

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त



दैनिक मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर

मनी लॉन्ड्रिंग के से में जैकलीन फर्नांडीज की बढ़ी मुश्किलें



200 करोड़
रुपये से
ज्यादा का
है ठगी का
मामला



26 सितंबर
को पेश होने
को कहा

पटियाला कोर्ट ने जारी किया समान

मुंबई हलचल / संवाददाता
मुंबई। मनी लॉन्ड्रिंग के से में जैकलीन फर्नांडीज की मुश्किलें बढ़ गई हैं। इस मामले में बुधवार को दिल्ली की पटियाला कोर्ट ने सुनवाई की। इसके बाद एक्टर्स जैकलीन फर्नांडीज को समन जारी करते हुए 26 सितंबर को अदालत में पेश होने का आदेश दिया है। हाल ही में इंडी ने इस केस में जैकलीन को भी आरोपी बनाया था। वहीं, 12 सितंबर को दिल्ली पुलिस भी एक्टर्स से पूछताछ करेगी। जैकलीन फर्नांडीज और सुकेश रिलेशन में थे। (शेष पृष्ठ 3 पर)

सोनिया गांधी की मां पाओला माइनो का इटली में निधन जयराम रमेश ने ट्वीट कर दी जानकारी



नई दिल्ली। कांग्रेस की अंतरिम अध्यक्ष सोनिया गांधी की मां का देहांत हो गया है। कांग्रेस के प्रभारी महासचिव जयराम रमेश ने ट्वीट कर इसकी जानकारी दी। जयराम रमेश ने ट्वीट किया- सोनिया गांधी की मां पाओला माइनो का शनिवार 27 अगस्त, 2022 को इटली में उनके घर पर निधन हो गया। अंतिम संस्कार कल 28 अगस्त को हुआ। (शेष पृष्ठ 3 पर)

22 साल पुराने केस में कांग्रेस नेता सुरजेवाला ने कोर्ट में किया सरेंडर जारी हुआ या गैर-जनानती वारंट



वाराणसी। करीब 22 साल पुराने मामले में वरिष्ठ कांग्रेस नेता व राज्यसभा ने बुधवार को वाराणसी में एसीजे-एस पंचम एमएलए उज्ज्वल उपाध्याय की कोर्ट में आत्मसमर्पण किया। सुरजेवाला के खिलाफ गैर जनानती वारंट (एनबीडब्ल्यू) जारी था। अधिवक्ता संजीव वर्मा के जरिये कोर्ट में हाजिर होकर सुरजेवाला ने वारंट निरस्त करने की गुहार लगाई। कहा कि उन्हें कोर्ट की ओर की गई कार्यवाही की जानकारी न होने के कारण अदालत में हाजिर नहीं हो सके। (शेष पृष्ठ 3 पर)

हमारी बात**इराक में अराजकता**

जब किसी मुल्क के राजनेता जिद की सियासत पर उतर आएं, तो उस देश का हश्च इराक जैसा होता है। सोमवार को ताकतवर शिया नेता व मौलवी मुक्तदा अल-सद्र की राजनीति से संन्यास की घोषणा ने उनके समर्थकों को इतना आहत कर दिया कि वे हिंसक हो जाएं और सँझकों पर उतर आए। पिछले तीन दिनों से जारी अराजकता ने हथियारबंद प्रदर्शनकारियों और फौज के बीच टकराव में 30 से ज्यादा लोगों की जान ले ली है, 400 से अधिक लोग जख्मी हालत में अस्पतालों में भर्ती हैं। पूरे देश में कर्फ्यू लगाने की नीति आ गई। दरअसल, पिछले साल अक्तूबर में ही वहां संसदीय चुनाव हुए थे, जिसमें अल-सद्र के गठबंधन ने 329 सदस्यीय संसद में सबसे अधिक सीटें जीती थीं, पर वह गठबंधन बहुमत के आंकड़े से तब भी पीछे रह गया था। तभी से वहां राजनीतिक गतिरोध कायम है और अस्थिरता की रिति से लोगों में निराशा गहराती जा रही है। आरोप है कि अल-सद्र अन्य पार्टीयों से बात करने को राजी नहीं हैं, क्योंकि वे ईरान समर्थक मानी जाती हैं। आदर्श रिति तो यही थी कि शिया, सुन्नी व ईसाइयों की नुमाइंदगी करने वाली तमाम राजनीतिक पार्टियां इराक व इराकियों के हित में अपने पूर्वाग्रहों से ऊपर उठकर फैसले करतीं और एक साझा सरकार इराकियों को देतीं, जो लोगों की समस्याएं दूर करने के साथ देश की अर्धव्याप्त्या को पटरी पर लाने का काम करतीं। वे इजरायल से सबक सीख सकती थीं, जहां मुख्यालिफ पार्टियां राष्ट्रहित में साझा सरकार बनाने या सत्ता में साझेदारी से नहीं हिचकर्तीं। लेकिन संशय की राजनीति इराकी नेताओं को इस रास्ते पर बढ़ने से रोकती रही है। नीतिजनन, पिछले 10 महीनों से वहां न राष्ट्रपति चुना जा सका है और न प्रधानमंत्री का चुनाव हुआ। निर्वतमान प्रधानमंत्री मुस्तफा अल-कदीमी ही कायवाहक सरकार की कमान संभाले हुए हैं। जाहिर है, सबसे बड़ी पार्टी होने के नाते पहल करने का दायित्व अल-सद्र का था। जनादेश उनसे यही अपेक्षा करता है, पर उनका रुख समाधान तलाशने के बजाय निराश करने वाला ही रहा। यह विडंबना ही है कि सद्व्याप्त हुसैन की दशकों की तानाशाही से मुक्ति के बाद इराकी राजनीति ने ऐसे लोगों को प्रोत्साहित नहीं किया, जो अपने जातीय आधार से बाहर स्वीकृति पा सकें। इराक जैसे देश में, जहां शिया आबादी 61 प्रतिशत, सुन्नी 34 फीसदी और तीन प्रतिशत ईसाई बसते हैं, लोकतंत्र की कामयाबी के लिए ऐसे नेताओं की कहीं ज्यादा जरूरत है। इराक एक तेल संपन्न देश है और मौजूदा वैश्विक स्थिति का वह पूरा लाभ उठा सकता था, क्योंकि पश्चिम उसके साथ खड़ा था। पर उसके नौजावान आज रोजगार की मांग के साथ सँझकों पर उतरने को मजबूर है या आम इराकी बढ़ती महंगाई से हलकान है, तो इसके लिए वहां का पूरा राजनीतिक नेतृत्व जिम्मेदार है। इस गतिरोध को तौड़ने का एक रास्ता यह है कि वहां फिर से संसदीय चुनाव कराए जाएं। लेकिन जिस तरह की सामुदायिक गोलबंदी वहां है, उसमें नए चुनाव से किसी इंकलाबी बदलाव की युंजाइश कम ही दिखती है। इसलिए बगाद की सत्ता पर प्रभाव रखने वाली विश्व की लोकतांत्रिक शक्तियों को मदद के लिए आगे आना चाहिए, क्योंकि यदि वहां अराजकता बढ़ी, तो उससे पश्चिम एशिया ही नहीं, बल्कि समृद्ध विश्व के साथ इराक के जरिये पश्चिम एशिया में किसी किस्म की उथल-पुथल गरीब मुल्कों के लिए काफी दुखदायी सावित होगी।

