

दैनिक मुंबई हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

अब हर सच होगा उजागर

रक्षाबंधन के शुभ अवसर पर

शुद्ध धी में बना
केसरीया
घेवर

काजु कतरी, काजु रोल, बदाम बर्फी,
बदाम रोल, केसर पेड़, पिस्ता लॉज,
MITHAIWALA
Malad (W) Tel. : 288 99 501 | 98208 99501



पालघर में ट्रक और बस के बीच जोरदार टक्कर

**47 छात्रों समेत
55 यात्री घायल**

मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। महाराष्ट्र के पालघर जिले में शुक्रवार को बड़ा हादसा हो गया। आज सुबह पौने सात बजे के करीब चिंचपाड़ा से वाडा जा रही महाराष्ट्र परिवहन की एक बस मोड़ पर ट्रक से टकरा गई। इस भयानक हादसे में 47 छात्रों समेत बस में सवार 55 यात्री घायल हो गए। हादसा वाडा से एक किलोमीटर दूर देसाई नाका के एक मोड़ पर हुआ। पुलिस ने मामला दर्ज कर जाँच शुरू कर दी है। जानकारी के मुताबिक, महाराष्ट्र राज्य सड़क परिवहन निगम (एमएसआरटीसी) की दुर्घटनाग्रस्त बस चिंचपाड़ा से सुबह सवा छह बजे के करीब वाडा की ओर आ रही थी।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

एनसीपी में तेज हुआ घनासान

शरद पवार खेमे ने अजित गुट के 40 विधायकों को अयोग्य ठहराने की मांग की



**त्योहारी सीजन में 90 हजार
एसटी कर्मचारियों को तोहफा**

महंगाई भत्ता 4% बढ़ा

शरद पवार गुट ने क्या कहा?
अपने जवाब में शरद पवार गुट ने उपमुख्यमंत्री अजित पवार गुट के 40 एनसीपी विधायकों को अयोग्य ठहराने की मांग की है। शरद पवार गुट ने मांग की है कि 9 मंत्रियों समेत 31 विधायकों के खिलाफ अयोग्यता की कार्रवाई की जाए। साथ ही अजित पवार गुट के सभी दफ्तरों में छुट्टी घोषित की गई है।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। महाराष्ट्र के हजारों एसटी कर्मचारियों के लिए बड़ी खुशखबरी है। राज्य सरकार ने एसटी कर्मचारियों का महंगाई भत्ता 34 फीसदी से बढ़ाकर 38 फीसदी करने का फैसला किया है। मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने इस फैसले को मंजूरी दे दी है। इससे महाराष्ट्र राज्य सड़क परिवहन निगम के करीब 90 हजार अधिकारियों और कर्मचारियों को फायदा होगा। जबकि राज्य सरकार पर 9 करोड़ रुपये का अर्थिक भार पड़ेगा। महाराष्ट्र सरकार वर्तमान में राज्य परिवहन निगम के अधिकारियों और कर्मचारियों को उनके वेतन के लिए अर्थिक मदद दे रही है।

(शेष पृष्ठ 3 पर)



महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस को बड़ी राहत नागपुर कोर्ट ने इस मामले में किया बरी

मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस को चुनावी हलफनामे में अपराध की जानकारी छिपाने के मामले में बरी कर दिया गया है। नागपुर की एक अदालत ने शुक्रवार को अपना फैसला सुनाया। कोर्ट ने कहा कि आरोप साबित करने के लिए पर्याप्त ठोस सबूत नहीं है। फडणवीस की ओर से वरिष्ठ वकील सुबोध धर्मांधिकारी अदालत में पेश हुए। बीजेपी के वरिष्ठ नेता देवेंद्र फडणवीस पर 2014 के अपने चुनावी हलफनामे में कथित रूप से आपराधिक मामलों का खुलासा नहीं करने का आरोप लगाया गया था।

(शेष पृष्ठ 3 पर)



कोर्ट में पेश हुए थे फडणवीस
अपनी याचिका में उड़के ने फडणवीस के खिलाफ मामला दर्ज करने की मांग की थी। इसी साल अप्रैल महीने में नागपुर की अदालत में फडणवीस पेश हुए थे। उन्होंने सभी आरोपों का खंडन किया है। फडणवीस करीब डेढ़ घंटे तक अदालत में रहे। हालांकि इस मामले में अब फडणवीस को बड़ी राहत मिल गयी है।

क्या था आरोप?

वकील सतीश उड़के ने फडणवीस के खिलाफ आपराधिक कार्रवाही की मांग करते हुए कोर्ट में आवेदन दाखिल किया था। उनका आरोप था कि 1996 और 1998 में बीजेपी नेता फडणवीस के खिलाफ धोखाधड़ी और जालसाजी के दो मामले दर्ज किए गए थे, लेकिन उन्होंने 2014 के विधानसभा चुनाव से पहले अपने चुनावी हलफनामे में इसका खुलासा नहीं किया। उड़के अभी मनी लॉन्ड्रिंग मामले में जेल में बंद है, उन्हें ईडी ने गिरफ्तार किया था।

हमारी बात

जिधर देखो उधर मोदी!



