

दैनिक मुंबई हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त R

अब हर सच होगा उजागर

“रुख लाला”
MIX MITHAI

- मोतीचूर लड्डू
- बदाम बर्फी
- काजू कतली
- मलाई पेंडे
- काजू रोल
- रसगुल्ले

Order Now 98208 99501
ONLINE SHOP : www.mmmithaiwala.com
MM MITHAIWALA
Malad (W), Tel. : 288 99 501.

मलाड में हैवानियत की हृदपार!

पत्नी से झागड़े के बाद पिता ने
रेता 6 साल के बेटे का गला

मुंबई हलचल / संवाददाता
मुंबई। बीवी से मायूली कहा सुनी के बाद गुस्साए युवक ने अपने 6 साल के बेटे की गला रेत आकर निर्मम हत्या कर दी। हत्या के बाद आरोपी पिता फरार हो गया। घटना को इस समय अंजाम दिया गया जब पत्नी घर पर नहीं थी। पुलिस ने सूचना पर मौके पर पहुंचकर शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। पुलिस घटना के सभी बिन्दुओं को ध्यान में रखते हुए जांच कर रही है। जानकारी के मुताबिक मुंबई के मलाड इलाके में नंदन अधिकारी अपनी पत्नी सुनीता, बेटे लक्ष्य (6), और 13 साल की बेटी के साथ रहता है।

(शेष पृष्ठ 3 पर)



मुंबई हलचल जरूरी सूचना

सभी को सुचित किया जाता है कि अगर दै. मुंबई हलचल के नाम पर कोई व्यक्ति संवाददाता बता कर आपसे कोई भी गलत व्यवहार करता है तो आप तुरंत अपने स्थनीय पुलिस स्टेशन में जाकर उस व्यक्ति के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराये, अगर आप उस व्यक्ति से कोई लेन-देन करते हैं तो उसका जिम्मेदार आप खुद होंगे। धन्यवाद... संपादक

आप दै. मुंबई हलचल के कार्यालय में नीचे दिये गये नंबर पर संपर्क कर सकते हैं 9820961360

दूसरी जाति में शादी करने से नाराज माता-पिता ने बेटी की हत्या कर लाश मथुरा में एक्सप्रेस वे पर फेंकी, दोनों गिरफतार



मुंबई। मथुरा में यमुना एक्सप्रेस वे की सर्विस रोड पर ट्रॉली बैग में मिली लड़की की लाश मामले का पुलिस का खुलासा कर दिया है। इस मामले की जो सच्चाई सामने आई है, उसे सुनकर पुलिस वाले भी होरान है। यह मामला ऑनर किलिंग का निकला है। पिता ने ही अपनी इकलौती बेटी की हत्या कर उसकी लाश को ट्रॉली बैग में रखकर हाँवे किनारे फेंक दिया था। मामले के खुलासे के बाद पुलिस ने मृतका के पिता और माता को गिरफतार कर लिया है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

आए दिन होता था विवाद

आरोपी पिता ने पुलिस पूछताछ के दौरान बताया कि उसका अपनी पत्नी के साथ झगड़ा हुआ था, जिसके बाद गुरुसे में आकर उसने घटना को अंजाम दिया। आरोपी ने पुलिस को ये भी बताया कि दोनों के बीच आए दिन विवाद होता रहता था। उसके पत्नी उसकी बात नहीं मानती थी जिसके कारण गुरुसैल स्वभाव के कारण उसका अक्सर पत्नी से झगड़ा हो जाता था। कई बार बात मारपीट तक भी पहुंच जाती थी।

उद्धव ने बीजेपी पर बोला हमला

कहा- हत्यारों और रेपिस्ट को रिहाई के बाद लड़ाया जाता है चुनाव



मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंबई। महाराष्ट्र में सियासी घमासान जारी है। इस बीच रविवार को राज्य के पूर्व सीएम और शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) प्रमुख उद्धव ठाकरे ने कहा कि देश तानाशाही की तरफ बढ़ता जा रहा है और वह आजादी की रक्षा करने वाले किसी भी शख्स से हाथ मिलाने को तैयार हैं। उद्धव ठाकरे ने यह बात एक प्रोग्राम के दौरान कही, जहां उन्होंने पहली बार वंचित बहुजन आघाड़ी (वीबीए) के प्रमुख प्रकाश आंबेडकर के साथ मंच शेयर किया और उनके साथ हाथ मिलाने का सकेत भी दिया। इसके साथ ही उद्धव ठाकरे ने बीजेपी पर निशाना साधते हुए ठाकरे ने कहा कि मौजूदा समय में रेपिस्ट और हत्यारों को बरी कर दिया जाता है, रिहाई के बाद उन्हें सम्मानित किया जाता है और चुनाव लड़ने के लिए टिकट भी दिया जाता है। यह हिंदुत्व नहीं है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

