

दैनिक मुंबई हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त R

अब हर सच होगा उजागर

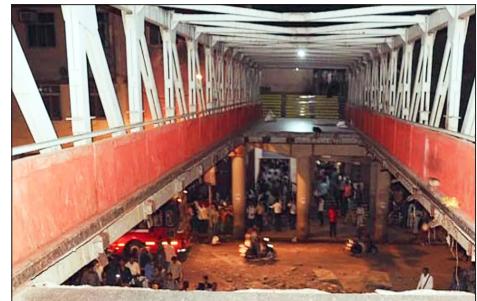


मुंबई एयरपोर्ट पर डीआरआई की बड़ी कार्रवाई 50 करोड़ रुपये की इठस बरामद

दो विदेशी नागरिक गिरफ्तार

महाराष्ट्र: चंद्रपुर में रेलवे स्टेशन पर **बड़ा हादसा**

फुटओवर ब्रिज का बड़ा हिस्सा ढहा
20 हुए घायल, 8 की हालत गंभीर



चंद्रपुर। रविवार को महाराष्ट्र के चंद्रपुर जिले के बल्लारशाह रेलवे स्टेशन पर बड़ा हादसा हो गया। बल्लारशाह रेलवे स्टेशन पर बना फुट ओवरब्रिज का एक स्लैब गिर गया। इस पुल की ऊंचाई करीब 60 फीट थी। हादसे के समय कई यात्री इससे गुजर रहे थे। पुल का स्लैब टूटते ही यात्री 60 फीट नीचे रेलवे ट्रैक पर गिर गए। इस हादसे में 20 लोग घायल हो गए। इनमें से 8 की हालत गंभीर बराइ जा रही है।

(शेष पृष्ठ 3 पर)



छात्र से आश्रम संचालक ने किया रेप

जांच हुई तो 5 और लड़कियों ने लगाया दर्रिंदगी का आरोप

छात्र की बांह पर ड्रिल मशीन चलाने वाला शिक्षक नौकरी से निष्काशित
(समाचार पृष्ठ 6 पर)

कोल्हापुर में 4 लड़कियों को सेल्फी लेना पड़ा भारी वाटरफॉल में डूबने से हुई मौत



कोल्हापुर। सेल्फी के दौर में लोग फोटो खिंचाने के लिए हर समय तैयार रहते हैं। हालांकि कभी-कभी ये सेल्फी लेना कुछ लोगों के लिए भारी पड़ जाता है। इसका ताजा उदाहरण कोल्हापुर में देखने को मिला है, जहां चार लड़कियों को पानी के पास सेल्फी लेना महंगा पड़ गया है। पुलिस ने बताया कि कर्नाटक के बेलगामी की चार कॉलेज स्टूडेंट्स शनिवार दोपहर महाराष्ट्र के कोल्हापुर जिले की चांदांगढ़ तहसील के किंवाड़ वाटरफॉल में सेल्फी लेने की कोशिश कर रही थीं और पैर फिसलने से डूब गईं।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

**मुंबई हलचल
जरूरी सूचना**

सभी को सुचित किया जाता है कि अगर दै. मुंबई हलचल के नाम पर कोई व्यक्ति संवाददाता बता कर आपसे कोई भी गलत व्यवहार करता है तो आप तुरंत अपने स्थनीय पुलिस स्टेशन में जाकर उस व्यक्ति के खिलाफ एफआईआर दर्ज करायें, अगर आप उस व्यक्ति से कोई लेन-देन करते हैं तो उसका जिम्मेदार आप खुद होंगे।

धन्यवाद...संपादक

आप दै. मुंबई हलचल के कार्यालय में नीचे दिये गये नंबर पर संपर्क कर सकते हैं

9820961360

हमारी बात

भारत का इतिहास कैसे लिखें?

असम के महान सेनापति लाचित बरफुकन की 400 वीं जयंती पर बोलते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा है कि भारतीय इतिहास को फिर से लिखा जाना चाहिए। यहीं बात कुछ दिनों पहले गृहमंत्री अमित शाह ने भी कही थी। उनके इस कथन का अर्थ यह लगाया जा रहा है कि अभी तक भारत का जो प्राचीन, मध्यकालीन और अवार्चीन इतिहास लिखा गया है, उसे रद्द करके संघी और जनसंघी रंग में रंगकर सारे इतिहास को नए ढंग से पेश करने का पड़यंत्र रचा जा रहा है। भारत के इतिहास को भी दो खानों में बांटने की कोशिश की जा रही है। एक वामपंथी और दूसरा दक्षिणपंथी। यह ठीक है कि प्रत्येक इतिहासकार इतिहास की घटनाओं को अपने चश्मे से ही देखता है। इस कारण उसके अपने रुझान, पर्वग्रह और विश्वेषण-प्रक्रिया का असर उसके निष्ठपूर्ण पर अवश्य पड़ता है। इसीलिए हम देखते हैं कि एक इतिहासकार अकबर को महान बादशाह बताता है तो दूसरा उसकी ज्यादतियों को रेखांकित करता है, एक लेखक इंदिरा गांधी को भारत के प्रधानमंत्रियों में सर्वश्रेष्ठ बताता है तो दूसरा उन्हें सबसे अधिक निरंकुश शासक सिद्ध करता है। इस तरह के दोनों पक्षों में कुछ न कुछ सच्चाई और कुछ न कुछ अतिरंजना जरूर होती है। यह पाठक पर निर्भर करता है कि वह उन विवरणों से क्या निष्कर्ष निकालता है। भारत में इतिहास-लेखन पर सोवियत संघ, माओवादी चीन और कास्त्रो के क्यूबा की तरह कभी कोई प्रतिबंध नहीं रहा। यह ठीक है कि मुगल काल और अंग्रेजों के राज में जो इतिहास-लेखन हुआ है, वह ज्यादातर एकपक्षीय हुआ है लेकिन अब बिल्कुल निष्पक्ष लेखन की पूरी छूट है। हमारे इतिहासकार यदि यह बताएं कि विदेशी हमलावर भारत में क्यों सफल हुए और इस सफलता के बावजूद भारत को वे तुर्की, ईरान व अफगानिस्तान की तरह पूरी तरह क्यों नहीं निगल पाए तो उनका बड़ा योगदान माना जाएगा। यदि सरकारी संस्थाएं इतिहास को अपने ढंग से लिखने का अभियान चला रही हैं तो कई गैर-सरकारी संगठन भी इस दिशा में सक्रिय हो गए हैं। इन दोनों अभियानों का ध्यान भारतीय इतिहास के उन नायकों पर भी जाए, जो लाचित बरफुकन की तरह उपेक्षित रहे हैं तो भारतीय जनता के मनोबल में आपूर्व वृद्धि होगी। जैसे मानगढ़ के भील योद्धा गोविंद गुरु, बैंगलूरु के नादप्रभु केंपेंगोड़ा, आंध के अल्लूरी सीताराम राजू, बहराइच के महाराजा सुहेलदेव, राची के योद्धा बिरसा मुंडा, म.प्र. के टंट्या भील और 1857 के अनेक वीर शहीदों का स्मरण किया जाए तो भारतीय इतिहास के कई नए आयाम खुलेंगे। इसी तरह संपूर्ण दक्षिण, मध्य और आगे एशिया में भारत के साधु-संतों, विद्वानों, वैद्यों और व्यापारियों ने जो अद्भुत छप छोड़ी है, उस पर भी अभी बहुत काम बाकी है। वह वर्तमान खंडित भारत का नहीं, संपूर्ण आर्यवर्त का इतिहास होगा। इसी प्रकार अंग्रेजी-शासन के विरुद्ध भारत के क्रांतिकारियों ने भारत में रहकर और विदेशों में जाकर जो अत्यंत साहसिक कार्य किए हैं, उन पर भी अभी काम होना बाकी है। प्राचीन भारत का प्रभाव पूरे एशिया और यूरोप में कैसा रहा है और हमारी विद्याओं का विश्व के विकास में क्या योगदान रहा है, इसे भी अभी तक ठीक से रेखांकित नहीं किया गया है। इसे सभी रंगों के इतिहासकारों को मिलकर करना होगा।

गुजरात को ऐसे जीतना क्या जीतना?