दिल्ली फिलहाल उत्तर कोरिया की राजधानी प्योंगयांग है। हर तरफ मोदी और मोदी की फोटो। प्रधानमंत्री ने नेंद्र मोदी जी-20 से 140 करोड़ भारतीयों पर चाहे जो जादू करें लेकिन यह तय माने कि बैठक के बाद वैश्विक तौर पर भारत की कूटनीति बेमतलब करार होगी। सब कुछ दिखावे का। सबको समझ आएगा कि बैठक के नाम पर महज फोटोशूट है। हिसाब से हर समझदार भारतीय को एयरपोर्ट से लेकर आयोजन स्थल, नई दिल्ली की सड़कों पर घूम कर देखना चाहिए कि प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी के कितने फोटो लगे हैं। मानों भारत में उनके अलावा कोई है ही नहीं। पूरी बैठक मानों फोटो दिखाने और फोटोशूट के लिए। एक हिसाब से दिल्ली की सब तीन कोड आवादी के चार दिनों के कामधंधों की अरबों रुपयों कीमत पर जी-20 का मोदी के फोटोशूट के लिए। पूरा लॉकडाउन मोदी के विश्व नेताओं के संग फोटों खींचाने के लिए। उसी हिसाब से दिल्ली को सजाया गया है। शायद पहली बार है कि फोटोशूट से राष्ट्रपति भवन गायब रहेगा। कोई माने या न मानें, मेरा मानना है कि नई दिल्ली के लैंडस्केप में सबसे भव्य बैठक ड्राइप रायसीना हिल से नजर आने वाले राष्ट्रपति भवन है। शिखर सम्मेलनों के राजकीय भोज, सामूहिक फोटो राष्ट्रपति भवन में ही हुआ करते थे। पहली बार है जो अभी तक यह सूचना नहीं है कि राष्ट्रपति भवन में कोई भोज होगा या राष्ट्रपति से मिलने विश्व नेता जाएं। नेंद्र मोदी ने अपने द्वारा निर्मित प्रगति मैदान, उसके सभागार आदि में पूरा आयोजन समेटा है। तभी हैरानी की बात नहीं जो बैठक के बाद अपने गुणगान के लिए संसद की बैठक भी नई संसद बिलिंग में होगी। तो मोदीजी के न्यू इंडिया (या न्यू भारत, नया भारत) के न्यू फोटोशूट का न्यू फोटो बैकग्राउंड उनके द्वारा ही निर्मित। राष्ट्रपति और राष्ट्रपति भवन की ज़ांकी शायद ही कहीं देखने को मिले। फोटोशूट का एक कार्यक्रम गांधी समाधि पर है। मतलब सभी नेता राजघाट जाएं। गांधीजी की समाधि पर मोदीजी के ऐतिहासिक फोटो का आइडिया चौकाने वाला है मगर स्वभाविक है। अखिर नेंद्र मोदी जानते हैं कि दुनिया के हिसाब से भारत का नंबर एक ब्रांड गांधी हैं न कि सरदार पटेल या सुभाष चंद्र बोस। वे मन में भले गांधी को ले कर चाहे जो सोचें और उन्होंने सरदार पटेल और फिर इंडिया गेट पर सुभाष चंद्र बोस के स्पारक बनाने से गांधी के प्रति अपने भाव को झलकाया भी है लेकिन वैश्विक फोटो में वे राजघाट की लोकेशन में फोटो खींचा रहे हैं तो ऐसा मजबूरी से है। जो हो, जी-20 की बैठक के फोटो विजुअल देखते हुए यह ध्यान रखें मोदीजी कितनी तरह के पोजेज, पोशाकों में फोटो खिंचवाते हैं?

भूतिया, गंवार राजधानी की मेजबानी !