शेयर ट्रेडिंग एजेंट ने बूजुर्ग महिला से की 3.14 करोड़ रुपये की ठगी

मुंबई पुलिस ने दिल्ली से दबोचा



मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंबई। मुंबई की बोरीवली पुलिस की टीम ने रविवार को दिल्ली से एक 44 वर्षीय शेयर ट्रेडिंग एजेंट को बूजुर्ग महिला से 3.14 करोड़ रुपये की धोखाधड़ी करने के आरोप में गिरफतार किया है। कोटि ने आरोपी को 26 नवंबर तक पुलिस हिरासत में भेज दिया है। जानकारी के मुताबिक, बोरीवली थाने में इस संबंध में केस दर्ज कर लिया गया है। आरोपी ने कथित तौर पर 77 वर्षीय सेलिनो पिटो के पैसे को एक फर्जी डीमैट खाते में ट्रांसफर करके ठगी की। आरोपी की पहचान नेशन रेश भरत सिंह के रूप में हुई है। पुलिस ने बताया कि नेशन ने अपना अपराध कबूल कर लिया है। शिकायतकर्ता मुंबई के बोरीवली पश्चिम इलाके की रहने वाली है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

खस्ता हालत में पहुंच गया मुंब्रा बाबाजी पाटील पुल का स्थित चूहा पुल कभी भी घट सकती है प्राणघातक दुर्घटना, कब जागेगा प्रशासन

मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंब्रा। लगभग 5 दशक पहले बने बाबाजी पाटील स्थित खाड़ी चूहा पुल जोकि मुंब्रा से दिवा जाने में उपयोग किया जाता है इस चूहा पुल के बारे में संपूर्ण रूप से जानकारी देते हुए मुंब्रा देवी सेवा मंडल के अध्यक्ष कांतिलाल भानुदास वाधमारे ने बताया यह चूहा पुल का निर्माण पांच दशक पहले बाबाजी पाटील वाडी की खाड़ी पर बनाया गया है उसके बाद आज तक इसकी देखभाल मनपा प्रशासन द्वारा नहीं की गई और इसको लावारिस छोड़ दिया गया आज उसकी परिस्थिति यह है यह चूहा पुल पूरी तरह से खस्ता हालत में पहुंच गया है साइड में लगी रेलिंग भी टॉट गए हैं उन्होंने बताया यह चूहा पुल पर आज भी रेती के बड़े डंपर की आवाजाही लगी रहती और यह चूहा पुल मुंब्रा से दिवा जाने के लिए एकमात्र यहीं फुल है जो मुंब्रा दिवा को जोड़ता है दिवा से मुंब्रा आने जाने वाले लोग इसी चूहा पुल का उपयोग दिन-रात करते हैं और सुबह और शाम के बक्त वृद्ध महिलाएं और



पुरुष मौनिंग वॉक करने के लिए इसी चूहा पुल पर आते हैं जब इस चूहा पुल से रेती का डंपर गुजरता है उस बक्त यह चूहा पुल हिल ने लगता है जिससे चूहा पुल पर से गुजरने वाले राहगीरों में डर का माहील पैदा हो जाता है और आसपास बने स्कूल और कॉलेज के छात्र छात्राएं भी इस चूहा पुल में कभी कबार नजर आते हैं उन्होंने बताया आज इस चूहा पुल की हालत पूरी तरह से खस्ता हो चुकी है अगर बक्त रहते प्रशासन ने इस ओर

अपना ध्यान केंद्रित नहीं किया गया तो कभी भी प्राण घातक दुर्घटना सामने आ सकती है उन्होंने बताया कई बार मुंब्रा प्रभाग समिति द्वारा इस चूहा पुल का दौरा भी किया गया लेकिन मामला टाय टाय फिश नजर आया किसी प्रकार का कोई भी कार्य मुंब्रा प्रभाग समिति द्वारा नहीं किया गया है उन्होंने बताया मैंने इस बाबाजी पाटील स्थित खाड़ी चूहा पुल के संबंध में लिखित शिकायत राज्य के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस साहब, बांधकाम मंत्री, जिला अधिकारी, तहसीलदार, और सहायक आयुक्त को की है अब देखना यह है जिस प्रकार नागरिक द्वारा खड़ी चूहा पुल की खस्ता हालत को देखते हुए प्रशासन को जागरूक करने की कोशिश की जा रहा है और आने वाले बड़े खतरे के बारे में अवगत कराया जा रहा है क्या मनपा प्रशासन इनके द्वारा की गई शिकायत का संज्ञान लेगी क्या जब तक कोई बड़ी दुर्घटना ना हो जाए तब तक इंजिजार करती रहेगी यह देखने वाली बात होगी।

रिदा रशीद की गिरफ्तारी की मांग को लेकर दलित समुदाय के प्रवीण पवार द्वारा किया गया भूख हड़ताल

मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंब्रा। रिदा रशीद की गिरफ्तारी की मांग को लेकर दलित समुदाय के प्रवीण पवार द्वारा भूख हड़ताल करने का मामला प्रकाश में आया है इस मामले में प्रवीण पवार ने बताया कि रिदा रशीद द्वारा दलित समुदाय के शिवा जगतप को मंदिर से निकालने की बात कहीं गई थी और उनके साथ में अभद्र भाषा का इस्तेमाल किया गया था और उनके द्वारा कही गई बातों में दलित जाति को नीचा दिखाने की बात कही गई थी उसके बाद मुंब्रा पुलिस द्वारा उनकी शिकायत पर एट्रोसिटी एक्ट का मामला दर्ज किया गया यह मामला गत 14 नवंबर सोमवार को मुंब्रा पुलिस स्टेशन द्वारा दर्ज किया गया लेकिन आज एक हफता



बीत गया अभी तक उन्हें गिरफ्तार नहीं किया गया उन्होंने बताया कि हम लोग लगातार एसीपी डीसीपी और मुंब्रा पुलिस के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक के संपर्क में हैं सिर्फ हम लोगों को कहा जा रहा है कि जांच की जा रही है लेकिन अभी

तक रिदा रशीद को गिरफ्तार नहीं किया गया है उन्होंने कहा उनके द्वारा हमारे नेता जितेंद्र आव्हाड पर विनयभंग का मामले दर्ज किया गया और मुंब्रा पुलिस द्वारा गिरफ्तार भी किया गया था लेकिन हमारे नेता ने संविधान को समझते हुए न्यायालय

पुणे-बेंगलुरु हाईवे पर टैंकर का ब्रेक फेल, सड़क पर बिखरा तेल, 48 वाहन क्षतिग्रस्त, 30 घायल

मुंबई। महाराष्ट्र के पुणे में नावले ब्रिज पर एक बड़ा हादसा हो गया। यहां एक टैंकर के कई वाहनों से टकरा जाने से कम से कम 30 लोग घायल हो गए हैं। पुणे फायर ब्रिगेड के एक अधिकारी ने कहा कि दुर्घटना के कारण 48 वाहन क्षतिग्रस्त हुए हैं। अधिकारी ने कहा कि पुणे-बेंगलुरु राजमार्ग पर नावले पुल पर एक बड़ी सड़क दुर्घटना हुई, जिसमें लगभग 48 वाहन क्षतिग्रस्त हो गए। इसके बाद पुणे फायर ब्रिगेड और पुणे मेट्रोपॉलिटन रीजन डेवलपमेंट अथॉरिटी (पीएमआरडीए) के बचाव



दल मौके पर पहुंच गए हैं। स्थानीय मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, नावले ब्रिज पर एक टैंकर के ब्रेक फेल हो गए थे, जिसके बाद वह कई वाहनों से

(पृष्ठ 1 का समाचार)

मलाड में हैवानियत की हड पार!

नंदन बेहद गुस्सैल प्रवृत्ति का है जिसको लेकर आए दिन उसका पती से विवाद होता रहता है। शुक्रवार रात भी पति-पती के बीच किसी बात को लेकर विवाद हुआ था। सुबह सुनीता बेटी को लेकर उसे स्कूल छोड़ने चली गई। जब वह बेटी को स्कूल छोड़कर घर लौटी तो फर्श पर उसके 6 साल के बेटे लक्ष्य का खून से लथपथ शब पड़ा था। मुंबई पुलिस के मुताबिक, आरोपी नंदन अधिकारी ने अपनी पती सुनीता से गुंगड़े के बाद अपने बेटे लक्ष्य की हत्या कर दी। घटना को उस दौरान अंजाम दिया गया, जब पती घर पर मौजूद नहीं थी। किसी नुकीली चीज से उसका गला रेतकर हत्या की गई थी। पती की तहरीक के आधार पर आईपीसी की धारा 302 के तहत केस दर्ज कर पुलिस ने आरोपी पिता नंदन अधिकारी को गिरफ्तार कर लिया है। साथ ही पुलिस ने बच्चे के शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। पुलिस ने बताया कि आरोपी ने अपना जुर्म कबूल कर लिया है।

शेयर ट्रेडिंग एजेंट ने बुजुर्ग महिला से की 3.14 करोड़ रुपये की ठगी

पुलिस के अनुसार, 77 वर्षीय महिला के पास 16 अलग-अलग कंपनियों के 3.14 करोड़ रुपये के शेयर हैं। कथित तौर पर महिला का शेयर खान ट्रेडिंग कंपनी में डीमेट अकाउंट हैं। पीड़ित सेलिंगों पिंटो को धोखाधड़ी के बारे में तब पता चला जब उसे ट्रेडिंग कंपनी से नाम और पता बदलने के बारे में एक लेटर मिला। जिसके बाद उन्होंने पुलिस से संपर्क किया। जांच में पता चला कि आरोपी ने सेलिंगों पिंटो के नाम से एक फर्जी आधार कार्ड भी बनवाया है। जांच के दोरान यह पता चला कि महिला के शेयरों को आरोपी ने ग्लोबल कैपिटल मार्केटिंग कंपनी के दूसरे डीमेट खाते में ट्रांसफर किया। आरोपी ने कथित तौर पर पूरे शेयर बेच दिए और पैसों को चंद्रकांत शाह नामक व्यक्ति के डीमेट अकाउंट में ट्रांसफर करने की तैयारी कर रहा था। पुलिस जब शह के घर पहुंची तो पता चला कि 2017 में उनकी मौत हो चुकी थी। दरअसल आरोपी ने फर्जी दस्तावेज बनवाए थे। फिर पुलिस टीम ने कांजुरामार्ग में शेयर खान के कार्यालय से मई महीने के सीसीटीवी फुटेज हासिल किए। जिससे आरोपी की फोटो मिल गई। इसके बाद बोरीवली पुलिस की टीम आरोपी को दिल्ली से पकड़ने में कामयाबी रही। पूछताछ में उसने एक अन्य आरोपी राजन सिंह का नाम बताया। फिलहाल पुलिस मामले की विस्तृत जांच कर रही है।