नरेंद्र मोदी गुजरात जीतेंगे लेकिन योगी आदित्यनाथ के बूते यदि जीते तो मोदी-शाह के लिए क्या ढूबने वाली बात नहीं? यदि आम आदमी पार्टी और कांग्रेस के वोटों के बंटने से जीते तो वह क्या जीते? लगभग हर दिन प्रधानमंत्री की रैलियों तीन महीने से लगातार प्रचार, पूरे देश के भाजपा नेताओं की कथित कॉरपेट बम्बिंग, विपक्ष के उम्मीदवारों को तोड़ने से लेकर पानी की तरह पैसा बहाने के तमाम हथकंडों के बावजूद यदि कांग्रेस 40-50 सीट जीत जाए, भाजपा के बोट 40 प्रतिशत तक गिर जाएं और आप 20-25 प्रतिशत बोट पा जाएं तो वह क्या नरेंद्र मोदी की बावहावी वाली जीत होगी?

सोचें, कल्पना करें कि जिस गुजरात में 27 साल से हिंदू राज है। नरेंद्र मोदी का कथित विकास मॉडल है वहाँ अरविंद केजरीवाल की फ्री बिजली या हजार रुपए मुफ्त जैसी रेवड़ियों का शहरी गुजराती दिवाना दिखलाई दे। केजरीवाल से मोदी-शाह इतने

घबराएं कि उसी वक्त में दिल्ली में एमसीडी के चुनाव करवाएं। और एक नगरपालिका के चुनाव में केंद्र के मंत्री से लेकर चार-चार मंत्री एक साथ प्रचार करते हुए दिखें। अरविंद केजरीवाल एंड पार्टी को गुजरात छोड़ कर दिल्ली के चुनाव के लिए लौटना पड़े। पर मेरा मानना है कि दिल्ली हो या गुजरात या हिमाचल प्रदेश हर तरफ नरेंद्र मोदी अपनी प्रतिष्ठा दांव पर लगाने, साम-दाम-दंड-भेद सब कुछ ज्ञोकने के बावजूद चुनाव जीतते हुए भी होरेंगे। इसलिए कि असली हार-जीत तो तब होती है जब खेल ईमानदार हो। गुजरात और उसके प्रमुख गढ़ सूरत में क्या नौबत जो आप पार्टी को अपने उम्मीदवार के अपहरण की चिंता करनी पड़ी। ये चुनाव ऐसे ही हैं कि यदि फुटबॉल विश्व कप में मोदी की कप्तानी में शाह, जेपौ नड्डा, योगी की टीम खेल रही होती तो दुनिया देखती कि इस टीम ने इंग्लैंड के खिलाड़ियों को खरीद लिया, किसी को पैसे दिए, किसी का

अपहरण किया, उनका खाना-पानी गायब कर दिया और हर खिलाड़ी को डरा दिया कि यदि तुमने खेला तो ईडी-सीबीआई छोड़ देंगे। सचमुच नरेंद्र मोदी के लोकतंत्र में चुनाव, जबरिया चुनाव हो गए हैं। हर तरह की नौटकी, जबरदस्ती का चुनाव। बस, जीतना है तो सब कुछ लुटा कर मतलब सत्य-संस्कार-चरित्र, ईमानदारी-खेल की भावना आदि को दांव पर लगा कर बस जीत जाओ। विपक्ष के पास नहीं रहने दो, उसके तैयार हुए खिलाड़ी को खरीद लो, उनका खर्चा-पानी खत्म कर दो, रेफरी को खरीद रखो, एकतरफा नारेबाजी-तालियां बजवाओ और आखिर में रेफरी से घोषणा करवा दो कि नरेंद्र मोदी भारत के सरी, गुजरात के सरी, हिंदू के सरी। हैरानी की बात है कि ऐसे खेले से मोदी-शाह उबते हुए नहीं हैं? कल्पना करें कि ब्रिटेन में चुनाव और राजनीति मोदी-शाह जैसी हो जाए, ऋषि सुनक चुनाव जीतने का फॉर्मूला मोदी का अपना लें तो क्या होगा? या दुनिया के औलैपिक, विश्व फुटबॉल कप के मालिक मोदी-शाह बन जाएं वे अपनी हिंदू शैली में खेल-खिलाड़ियों के आयोजन करवाएं तो अपनी टीम को कैसे जितवाएं? पैसे से सौदे-धधे करेंगे? खिलाड़ियों को खरीदेंगे? खिलाड़ियों के पाले ईडी-सीबीआई को छोड़ेंगे मगर होगा वहीं, खेल उसी फिक्स अंदाज में जैसे भारत के चुनाव हो रहे हैं!

गुजरात से सुनाई दे रहा है कि जीतेंगे तो मोदी? क्यों? इसलिए क्योंकि वे हार नहीं सकते? क्या महंगाई है? हां, है! क्या बेरोजगारी है? हां, है? क्या तकलीफें हैं? बहुत ज्यादा? तब बोट किसको देंगे? भाजपा को, कमल को! मोदी जीतेगा। मतलब मानो सब पूर्व निर्धारित! मैदान में दूसरा कोई ही नहीं! सामने न कांग्रेस और न आप किसी में खेलने, ताकत लगाने, उम्मीदवारों में दम फूंकने, मतदान के दिन तक जी जान से मेहनत करने की क्षमता है ही नहीं!

मोदी के बनाए गुजरात में है क्या?

नरेंद्र मोदी का नारा है मैंने गुजरात बनाया। सोचें जरा गुजरात के सुषिकर्ता नरेंद्र मोदी के बनाए गुजरात में गुजरातियों के जीवन परा कैसा जीवन गुजरा है पिछले पांच सालों में? या 27 साला भाजपा राज में? निश्चित ही सत्य है कि गुजरात में अब दो नहीं होते। मुस्लिम आबादी खोल में दुबकी हुई है। लेकिन हिंदुओं का ही जीवन क्या है? कोरोना काल में सर्वाधिक लावारिस मौतों का प्रदेश था गुजरात! आम आदमी के मेडिकल और शिक्षा, रोजगार के मामले में सर्वाधिक भूखा गुजरात। अंग्रेजों के बनाए पुल की देख-रेख तक मे नाकाबिल सरकार! बेरोजगारी के प्रतिनिधि बेहरे हार्दिक पटेल से गुजराती यूथ की लाचारी और खोफ में घुटने टेकने वाले असमर्थ नौजवान!