कांग्रेस अध्यक्ष का नया चुनाव!

निश्चित रूप से यह भी स्वीकार किया जाना चाहिए कि पिछली सदी तक देश के विकास का इतिहास वही है जो कांग्रेस पार्टी का इतिहास है और इसी दौरान हर क्षेत्र में भारत की हुई तरकी को नजरअन्दाज नहीं किया जा सकता क्योंकि 1947 में सुई तक का उत्पादन न करने वाले भारत में औद्योगिक क्रान्ति के नये मानदंड स्थापित किये गये थे। मगर कांग्रेस एक ही खूंटे से अटके रहने की जिद ठान कर अपना अस्तित्व कायम नहीं रख सकती। जमाना पूरी तरह बदल चुका है



वक्त के बदलते तेवर और विपरीत राजनीतिक परिस्थितियों को देखते हुए कांग्रेस को ऐसा फैसला लेना चाहिए जिससे इसकी 136 साल पुरानी विरासत भी बची रह सके और नये दैर में यह प्रासारिक भी बनी रह सके। कांग्रेस पार्टी की सर्वोच्च निर्णायक संस्था कार्य समिति ने आज अपनी बैठक में अध्यक्ष पद के चुनाव के लिए 17 अक्तूबर का दिन निश्चित किया और 19 अक्तूबर को वैटों की गिनती का दिन मुकर्रर किया। पार्टी के संविधान के मुताबिक यह फैसला किया गया है। अतः इस पार्टी के सभी नेताओं का कर्तव्य बनता है कि वे पार्टी में आन्तरिक लोकतंत्र की स्थापना उसी प्रकार करें जिस प्रकार हानेहरू कार्यकालह में थी। यह एक हकीकत है कि इस परंपरा को समाप्त करने वाली कोई और नहीं बल्कि एक जमाने में देश की सबसे शक्तिशाली कहीं जाने वाली प्रधानमन्त्री श्रीमती इन्दिरा गांधी ही थीं। इसमें कोई दो राय नहीं हो सकती कि वह एक करिश्माई नेता थीं और परी कांग्रेस उधर ही होती थीं जिधर श्रीमती गांधी होती थीं। मगर अपनी लोकप्रियता के बूते पर उन्होंने कांग्रेस संगठन को ही अपनी मनपसंद के नेताओं का जमघट बना डाला जिसकी वजह से कांग्रेस जन परक न होकर नेता परक होती चली गई और सारे फैसले श्रीमती गांधी की आंख के इशारे पर ही होने लगे।

वस्तुतः कांग्रेस में गणेश परिक्रमा की संस्कृति यहीं से शुरू हुई और जनता के बीच काम करके ऊपर उठने वाले नेताओं की प्रतिष्ठा हाशिये पर जाने लगी। इसका सबसे बड़ा दुष्परिणाम यह हुआ कि कांग्रेस

