातार गहन जांच पड़ताल भी जारी है मामले में अब तक 40 लोगों को गिरफ्तार किया जा चुका है। वहां अन्य आरोपियों की तलाश में लगातार छापे भी मारे जा

रहे हैं साथ ही साथ ही साथ ही बवाल करने वालों का मनोबल तोड़ने और जल्द गिरफ्तारी के लिए उनकी पहचान के इरादे से पोस्टर भी लगाए जा चुके हैं। कुल मिलाकर कानपुर में हुई सांप्रदायिक हिंसा का मामला बहुत साजिश पूर्ण है और उसके तार भी इतने गहरे हैं जिसके बारे में ठोस जानकारी हासिल करने में जांच एजेंसियों को भी पसीना आ रहा है। कुल मिलाकर अब तक की जांच में उपद्रव को लेकर जिस साजिश की आशंका व्यक्त की जा थी, वह पूर्ण रूप से सच के कहीं भी नजर आ रही है। इस बारे में सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक पुलिस की अब तक की जांच में सनसनीखेज पर्दाफाश हुआ है। जिसमें अभी तक की मुख्य भूमिका हाशमी की ही प्रकाश में आई है सूत्रों के मुताबिक उसने ही उपद्रव के लिए मैदान तैयार किया। उसके साथ इसमें सबसे बड़ा गोल शत्रु संपत्ति पर कब्जा जामाने वाले माफियाओं

शेख सैयद मुगल पठान समाज की प्रतिभाओं का होगा सम्मान



संवाददाता/सैयद अलताफ हुसैन

जोधपुर। मारवाड़ शेख सैयद मुगल पठान विकास समिति के जिला प्रवक्ता नदीम बक्श ने बताया की आज जिला अध्यक्ष उस्ताद हाजी हमीम बक्श के नेतृत्व में सिटी कार्यालय पर एक बैठक का आयोजन किया गया जिसमें समाज में काफी समय से निर्वाचित विवाह सम्पेलन, मेडीकल शिविर, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, शिक्षा के क्षेत्र में जागरूकता व भामाशाह कार्ड योजना शिविर, आंखों की जांचों का शिविर, रक्त दान शिविर व अन्य सभी समिति के पैमानों पर आयोजित होने वाले सभी कार्य में अपनी अहम भूमिका निभाने वाले सभी प्रतिभाओं को समिति प्रशंसा पत्र देकर सम्मानित करेगी।

बैठक में यह रहे मौजूद: उस्ताद हाजी हमीम बक्श, सिकन्दर खान पठान, इंसाफ अली भाईजान, नियमत पठान, फिरेज खान, रमजान अली पप्पू, उस्ताद अवहीद खान, नदीम बक्श, अशरफ पठान, उस्ताद शफ़ी, मोलाना अफजल, अजीज पठान, इमदाद अली शेरू भाई, सलीम कादरी, मोहम्मद ईंस, अमजद बक्श, अकबर जे के, अनवर हुसैन, मोहबूब भूरा भाई, ईंस बक्श, शोएब खान, नवी हुसैन, मोहम्मद जावेद, आमीन खान, माजिद खान, साकिर शेख, माहसीन शेख, एजाज मोहम्मद व सभी पदाधिकारी व सदस्य भी उपस्थित थे।

स्वस्थ लिवर चाहते हैं तो पीना ना भूलें ये Detox ड्रिंक्स



● बनाना और जिंजर स्मूटी

अदरक आपके पाचन तंत्र और इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाती है वहीं केले में मौजूद फाइबर और विटामिन आपको ऊर्जा युक्त रखते हैं। इसे बनाने के लिए एक केले को टुकड़ों में काटकर उसमें दर्ही, एक छोटा टुकड़ा अदरक और 2 चम्पच शहद मिलाएं। सारे सामान को ब्लैंडर में अच्छी तरह ब्लैंड कर लें। इसका सेवन रोजाना करने से आपका लिवर हमेशा सही ढंग से काम करेगा।

● ग्रीन टी

ग्रीन-टी में नेचुरल एंटी-ऑक्सीडेंट्स तत्व पाए जाते हैं। जिसके सेवन से शरीर में से सभी विषैले पदार्थ यूरीन के जरिए बाहर निकल जाते हैं। ग्रीन-टी का सेवन करने से आपका हार्ट भी हैल्डी रहता है, साथ ही यह वजन कंट्रोल करने और डायबिटीज में भी फायदा करता है।