प्रदेश पूरी तरह से एक नेता की उंगलियों पर नाचने को मजबूर और मुख्यमंत्री, मंत्री, विधायक और भाजपा नाम की पूरी पार्टी

बैगेरत-बेमतलब। मोदी कहें मैंने बनाया तो सब गर्दन हिलाते हुए जी हुजूर, जी मालिक। न स्वाभिमान, न मान और सम्मान लोकतांत्रिक प्रक्रिया का तो खैर सवाल ही नहीं उठता। पिछले 27 सालों में और खासकर पिछले पांच सालों में गुजरात में क्या हुआ? वहीं हुआ जो नरेंद्र मोदी ने बाहा। और उन्होंने क्या चाहा? मैं तुम्हारा भगवान! और दिल्ली में अपनी तीसरी आंख से गुजरात का राज करते हुए नरेंद्र मोदी! जब चाहा तब मुख्यमंत्री हटाया। जब चाहा पूरे कैबिनेट सहित सीएम की बरखास्तगी। एक भी गुजराती नहीं तभी नरेंद्र मोदी का मानना सौ टका सही है कि मैं हूं गुजरात का मालिक। फिर भले गुजराती अंबानी हो या अडानी या कोई एक्सवाईजेड अरबपति तो सत्ता के सेठ अमित शाह हों या भूपेंद्र पटेल सब के ईश्वर नरेंद्र मोदी ही हैं। इनमें से एक भी गुजराती

कहने की जरूरत नहीं कर सकता है कि वे नरेंद्र मोदी की कृपा से नहीं हैं, बल्कि अपने बूते हैं! सचमुच पिछले पांच सालों में बतौर सृष्टिकर्ता नरेंद्र मोदी ने गुजरातियों को जैसे हांका है, दिल्ली से गांधीनगर और प्रदेश का जैसे भाग्य निर्धारित हुआ है उससे यह समझ में आता है कि गोरी-गजनी के असंख्य बार सोमानाथ मंदिर को लूटने की कोर वजह क्या थी? क्यों कर महात्मा गांधी का औजार अंहिसा था? क्यों कर नरेंद्र मोदी की मनोदशा ने उनसे इंडिया गेट पर गांधी व पटेल के बजाय सुभाष चंद्र बोस की मूर्ति लगवाई। मैं भटक रहा हूं। मोदी और गुजरातियों की वैष्णव मनोदशा, समर्पण-भक्ति और सबसे बड़े रूपए की तासीर का मामला या हिंदू गुलामी कालखंड के डीएनए का है। लेकिन मोदी की यह गर्वकृति बहुत गहरी है जो नरेंद्र मोदी मानते हैं और गुजराती भी मान रहे हैं कि उन्होंने गुजरात बनाया।

मुंब्रा शहर में बढ़ते खसरे के खतरे को देखते हुए मनपा आयुक्त अभिजीत बांगर द्वारा ली गई एमएमवैली स्थित सरकारी अस्पताल में जनसभा

मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंब्रा। मुंब्रा शहर में बढ़ते खसरे के खतरे को देखते हुए मनपा आयुक्त अभिजीत बांगर द्वारा एमएमवैली स्थित सरकारी अस्पताल में एक जनसभा ली गई जिस को संबोधित करते हुए उन्होंने बताया कि शहर में जिस तरह से खसरे का खतरा बढ़ रहा है उसको देखते हुए कड़े कदम उठाए जा रहे हैं हम लोगों द्वारा डोर टू डोर विजिट कर जांच की जा रही है जिस बच्चे के अंदर खसरे के लक्षण पाय जाएंगे उन बच्चों को तत्काल सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया जाएगा उन्होंने बताया के खसरे का खतरा उन बच्चों को ज्यादा है जिन्होंने वैक्सीन नहीं लिया है इसलिए हमारे अस्पताल में वैक्सिंग केंद्र लगाए गए हैं जहां पर बच्चों को वैक्सीन दिया जा रहा है और जनप्रतिनिधियों द्वारा अलग-अलग जगहों पर बच्चों को वैक्सीन देने के लिए केंद्र लगाए गए ताकि बच्चे वैक्सीन लेने के बाद खसरे के खतरे से सुरक्षित रह सकें।



उन्होंने बताया चार हेल्थ सेंटर पर वैक्सिंग का बड़ा प्रकोप है इस पर नियंत्रण पाने के लिए मनपा प्रशासन की तरफ से पूरी कोशिश की जा रही है हमने चारों हेल्थ सेंटर पर वैक्सीन और कैलिथ्यम ए की खुराक की अतिरिक्त संख्या बढ़ाई गई है और एबुलेस की सुविधा प्रधान की है सरकारी अस्पताल की तारीफ करते हुए कहा कि बहुत जल्द इस सरकारी अस्पताल में तमाम सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी लेकिन जिस प्रकार आज सरकारी अस्पताल में यह जनसभा की गई।

शुरूआत तो की गई है लेकिन गर्भवती महिलाओं के लिए किसी प्रकार की सुविधा यह पर्याप्त नहीं है जिसको लेकर महिलाओं को कलवा छत्रपति शिवाजी महाराज अस्पताल में भेज दिया जाता है उस पर अभिजीत बांगर ने कहा है बहुत जल्द यहां पर बेहतर सुविधाएं प्रदान की जाएंगी बेहतरीन गान्धिनिक डॉक्टर और नॉर्मल डिलीवरी के साथ-साथ सीजर ऑपरेशन की भी सारी सुविधाएं यहां पर जल्द ही प्रदान की जाएंगी लेकिन जिस प्रकार बढ़ते खसरे के खतरे को देखते हुए उन्होंने लोगों से अपील की गई कि हमारे कर्मचारी अगर आप के दरवाजे तक आते हैं तो उनको सहयोग करें और उन्होंने तमाम सामाजिक संस्थाओं से भी और जनप्रतिनिधि से भी अनुरोध किया है कि उनका सहयोग करें इस अवसर पर मनपा प्रशासन के तमाम पदाधिकारी और पूर्व नगरसेवक समाज सेवक और डॉक्टरों की टीम की उपस्थिति में यह जनसभा की गई।

26/11 आतंकी हमले में शहीद हुए 18 पुलिसकर्मियों को सामाजिक संस्था और राजनीतिक दल द्वारा दी गई श्रद्धांजलि

मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंब्रा। गत 26 नवंबर शनिवार सामाजिक संस्था और राजनीतिक दल द्वारा 26/11 आतंकी हमले में शहीद हुए 18 पुलिसकर्मियों को श्रद्धांजलि दी गई अपको बताते चलें 26 नवंबर 2008 में लश्कर-ए-तैयबा के 10 दहशतगर्दी द्वारा आतंकवादी हमला किया गया था इस हमले में 160 लोगों ने अपनी जान गवाई और तकरीबन 300 से ज्यादा लोग इस आतंकवादी हमले में घायल हुए थे इस आतंकवादी हमले में जवाबी कार्रवाई में 18 पुलिस कर्मी शहीद हुए थे और 10 आतंकवादियों में से 9 के मारे जाने की खबर सामने आई थी और एक आतंकवादी कसाब को जिंदा पकड़ लिया गया था और उसके बाद उसको फांसी की सजा दी गई आज का यह दिन पूरे देश में काला दिवस की याद में मनाया जाता है इस मौके पर कई सामाजिक संस्था राजनीतिक दल द्वारा मोमबत्ती जलाकर तमाम शहीदों को श्रद्धांजलि दी गई ठाकुरपाड़ा परिसर स्थित जाफरी वेलफेयर