पार्टी जनता से कटने लगी और जन सम्पर्क बनाये रखने के स्थान पर नेता से सम्पर्क बनाना ऊपर उठने की शर्त हो गई। श्रीमती गांधी की मृत्यु के बाद भी यही संस्कृति कांग्रेस में जारी रही जिसकी वजह से इस पार्टी में श्रीमती गांधी जैसे नेता के अभाव में संगठन धीर-धीर दम तोड़ने लगा। कांग्रेस को सर्वप्रथम यह स्वीकारोक्ति करनी होगी कि उसके पास अब इंदिरा गांधी जैसा कोई करिश्माई नेता नहीं है। अतः उसे श्रीमती गांधी की राजनीतिक संस्कृति को छोड़ कर पं. नेहरू की उस संस्कृति की तरफ लौटना होगा जिसमें हर क्षेत्र का जन नेता अपने सर्वोच्च नेता की आंख में आंख डाल कर अपनी बात कह सकता था। इसके एक नहीं कई उदाहरण हैं जब पं. नेहरू जैसे सर्वशक्तिशाली और लोकप्रिय नेता को अपनी पार्टी के सामाजिक नेताओं की जायज मांगों के समने ढुकना पड़ा और उन्होंने उसे सहर्ष स्वीकार किया। सबसे बड़ा उदाहरण चौधरी चरण सिंह का है जब कांग्रेस में रहते हुए पचास के दशक में उन्होंने कांग्रेस के अखिल भारतीय सम्मेलन में पं नेहरू की सहकारिता खेती नीति का खुलोआम उल्लंघन किया था। इससे पहले ऑडिशा के मुख्यमन्त्री डा. हरेकृष्ण मेहताबाब ने भी अमेरिकी मदद से मुफ्त सामुदार्यक विकास साधनों के निर्माण का विरोध किया था। प. नेहरू ने हर बार अपने फैसलों को बदलना उचित समझा। मगर श्रीमती गांधी ने इस जनमूलक संस्कृति को पूरी तरह उलट दिया और संगठन को अपने जी- हुजूर नेताओं से इस तरह भर डाला कि पूरी कांग्रेस पार्टी ही तर्दशी आदार पर चलने लगी। वह राज्यों के मुख्यमन्त्री

इस प्रकार बदला करती थीं जिस तरह किसी दफ्तर में पानी पिलाने वाले कर्मचारी को बदला जाता है। मगर इसके पीछे उनका स्वयं का प्रताप था जिसे अपार जनसमर्थन से ऊर्जा मिलती थी। उनकी मृत्यु के बाद कांग्रेस का जन मूलक स्वरूप नहीं उभर सका और परिणामतः पार्टी का जनाधार ही सिमटने लगा परन्तु इतना सब होने के बावजूद आज भी कांग्रेस को कुल 80 करोड़ मतदाताओं में से 12 करोड़ मतदाताओं के बोट मिलते हैं अतः इस जमीन को संभालते हुए आगे चलने की सख्त जरूरत है जिससे देश के लोकतंत्र में एक सशक्त विपक्षी पार्टी का अस्तित्व कायम रह सके।

श्री गुलाम नबी आजाद के पार्टी से बाहर हो जाने के बाद आज भी कांग्रेस में योग्य व अनुभवी नेताओं की कमी नहीं है। मगर परिस्थितियां निश्चित रूप से 1969 या 1978 जैसी नहीं हैं जब श्रीमती गांधी ने अपने ही बूते पर कांग्रेस को पुनः खड़ा कर दिया था। इसके लिए सामूहिक प्रयास की जरूरत होगी और प्रत्येक नेता को स्वयं को भीतर से टोटलना होगा कि वह पार्टी के लिए व्यक्ति कर सकता है। किसी एक व्यक्ति के ऊपर अंध विश्वास का फलसफा देते हुए चाटुकारिता की चौपाईयां पढ़ने का समय जा चुका है और वस्तुनिष्ठ होकर परिस्थितियों का वैज्ञानिक विशेषण करने का समय आ चुका है। अतः कांग्रेस अध्यक्ष पद के लिए ऐसे नेताओं का आगे आना जरूरी है जिनमें इस संकटकाल में पार्टी को नई दिशा और दशा देने की क्षमता हो। पार्टी को इसके लिए नये वक्त की चुनावीयों को समझना होगा और भाजपा द्वारा खड़े किये राष्ट्रवाद के विमर्श का मुकाबला करने के लिए स्वतन्त्रता पूर्व की राजनीति के मानकों को छोड़ कर देश की नई पीढ़ी की अपेक्षाओं के अनुसर पोस्ट विमर्श को आगे लाना होगा। केवल 'मोदी विरोध' कोई विमर्श नहीं हो सकता क्योंकि श्री मोदी ने सरकारी नीतियों को जिस तरह सकल राष्ट्रवाद के भीतर जन मूलक व गरीब परक बना कर व्यावहारिक रूप दिया है उससे पूरी राजनीति का चरित्र ही बदल गया है। निश्चित रूप से यह भी स्वीकार किया जाना चाहिए कि पिछली सदी तक देश के विकास का इतिहास वही है जो कांग्रेस पार्टी का इतिहास है और इसी दौरान हर क्षेत्र में भारत की हुई तरकी को नजरअन्दाज नहीं किया जा सकता क्योंकि 1947 में सुई तक का उत्पादन न करने वाले भारत में औद्योगिक क्रान्ति के नये मानदंड स्थापित किये गये थे। मगर कांग्रेस एक ही खूंटे से अटके रहने की जिद ठान कर अपना अस्तित्व कायम नहीं रख सकती। जमाना पूरी तरह बदल चुका है।