उद्धव ठाकरे ने बीजेपी पर बोला हमला

उद्धव ने यह भी कहा कि मौजूदा समय में फूट डालों और राज करो की ब्रिटिश नीति का अनुसरण किया जा रहा है। बता दें कि प्रकाश आंबेडकर संविधान निर्माता डॉ बीआर आंबेडकर के पोते हैं। उद्धव ठाकरे के दावा 'प्रबोधनकार' के शब्द सीताराम ठाकरे के कामों को दर्शाने वाले डिजिटल प्लेटफॉर्म प्रबोधनकार डॉट कॉम को शुरू करने के अवसर पर ये दोनों दिग्नज नेता एक साथ थे। इस मौके पर उद्धव ठाकरे ने कहा कि देश तानाशाही की तरफ बढ़ रहा है। उन लोगों को बाहर फेंकने की आवश्यकता है जो सत्ता के लालची हैं। मौजूदा समय में फूट डालों और राज करो की ब्रिटिश नीति का अनुसरण किया जा रहा है। शिवसेना प्रमुख उद्धव ठाकरे ने प्रकाश आंबेडकर को ज्ञान और जानकारी से भरपूर व्यक्ति बताया। उद्धव ठाकरे ने कहा कि वह और आंबेडकर वैचारिक रूप से एक ही मंच पर हैं और साथ काम करेंगे। ठाकरे ने आगे कहा कि अगर हम साथ नहीं आते हैं तो हमें अपने दावा का नाम लेने का कोई हक्क नहीं है। उद्धव ठाकरे ने बीजेपी पर निशाना साधते हुए कहा कि मौजूदा समय में गया का मांस मिलने पर पीट-पीट कर मार डाला जाता है, लेकिन रेपिस्ट और हत्यारों को रिहा कर दिया जाता है, रिहाई के बाद उन्हें सम्मानित किया जाता है और इलेक्शन लड़ने के लिए टिकट भी दिया जाता है। यह हिंदुत्व नहीं है। उद्धव ठाकरे का इशारा बिल्कुल बानो प्रकरण के सभी 11 अभियुक्तों की रिहाई की तरफ था।

दूसरी जाति में शादी करने से नाराज माता-पिता ने बेटी की हत्या कर लाश मथुरा में एक्सप्रेस वे पर फेंकी

लड़की के लाश की पहचान उसकी मां और भाई ने कर ली है। जिसके बाद मामले का खुलासा हुआ। ट्रॉली बैग में जिस युवती की लाश मिली थी, उसकी पहचान आयुषी यादव के रूप में है। 21 वर्षीय आयुषी के पिता नीतेश यादव ने ही बेटी की गोली मारकर हत्या कर उसकी लाश को मथुरा में फेंक दिया था। पुलिस की पूछताछ में आरोपी ने अपना अपराध कबूल कर लिया है।

कानपुर में गुजैनी क्षेत्र के अपराधियों पर शिकंजा कसने में सफल थानाध्यक्ष राजेश की कर्तव्यनिष्ठा, **तीन गिरफ्तार**

मुंबई हलचल/सुनील बाजपेई

कानपुर। यहां तीन मनचले दबंग युवकों को छेड़खानी के साथ ही दो शिशोरियों को बलात्कार का शिकार बनाने की कोशिश करना महंगा पड़ा। उन्हें अपराधियों के खिलाफ लगातार सफल मोर्चा खेले नवसृजित थाना गुजैनी की पुलिस ने गिरफ्तार कर जेल की हवा खिलादी। इन तीनों दबंग मनचलों के खिलाफ दोनों पीडित पक्ष की ओर से मुकदमा दर्ज कराया गया था, जिसके बाद तीनों फरार चल रहे थे। पीडित दोनों युवकों के साथ छेड़खानी के साथ ही बलात्कार की भी असफल कोशिश करने वाले इन तीनों दबंगों काकादेव थाना क्षेत्र में रहने वाले जिंतेंद्र हजारिया, अंकित पुत्र कामता प्रसाद और वरुण बिहार में रहने वाले शेषभित यादव को गिरफ्तार करने में यह सफलता तब मिली जब निर्दोष फंसे नहीं और अपराधी बचे नहीं जैसी लोकहित