इसे विदेशी राष्ट्राध्यक्षों का अहेभाग्य कहें या दुर्भाग्य जो वे भारत में हैं लेकिन वे बिना दिल्ली देखे लैटेंगे! वे दिल्ली एयरपोर्ट उत्तर कर 48 घंटे के बाद और केवल या तो खाली दिल्ली, भूतिया सरकारी इमारतों को देखेंगे या हर सड़क, हर कोने पर उन नेंद्र मोदी के फोटो दर्शन कर लैटेंगे जिनके पोर-पोर की सच्चाई बाइडेन से ले कर दक्षिण अफ्रिका के राष्ट्रपति सिरिल रामफेसा आदि सभी जानते हैं। यदि इनकी टीम ने भारत के टीवी चैनल या अखबार देखे तो यह सुन-पढ़-सिर पीटेंगे कि उन्हें सोने के बर्तन में भोज दिया जा रहा है! और वे दिल्ली में इनके लिए सड़क से हवा तक सुरक्षकर्मी हैं। दिल्ली के 35 कलोमीटर के इंच-इंच में सुरक्षाकाल है। स्नाइपर हैं, एंटी एयरक्राफ्ट गनें और एंटी ड्रोन सिस्टम है, ड्रेंड कमांडो हैं। यह सब देख-सुन-पढ़ कर भला कौन विदेशी प्रतिनिधि नहीं सोचेगा कि इतना खतरा तो यूक्रेन की राजधानी कीव में भी नहीं है, जबकि नई दिल्ली तो असुरक्षा व आंतक के खतरे लिए हुए हैं। याद करें जब कई राष्ट्राध्यक्ष एक साथ कीव गए थे तो उन्हें वहां जब रहने वाले नागरिकों की भीड़ मिली तो वैसा होना एक सिविजाइंड, पढ़े-लिखे, विकसित समाज की शासन व्यवस्था और आचरण की वजह से क्या नहीं था? जबकि दिल्ली में ऐसा भेदस, गंवार लॉकडाउन जैसा बंदेबस्त तो भला क्यों? देश भायकुल, डपोक या सचमुच असुरक्षित? मगर प्रधानमंत्री मोदी का मकसद और भी है। ऐसा इसलिए ताकि भारत के 140 करोड़ लोग सोचें कि इन बड़े-बड़े नेता आए हैं, कितना बड़ा आयोजन है और मोदीजी क्या कामाल के विश्व नेता हैं। मूर्ख भक्त मानेंगे कि सोने के बर्तनों में खाना खा कर तथा साइपरों की सुरक्षा में समृद्ध भारत, सुरक्षित भारत का अनुभव लेकर बाइडेन, मैक्रों, ओलाफ स्कॉल्ज, सुनक आदि जब स्वदेश लैटेंगे तो मोदीजी को तोगुरु समझे हुए होंगे। भला इन विदेशियों को सोने के बर्तन, अभेद सुरक्षा कहां मिली होती है। सोचें, नई दिल्ली में, उसकी टीवी चैनलों-अखबारों में, पत्रकारों को यह ब्रीफिंग रसी भर नहीं है कि शिखर सम्मेलन में क्या होगा? ऐंडेंड क्या है? भारत की अध्यक्षता में नेंद्र मोदी जी-20 का क्या कोई ठोस सर्वसम्मत प्रस्ताव पास कराएगी? और यदि नहीं तो 9-10 सितंबर की जी-20 शिखर बैठक की बनती दस्तां सर्वाधिक गंवार, भोंडी और भूतिया है।



होना है कि देखो-देखो नेंद्र मोदी की फोटो। देखो-देखो कैसी मजबूत छावनी में है दिल्ली! देखो-देखो चौराहे पर लगे शेर-घोड़ों की मर्तियाँ? देखो-देखो रंग-बिरंगो इमारतें! देखो दिल्ली में तो तो कोई गरीब नहीं। सड़क पर गरीब गुरबा, मजदूर, आम आदमी नहीं है! देखो कैसी भव्य बैकड्रॉप पर नेंद्र मोदी कीरतर में आ रहे राष्ट्राध्यक्षों से हाथ मिला रहे हैं।

एयरपोर्ट से शुरू दिल्ली और खासकर एनडीएमसी का राजधानी क्षेत्र मोटा-मोटी लॉकडाउन में है। मैं शुक्रवार शाम वसंत कुंज के नामी मॉल का अनुभव ले कर आया हूं। कोरोना काल वाली चहल-पहल व आवाजाही। लोग डर कर घर में बुझे हुए या घुसाए हुए। ऐसा भूतिया माहौल है, जिसमें लोग बाड़े में बंद हैं वहीं पूरी सरकार, उसके हजारों सुरक्षकर्मी इस चिंता, डर और फेरेशानी में हैं कि लोहे की चादरों के पीछे लुपाई गई, ढकी गई बस्तियों से बाहर निकल भूत सड़कों पर चलते हुए दिखलाई नहीं दे जाएं। उन्हें विदेशी महमान देख नहीं लें। जाहिर है भारत में ऐसा पहले कभी नहीं होता है क्या यही नेंद्र मोदी, जयशंकर, अजित डोवाल की वैश्विक कूटनीति में भारत तस्वीर का आइडिया है? ध्यान रह साल पहले जी-20 शिखर बैठक का राष्ट्रपति जोको विडोडो ने भी इंडोनेशिया अपने इलाके का, मतलब एशिया-प्रस्ताव क्षेत्र का रियल नेटवर्क बनाता है, जबकि नेंद्र मोदी के बाद अपने फोटो दिखलाते हुए हैं। अपनी फोटो दिखलाते हुए हैं। व्यर्थ की जुमलेबाजी करते हुए। सोचें, नौ वर्षों की कमान में नेंद्र मोदी ने पड़ोसी देशों के सार्वसम्मति की कोशिश कर अपनी अध्यक्षता का समान बनवाना। कोई आश्र्य नहीं जो साल बाद अभी उनकी कमान में आसियान का सार्थक सम्मेलन हुआ है। इंडोनेशिया अपने इलाके का, मतलब एशिया-प्रस्ताव क्षेत्र का रियल नेटवर्क बनाता है, जबकि नेंद्र मोदी के बाद अपने फोटो दिखलाते हुए हैं। अपनी फोटो दिखलाते हुए हैं। व्यर्थ की जुमलेबाजी करते हुए। सोचें, नौ वर्षों की कमान में नेंद्र मोदी ने पड़ोसी देशों के सार्वसम्मति का एक शिखर सम्मेलन नहीं किया। चीन के साथ पटरी नहीं बैठ रही तो बढ़ी भारत की ताजा हकीकत में मायिपुर प्रदेश में मैती और कुकी के बीच जमीन का बंतवारा बना है और इस हकीकत के बीच में भी इस पांचवीं जुमले में वे जी-20 की थीम बना रहे हैं कि वन अर्थ, वन फैमिली, वन पक्षीचर। क्या दुनिया के राष्ट्राध्यक्ष उल्लू हैं, जो भारत की अंदरूनी हिंदू-मुस्लिम याहिंदू-ईसाई की विभाजक राजनीति की हकीकत से बेखबर होंगे? या राष्ट्रपति बाइडेन, मैक्रों, ऋषि सुनक आदि पश्चिमी राष्ट्राध्यक्ष मेजबान मोदी के मुंह से न्यू वर्ल्ड ऑर्डर जरूरी का जुमला सुन यह नहीं बूझे कि प्रधानमंत्री चीन की जुबान बोल रहे हैं या रूस के पुतिन की?