पुरानी रंजिश के चलते जन्मदिन के अवसर पर युवक पर किया गया हमला

संवाददाता/सम्पादक

मुंबई। पुरानी रंजिश के चलते युवक पर हमला करने का मामला प्रकाश में आया है इस मामले में शिकायतकर्ता महिंद्र वामन कांबळे वर्ष 44 व्यवसाय बिगारी काम रहवासी नासिक वार्ड रुम नंबर 36 शहीद भगत सिंह चौक संजय नगर मुंबई उनके द्वारा प्राप्त जानकारी के अनुसार गत 28 अगस्त रविवार रात 11:30 बजे मेरा दोस्त अजय पवार के लड़के का जन्मदिन उसके घर गांव देवी मंदिर बाईपास रोड के पास शाम का समय हम सब मिलकर हंसी खुशी जन्मदिन मना रहे थे उन्होंने बताया जिसने मुझ पर लोखंड के रोड से हमला किया था पहली भी मेरे साथ में उसके विवाद हुआ था सागर लक्ष्मण जगताप को जन्मदिन के अवसर पर किसी ने भी आमंत्रित नहीं किया था फिर भी वह जन्मदिन की पार्टी में आ गया और नाचते-नाचते जान पूछ कर मेरे आंग पर आ रहा था फिर अजय पवार ने उसको बहां से हकाल दिया यह बोलकर कि तों कायको हमारा फंक्शन खराब कर रहा है फिर वह बहां से चला गया उसके बाद मेरा दोस्त हम लोग बैठे थे फिर पीछे से सागर लक्ष्मण जगताप वर्ष 21 रहवासी सप्टेंबर नगर मुंबई, सैंटेस जगताप वर्ष 20 रहवासी सप्टेंबर नगर मुंबई, दिपक धोत्रे वर्ष 22 रहवासी संजय नगर मुंबई, सूरज धोत्रे वर्ष 23 रहवासी संजय नगर मुंबई इन चारों ने मिलकर मुझ पर हमला कर मारना पीटना शुरू कर दिया सागर



लक्ष्मण जगताप ने मेरे सर पर लोखंड का रोड से हमला कर मुझे जखी कर दिया और मैं जमीन पर गिर गया उसके बाद मेरे परिवार बालों को फोन करके सूचना दी फिर जखी अवस्था में हम लोग शिकायत करने के लिए मुंबई पुलिस स्टेशन गए थे और पुलिस स्टेशन ने मुझे कलवा छत्रपति शिवाजी महाराज अस्पताल में उपचार के लिए भेज दिया गया मुझे सर पर पांच टाके आए हैं और जब इन चारों ने मुझ पर हमला किया तो यह चारों दोस्त नशे की हालत में थे क्योंकि यह चारों नशेड़ी है

एमडी चरस गंजा जैसे नशीली पदार्थ का यह लोग सेवन करते हैं जब मैं अस्पताल से वापस आया मेरी शिकायत पर मुंबई पुलिस स्टेशन द्वारा चारों लोगों के विरुद्ध में भारतीय दंड सहिता की धारा 324 504 34 के तहत मामला दर्ज कर लिया गया फिलहाल पुलिस ने इन चारों को अभी तक गिरफ्तार नहीं किया है जिसमें से दो आरोपी फरार हैं और दो आरोपी अपने घर पर ही हैं उन्होंने बताया गत 30 अगस्त मंगलवार सवेरे दीपक धोत्रे और सूरज धोत्रे अपने परिवार समेत मुझे केस वापस लेने का दबाव बनाने लगे और यह धमकी देकर गए हैं अब तूने केस वापस नहीं लिया तो परिणाम बुरा होगा गौरतलब बता तो यह है जिस प्रकार यह चारों युवकों ने पुरानी ठसन के कारण हमला कर दिया और यह चारों युवक की उम्र ज्यादा नहीं है और यह जो भी हमला किया गया नशे की हालत में किया गया हम बार-बार अपने अखबार के माध्यम से पुलिस प्रशासन को यह अवगत करते हैं मुंबई शहर में नशे के कारण कम उम्र के युवक चोरी चकारी और खनी वारदात जैसे गंभीर अपराधों को अंजाम दें रहे हैं हम मुंबई पुलिस के विरष्ट पुलिस निरीक्षक अशोक कडलग से निवेदन करते हैं कि जल्द से जल्द मुंबई शहर में नशे के कारोबारियों पर प्रतिवर्धित कार्रवाई करें क्योंकि नशे के सेवन से कम उम्र की युवक अपनी जिंदगी के साथ-साथ अपने परिवार का भी सर्वनाश कर रहे हैं।

प्रधानमंत्री बनने की इच्छा नहीं, विपक्ष को एकजुट करेंगे, पीएम पद से शरद पवार का मोहभंग क्यों?

मुंबई। एनसीपी के सर्वेसर्वा शरद पवार का एक बयान महाराष्ट्र की सियासत में चर्चा का विषय बना हुआ है। दरअसल पवार ने यह बोलकर सबको चौका किया है कि वो देश का प्रधानमंत्री नहीं बनना चाहते हैं। मुंबई से सटे ठाणे जिले में शरद पवार ने खुले तौर पर अपनी उम्र का हवाला देते हुए कहा है कि देश में सत्ता की कोई जिम्मेदारी आगे वे स्वीकार नहीं करेंगे और उनकी इस तरह की कोई इच्छा नहीं है। यह कहकर उन्होंने खुद को प्रधानमंत्री की दौड़ से अलग कर लिया है। उन्होंने बताया की मोरारजी देसाई 81 वर्ष की उम्र में प्रधानमंत्री बने थे, लेकिन वे आज 82 वर्ष के हैं। हालांकि पवार ने कहा कि केंद्र सरकार के दमन के खिलाफ वे देशभर के सभी विपक्षी दलों को एकजुट करने का काम करेंगे। शिवसेना के शिव संग्राम सहित



अन्य पार्टीयों को साथ में लेने और महाविकास अघाड़ी के घटक दलों के एक साथ चुनाव लड़ने के बारे में पवार ने कहा कि इस बारे में अभी कोई निर्णय नहीं हुआ है, लेकिन वे चाहते हैं कि सब साथ आएं। शरद पवार ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की चुटकी लेते हुए कहा कि उनको यह पता