की विचारधारा के अनुरूप अपने विभागीय कर्तव्य का पालन पूरी निष्ठा के साथ करने वाले लोकप्रिय कार्यशैली के भगवान और भाष्य यानी कर्म भरोसे रहने वाले तथा अपनी अब तक की जु़दाहरू नौकरी में इसके पहले भी दर्जनों अपराधियों को जैल की हवा खिलाचके निष्पक्ष

और पारदर्शी कार्यशैली के कठोर परिश्रमी तेजतररा और व्यवहार कुशल गुजनी के थाना प्रभारी राजेश कुमार अपनी टीम के साथ गश्त पर निकले हुए थे। राह चलते युवाओं के साथ छेड़खानी और उनके साथ बलात्कार की भी असफल कोशिश करने वाले इन तीनों दबंग

शोहदों को गिरफ्तार कर जेल की हवा खिलाने वाले गुजैनी के जु़दारू तेवरों वाले थानाध्यक्ष राजेश कुमार के बारे में यह भी अवगत कराते चले कि उनके यूपी पुलिस की सेवा के अबतक के कार्यकाल के विवेचन से यह भी साबित होता है कि हालात चाहे जैसे रहे हों लेकिन अपराधियों के खिलाफ प्रभावी कार्रवाई और पीड़ितों की तत्काल सहायता के लिए भी चर्चित थानाध्यक्ष राजेश कुमार ने अपनी कर्तव्य के प्रति निष्ठा के साथ समझौता आज तक नहीं किया। फिलहाल राह चलती युवतियों को छेड़खानी का शिकार बनाने वाले वालों के खिलाफ पुलिस की यह प्रभावी कार्रवाई क्षेत्र में प्रशंसा का भी पात्र बनी हुई है। एस ओ राजेश कुमार की अगुवाई में उन्हें गिरफ्तार करने वाली टीम में दरोगा शेर सिंह, रिंकू कुमार, सिपाही जयहिंद और लोकेश कुमार शामिल रहे।

जलसमाधि आंदोलन को लेकर रविकांत तुपकर को पुलिस ने दी नोटिस

चाहे कुछ भी हो, जलसमाधि आंदोलन होगा: रविकांत तुपकर

बुलढाणा। सोयाबीन कपास किसानों की समस्याओं को लेकर बुलढाणा में आयोजित 'एल्गार मोर्च' के बाद किसान रविकांत तुपकर ने अब किसानों के साथ सीधे मुंबई में अरब सागर में जलसमाधी लेने की चेतावनी दी है। उनके जलसमाधि आन्दोलन की पृष्ठभूमि में बुलढाणा पुलिस ने उन्हें नोटिस जारी किया है लेकिन इस तरह के किटने ही नोटिस व्यों न आएँ, रविकांत तुपकर ने अपने रुख का एलान किया कि वो सोयाबीन-कपास उत्पादकों के जायज हक के लिए मुंबई में जलसमाधि धरना करेंगे। ऐसी भूमिका की घोषणा रविकांत तुपकर ने की है। इस आन्दोलन के कारण बुलढाणा जिले के साथ मुंबई और अन्य जगहों पर कानून व्यवस्था की गंभीर समस्या की संभावना से इंकार नहीं



किया। इसलिए किसान आंदोलन इस तरह का नहीं करना चाहिए। इस सिलसिले में इस प्रकृति का नोटिस बुलडाणा शहर के थानेदार प्रल्हाद काटकर और कर्मचारियों ने रविकांत तुपकर को शनिवार रात करीब 12 बजे उनके आवास पर जा कर दिया। बीच सरकार पुलिस के जरिए नोटिस भेजकर किसानों के आंदोलन को दबाने की कोशिश कर रही है, लेकिन यह सरकार को महंगा पड़ेगा। सरकार किसानों को जीने-मरने नहीं देती, इस बारे में सख्त फैसला लेना सरकार के लिए

जरूरी है। कितने भी नोटिस मिल जाएं, हम मुंबई में अरब सागर पहुंचकर जलसमाधि धरना करेंगे। यह किसानों की लड़ाई है। यह विदर्भ मराठवाड़ा में सोयाबीन कपास उत्पादकों की लड़ाई है। राज्य में 70 प्रतिशत क्षेत्र सोयाबीन कपास उत्पादकों का है। इसलिए सरकार को किसानों की ताकत को कम नहीं आंकना चाहिए, भले ही जान चली जाए, रविकांत तुपकर ने एलान किया कि पीछे नहीं हटना है। किसानों के वाहनों का काफिला 23 नवंबर को सुबह 8 बजे बुलढाणा स्थित स्वाभिमानी हेल्पलाइन सेंटर से मुंबई के लिए रवाना होगा। 24 नवंबर को सुबह 10 बजे मंत्रालय के बगल में मरीन ड्राइव, मिरगाव चौपाटी अरब सागर जल समाधि लंगे ऐसी जानकारी रविकांत तुपकर ने दी है।