● टमाटर का जूस

विटामिन और कैलशियम से भरपूर टमाटर का रस पीने से लिवर के साथ-साथ फेफड़े और पेट की समस्याओं से राहत मिलती है। टमाटर का जूस पीने से बड़ा हुआ कोलेस्ट्रोल कम होता है साथ ही इसके सेवन से हृदय भी स्वस्थ रहता है। आपका लिवर जितना हेल्दी रहेगा आपकी त्वचा पर भी उसका असर दिखेगा। टमाटर का जूस पीने से आपकी स्किन नेचुरल शाइन करेगा।

● नींबू पानी लीवर

त्वचा

के लिए मलाई का नुस्खा - मलाई में मौजूद लैक्टिक एसिड स्किन पर मौजूद टेनिंग को दूर करने के साथ-साथ दाग-धब्बे और डार्क सर्कल्स की समस्या को भी दूर करता है। साथ ही इसके रोजाना इस्तेमाल से आप निखरी व बेदाग त्वचा पा सकते हैं। इसके लिए 2 टेबलप्सून मलाई, 1/4 टीप्सून हल्दी और 1 टीप्सून बेसन को मिलाकर पेस्ट तैयार करें। इसे 10-15 मिनट चेहरे पर लगाने के बाद तजे पानी से धो लें। हफ्ते में दो बार इसका इस्तेमाल करें।

बालों के लिए ऐसे करें इसे

को स्वस्थ रखने के लिए नींबू एक अहम भूमिका निभाता है। नींबू पानी में शहद मिलाकर पीना बहुत से लोग पसंद करते हैं। गर्म पानी में थोड़ा सा नींबू का रस और एक चम्पच शहद मिलाकर पीने से फैटी लिवर जैसी अनेकों फेरेशनियां दूर होती हैं। इस ड्रिंक को पीने से आपका वजन भी बैलेस रहता है। नींबू पानी से आपको पर्याप्त मात्रा में विटामिन सी मिलता है जिससे आपका शरीर और त्वचा स्वस्थ बनी रहती है।

● ओलोंग टी

ओलोंग टी चाइनीज लोगों की विशेष चाय है। इस चाय में आपको पॉलीफिनोल्स नामक तत्व मिलेगा जिससे आपके चेहरे से जुड़ी तमाम समस्याएं दूर होंगी। लिवर में प्रॉब्लम होने से आंखों के नीचे काले धेरे पड़ते हैं। ऐसे में इस चाय का सेवन आंखों के काले धेरे, चेहरे पर झुर्रियों जैसे बढ़ती उप्रे के लक्षणों को कम करने का काम करता है।

● ऐलोवेरा जूस

एक्जिमा और सारायसिस जैसे त्वचा की पेरेशनियां भी लिवर में गड़बड़ी के कारण ही होती हैं। रक्त की शुद्धि, पाचन क्रिया को बढ़ाना, अर्थराइटिस में

कारगर और शरीरिक क्षमता को बढ़ाने के साथ-साथ ऐलोवेरा जूस के अनेकों फायदे हैं। रोजाना एक कप ऐलोवेरा जूस का सेवन हमारे स्वास्थ्य और त्वचा संबंधी कई समस्याओं को दूर करने का काम करता है।

● स्वस्थ लिवर के लिए अच्छी है हल्दी

हल्दी भी लिवर को स्वस्थ रखने के लिए उत्तम आहारों में से एक है। हल्दी भी लिवर को डिटॉक्सीफाई कर लिवर के क्षतिग्रस्त कोशिकाओं को फिर से जागित करने में भी सहायता करती है। 1/4 चम्पच हल्दी पाउडर को एक गिलास पानी या फिर दूध में मिलाएं और इसे अच्छी तरह उबाल लें। इस हल्दी वाले पानी और दूध का सेवन रोजाना रात को सोने से पहले करें।

फेयरनेस क्रीम नहीं, किचन की इस 1 चीज से पाएं गोरा रंग



इस्तेमाल - मलाई बालों में

नेचुरल कंडीशनर की तरह काम करता है। इसके लिए एक कटोरी में अपने बालों का लंबाई के हिसाब से मलाई ले। इसमें थोड़ा केला मिलाकर स्कैल्प पर 20 मिनट तक लगाएं और फिर तजे पानी से धो लें। हफ्ते में कम से कम 2 बार इसका इस्तेमाल करें। इससे बालों को सही पोषण मिलेगा और वो मजबूत भी होंगे।

मलाई लगाने के अन्य फायदे

► एंटी-एंजिंग समस्याएं

इसमें मौजूद प्रोटीन व विटामिन स्किन में कोलेजन के प्रोडक्शन को बढ़ाता है, जिससे स्किन जवां बनी रहती है और आप एंटी-एंजिंग समस्याओं से बचे रहते हैं।