नहीं था कि उनकी उंगली पकड़ने वाला व्यक्ति देश के लिए इस तरह घातक होगा। पत्रकारों के इस सवाल पर कि नरेंद्र मोदी ने बारामती में कहा था कि वे शरद पवार की उंगली पकड़कर राजनीती में आगे बढ़े थे, पवार ने कहा कि उन्हें यह पता नहीं था कि उनकी उंगली पकड़ने वाला देश पर इस तरह भारी पड़ेगा। पुणे के बाद, ठाणे को राज्य की राजनीति में एक महत्वपूर्ण जिला बताते हुए पवार ने कहा कि वे अपने राज्य के दौरे की शुरूआत ठाणे से करेंगे। शरद पवार ने कहा कि केंद्र सरकार जब से सत्ता में आई है, उसने अपना एक भी वादा पूरा नहीं किया है। पवार ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का अच्छे दिन, न्यू इंडिया, सौ फीसद डिजिटल लिटरेसी, सभी को शौचालय और घर उपलब्ध कराने और 2024 के लिए फाइव ट्रिलियन इकॉनमी का वादा याद दिलाया।

बैंक के साथ 50 लाख रुपये की धोखाधड़ी के कारण चार को जेल की सजा

मुंबई। केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) की विशेष अदालत ने 50 लाख रुपये की धोखाधड़ी के मामले में देना बैंक की अंधेरी शाखा करार दिया था। अदालत ने मुख्य आरोपी विजय चौधरी को पांच साल के कारावास की सजा सुनायी जबकि पूर्व मुख्य प्रबंधक एवं तीन अन्य को सोमवार को सजा सुनायी। विशेष न्यायाधीश ए एस सैयद

ने इन सभी को भारतीय दंड सहित एवं भ्रष्टाचार रोकथाम अधिनियम के प्रावधानों के तहत दोषी करार दिया था। अदालत ने मुख्य आरोपी विजय चौधरी को पांच साल के कारावास की सजा दी गयी है जबकि दो अन्य को अदालत ने उनके खिलाफ मुकदमा चलाने की मंजूरी नहीं मिलने के कारण छोड़ दिया।

(पृष्ठ 1 का समाचार)

मनी लॉन्ड्रिंग केस में जैकलीन फर्नांडीज की बढ़ी मुश्किलें इनकी कई प्राइवेट फोटो भी सोशल मीडिया पर वायरल हुई थीं, जिसके बाद ईडी ने जैकलीन से पूछताछ की और दोनों की फोटोज को सबूत के रूप में रखा। खबर के मुताबिक, ईडी का माना है कि जैकलीन को शुरू से पता था कि इस केस के मध्य आरोपी सुकेश चंद्रशेखर ठग हैं और वह जबरन वसूली करने वाला है। सुकेश ने रैनबॉर्सी के पूर्व प्रमोटर्स की पालियों से 200 करोड़ रुपए वसूले थे। ईडी की पूछताछ में जैकलीन ने सुकेश के साथ रिलेशन की बात मानी थी। रिपोर्ट्स के मुताबिक, एक्ट्रेस ने पूछताछ में बताया कि उसने सुकेश से करोड़ों के रुपए के गिफ्ट लिए थे। सुकेश ने उसे डायमंड रिंग देकर प्रपोज किया था। इस रिंग में जे और एस बना हुआ था। सुकेश ने एक्ट्रेस को एस्प्रुला नाम का एक 50 लाख का घाड़ा और 9-9 लाख रुपए की बिल्लिया गिफ्ट की थीं। इनके अलावा, गुच्छी के 3 डिजाइनर बैग, गुच्छी के 2 जिम वियर, लुर्ज विटॉन के एक जोड़ी शूज, हाई की दो जोड़ी बालियां, माणिक का एक ब्रेसलेट, दो हेमी ब्रेसलेट और एक मिनी कूपर कार दी थीं। बता दें कि इस केस के सामने आने के बाद ठग सुकेश चंद्रशेखर ने सोशल मीडिया पर जैकलीन के साथ अपनी कुछ तस्वीरें शेयर करके दावा किया था कि वे दोनों रिलेशनशिप में थे। हालांकि जैकलीन ने अभी तक इन सारे दावों पर कोई भी सफाई नहीं दी है।

आईसीसी का बड़ा एक्शन

मैच रेफरी जेफ क्रोए के मुताबिक, रोहित शर्मा और बाबर आजम दोनों ही कप्तान तय समय से करीब दो ओवर पीछे चल रहे थे। आईसीसी ने अपने बयान में बताया है कि खिलाड़ियों और उनके सहयोगी स्टाफ के लिए धीमी ओवर गति से संबंधित आईसीसी आचार संहिता के अनुच्छेद 2122 के अनुसार खिलाड़ियों पर निर्धारित समय में एक औवर कम करने पर मैच फीस का 20 प्रतिशत जुर्माना लगाया जाता है। आईसीसी का कहना है कि दोनों कप्तानों ने अपनी गलती स्वीकार की और उन्हें जुर्माना मंजूर है इसलिए औपचारिक सुनवाई की जरूरत नहीं पड़ी। मैदानी अंपायर मसूदुर रहमान और रुचिरा पिल्लियागुरुण, तीसरे अंपायर रवींद्र विमलासिरी और चौथे अंपायर गाजी सोहेल ने दोनों टीम पर यह आरोप लगाए थे। भारत और पाकिस्तान के बीच हुए मैच की बात करें तो टीम ईंडिया ने इसमें पांच विकेट से जीत हासिल की थी। पाकिस्तान ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 147 का स्कोर बनाया था, जबाब में भारत ने आखिरी ओवर में इस लक्ष्य को हासिल कर लिया था। भारत की तरफ से हार्दिक पंड्या ने मैच जिताऊ पारी खेली थी, जिसमें उन्होंने 17 बॉल में 33 रन बनाए थे और 3 विकेट भी लिए थे।