14 वर्ष आयु वर्ग में छात्र कुश्टी में लगातार महात्मा गांधी विद्यालय पांचवीं बार चैम्पियन

मंबई हलचल / भैरु सिंह राठौड़

राजस्थान। महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय शिवगंज ने 66 वीं जिला स्तरीय कुश्ती छात्रों ने 14 वर्ष में लगातार पांचवीं बार एवं जूड़ों में भी जिला चैम्पियनशीप जीत कर आए खिलाड़ियों का विद्यालय परिवार ने एवं कार्यवाहक प्रधानाचार्य छग्नलाल भाटी की उपस्थिति में छात्रों का मोमेन्टो एवं माल्यांपण द्वारा भव्य स्वागत किया गया। राजस्थान शिक्षक संघ (प्रगतिशील) के प्रदेश मीडिया प्रभारी गुरुदीन वर्मा के अनुसार खेल प्रभारी एवं शारीरिक शिक्षक धर्मेन्द्र गहलोत ने बताया कि 66 वीं जिला स्तरीय जूड़ों-कुश्ती राउप्राविं बालदा (वेलांगरी) में आयोजित हुई जिसमें महात्मा गांधी राजकीय विद्यालय ने लगातार पांचवीं बार छात्र कुश्ती 14 वर्ष में जिला चैम्पियनशीप पर कब्जा बरकरार रखा। इसी तरह जूड़ों छात्र 14 वर्ष



में चम्पियनशीप जीतकर नाम रोशन किया। साथ ही 17 वर्ष आयु वर्ग में पॉवर लिफ्टिंग छात्र में जिला चैम्पियनशीप जीत कर नये खेल में कितीमान स्थापित किया। विद्यालय परिसर में आयोजित विजेता खिलाड़ियों के स्वागत समारोह में छात्र-छात्राओं का फुलमाला और सेवा विद्यालय परिवार द्वारा भव्य स्वागत किया। साथ ही स्थानीय विद्यालय द्वारा राज्य स्तर पर 17 वर्ष वर्ग में प्रतिनिधित्व कर लौटे खिलाड़ियों का भी स्वागत किया। इस अवसर पर महेन्द्रपाल पप्पार, भंवरलाल हिंडोनिया, नितेश शर्मा, मनीष शर्मा, रमेश कुमार, विनोद कुमार, कुलदीप बांगड़ा, आदित्य चौधरी, गुलाब चन्द, सुरजीतसिंह कविया, हीराराम सहित विद्यालय के छात्र-छात्राओं ने भव्य स्वागत किया। उक्त जानकारी मीडिया प्रभारी गुरुदीन वर्मा ने राजस्थान संपादक भैरू सिंह राठोड़ को दी है।

क्या आपके बच्चे भी स्कूल जाने से कठराते हैं ?



बच्चे अक्सर स्कूल जाने से कठराते हैं। आपको हमेशा यही सुनने को मिलता होगा कि मुझे नहीं जाना स्कूल, मुझे वहां बिल्कुल अच्छा नहीं लगता या फिर पेट, सर दर्द का बहाना। आइए जानते हैं कि क्या करें जब बच्चा स्कूल न जाएँ।

1. बच्चों से पूछें की उन्हें स्कूल में क्या पंसद है क्या नहीं पंसद, उसकी समस्या जानने की कोशिश करें। उसके दोस्तों, सहपाठी, टीचर से भी जरूर बात करें आखिर बच्चा स्कूल क्यों नहीं आना चाहता।
2. बच्चों से कहें कि स्कूल की अच्छी बातों की एक लिस्ट बनाएं और बुनी बातों की, जिससे आपको यह जानने में मदद होगी कि आपके बच्चे को स्कूल में क्या पंसद है और क्या नहीं पंसद।
3. वह जिस विषय में कमज़ोर है उसे सिखाने के लिए मनोरंजक तरीके अपनाएं।
4. बच्चों से उनकी मनपंसद बाते करें, उन्हें किन चीजों का शोक है उनसे यह पूछें।
5. उनके लंब बॉक्स में रोज अच्छी चीजें बना कर दें।

**बीमारी ऐसी कि
महिला को हो गई
अपने पति से एलजी**



29 साल की एक अमेरिकन महिला को जिस बात से एलजी है, वो आपको बेहद हैरान कर सकती है। दरअसल, 29 साल की अमेरिकन महिला जोआना वाटकिस को अपने पति से ही एलजी है। जोआना के मुताबिक उन्हें अपने पति के शरीर से एक अजीब सी महक आती है। ऐस अजीब सी महक उन्हें बिल्कुल पसंद नहीं हैं और यही उनके एलजी की वजह है। उन्होंने बताया कि वो ये महक बिल्कुल भी सहन नहीं कर पाती हैं और वे इस एलजी से काफी परेशान हो जाती हैं। एक साल से जोआना और उनके पति अलग-अलग कर्मरों में सो रहे हैं।