सोसाइटी मैं इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें शिया समुदाय के उलमा द्वारा अपनी प्रतिक्रिया देते हुए इस आतंकी हमले की कड़ी निंदा की गई और शहीद हुए 18 पुलिसकर्मी की याद में जमकर तकरीर की गई उन्होंने कहा जो भी देश में आतंकवाद फैलाने की कोशिश कर रहे हैं उन लोगों को गिरफ्तार करना चाहिए और उन पर कानूनी कार्रवाई करना चाहिए यह कार्यक्रम 11 बजे से शुरू होकर 1 बजे इसका समापन किया गया इस अवसर पर समाज सेवकों

ने मोमबत्तियां जलाकर 18 शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की वहाँ दूसरी ओर एमआईएम पार्टी द्वारा शाम 6:30 मुंब्रा बाजार विठ्ठल मंदिर के पास 18 पुलिसकर्मियों द्वारा आतंकी हमले में शहीद हुए लोगों को श्रद्धांजलि अर्पित की इस अवसर पर कलवा मुंब्रा की विधानसभा अध्यक्ष सैफ पठान ने अपनी प्रतिक्रिया पेश की और आतंकी हमले में शहीद हुए तमाम लोगों को मोमबत्ती जलाकर श्रद्धांजलि अर्पित की इस अवसर पर उनके साथ सभी कार्यकर्ता और पदाधिकारी उपस्थित थे।

मुंबई के बीकेसी में आयोजित संगीत समारोह के दौरान 40 से ज्यादा मोबाइल फोन चोरी

मुंबई हलचल / संवाददाता

मुंबई के बीकेसी कूर्ला कॉम्प्लेक्स (बीकेसी) में आयोजित एक संगीत कार्यक्रम के दौरान कुछ अज्ञात लोगों ने 40 से अधिक महंगे मोबाइल फोन चोरी लिए। पुलिस ने रविवार को यह जानकारी दी। बीकेसी पुलिस

थाने के एक अधिकारी ने बताया कि शनिवार रात एमएमआरआईए ग्राउंड में आयोजित संगीत समारोह के दौरान उसमें शामिल होने वालों में से कई लोगों ने पुलिस से शिकायत की कि उनके मोबाइल फोन गुम हो गए हैं या चोरी हो गए हैं। उन्होंने कहा कि ऑनलाइन

टिकट बुक करने के बाद सैकड़ों लोगों ने संगीत समारोह में भाग लिया था और कार्यक्रम स्थल लोगों से खचाखच भरा हुआ था। अधिकारी ने कहा कि पुलिस ने कार्यक्रम स्थल पर 40 से अधिक महंगे मोबाइल फोन चोरी होने या गुम हो जाने के बाद भारतीय दंड

संहिता (आईपीसी) की धारा 379 और अन्य संबंधित प्रावधानों के तहत चार से पांच प्राथमिकी दर्ज की हैं। अधिकारी के मुताबिक पुलिस आरोपियों की पहचान करने और उन्हें पकड़ने के लिए इलाके के सीसीटीवी फुटेज की जांच कर रही है।

(पृष्ठ 1 का समाचार)

मुंबई एयरपोर्ट पर डीआरआई की बड़ी कार्रवाई

जिसके बाद डीआरआई अधिकारियों ने जाल बिछाकर आरोपियों को अपने कब्जे में लिया और जब उनसे कड़ी पूछताछ हुई तो उन्होंने इस होने की बात को कबूल किया। दोनों आरोपियों ने पहले जांच एंजेसी को बरगलाने का प्रयास किया लेकिन जब उनके सामान की तलाशी ली गई, तब उनके पास चार चार-चार किलो के दो पैकेट मिले। जिसमें सफेद पाउडर था जब उस पाउडर की जांच की गई तो वह हाई क्वालिटी का हीरोइन इम्स था। डीआरआई ने दोनों ही आरोपियों को गिरफ्तार कर अदालत में पेश किया। जहां से उन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है, मामले की आगे की जांच शुरू है। डीआरआई के अधिकारी इस बात की तफीश में भी जुटे हुए हैं कि दोनों ड्रग तस्कर किस स्मार्टफोन सिंडिकेट से जुड़े हुए थे।

महाराष्ट्र: चंद्रपुर में रेलवे स्टेशन पर बड़ा हादसा

मौके पर युद्ध स्तर पर राहत कार्य जारी है। वहाँ, इस हादसे में घायल हुए लोगों को फौरन नजदीक के हॉस्पिटल पहुंचाया गया है। इस हादसे के बाद पुलिस और फायरब्रिगेड की टीम तकाल मौके पर पहुंची। खबर के मुताबिक, बल्लारशाह रेलवे स्टेशन पर कार्रिप्ट पुणे एक्सप्रेस पकड़ने के लिए कई यात्री प्लेटफार्म नंबर 1 से 4 पर जा रहे थे। इसी दौरान अचानक इस पुल का एक स्लैब गिर गया। ब्रिज की ऊंचाई कीरब 60 फिट थी और जिस दौरान ये हादसा हुआ उस समय पुल पर लगभग 80 लोग मौजूद थे। बता दें कि चंद्रपुर जिले के बल्लारशाह स्टेशन में 20 से अधिक घायल होने की खबर मिली है। जहां चंद्रपुर के बल्लारशाह रेलवे स्टेशन पर रेलवे फुट ऑवर ब्रिज का स्लैब अचानक गिर गया। शुरूआती जानकारी के मुताबिक, गिरने से दस पैसेंजर्स घायल हो गए, जिसमें से कुछ यात्री गंभीर रूप से घायल हो गए हैं। हालांकि, बल्लारशाह रेलवे स्टेशन के अधिकारी और स्टाफ इन सभी घायल यात्रियों का सहयोग कर रहे हैं। इस समय बल्लारशाह रेलवे स्टेशन और ग्रामीण हॉस्पिटल क्षेत्र में भीड़ है।

छात्रा से आश्रम संचालक ने किया रेप

नासिक के डीसीपी किरण कुमार चव्हाण ने बताया कि 23 नवंबर को एक आश्रम चलाने वाले हर्षल मौरे के खिलाफ नासिक में एक नाबालिंग लड़की के साथ बलाकार करने की शिकायत दर्ज की गई थी। पूछताछ के बाद पता चला कि उसने पांच और लड़कियों के साथ रेप किया है। इस पर जांच की गई। जांच के बाद हर्षल मौरे के खिलाफ आईपीसी, पॉक्सो एक्ट और एससी-एसटी एक्ट के तहत आज पांच अलग-अलग मामले दर्ज किए हैं। पुलिस ने आरोपी हर्षल मौरे को गिरफ्तार कर लिया है। जानकारी के अनुसार, नाबालिंग छात्रा की शिकायत को पुलिस गंभीरता से लिया गया। पुलिस ने आश्रम में पढ़ने वाली दूसरी छात्राओं से भी पूछताछ की। पूछताछ में पांच लड़कियों ने आश्रम संचालक हर्षल मौरे के आरोप लगाए। डीसीपी किरण कुमार चव्हाण ने कहा कि आरोप लगाने वाली छह में से पांच लड़कियों नाबालिंग हैं। बता दें, महाराष्ट्र में यह कोई पहला मामला नहीं है। इसी साल अगस्त में चंद्रपुर में एक आश्रम स्कूल के अधीक्षक पर नाबालिंग छात्रा ने रेप का आरोप लगाया था, जिसके बाद पुलिस ने अधीक्षक को गिरफ्तार कर लिया था। इस मामले की जांच के लिए एक एसआईटी टीम का गठन किया गया था।