सोनिया गांधी की मां पाओला माइनो का इटली में निधन

सोनिया गांधी पिछले हफ्ते अपनी मां से मिलने के लिए गई थीं। यह यात्रा में बड़ी विदेश यात्रा का हिस्सा था, जहां उनके बेटे राहुल गांधी और बेटी प्रियंका गांधी वाड़ा उनके साथ गए थे। सोनिया अभी विदेश में ही हैं। राहुल और प्रियंका की प्रियंका कुछ सालों में कई बार अपनी नानी से मिलने गए थे। 2020 में जब राहुल गांधी को उनकी उंगली पकड़ने वाला देश पर इस तरह भारी पड़ेगा। पुणे के बाद, ठाणे को राज्य की राजनीति में एक महत्वपूर्ण जिला बताते हुए पवार ने कहा कि वे अपने राज्य के दौरे की शुरूआत ठाणे से करेंगे। शरद पवार ने कहा कि केंद्र सरकार जब से सत्ता में आई है, उसने अपना एक भी वादा पूरा नहीं किया है। पवार ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का अच्छे दिन, न्यू इंडिया, सौ फीसद डिजिटल लिटरेसी, सभी को शौचालय और घर उपलब्ध कराने और 2024 के लिए फाइव ट्रिलियन इकॉनमी का वादा याद दिलाया।

22 साल पुराने केस में कांग्रेस नेता सुरजेवाला ने कोर्ट में किया सरेंडर

अदालत ने आरोपी के आवेदन को स्वीकार किया। 25000 का बंध पत्र देने पर कोर्ट ने वारंट रद्द किया। इस शर्त के साथ रिहा कर दिया गया। अदालत को आगे की तारीखों पर स्वयं या तो अधिवक्ता के जरिए कोर्ट में हाजिर होने वाले दोनों को बारे में सुनकर बहुत दुख हुआ। परिवार के सभी सदस्यों के प्रति गहरी संवेदन प्रकट करता हूं। इश्वर उन्हें यह दुख सहन करने की शक्ति प्रदान करे और आत्मा को शांति दे। वहीं, कांग्रेस सांसद मनीष तिवारी ने ट्रीटी किया कि सोनिया गांधी जी की मां के निधन पर गहरा दुख प्रकट करता हूं। ईश्वर कांग्रेस अध्यक्ष और उनके परिवार के सदस्यों को यह दुख सहन करनी की शक्ति दे।

यह स्पैशल डाइट खाएं और 15 दिन में 3 किलो वजन घटाएं

वजन

घटाने के तरीके ग्लूटेन

एक तरह का प्रोटीन होता है जो गेंहुँ

और इससे बनने वाले खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। ग्लूटेन जौ, राई और उन सभी चीजों में भी प्रचुर मात्रा में होता है जो इनसे बनती है। वजन बढ़ाने में ग्लूटेन का बहुत बड़ा रोल होता है। इसलिए एक्सपर्ट ग्लूटेन फ्री डाइट की सलाह देते हैं। अगर आप भी अपना वजन 15 दिन के अन्दर 3 किलो घटाना चाहते हैं तो आईएजनते हैं कि ग्लूटेन फ्री डाइट क्या है और वजन कम करने में कैसे मदद करता है?

ग्लूटेन फ्री डाइट क्या होती है?

इस डाइट को लेने का मतलब यह है कि हमें गेंहुँ, जौ, और राई से बनी खाने वाली सारी चीजें भोजन में बंद करनी होगी। ग्लूटेन फ्री डाइट वजन कम करने के लिए फायदेमंद होती है। ग्लूटेन का सेवन बंद करना आपकी हेल्थ

के लिए हानिकारक नहीं होता

है। ऐसी डाइट प्लान में आपको सब्जियां और फल ज्यादा खाने चाहिए क्योंकि इनसे आपको अधिक प्रोटीन मिलेगा।

यह प्लान कैसे करता है काम?

ग्लूटेन आपकी भूख को बढ़ाता है इसलिए भोजन में इसे अवॉइड करें। इसमें कुछ ऐसे तत्व पाए जाते हैं जो भूख-दबाने वाले मॉलिक्यूल को रोकते हैं। आप जरूरत से ज्यादा खाने लगते हैं और आपका वजन तेजी से बढ़ने लगता है। यदि आप अपने भोजन से ग्लूटेन की मात्रा को बाहर कर दें और फाइबर से भरपूर चीजों का सेवन करें तो आपका वजन घटना शुरू हो जाता है।

ग्लूटेन फ्री डाइट के क्या है और लाभ?



ग्लूटेन से भरपूर चीजें खाने से कई बार छोटी आंत को नुकसान हो जाता है। यदि हम इसे अपने आहार से निकाल दें तो हमें इसके सेवन से होने वाली समस्या से छुटकारा सकता है। छोटी आंत के नुकसान से राहत के महीने भी लग सकते हैं। यदि आप ग्लूटेन-फ्री डायट को अधिक गंभीरता से लेंगे तो चाहिए, रिकवरी भी जल्दी से होगी।

किसके लिए जरूरी है ग्लूटेन फ्री डाइट?