कैसे? पहली बात विश्व नेताओं से लोगों को, गंदी व गायबी और रियलिटी

झलका जो अभी दिल्ली में झलकता हुआ है। सुहारतों के समय यदि जकार्ता में ट्रैफिक सहज था, सब खुला हुआ था तो उनकी हर चौराहे पर फोटो भी नहीं थीं।

और मालूम है राष्ट्रपति जोको विडोडो ने जी-20 के बाली शिखर सम्मेलन से अपनी और देश की कैसी वैश्विक इमेज बनाई? राष्ट्रपति विडोडो ने मैजूदा विश्व के नंबर एक वैश्विक मुद्रे पर फोकस बना हर उस देश की यात्रा की, जिससे रियल कूटनीति होती है। वे यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेस्की से मिलने खुद कीव गए। फिर वहां से पुतिन से मिलने गए। दोनों को बाली आँने का न्योता दिया। वे बीजिंग भी गए। राष्ट्रपति शी जिनिंग को निजी तौर पर न्योता दिया। इस सारी कूटनीति से उहोंने अपने प्रति सच्चा मान-सम्मान बनवाया। वैश्विक मीडिया में उनके और बाली के भव्य आयोजन के चर्चे हुए। अंत में बैठक से सर्वसम्मति का प्रस्ताव भी पास हुआ।

हां, राष्ट्रपति विडोडो ने भी मौके का पायदा उठा कर जनता में अपनी इमेज निखारने के जतन किए। लेकिन उनका और उनके कारिंदों का प्राथमिक फोकस था बैठक को उद्देश्यों से सार्थक बनाना। सभी पक्षों, देशों में सर्वसम्मति की कोशिश कर अपनी अध्यक्षता का समान बनवाना। कोई आश्र्य नहीं जो साल बाद अभी उनकी कमान में आसियान का सार्थक सम्मेलन हुआ है। इंडोनेशिया अपने इलाके का, मतलब एशिया-प्रस्ताव क्षेत्र का रियल नेटवर्क बना है, जबकि नेंद्र मोदी के बाद अपने फोटो दिखलाते हुए हैं। अपनी फोटो दिखलाते हुए हैं। अपनी फोटो दिखलाते हुए हैं। व्यर्थ की जुमलेबाजी करते हुए हैं कि वन अर्थ, वन फैमिली, वन पक्षीचर। क्या दुनिया के राष्ट्राध्यक्ष उल्लू हैं, जो भारत की अंदरूनी हिंदू-मुस्लिम याहिंदू-ईसाई की विभाजक राजनीति की हकीकत से बेखबर होंगे? या राष्ट्रपति बाइडेन, मैक्रों, ऋषि सुनक आदि पश्चिमी राष्ट्राध्यक्ष मेजबान मोदी के मुंह से न्यू वर्ल्ड ऑर्डर जरूरी का जुमला सुन यह नहीं बूझे कि प्रधानमंत्री चीन की जुबान बोल रहे हैं या रूस के पुतिन की?

आखिर कब तक मुंब्रा कलवा दिवा के दिव्यांग नेत्रहीन गुंगे बहरे और मंदबुद्धि बचों को शिक्षा से रखा जाएगा वंचित?

अखिल भारतीय दिव्यांग सेवा के अध्यक्ष मोहम्मद यूसुफ फारुक खान की मांग, जल्द मुंब्रा में माजूर बच्चों के लिए विशेष स्कूल और पुनर्वेसन केंद्र की स्थापना की जाए