कोल्हापुर में 4 लड़कियों को सेलफी लेना पड़ा भारी

इन मृतकों की पहचान अगे गांव के कुदरशिया हस्पिटल (20), उज्ज्वल नगर निवासी आसिया मुजावर (17), झटपट कॉलोनी की रुक्काशा भिस्ती (20) और तरिम्या (20) के तौर पर हुई है। पुलिस ने बताया कि दूबने वाली लड़कियों में से एक लड़की बच गई है, जिसे कर्नाटक के बेलगावी के सरकारी हॉस्पिटल में एडमिट किया गया है, जहां उसकी हालत नाजुक बताई जा रही है। बता दें कि चांदगढ़ थाने में पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है। पुलिस ने अपनी शुरूआती जांच में बताया कि बेलगावी की 40 लड़कियों का एक ग्रुप किवाड़ वाटरफॉल पर पिकनिक मनाने गये थे।

छात्र की बांह पर ड्रिल मशीन चलाने वाला शिक्षक नौकरी से निष्काशित

दो का पहाड़ा न सुनाने पर छात्र के लिए हैवान बना अध्यापक

मुंबई हलचल/सुनील बाजपेई

कानपुर। यहां मासूम छात्र के लिए शिक्षक हैवान बन गया उसने दो का पहाड़ा नहीं सुनाने से नाराज होकर पांचवीं के इस छात्र पर ड्रिल मशीन चला दी, जिससे वह घायल हो गया। जानकारी होने पर परिवार वालों समेत अन्य बच्चों के अभिभावकों ने भी जमकर हंगामा किया, जिसके बाद शिक्षा विभाग द्वारा गठित तीन सदस्यीय कमेटी की जांच में दोषी पाए जाने के बाद उसे नौकरी से बख्खास्त कर दिया गया है। यह मामला प्रेमनगर स्थित प्राथमिक स्कूल का है। यहां निजी संस्था के अनुदेशक अनुज ने दो का पहाड़ा न सुनाने पर पांचवीं कक्ष के छात्र विवान की बांह पर ड्रिल मशीन रगड़ दी। छात्र के परिवार वालों ने बताया कि शिक्षक के इस अमानवीय कृत्य के फलस्वरूप मशीन रगड़ने से बच्चा चुटहिल हो गया। फिलहाल इस घटना में स्वजन के हंगामे हो गया।



के बाद बेसिक शिक्षा अधिकारी ने तीन खंड शिक्षा अधिकारियों की जांच कमेटी बनाई है, वहीं, संस्था

आइबीटी की ओर से शिक्षक को नौकरी से निष्काशित कर दिया गया है। घटना के बारे में पीड़ित छात्र के

परिजनों द्वारा दी गई जानकारी के मुताबिक शिक्षक अनुज ने दो का पहाड़ा सुनाने के लिए कहा, पर वह सुना नहीं पाया तो शिक्षक ड्रिल मशीन चलाकर उसे बांह पर रगड़ने लगे। पास में खड़े छात्र कृष्णा ने ड्रिल मशीन का प्लग हटाया तो मशीन रुक गई, लेकिन तब तक बच्चा चुटहिल हो गया। काला निशान पड़ गया और हाथ में दर्द होने लगा। स्वजन को मामले की जानकारी हुई तो विद्यालय पहुंचकर हंगामा कर दिया। इस पर खंड शिक्षा अधिकारी प्रेमनगर और बीएसए सुरजीत कुमार ने उन्हें शांत कराया। इस बीच यह भी पता चला कि जांच में आरोपित अनुदेशक की उपस्थिति भी दर्ज नहीं मिली। शिक्षकों ने कहा कि स्कूल में पुस्तकालय का काम चल रहा था, वहीं पर बच्चा ड्रिल मशीन की चेपेट में आने से चुटहिल हो गया। मामले में घटना की विभागीय जांच भी जारी है।

संविधान दिवस पर¹ जागरूकता कार्यक्रम

हितेश सोनी (रामाजी गुड़ा)

पाली। सुमेरपुर सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के केंद्रीय संचार ब्यूरो, क्षेत्रीय कार्यालय, सिरोही के द्वारा पाली जिले के सुमेरपुर ब्लॉक के एच. के. हाईटेक आई.टी.आई महाविद्यालय, सिंदूर में संविधान दिवस पर संगोष्ठी, शपथ व भाषण प्रतियोगिता कार्यक्रम का आयोजन प्रधानाचार्य कविता गहलोत, प्राचार्य एम.सी.नेहरा के आतिथ्य में आयोजित किया गया। वाताकर बालिका फालना के प्रधानाचार्य कविता गहलोत ने कहां की देश के युवाओं को संविधान की प्रस्तावना के शब्दों को हृदय से आत्मसात कर मूल अधिकारों के साथ-साथ देश के प्रति अपने कर्तव्य निष्ठा तथा देश की एकता और अखंडता के लिए तत्पर रहना चाहिए। उन्होंने बताया कि संविधान प्रत्येक नागरिक को आर्थिक, सामाजिक, राजनीतिक दृष्टि से समानता प्रदान करता है। प्राचार्य इंजी.एमसी



नेहरा ने संविधान दिवस की शपथ दिलाते हुए युवाओं से कहा कि संविधान हमें कर्तव्यों का स्मरण दिलाता है। अतः हमें संविधान की आत्मा

के अनुसार सदैव कर्तव्य की पालना के लिए प्रयासरत रहना चाहिए। ब्यूरो के प्रधारी अधिकारी फूलचंद गहलोत ने बताया कि संविधान सभा के प्रारूप समिति के अध्यक्ष डॉ. भीमराव अंबेडकर के 125 वीं जयंती वर्ष के रूप में 26 नवंबर 2015 से संविधान दिवस प्रत्येक वर्ष मनाया जा रहा है। गहलोत ने बताया कि संविधान को बनाने में 2 वर्ष 11 माह 18 दिन का समय लगा। संविधान निर्माता सभा के प्रारूप समिति के अध्यक्ष डॉ. भीमराव अंबेडकर के नेतृत्व में 26 नवंबर 1949 को संविधान देश को समर्पित किया गया। कार्यक्रम के दौरान संविधान दिवस पर भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया एवं विजेता प्रतिभागियों को विभाग की ओर पुरस्कृत कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के दौरान अनुदेशक भरत दत्ता, रमेश कुमार, चेतक दादावत एवं महाविद्यालय के प्रशिक्षणार्थी उपस्थित थे।

संजीव एस. उपाध्याय बने (राकांपा) के मुंबई सचीव



मुंबई हलचल/अजय उपाध्याय

मुंबई। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) में मुंबई सचिव संजीव उपाध्याय को बनाया गया है। पार्टी के कार्याधीक्षक नरेंद्र राणे ने बृद्धवार को इस बाबत घोषणा की। उपाध्याय पार्टी के स्थापना के समय से ही राकांपा में शामिल थे। पार्टी के महाराष्ट्र प्रदेश अध्यक्ष व पूर्व मंत्री जयंत पाटील का विश्वास है कि उपाध्याय राज्य में राकांपा पार्टी के विकास के लिए कड़ी मेहनत करेंगे। संजीव उपाध्याय की नियुक्ति राकांपा पार्टी की मुंबई कार्याधीक्षक राखी जाधव के मार्गदर्शन व कुलांके पूर्व विधायक व तालुका अध्यक्ष मिलिंद अन्ना कांबले की संस्तुति पर की गई है। संजीव उपाध्याय को राकांपा मुंबई प्रदेश का सचिव नियुक्त किए जाने पर उत्तर भारतीय समाज के सभी राजनीतिक दलों से जुड़े नेताओं द्वारा बधाई दी जा रही है।