हद से ज्यादा बाल झड़ रहे हैं, तो आजमाएं ये अचूक उपाय

प्रो

टीन बालों के विकास में अहम भूमिका निभाता है। इंसान के बालों में करीब 65 से 95 फीसदी प्रोटीन होता है। बालों के रोम छिद्रों को बनाने, रिपेयर और इसके ऊतकों को बनाए रखने के लिए प्रोटीन और अन्य पोषक तत्वों जैसे विटामिन और आयरन आदि जरूरी हैं।

मैक्स सुपर स्पेशलिटी अस्पताल की क्लिनिकल न्यूट्रीशनिस्ट रितिका समादार के मुताबिक 'उचित मात्रा में प्रोटीन और अन्य पोषक तत्वों से मिश्रित आहार बालों को अंदर से पोषण देता है। जानें कैसे रखें इनका खयाल- दाल व सोया उत्पाद से करें पूर्ति इंडियन कार्डिनल ऑफ मेडिकल रिसर्च के अनुसार एक वयस्क को एक ग्राम प्रति किलो वजन के हिसाब से रोजाना प्रोटीन लेना चाहिए।

जैसे आपका वजन 60 किलो है तो 60 ग्राम प्रतिदिन प्रोटीन की जरूरत है। हाल ही हुए एक



उपभोक्ता सर्वे के अनुसार 90 फीसदी भारतीय आवश्यकता से कम प्रोटीन लेते हैं। इसकी

कमी पूरी करने के लिए साबुत दालें, हरी, चना व तुअर दाल, सोया उत्पाद, दूध, दही, पनीर, नट्स, कम फैट का मक्खन, मछली और अडे ले सकते हैं। इसके अलावा बॉयोटिन भी महत्वपूर्ण पोषक तत्व है जो अनाज, अंडा, सोया व खीर में पाया जाता है। बदलती जीवनशैली और हैल्दी डाइट न ले पाने से प्रचुर मात्रा में प्रोटीन नहीं मिल पाता। इसकी पूर्ति प्राकृतिक स्त्रोतों से ही करें। सप्लीमेंट लेना बहुत जरूरी हो तो डॉक्टरी सलाह जरूर लें।



इन वजहों के कारण बेटी हो जाती है मां से दूर!

मां

और बेटी का रिश्ता सब रिश्तों से अलग होता है। हर बेटी अपनी मां की परछाई होती है। बेटी हर चीज अपनी मां से ही सिखती है। मां से बढ़कर बेटी के लिए कोई और नहीं होता लेकिन कुछ परिस्थितियां ऐसी पैदा हो जाती हैं कि बेटी धीरे-धीरे अपनी मां से दूर होने लगती हैं। आज हम आपको ऐसी ही कुछ कारण बताएंगे, जिनके कारण बेटी अपनी मां से दूर हो जाती हैं।

हर बात पर टोकना

कपड़े ऐसे क्यों पहने हैं, कहां से आ रही हों,

किससे बात कर रही, कोई काम कर लिया करो। बेटी को हर बात पर टोकने से उनके मन में गहरा प्रभाव पड़ता है। कुछ भी कहने से पहले उनकी बात जरूर सूने। अगर कॉलेज से लेट आई है तो लेट आने का कारण पूछें ताकि आपका रिश्ता खराब न हो।

बच्चे पर विश्वास न करना

अपनी बेटी पर विश्वास करें। अगर आप उस पर विश्वास नहीं करेगी तो वो आपसे किसी भी बात को शेरण नहीं करेगी। ऐसे में रिश्ते में दूरियां बढ़ जाएंगी।

बेटी उम्र में जिम्मेदारियों का एहसास दिलाना छोटी सी उम्र में बच्ची को घर की जिम्मेदारियों का एहसास कराना गलत है। ऐसे में बच्ची मां से डर कर घर का काम करना तो शुरू कर देती है लेकिन उसके मन में अपनी मां के लिए हीन भावना पैदा होने लगती है।

कभी प्यार से बात न करना

बेटी से कभी प्यार से बात न करना, उन्हें गले न लगाना। इन बातों से आपकी बेटी आपसे दूर हो जाती है और उन्हें अपनी दोस्त की मां अच्छी लगने लगती है।