ग्लूटेन गेहूँ, राई और जौ में मौजूद प्रोटीन है जो सेलियक रोग वाले लोगों को ग्लूटेन फ्री डाइट खानी चाहिए क्योंकि ग्लूटेन ऐसे मरीजों में इम्यून प्रतिक्रिया करते हैं और कुछ खास एंटीबॉडीज बनाते हैं जो भोजन के अवशोषण के दौरान आंत में ग्लूटेन से छुटकारा दिलाने में मदद करते हैं।

मलाशय की सूजन को कम करेंगी स्ट्रॉबेरी, यूं करें इस्तेमाल



हालिया अध्ययन में पाया गया है कि स्ट्रॉबेरी का नियमित सेवन मलाशय में सूजन कम करने तथा आंतों को सेहतमंद रखने में मददगार होता है।

इनप्लामेट्री बॉवेल डिजीज(आई.बी.डी) एक दर्दनाक समस्या है जो गंभीर दस्त और थकान का कारण बन सकती है। इसका उपचार दवाओं और सर्जरी से किया जाता है लेकिन चूहों पर किए गए अध्ययन के निष्कर्ष बताते हैं कि स्ट्रॉबेरी के सेवन से वजन घटने तथा खुनी दस्त जैसे इससे जुड़े लक्षणों में काफी कमी आ सकती हैं।

अध्ययन करने वाली अमेरिकी यूनिवर्सिटी मैसाचुसेट्स एम्हरस्ट के हांग जिअ-उओ कहते हैं, 'कई लोगों की आलसी जीवनशैली और आहार संबंधी आदतों जिनमें अधिक चीजी, अधिक फैट, और कम फाइबर शामिल हैं, आंतों तथा मलाशय की सूजन को बढ़ावा और आई.बी.डी के जोखिम को बढ़ाती है।'

अध्ययन में यह भी पाया गया है कि स्ट्रॉबेरी

से उपचार से चूहों में मलाशय में होने वाली सूजन के विभिन्न लक्षणों में भी कमी होती है। आई.बी.डी रोगियों तथा सामान्य लोगों में ही मलाशय की सूजन को कम करने हेतु अध्ययन करने के लिए स्ट्रॉबेरी को इसलिए चुना गया क्योंकि यह एक व्यावहारिक उपाय है क्योंकि काफी लोग इन्हें पसंद करते हैं और अमातौर पर आसानी से उपलब्ध होती है।

स्ट्रॉबेरी के फायदे

एंटी-ऑक्सीडेंट्स की प्रचुर मात्रा होने से यह रोगों से लड़ने की शक्ति बढ़ाती है। विटामिन सी की मदद से आंखें स्वस्थ रहती हैं जबकि स्ट्रॉबेरी इसकी मात्रा भरपूर है। इसमें फ्लेवोनॉइड, फोलेट, केफ्फरॉल जैसे तत्व हैं जो कैंसर पैदा करने वाली कोशिकाओं का नाश करते हैं। इसमें पोटेशियम होता है जो हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा कम करता है।

फ्लावर फेशियल, बिना साइड इफेक्ट देता है निखार

हर किसी को कोई न कोई फूल बहुत पसंद होता है। इन फूलों का इस्तेमाल आमतौर पर पूजा, डैकोरेशन और गिफ्ट आदि के लिए किया जाता है। यह देखने में आंखों को जितना ज्यादा सुकून देते हैं, ब्यूटी के लिए उससे भी ज्यादा फायदेमंद है। आजकल फ्लावर फेशियल की डिमांड बहुत बढ़ गई है। फेशियल का यह ट्रीटमेंट हर्बल होता है। इसमें किसी भी तरह का साइड इफेक्ट होने का खतरा भी नहीं रहता।

अपनी स्किन टाइप के हिसाब से ट्राई करें फेशियल

इस तरह का फेशियल करवाते समय पहले अपनी स्किन टाइप के बारे में जानना बहुत जरूरी है। हर तरह की स्किन प्रॉब्लम के हिसाब से ही फ्लावर फेशियल करवाने से ही फायदा मिलता है। इसमें आपको गुलाब, गेंदा, लिलियम, सनफ्लावर, चाइनीज हिब्रिस्कस, मैरीगोल्ड, रजनीगंधा, कारनेशन, गुलादारी आदि कई तरह के फ्लावर फेशियल करवा सकते हैं। इससे रुखापन खत्म होने के साथ-साथ नेचुरल निखार आना शुरू हो जाता है।

स्किन को नेरिशमेंट देने के लिए सनफ्लावर फेशियल बैस्ट है। इससे डलनेस भी पूरी तरह से खत्म हो जाती है।

3. मैरीगोल्ड फेशियल

ड्रॉनेस की परेशानी से छुटकारा पाने के लिए मैरीगोल्ड फ्लावर फेशियल करवा सकते हैं। इससे रुखापन खत्म होने के साथ-साथ नेचुरल निखार आना शुरू हो जाता है।

4.

लैंबेडर फेशियल

एक्से और ब्युरिंगों ने परेशान कर रखा है तो इसके लिए लैंबेडर फ्लावर का इस्तेमाल किया जा सकता है। इससे सनबन्से से भी राहत मिलती है।

5. जैसमिन फेशियल

मुहांसों के दाग-धब्बे या चेहरे पर पड़े निशानों को कम करना है तो जैसमिन फेशियल का सहारा लिया जा सकता है।