पर्यावर्स भवन में कायनात ह्यूमन डेवलपमेंट सोसाइटी द्वारा दो दिवसीय स्वारथ्य शिविर

संवाददाता/सैव्यद अलताफ हुसैन
भोपाल।

पर्यावर्स भवन अरेंज हिल्स भोपाल में दो दिवसीय नि.शुल्क स्वारथ्य शिविर का आयोजन आजादी का अमृत महोत्सव स्वस्थ भारत अभियान डेंगू मलेरिया की रोकथाम कोविड-19 टीकाकरण कैंप का आयोजन कायनात ह्यूमन डेवलपमेंट सोसाइटी द्वारा जिला मलेरिया अधिकारी अखिलेश दुबे जी के

मार्गदर्शन में कैंप का आयोजन किया गया जिसमें शासकीय मलेरिया डिपार्टमेंट की तरफ से मलेरिया की जांच कि गई जिसमें 150 लोगों ने मलेरिया की जांच करवाई एवं डेंगू की जानकारी भी दी गई आई चेक अप प्रकाश आई हॉस्पिटल की टीम के विशेषज्ञ डॉक्टरों द्वारा आई चेकअप किया गया जिसमें लगभग 325 लोगों ने आई चेकअप करवाया डीनेशिया डेंटल



हॉस्पिटल के विशेषज्ञ डॉक्टरों द्वारा दंत से संबंधित चेकअप किया गया जिसमें 250 लोगों ने अपना चेकअप करवाया कोविड-19 की

रोकथाम के लिए कोविड-19 टीकाकरण भी किया गया जिसमें 70 लोगों को टीका लगा संस्था निरंतर स्वास्थ्य पर कार्य कर रही है स्वरूप भारत के निर्माण में सहयोग करें जिन लोगों ने अभी तक अपना टीकाकरण नहीं करवाया वह अपना टीकाकरण जरूर करवाएं मुख्यमंत्री सामुदायिक नेतृत्व क्षमता विकास पाठ्यक्रम विकासखंड फंदा कायनात ह्यूमन डेवलपमेंट सोसाइटी के

अध्यक्ष वरिष्ठ समाजसेवी शेर्ख फैयाज ने बताया संस्था निरंतर स्वास्थ्य पर कार्य कर रही है संस्था ने अभी तक 1500 से अधिक स्वास्थ्य शिविर सफलतापूर्वक आयोजित कर चुकी है सभी लोगों से निवेदन है समय समय पर अपना चेकअप जरूर कराएं स्वरूप भारत के निर्माण में सहयोग करें एक छोटा सा प्रयास स्वस्थ जीवन का आधार एक ही संकल्प स्वस्थ भारत।

लेजर से बालों को हटवाने के बारे में जानें कुछ जरूरी बातें

वर्तमान में कॉस्मेटिक उपचार के क्षेत्र में लेजर द्वारा अनेकों बालों को हटाना सबसे अधिक सामान्य ट्रीटमेंट माना जाता है और यह अत्यधिक चलन में भी है। लेकिन इससे जुड़े कई सारे मिथक और संदेह इस प्रकार के ट्रीटमेंट को लेने से लोगों को हतोत्साहित करते हैं।

लेजर से बालों को हटाने को लेकर सबसे बड़ी अफवाह यह है कि इस उपचार के दौरान दर्द होता है। आइए जानते हैं इसी प्रकार के मिथक और उससे जुड़ी जानकारियों के बारे में विशेषज्ञों द्वारा :

इन बातों का रखें ध्यान

- यह सुनिश्चित करें कि लेजर से बालों को हटाने के पहले त्वचा का विश्लेषण किया गया हो।
- चिकित्सक से अपने पहले अपॉइंटमेंट

पर अपनी त्वचा पर पैच परीक्षण के बारे में पूछें।

- उपचार करने से पहले, किसी इंडोक्रोइनोलॉजिस्ट के द्वारा अपनी एंडोक्राइनल समस्याओं का मूल्यांकन करायें।
- अपने चिकित्सक की योग्यता और अनुभव के बारे में पूरी जानकारी हासिल करें।
- त्वचा के रंग और प्रकार के लिए उपयुक्त लेजर के बारे में जानकारी लें।
- पिछली बार इस्तेमाल की गई दवाइयों या इलाज के बारे में किसी भी बदलाव को लेकर अपने चिकित्सक को बताएं।
- आपके अपॉइंटमेंट से एक दिन पहले,



इलाज किए जाने वाले हिस्से को शेष अवश्य करें।

- यदि आपकी त्वचा संवेदनशील है, तो प्रक्रिया से पहले और बाद में उस हिस्से पर लगातार बर्फ रगड़े इससे वह हिस्सा सुख हो जाएगा।
- आपके शरीर के चाहे किसी भी हिस्से में यह उपचार हो रहा हो, आपको हमेशा आंखों की सुरक्षा के लिए

चश्मा पहनना चाहिए।

ये करें ट्रीटमेंट करवाने से पहले

- प्रक्रिया के पहले या बाद में धूप में जाने या कृत्रिम टैन पाने से बचें।
- ट्रीटमेंट के लिए ऐसे विलनिक में न जाएं जहां कीमत से समझौता किया जाता हो।
- उपचार से पहले छह महीने तक प्लांकिंग, वैक्सिंग और इलेक्ट्रोलिसिस से बचें ताकि लेजर बालों की जड़ को लक्षित कर सकें।
- अपने पहले उपचार से कम से कम एक हफ्ते पहले और लेजर कोर्स की अवधि के दौरान अपनी त्वचा ब्लीच न करें।
- यदि आपके चेहरे के लिए उपचार किया जा रहा है, तो मुंहासे आदि के

लिए बताई गई दवा न तो खाएं और न ही लगाएं।

- प्यूबर्टी और गर्भावस्था की शुरुआत में बालों को हटाने के उपचार करने से बचें। सबसे अच्छा है कि आप गर्भावस्था तक इंतजार करें, जब तक आपका हॉमेन स्तर सामान्य नहीं हो जाता है।
- तंग फिटिंग वाले कपड़े पहनने से बचें क्योंकि वे खुजली या जलन पैदा कर सकते हैं।
- उपचार के बाद कम से कम 48 घंटे तक तैराकी, सॉना, जक़ूज़ी, स्टीम रूम, हॉट शावर या स्नान से बचें।
- अपने पहले सत्र के बाद मुलायम, चिकनी त्वचा की उम्मीद न करें। किसी एक हिस्से में छह से आठ उपचार सत्रों के बाद बेहतर परिणाम मिलते हैं।

ओरल हेल्थ से जुड़ा सम्पूर्ण स्वास्थ्य



दांतों या मुँह की सफाई और हाइजीन को लेकर काफी कुछ कहा जाता रहा है। खासकर आजकल, जब हमारे खानपान के तौर-तरीकों और खाद्य पदार्थों के स्वरूप में बहुत परिवर्तन आ गया है। ऐसे में ओरल हेल्थ को लेकर सजग रहना आवश्यक है। खासकर इस्लिए भी क्योंकि ओरल हेल्थ से पूरे शरीर का स्वास्थ्य जुड़ा हुआ है।