मुंबई हलचल/अब्दुस समद खान मुंब्रा । बड़े दुर्भाग्य की बात है की मुंब्रा कलवा दिवा शहर में एक भी दिव्यांग बच्चों के लिए सरकारी स्कूल की व्यवस्था नहीं है और अगर ही भी तो वह भी दिव्यांग बच्चों के अभिभावकों से मोटी रकम वसूल कर रहे हैं जिससे दिव्यांग बच्चों के अभिभावक अपने बच्चों को शिक्षा नहीं दे पा रहे हैं मुंब्रा कलवा दिवा मैं 500 से अधिक बच्चे हैं जो की पूरी तरह से नेत्रहीन गृणी बहरे और मंदबुद्धि है ऐसे बच्चों के लिए विशेष अध्यापकों के साथ विशेष स्कूल की आवश्यकता पड़ती है जोकि मुंब्रा कलवा दिवा मैं सरकारी स्कूल नहीं है जिसके कारण दिव्यांग बच्चे शिक्षा से वंचित है और इनका पुनर्वासन भी नहीं हो पा रहा है और जो दिव्यांग हाथ पैर से विकलांग है उन लोगों के लिए साधारण स्कूल में भी वे शिक्षा प्राप्त कर सकते हैं लेकिन जो बच्चे गृणी बहरे नेत्रहीन और मंदबुद्धि है इन बच्चों के लिए एक विशेष स्कूल की आवश्यकता होती है और वह मुंब्रा कलवा दिवा मैं नहीं होने की कारण अभिभावकों को बच्चों को शिक्षा देने में बड़ी दिक्कतें आ रही हैं और अभी



हमारी मौजूदा महाराष्ट्र सरकार है जो दिव्यांग बच्चों के प्रति अधियान छेड़ दिया गया है जिसका नाम है दिव्यांग मंत्रालय दिव्यांग के दरवाजों पर जो विशेष स्कूल की बात की जा रही है वे स्कूल ठाणे में हैं जिसका नाम है जिद स्कूल इस विशेष स्कूल की परी

जिम्मेदारी ठाणे मनपा प्रशासन अपने फंड से उठा रही है इसका लाभ ठाणे के नेत्रहीन गृण बहरे और मंदबुद्धि दिव्यांगों बच्चों को हो रहा है परंतु मुंब्रा कलवा दिवा के दिव्यांग बच्चे के अभिभावकों की आर्थिक स्थिति ठीक नहीं होने के कारण वहां तक

नहीं पहुँच पा रहे हैं और मुंब्रा शहर में एक निजी स्कूल है जो संस्था द्वारा बड़े-बड़े दानवीरों के दान पर चल रहा है लेकिन दानवीरों के दान देने के बावजूद भी यह संस्था दिव्यांग बच्चों की अभिभावकों से पैसों की मांग करती है जिससे अभिभावक अपने बच्चों को शिक्षा नहीं दे पा रहे हैं यह सब बातों को ध्यान में रखते हुए हमारी संस्था एवं संगठन के माध्यम से हम राज्य सरकार की मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे जी और दिव्यांग कल्याण मंत्रालय के अध्यक्ष एवं मुख्य मर्गदर्शक श्री ओम प्रकाश बच्चू कडू और जिलाधिकारी अशोक शिंगारे और ठाणे मनपा आयुक्त अभिजीत बांगर से पत्र द्वारा हम यह मांग करते हैं जिस तरह से ठाणे मनपा प्रशासन द्वारा ज़िद स्कूल की स्थापना करके वहां के दिव्यांग बच्चों को शिक्षा देने में सक्षम नजर आ रही है और उनका पुनर्वासन भी किया जा रहा है उसी की तर्ज पर मुंब्रा कलवा दिवा मैं माझर बच्चों के लिए एक विशेष स्कूल और पुनर्वासन केंद्र की स्थापना करें जिससे दिव्यांग बच्चे शिक्षा प्राप्त कर अपने भविष्य को उज्ज्वल बना सकें।

टोरेंट पावर लिमिटेड कंपनी की विजिलेंस टीम द्वारा छापेमारी के दौरान एक ही इमारत के 43 मकानों में बिजली पकड़ी गई चोरी

मुंब्रा पुलिस स्टेशन में किया गया मामला दर्ज

मुंबई हलचल/अब्दुस समद खान

मुंब्रा। टॉरेंट पावर की विजिलेस टीम की छोपेमारी के दौरान मुंब्रा अमृत नगर की एक इमारत में बिजली चोरी के 43 मामले पकड़े गए और 8 लोगों के विश्वदर्श में मुंब्रा पुलिस स्टेशन में बिजली चोरी का मामला दर्ज कराया गया है आपको बताते चलें अमृत नगर में बाग ए खाजा इमारत में बिजली चोरी पकड़ने की घटना सामने आई है और इस इमारत में ग्राउंड फ्लोर से लेकर छह मैजिल तक है यहां की 43 मकानों में 8 लोगों के नाम पर बिजली मीटर दिए गए हैं पहले इस स्थान पर नयना सदन नमक भवन था उसे समय उसे इमारत में 20 बिजली मीटर लगे थे बाद में उक्त भवन को धराशाई कर दिया गया लेकिन मीटर बिजली कंपनी के पास जमा नहीं कराया गया नयना सदन इमारत के भवन निर्माता सैयद शबी अहमद अली द्वारा एक नई