आमिर खान ने लिया बड़ा फैसला

बॉलीवुड के मिस्टर परफेक्शनिस्ट कहे जाने वाले आमिर खान एक बार फिर से लाइमलाइट में आ गए हैं। दरअसल एक्टर की मच अवेटेड फिल्म लाल सिंह चड्हा बॉक्स ऑफिस पर बुरी तरह फलांप हुई है। बॉयकॉट की लहार ने आमिर के फिल्म को बुरी तरह से डुबो दिया। वार साल बाद इस फिल्म के जरिये परदे पर वापसी करने वाले आमिर को फिल्म से काफी उम्मीदे थी। लेकिन 180 करोड़ में बनी लाल सिंह चड्हा 20 दिन में मात्र 60 करोड़ की कमाई कर पाई। इससे फिल्म के मेकर्स को करोड़ों का लॉस हुआ है, ऐसे खबरें आ रही हैं कि आमिर खान इस नुकसान की भरपाई करेंगे। आमिर ने फिल्म का हालत को देखते हुए ये फैसला लिया है कि वो अब लाल सिंह चड्हा के लिए कोई भी फीस नहीं लेंगे। ऐसा माना जा रहा था कि अगर आमिर अपनी फीस लेते तो मेकर्स को 100 करोड़ से ज्यादा का नुकसान हो जाता। ऐसे में आमिर ने खुद आगे आकर फिल्म के फलांप होने की जिम्मेदारी लेते हुए फीस छोड़ दी है। अब मेकर्स को नॉमिनल नुकसान होगा। वही ये बात तो सभी जानते हैं कि बॉलीवुड के तीनों खान अपनी हाई फीस के लिए जाने जाते हैं, ऐसे में आमिर का फीस न लेना बड़ी बात है। आमिर ने इस फिल्म के काफी मेहनत की थी। एक्टर ने इस फिल्म को वार साल दिया इसके बावजूद आमिर को इस फिल्म से एक रुपया की भाफ़ा नहीं हुआ है। आमिर का कहना है कि फिल्म की नुकसान का भरपाई वो खुद करेंगे, किसी और को इसका खामियाजा भुगतने की कोई जरूरत नहीं है।



सारा अली खान की बढ़ी मुश्किलें

सारा अली खान के ऊपर मुसीबतों का पहाड़ ढूटा हुआ नजर आ रहा है। दरअसल उड़ती-उड़ती खबरें ये आ रही एक्ट्रेस के ऊपर एक शख्स ने गंभीर आरोप लगाया है। साथ ही अब सारा को जेल भेजने की मांग भी कर रहा है। दरअसल सोशल मीडिया पर एक वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। जो सारा अली खान के लिए परेशानी खड़ी कर सकता है। इस वीडियो में एक शख्स सारा को जेल में डालने की मांग करता हुआ दिख रहा है। दरअसल, सारा अली खान जल्द ही अमेजन मिनीटीवी के कॉमेडी सी केस तो बनता है मैं बौरे गेस्ट के रूप में नजर आने वाली हैं। वही इस शो को लेकर अब चर्चाएं काफी तेज हो गयी हैं। दरअसल मेकर्स ने इस शो का एक प्रोमो जारी किया है। जिसमें एक्ट्रेस के ऊपर कॉमेडियन परितोष त्रिपाठी उनके खिलाफ लगातार कार्रवाई की मांग कर रहे हैं। वही अपने ऊपर लगा इलजामों पर सारा लगातार सफाई देती नजर आ रही है। वहीं, इस प्रोमो में एक्ट्रेस कहती है, अगर मैं जेल जाऊंगी तो मुझे बेल मिल जाएगी। आप देखिए मैं फेल नहीं होऊँगी। वही इस कोटरूम कॉमेडी शो के बारे में अपना एक्साइटमेंट जाहार करते हुए सारा कहती है, केस तो बनता है, एक ऐसा शो है जिसपर आकर मैं बहुत खुश हूं। यहां के अतरंगी जोक्स और हूमर बिलकुल मेरी तरह का है और मैंने इसे खूब इंजॉय किया।



टाइगर ने श्रद्धा के बताया अपना क्रश

बॉलीवुड के दिग्गज अभिनेता जैकी श्रॉफ के बेटे और एक्शन हीरो टाइगर श्रॉफ अपनी पर्सनल लाइफ को हमेशा लाइमलाइट से दूर रखते हैं। लेकिन पिछले काफी वर्ष से टाइगर के दिशा पाटनी के साथ रिलेशनशिप की खबरें बॉलीवुड गलियारों में चारों तरफ फैली हुई थी। दोनों एक्टर्स को कई बार एक दूसरे साथ स्पॉट भी किया जाता था। इतना नहीं दिशा कई बार टाइगर की बहन और मां के साथ भी दिखाई देती थी, मगर वीतों दिनों खबरें आई थी कि दोनों का ब्रेक-अप हो गया है। वहीं अब टाइगर ने अपनी लव लाइफ को लेकर बड़ा खुलासा किया है जिसे सुनकर हर कोई दंग हो जाएगा। बता दें कि टाइगर और दिशा के ब्रेकअप न्यूज की बीच खबरें थीं कि टाइगर किसी आकांक्षा शर्मा नाम की लड़की को डेट कर रहे हैं। मगर अब एक्टर ने करण जौहर के बैट शो में इसे कलीयर कर दिया है। शो के दौरान जब करण ने टाइगर से उनके कंरेट रिलेशनशिप स्टेटस को लेकर सवाल किया तो एक्टर ने बड़े ही कूल अंदाज में कहा कि मैं सिंगल हूं। मुझे तो कम से कम ऐसा ही लगता है और मैं इस समय वारों ओर देख रहा हूं। वहीं फिल्म मेकर करण जौहर अपने शो में सेलेब्स से उनके सेलेब्रिटी क्रश के बारे में सवाल करते हैं। हमेशा ही करण अपने गेस्ट से ये सवाल जरूर करते हैं इस बार भी उन्होंने ये सवाल टाइगर से पूछा। तो इस सवाल के जवाब में टाइगर ने अपनी को-एक्ट्रेस श्रद्धा कपूर का नाम लिया। एक्टर ने आगे कहा कि मैं हमेशा श्रद्धा कपूर से ईफैचुएटर हरा हूं। मुझे लगता है कि वह बहुत अच्छी है!