खतरनाक शुगर

मीठा खाना अगर दांतों में सड़न या कैविटीज का कारण बन सकता है तो मीठे के रोग यानी डायबिटीज की वजह से भी दांतों में तकलीफ पैदा हो सकती है। यह तकलीफ आगे जाकर अन्य अंगों को भी प्रभावित कर सकती है। मसूड़ों में होने वाली समस्या या बीमारियां अक्सर डायबिटीज के फैलाव की गति को और बढ़ा देती हैं।

बैकटीरिया और हृदय

शोध बताते हैं कि ऐसे लोग जिनके मसूड़ों या दांतों में समस्या बनी रहती है उन लोगों में सामान्य लोगों की तुलना में हृदय रोग होने की आशंका भी बढ़ जाती है। यह खतरा हृदयग्राहक में भी बदल सकता है।

स्ट्रेस का असर

केवल शारीरिक तौर पर ही नहीं बल्कि मानसिक स्तर पर भी मुँह या दांतों

की समस्या स्वास्थ्य पर बुरा असर डाल सकती है। तनाव या स्ट्रेस के कारण दांतों का जोर से किटकिटाना ऐसी ही एक तकलीफ है जो दांतों को गंभीर क्षति भी पहुंचा सकती है। इसी तरह डिप्रेशन से पीड़ित लोगों में भी दांतों या मुँह की तकलीफों से घिरने की आशंका हो सकती है।

एनीमिया का खतरा

कमज़ोरी यानी एनीमिया से पीड़ित लोगों को अक्सर मुँह में दर्द और कमज़ोरी की शिकायत होती है। इन लोगों की जुबान सूज जाती है और बहुत मुलायम हो जाती है। इस स्थिति को ग्लॉसिटिस कहते हैं।

किडनी संबंधी परेशानी

किडनी से जुड़े गंभीर संक्रमण या बीमारियां भी दांतों पर बुरा असर डाल सकते हैं। ऐसी स्थिति में कई बार वयस्कों में दांत टूटने तक का खतरा हो सकता है।

महिलाएं और तकलीफ

मुँह या दांतों से जुड़ी समस्याओं से बड़े पैमाने पर गर्भवती महिलाएं भी जुझाती हैं। ऐसी महिलाएं जिन्हें गर्भावस्था के दौरान मसूड़ों या दांतों संबंधी संक्रमण होता है उनके बच्चों के छोटे रहने या प्रीमैच्योर होने की आशंका भी बढ़ जाती है। यही नहीं दांतों की गंभीर समस्या से ग्रसित महिलाओं में ब्रेस्ट कैंसर का खतरा भी बढ़ जाता है।

नन्हे पैरों की पीड़ा सही समय पर दीजिए ध्यान

बच्चों के मामले में तकलीफ का सामान्य स्तर पर होना भी ज्यादा परेशानी पैदा कर सकता है। ऐसे मामलों में पीड़ा से भी अधिक समस्या बच्चे को प्राकृतिक तौर परनपने में पैदा होने वाली परेशानी को लेकर होती है। बच्चों में पैरों संबंधी तकलीफों के संदर्भ में भी यही बात सामने आती है इसलिए सजगता आवश्यक है।

जब चलना भी मुश्किल होने लगे

छोटे बच्चों के विकास का महत्वपूर्ण चरण होता है उनका चलन। चलने की शुरुआत का यह समय हर बच्चे में अलग हो सकता है। कोई बच्चा 11 माह में ही चलना शुरू कर सकता है तो किसी को एक साल से भी ऊपर का समय इस प्रक्रिया में लग सकता है। यह एक सामान्य बात है लेकिन इस समय के बाद भी चलने में मुश्किल खड़ी हो तो डॉक्टर से परामर्श लेना आवश्यक है। ठीक इसी तरह यदि बच्चा चलने या खड़े होने में टखनों और तलवों में दर्द या असहजता की शिकायत करता है तो इसे भी गंभीरता से लेने की जरूरत है। खासकर पर अगर दर्द या तकलीफ 4-5 दिनों में साधारण उपायों से ठीक नहीं होती तो।

प्रमुख समस्याएं

बच्चों में पैरों या तलवों के दर्द और असहजता से जुड़ी कई समस्याएं हो सकती हैं और इनमें से कुछ गंभीर भी हो सकती हैं। लेकिन त्वरित और सही इलाज के साथ कई बीमारियों को ठीक भी किया जा सकता है।

बच्चों को परेशान करने वाली कुछ बीमारियां हैं—पीड़ियाट्रिक फ्लैट फुट: इस समस्या से ग्रसित ज्यादातर बच्चों में इसके लक्षण स्पष्ट नहीं होते। फिर भी कुछ बच्चे दौँड़ने-भागने, चलने या फिजिकल एक्टिविटी के दौरान असहजता अथवा पैरों, घुटनों में दर्द महसूस कर सकते हैं। ऐसे में त्वरित इलाज और मार्गदर्शन से काफी राहत मिल सकती है।

इन्फ्रोन टोनेल्स: पैर के नाखून एक तरह का सुरक्षा कवच भी होते हैं और ये महत्वपूर्ण भी होते हैं। ऐसे में पैरों के नाखूनों का अंदर की ओर मुड़ा हुआ होना तकलीफदेह हो सकता है। यह फिर नाखूनों को गलत तरीके से काटने, बहुत टाइट जूते-मोजे पहनाने से भी यह दिक्कत पनप सकती है। ऐसी स्थिति में ध्यान न देने पर गंभीर इन्फेक्शन हो सकता है। इसलिए इस तरह के नाखूनों के लिए चिकित्सक की मदद लें।

नजरअंदाज न करें तकलीफ

इन सबके अलावा अन्य कुछ संक्रमणों, अंदरूनी कमज़ोरी या अनुवांशिक कारणों से बच्चे में पैरों से जुड़ी समस्या जन्म ले सकती है। यदि बच्चा लगातार पैरों में दर्द, जलन या असहजता की शिकायत करता है और उसकी शिकायत सामान्य उपायों से दूर नहीं होती तो डॉक्टर से परामर्श लेना आवश्यक है।



कैल्सिनाल एपोफाइसाइटिस: 8-15 साल तक के बच्चों को परेशान करने वाली यह समस्या एडिंगों में सूजन और दर्द पैदा कर डालती है। चूंकि इस उम्र तक एड़ी की हड्डी पूरी तरह विकसित नहीं हुई होती है। ऐसे में हील पर पड़ने वाला अतिरिक्त दबाव परेशानी खड़ी कर सकता है।
प्लांटर वार्ट: पैरों में किसी भी जगह वार्ट या दाने उभर सकते हैं लेकिन पैरों के निचले हिस्से में इनका उभरना विशेषताएं पर कष्टदाइ हो सकता है। ये प्लांटर वार्ट्स कहलाते हैं। ये एक तरह का वायरल इन्फेक्शन होता है जो शरीर में और भी जगहों पर फैल सकता है। ध्यान न देने पर यह त्वचा में काफी अंदर तक वृद्धि कर सकता है, जिसकी वजह से बच्चे को खड़े रहने, चलने-फिरने में तकलीफ हो सकती है।