बिजनेसमैन को डेट कर रहीं हैं मानुषी छिल्लर

पूर्व मिस वर्ल्ड मानुषी छिल्लर के रिलेशनशिप में होने की खबरें आ रही हैं। 2017 में मिस वर्ल्ड का क्राउन अपने नाम करने वाली मानुषी बिजनेसमैन निखिल कामत को डेट कर रही हैं। निखिल कामत फाइनेंशियल कंपनी जेरोधा के को-फाउंडर हैं। जो खबरें सामने आ रही हैं उसके मुताबिक दोनों एक दूसरे को 2021 से ही डेट कर रहे हैं और दोनों की फैमिलीज भी एक दूसरे को अच्छे से जानती हैं। खबर के मुताबिक मानुषी और निखिल कामत एक दूसरे को 2021 से डेट कर कर रहे हैं और अब साथ भी रहने लगे हैं। सॉर्स का कहना है दोनों की फैमिली भी एक दूसरे से अच्छी तरह वाकिफ है। हालांकि मानुषी का पूरा ध्यान अभी उनके बॉलीवुड करियर पर है इसलिए वो बिल्कुल नहीं चाहती कि उनके रिलेशनशिप की बात ज्यादा सुकूरेट हो। निखिल कामत पहले से ही शादीशुदा हैं। उन्होंने 2019 में इटली के फ्लोरेंस शहर में अमांडा नाम की एक महिला के साथ शादी की थी। हालांकि एक साल के भीतर ही दोनों अलग हो गए। खबरों से मुताबिक दोनों ने 2021 में तलाक ले लिया। निखिल कामत इंडियन फाइनेंशियल कंपनी जेरोधा के को-फाउंडर हैं। मानुषी छिल्लर की बात करें तो उन्होंने 2017 में मिस वर्ल्ड का खिताब अपने नाम किया था।



सैफ अली ने बताई सोशल मीडिया पर न आने की वजह



बॉलीवुड एक्टर सैफ अली खान से हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान पूछा गया कि वो सोशल मीडिया से क्यों दूरी बनाकर रखते हैं? इसके जवाब में उन्होंने कहा कि वो किसी झांझट में नहीं पड़ना चाहते हैं। साथ ही उन्होंने ये भी कहा कि पैसा कामन के लिए वो सोशल मीडिया पर आ सकते हैं। दरअसल, इस मामले में करीना और सैफ एक दूसरे से बेहद अलग हैं। जहां उनकी पत्नी करीना कपूर खान सोशल मीडिया पर खूब एक्टिव रहती है, वहीं सैफ इससे कोसों दूर है। सैफ ने कहा, मैं ठीक ठाक फोटोजेनिक इंसान हूं, लेकिन मेरी टन फोटोज होंगी जो शायद दबी रह जाती हैं, क्योंकि मुझे चीजों को रिकॉर्ड करना ज्यादा पसंद है। वैसे मैं शेयर भी कर सकता हूं, लेकिन फिर लोग कहेंगे कि ये मत शेयर करो वो मत शेयर करो। सैफ ने आगे कहा, मुझे अपना अकाउंट मैनेजर करने के लिए किसी मैनेजर से बात करनी पड़ेगी। फिर वो कहेंगे कि मेरा ऐसा करना पॉलिटिकल तौर पर गलत होगा। इसलिए कोई तुक नहीं बनता कि मैं ये करूं। तब एक लाख लोग मुझसे कहें कि आप इस फोटो को पोस्ट करके ऐसा कर सकते हैं। इसलिए मैं उस झांझट में नहीं पड़ना चाहता। सैफ ने आगे बातचीत के दौरान सोशल मीडिया ज्वाइन करने को लेकर भी बात करते हुए कहा, एक वजह है कि मैं सोशल मीडिया का इस्तेमाल करने के बारे में सोच सकता हूं। इसकी मदद से बहुत पैसा बनाया जा सकता है। केवल यही इकलौती ऐसी चीज है जो मुझे इसका इस्तेमाल करने के लिए लुभाएगी।

भारतीय महिलाओं के कपड़ों पर जया बच्चन ने दिया शॉकिंग बयान



हिंदी सिनेमा की मशहूर एक्ट्रेस जया बच्चन अक्सर अपने बेबाक अंदाज और मीडिया के साथ अपने बर्ताव को लेकर सुर्खियों में छाई रहती है। जया बच्चन ने कहा कि उन्हें समझ नहीं आता कि भारतीय महिलाएं वेस्टर्न कपड़ों को पहनने पर क्यों ज्यादा जोर देती हैं। उन्होंने आगे कहा कि मैं यह नहीं कह रही हूं कि जाओ साड़ी पहनो लेकिन, आज भी ऐसी बहुत सी महिलाएं हैं जो भारतीय परिधान ही पहनती हैं और बहुत ऊंचे पद पर काम कर रही हैं। एक्ट्रेस ने आगे कहा कि जब से भारतीय महिलाओं ने पैंट पहनना शुरू किया है तभी से उनकी सोच में काफी बदलाव आ गया है। अब जया बच्चन भले ही भारतीय महिलाओं पर वेस्टर्न आउटफिट कुछ खास समझ आते हो, लेकिन उनकी बेटी शवेता बच्चन अपनी मां की इन बातों में बिल्कुल भी विश्वास नहीं रखती। उनका कहना था कि वेस्टर्न कपड़ों में महिलाएं काम करते समय ज्यादा कंफर्टेबल महसूस करती हैं। साथ ही अपनी मां की बातों का साथ देते हुए नव्या ने कहा कि आज महिलाएं सिर्फ घर पर ही नहीं रहती, वे बाहर भी जाती हैं और साड़ी पहनने की तुलना में पैंट-शॉट पहनना ज्यादा आसान और कंफर्टेबल होता है। ●