इमारत का निर्माण करते समय पिछली इमारत का

नाम बदलकर बाग ए खाजा करके नए बिजली मीटर के लिए आवेदन करते हुए दिखाया गया था दरअसल उसे स्थान पर पुराने मीटर लगाकर उसे सीधे टोरेंट पावर चैनल से जोड़कर बिजली चोरी की जा रही थी विजिलेंस टीम ने पाया कि 8 लोगों के नाम पर मीटर दिखाकर 43 मकानों में चोरी की बिजली सप्लाई की जा रही थी इस मामले में मुंब्रा पुलिस स्टेशन में विद्युत अधिनियम 2003 की धारा 135, 138, और 150, के तहत बिजली चोरी का मामला दर्ज किया गया है छापेमारी के दौरान पता चला कि कल 15 लाख 93 हजार की बिजली चोरी की गई टोरेंट पावर कंपनी ने उपभोक्ताओं को चेतावनी दी है कि बिजली चोरी न करें और बिजली मीटर से कर्तव्य तौर पर छेड़छाड़ा ना करें अन्यथा उनके खिलाफ विद्युत अधिनियम के तहत गंभीर कार्रवाई की जाएगी।

(पृष्ठ 1 का समाचार)

पालघर में ट्रक और बस के बीच जोरदार टक्कर

इस बस में वाडा स्थित पीजे हाई स्कूल और स्वामी विवेकानन्द अधिकारी विद्यालय के 56 स्कूली छात्र थे। बच्चे सुबह अपने स्कूल ने के लिए बस में चिंचपाड़ा, पीक, शिलोतर, देवली, मानिवती से आई थे। जबकि बस में इन छात्रों के अलावा 14 अन्य यात्री भी सवार एमएसआरटीसी के एक अधिकारी ने बताया कि दुर्घटना सुबह बीब पैने सात बजे वाडा तहसील के देसाई गांव के पास हुई। नगर गाम के ठाणे मंडल के नियंत्रक विलास राठोड़ ने कहा, दुर्घटना में मिल बस एमएसआरटीसी की थी जिसमें बड़ी संख्या में स्कूल र कॉलेज के छात्र सवार थे। उन्होंने बताया कि बस में कुल 70 यात्री सवार थे। बस चिंचपाड़ा-वाडा रोड पर समाने से आ रहे एक 55 से टकरा गई। इस हादसे में 47 छात्र समेत 55 यात्री घायल हालांकि इनमें से किसी को भी गंभीर चोट नहीं आई है। बस चालक समेत सभी घायलों को स्थानीय अस्पताल में भर्ती कराया। हादसे के बाद जोरदार झटका लगाने से कई छात्रों को मुंह, दांत र शरीर पर चोट लगी है। सौभाय्य से दुर्घटना में कोई भी गंभीर रूप से घायल नहीं हुआ। उपचार के बाद सभी को डिस्चार्ज कर दिया गया।

एनसीपी में घमासान त्वेज

इसलिए चुनाव आयोग का दफ्तर भी आज बंद है। लेकिन फिर भी शरद पवार गुट की ओर से चुनाव आयोग को एक मेल के जरिए जबाब भेजा गया है। चुनाव आयोग ने एनसीपी अजित पवार गुट की याचिका पर शरद पवार खेमे से तीन हफ्ते में जवाब मांगा था। आयोग द्वारा दी गयी समय सीमा 9 सितंबर को समाप्त हो रही है। लेकिन इससे एक दिन पहले ही शरद पवार गुट ने अपना जवाब चुनाव आयोग को ई-मेल के जरिए भेज दिया। अजित पवार गुट की ओर से दावा किया गया है कि वह ही एनसीपी पार्टी है और अजित पवार एनसीपी के अध्यक्ष हैं। इस संबंध में अजित पवार गुट की ओर दस्तावेज भी चुनाव आयोग को सौंपे गये हैं। हालाँकि शरद पवार गुट की ओर से भेजे गए जवाब में उन सभी दावों का खंडन किया गया है। महाराष्ट्र की सत्ता में शामिल होने पर अजित दादा ने चुनाव आयोग में याचिका दायर की गयी थी। उन्होंने याचिका में कहा था कि वह एनसीपी के मुखिया हैं। याचिका में दावा किया गया है कि अजित पवार को एनसीपी के वरिष्ठ नेताओं ने पार्टी नियमों के तहत एनसीपी अध्यक्ष बनाया है। इसे साबित करने के लिए अजित पवार गुट ने चुनाव आयोग को कागजात भी दिए थे। रिपोर्ट्स के मुताबिक, अजित पवार गुट ने याचिका में कहा है, हमारे पास जन प्रतिनिधियों का बहुमत हूँ। इनमें से प्रत्येक प्रतिनिधि लाखों नागरिकों का प्रतिनिधित्व करते हैं। हमारा संख्या बल अधिक है। इसलिए पार्टी हमारी ही है। अजित पवार के गुट ने मांग की थी कि पार्टी का नाम 'एनसीपी' और सिंबल 'घड़ी' उन्हें ही मिलना चाहिए। अजित पवार के गुट द्वारा पार्टी के नाम व चुनाव चिह्न पर दावा करने के बाद चुनाव आयोग ने चाचा-भतीजे के दोनों गुरुंतों को नोटिस भेजा था। जिसके बार शरद पवार गुट ने दस्तावेज तैयार करने के लिए चार हफ्ते का वक्त मांगा था। हालाँकि चुनाव आयोग ने तीन हफ्ते का समय दिया था।