► डाक्स सर्कल्स

इसमें चेहरे पर सर्कलेशन मोशन में मसाज करें और फिर पानी से साफ कर लें। इससे स्किन के डैमेज टिशू रिपेयर हो जाएंगे और त्वचा हेल्दी रहेगी।

लड़कियां

नियन्त्री त्वचा पाने के लिए कैमिकल्स

युक्त चीजों का इस्तेमाल करती हैं लेकिन जरूरी नहीं कि यह प्रोडक्ट्स हर किसी को सूट करें। ऐसे में आप मलाई से अपनी खूबसूरती को नियन्त्र करती हैं। यह ना सिर्फ हर किसी की स्किन पर सूट करती है बल्कि इससे कोई साइड इफेक्ट भी नहीं होता। इतना ही नहीं, मलाई के इस्तेमाल से आप बालों से जुड़ी समस्याओं को भी दूर कर सकती हैं। चलिए आज नम आपको मलाई के 2 देसी नुस्खे बताते हैं, जो आपकी त्वचा को नियन्त्रण के साथ बालों को भी सिल्की बनाएंगे।



...ऋचा चड्डा ने उठाया सवाल

सिद्ध मूसेवाला की 29 मई को गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। बाद में लॉरेंस बिश्नोई भी ली। आप को बता दे, लॉरेंस बिश्नोई ने जेल में बैठे - बैठे अपने काले मंसूबो का अंजाम दिया है। जिसके बाद पुलिस उनसे पूछताछ में जुटी हुई है। इसी बीच बॉलीवुड एक्ट्रेस ऋचा चड्डा ने इस मामले पर अपना रिएक्शन दिया है। उन्होंने सिद्ध मूसेवाला के लिए इंसाफ की मांग की और उन्होंने सरकार के सामने गंभीर सवाल उठाये। बता दे, सिद्ध मूसेवाला का अंतिम भोग रखा गया, जहां उनके फैंस और चाहने वाले बड़ी संख्या में पहुंचे। इसे लेकर ऋचा ने ट्रीट किया, मानसा से आने वाली हर तस्वीर मेरे दिल के हजार टुकड़े कर देती है। हालांकि ये दर्द सिर्फ पंजाबी ही समझ सकते हैं कि एक ऐसे युवक को खो देने का दुख क्या होता जो कौम के लिए इतना समर्पित था। जिन्होंने दुसरों का सपनों का पीछा करने के लिए प्रेरित किया, बेहतर बने। लीजेंड्स कभी नहीं मरते। एक्ट्रेस इमोशनल तो नजर आई ही साथ ही उन्होंने सबके सामने एक बड़ा सवाल कर डाला।



अर्जुन कपूर का ट्रोलर्स को करारा जवाब

बॉलीवुड एक्टर अर्जुन कपूर उन स्टार्स की लिस्ट में शामिल हैं जो अक्सर सोशल मीडिया पर ट्रोल होते रहते हैं। सिर्फ अर्जुन ही नहीं उनके आस - पास के लोग, यहा तक की उनकी पूरी फैमिली को किसी न किसी वजह से लोगों के ताने, गालियाँ, या जली - कटी बाते सुननी ही पड़ती है। शायद इसे ही कहत है सैलिब्रिटी होना का नुकसान। आपको बता दे, हाल ही में अर्जुन को उनकी बैंडी टाइप को लेकर खबर ट्रोल किया गया था जिसका एक्टर ने कड़ा जवाब भी दिया था। वही अक्सर उन्हें मलाइका अरोड़ा संग रिलेशनशिप को लेकर भी इंस्टाग्राम या टिवटर पर गुस्सा निकालते हुए कहा है कि अगर मैं उनकी मां बहनों को गाली दूं तो उन्हें कैसा लगेगा? दरअसल, ट्रोल कई बार अर्जुन कपूर के पिता बोनी कपूर और उनकी बहनों खुशी, जाह्वी और अंशुला के बारे में भी अपशब्द लिख देते हैं। इसे अलावा मलाइका अरोड़ा के साथ अर्जुन कपूर का एज गैप और दोनों का रिलेशनशिप में होना भी कई बार ट्रोलिंग की वजह बनता रहा है। ट्रोल्स के बारे में अर्जुन कपूर ने कहा कि वो लोग आसान शिकार बनते हैं क्योंकि वो सलेब्रिटीज हैं।



G. D. JALAN COLLEGE

Affiliated to University of Mumbai & M.S. Board

(MARWARI MINORITY)

College Code : 527

Degree College:

- B.Com
- B.M.S
- B.A.F
- B.Sc
- B.Sc.I.T

Junior College:

F.Y.J.C / S.Y.J.C (Science & Commerce)

Admission Open

Contact Number: 9321558419 / 9321303663

Upper Govind Nagar, Malad (East)