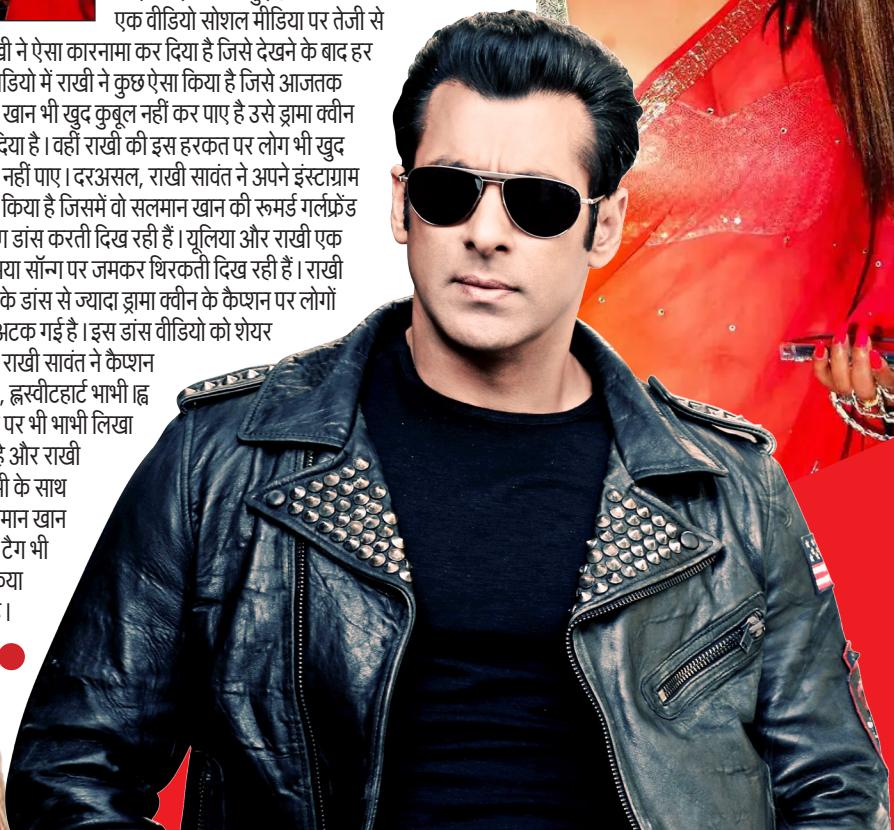
प्रभास से शादी के लिए बेताब हुई कृति सेनन

काफी समय से ऐसी रुमर्स उड़ रही हैं कि कृति सेनन और साउथ एक्टर प्रभास के बीच कुछ चल रहा है। दोनों के रिश्ते को लेकर तरह-तरह के कथास लगाए जा रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स का दावा है कि कृति-प्रभास को डेट कर रही हैं। दरअसल, कई लोगों पर इन दोनों की स्पेशल बॉन्डिंग देखने को मिली। आपको बता दें, इन दोनों ने फिल्म आदिवरुष में साथ काम किया है। बस इसके बाद से ही कृति और प्रभास को लेकर उड़ रही अफवाहों को हवा मिली। जिसके बाद हाल ही में एक्टर वरुण धवन ने भी इस खबर को कफर्म किया कि अब कृति की जिन्दगी में किसी शहजादे की एट्री हो चुकी है। वरुण ने कहा, 'इनकी जिन्दगी में वो आ गया है, वो शहजादा आ गया है, जिसे वो आज कल डेट कर रही हैं।' अब प्रभास को डेट करने की खबरों के बीच सुनने में आया है कि कृति शादी की बात कर रही हैं। आपको बता दें, एक वायरल वीडियो में कृति सेनन कहती नजर आ रही हैं कि अगर उन्हें कभी मौका मिला, तो वो प्रभास से शादी कर लेंगी। दरअसल, हाल ही में एक्ट्रेस से एक सवाल किया गया था कि वो कार्तिक आर्यन, टाइगर शॉफ और प्रभास में से किसके साथ शादी करना चाहती है? जिसके जवाब में वो बोली, प्रभास के साथ शादी करना चाहती है। वहीं, कृति के इस जवाब को सुन सभी का शक यकीन में बदल गया।

राखी सावंत ने सरेआम खोल दी सलमान खान की पोल



द्रामा कवीन राखी सावंत किसी ना किसी वजह से सुर्खियों में बनी रहती है। इंटरनेट पर राखी के अतरंगी वीडियो वायरल होते रहते हैं। बीते दिनों शर्लिन चोपड़ा संग अपनी जुबानी जग को लेकर राखी चर्चा में बनी हुई थी। हालांकि इस बार राखी किसी और वजह से लाइमलाइट में बनी हुई है। राखी सावंत का एक वीडियो सोशल मीडिया पर तो जी से वायरल हो रहा है। इस वीडियो में राखी ने ऐसा कारनामा कर दिया है जिसे देखने के बाद हर कोई हेरान रह गया है। अपने इस वीडियो में कृष्ण बुबल नहीं कर पाए हैं उसे द्रामा कवीन ने पाल्किली डिक्लेयर दिया है। वहाँ राखी की इस हरकत पर लोग भी खुद रिएक्ट करने से रोक नहीं पाए। दरअसल, राखी सावंत ने अपने इंस्टाग्राम एक वीडियो शेयर किया है जिसमें वो सलमान खान की रुम्भड गलफ्रेंड यूलिया वंतुर संग डांस करती दिख रही हैं। यूलिया और राखी एक पार्टी में परदेसिया सॉन्ग पर जमकर शिरकती दिख रही हैं। राखी और यूलिया के डांस से ज्यादा द्रामा कवीन के कैषण पर लोगों की नजरें अटक गई हैं। इस डांस वीडियो को शेयर करते हुए राखी सावंत ने कैषण में लिखा, ह्ल्स्वीटहार्ट भाभी हूँ वीडियो पर भी भाभी लिखा हुआ है और राखी ने इसी के साथ सलमान खान को टेंग भी किया है।



एक बार फिर भीकू म्हात्रे बनकर लौटेंगे मनोज?

बॉलीवुड डायरेक्टर राम गोपाल वर्मा की सुपरहिट फिल्म सत्या में मनोज बाजपेयी ने भीकू म्हात्रे का किरदार निभाया था। भीकू के उस किरदार को लोग आज भी नहीं भूल पाए हैं और मनोज के अलावा शयद की लोग इस किरदार में किसी और इमेजिन भी नहीं कर सकते हैं। वैसे तो अभिनेता ने अपने फिल्मी करियर में बहुत से दमदार रोल किए हैं मगर भीकू उनका सबसे बेहतरीन किरदार है। वहीं अब मनोज बाजपेयी ने सोशल मीडिया पर फैस को एक बहुत बड़ा सरप्राइज देते हुए बताया है कि सत्या का भीकू म्हात्रे वापस आ रहा है। दरअसल, मनोज बाजपेयी ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर किया है, जो एक प्रेमो वीडियो है। वीडियो में मनोज बाजपेयी काफी इटेस लुक में दिख रहे हैं और उनके हाथ में सोने की घड़ी और बन्दूक दिखाई दे रही है। वीडियो में लिखा हुआ देखा जा सकता है कि भीकू म्हात्रे वापसी कर रहा है, वो भी बहुत जल्द। मनोज बाजपेयी ने वीडियो शेयर करते हुए कैषण में लिखा, 'भीकू म्हात्रे इज बैक' इसके साथ ही एक्टर ने म्यूजिक कंपनी को टेंग किया है। इस वीडियो के सामने आते ही एक्टर के फैस काफी खुश हैं और वो एक्टर की पोस्ट पर कॉमेंट कर अपनी एक्साइटमेंट जाहिर कर रहे हैं।