देवेंद्र फडणवीस को बड़ी राहत

इस संबंध में वकील सतीश उड़िके ने नागपुर के प्रथम श्रेणी न्यायिक मजिस्ट्रेट की अदालत में याचिका दायर की थी और फटणवीस के खिलाफ कार्रवाई का अनुरोध किया था। अदालत को फटणवीस ने बताया कि उहनें अपने ऊपर दर्ज मामले की जानकारी हलफानामे में गलती से नहीं दी। इन अपराधों को छुपाने का कोई खराब उद्देश्य नहीं था। साथ ही फटणवीस की ओर से अदालत में दलील दी गई कि हर चुनाव में मुझे मिलने वाले वोटों की संख्या बढ़ती जा रही है। दोनों पक्षों की बहस पूरी होने के बाद अदालत ने अपना फैसला 5 सितंबर तक के लिए टाल दिया था। इसके बाद आज निर्णय सुनाया गया।

त्योहारी सीजन में 90 हजार एसटी कर्मचारियों को तोहफा

इसलिए महंगाई भत्ते में 4 फीसदी की बढ़ातरी से सरकार पर 9 करोड़ रुपये का बोझ पड़ेगा। इसी प्रकार, एसटी कर्मचारियों को अपुनरीक्षित वेतन संरचना में महंगाई भत्ता 203 प्रतिशत की बजाय 212 प्रतिशत मिलेगा। एसटी महामंडल के अपृष्ठ महोत्सव के समाप्ति समारोह में मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने सरकारी कर्मचारियों की तरह महंगाई भत्ता देने का वादा किया था। हालाँकि, काफी समय बीत जाने के बाद भी इस वादे पर कोई कार्रवाई नहीं होने पर एसटी कर्मचारी संघों ने नाराजगी व्यक्त की थी। सातवें वेतन आयोग के तहत महाराष्ट्र के सरकारी कर्मचारियों को जनवरी 2023 से चार फीसदी बढ़ाकर महंगाई भत्ता दिया जा रहा है। इसी तरह एसटी कर्मचारियों का भी महंगाई भत्ता बढ़ाया जाना था, लेकिन अभी तक इस पर फैसला नहीं लिया गया था।

उत्तराखण्ड हलचल**रिजर्व पुलिस लाइन रत्नड़ा (जनपद रुद्रप्रयाग) में
धूमधाम से मनाया गया श्रीकृष्ण जन्मोत्सव समारोह**

मुंबई हलचल/दीपक गुप्ता

रुद्रप्रयाग। दिनांक 07 सितंबर 2023 की सायंकाल को जनपद रुद्रप्रयाग पुलिस के रिजर्व पुलिस लाइन रत्नड़ा के मैदान में श्री कृष्ण जन्मोत्सव (श्री कृष्ण जन्माष्टमी) हर्षोल्लास, श्रद्धा व धूमधाम के साथ मनाई गई। पुलिस अधीक्षक रुद्रप्रयाग डॉ विशाखा अशोक भदाणे के निर्देशन में रिजर्व पुलिस लाइन रत्नड़ा के मैदान में श्री कृष्ण जन्माष्टमी के पावन अवसर पर सांस्कृति संचार कार्यक्रम आयोजित किया गया। दर्शकों से खचाखच भरे मैदान में आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रम में सर्वप्रथम मुख्य अतिथि माता प्रिया रुद्रप्रयाग भरत सिंह चौधरी, पुलिस अधीक्षक रुद्रप्रयाग डॉ विशाखा अशोक भदाणे, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट रुद्रप्रयाग, सचिव



विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा दीप प्रज्वलित कर सांस्कृतिक कार्यक्रमों का औपचारिक शुभारम्भ किया गया। इस अवसर पर पुलिस परिवार के छोटे-छोटे नहे कलाकारों, जनपद रुद्रप्रयाग के विभिन्न विद्यालयों से आयी छात्राओं, डायट रत्नड़ा के छात्र-छात्राओं द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति से समाप्त बन्धा गया। इस अवसर पर जनपद पुलिस परिवार

के नहें बच्चों के मध्य बेस्ट राधा एवं बेस्ट कान्हा प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। बेस्ट राधा में कु0 अन्तरा पुत्री नरेन्द्र सिंह (उम्र 07 वर्ष) ने प्रथम स्थान व बेस्ट कान्हा में अधिक पुत्र उपेन्द्र सिंह (उम्र 07 वर्ष) ने प्रथम स्थान प्राप्त किया गया। मुख्य अतिथि एवं पुलिस अधीक्षक रुद्रप्रयाग ने इन बच्चों के उत्साहवर्धन हेतु इनको पारिंतोषिक से सम्मानित किया गया।

तदोपरान्त मुख्य अतिथि एवं पुलिस अधीक्षक रुद्रप्रयाग द्वारा पर्वतारोहण के क्षेत्र में प्रदेश एवं जनपद का नाम रोशन करने वाली तील रौतेली पुरस्कार से सम्मानित सुश्री प्रीति को पौधा भेंट कर सम्मानित किया गया। इस दौरान पुलिस विभाग रुद्रप्रयाग के कार्यक्रमों द्वारा भी अपनी प्रस्तुतियों से दर्शकों के मन को मोहा गया व मेहमान कलाकार श्री जगदीश कोहली एवं रेन डोभाल द्वारा अपने गानों की प्रस्तुति देकर समाप्त बन्धा गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि माननीय विधायक रुद्रप्रयाग द्वारा उपस्थित अतिथियों तथा जनपदवासियों को जन्माष्टमी के पर्व पर अपनी शुभकामनाएं देते हुए पुलिस परिवार को उनके द्वारा आयोजित किए गए रंगांग सांस्कृतिक कार्यक्रमों के लिए बधाई दी।

पौड़ी की ऑपरेशन स्माइल टीम ने चंद घंटों में गुमशुदा हुये 4 बच्चों को सकुशल किया परिजनों के सुपुर्द

मुंबई हलचल/दीपक गुप्ता

पौड़ी। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पौड़ी श्वेता चौधरी* द्वारा जनपद के मिर्देशन में ऑपरेशन स्माइल टीम कर रही त्वरित कार्यवाहियाँ। अपने जिगर के टुकड़ों को देख परिजनों के चेहरे पर लौटी खुशियाँ, कहा शुक्रिया पौड़ी पुलिस। पुलिस मुख्यालय स्तर से गुमशुदाओं की तलाश हेतु दिनांक 01.09.2023 से 31.10.2023 तक 02 माह का हळौपेशन स्माइल अभियान चलाया जा रहा है जिसके तहत

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पौड़ी श्वेता चौधरी* द्वारा जनपद के समस्त थाना प्रभारियों/ऑपरेशन स्माइल टीम को गुमशुदा बच्चों की तलाश कर सकुशल परिजनों के सुरुद्ध करने हेतु निर्देशित किया गया। जिसके क्रम में अपर पुलिस अधीक्षक/नोडल अधिकारी ऑपरेशन स्माइल जया बलोनी, क्षेत्राधिकारी ऑपरेशन श्री विभव सैनी के निकट निर्देशन में प्रभारी निरीक्षक अल्पव्यंती श्री राजेन्द्र सिंह खोलिया के नेतृत्व में दिनांक 07.09.2023 को

ऑपरेशन स्माइल टीम को बस स्टेशन कोटद्वार पर 02 नाबालिंग रोते हुए मिले। जिस पर पुलिस टीम द्वारा बच्चों की सुरक्षा की दृष्टि से एचटीयू कार्यालय लाया गया जहाँ ऑपरेशन स्माइल टीम द्वारा बच्चों से अपनेपन का एहसास दिलाकर पूछताछ की गयी तो बच्चों ने अपना नाम नाम विजय एवं नहे निवासी- लखीमपुर खीरी, उत्तर प्रदेश बताया साथ ही बताया कि वह लखीमपुर खीरी से गलती से ट्रेन में बैठ कोटद्वार पहुंच गए।

उत्तराखण्ड में जन्माष्टमी की धूम, कान्हा की भक्ति में सराबोर हुए श्रद्धालु, निकाली गई रैली

मुंबई हलचल/दीपक गुप्ता

देहरादून। उत्तराखण्ड में जन्माष्टमी का पर्व बड़े ही हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस दिन भगवान श्री कृष्ण का जन्म हुआ था, जिहें हिन्दू धर्म में भगवान विष्णु का आठवां अवतार माना जाता है। उत्तराखण्ड में जन्माष्टमी के अवसर पर मर्दियों में विशेष पूजा-अर्चना की गई। भक्तों ने भगवान श्री कृष्ण की मूर्तियों और तस्वीरों पर दूध, दही, धी, शहद और फूलों से अभिषेक किया। उत्तराखण्ड के प्रसिद्ध मर्दियों जैसे बदरीनाथ, केदारनाथ, गंगोत्री और यमुनोत्री में भी जन्माष्टमी का पर्व धूमधाम से मनाया गया। इन मर्दियों में सुबह से ही भक्तों की भारी भीड़ उमड़ी हुई थी। भक्तों ने भगवान श्री कृष्ण के जन्मोत्सव को मनाने के लिए भजन-कीर्तन और आरती की वर्हीं देहरादून के काठ-बांगला में युवाओं ने जन्माष्टमी के शुभ अवसर पर रैली निकाली। इस रैली में बढ़-चढ़कर युवाओं ने हिस्सा लिया। रैली के दौरान युवाओं ने भजन-कीर्तन की प्रतीक्षा की वार्ता की गयी। रैली के दौरान युवाओं ने भजन-कीर्तन की प्रतीक्षा की वार्ता की गयी।



कृष्ण ने अपने जीवन से हमें प्रेम, भाईचारे और सौहार्द का पाठ पढ़ाया है। हमें उनके आदर्शों पर चलकर एक बेहतर समाज का निर्माण करना

रैली के दौरान युवाओं ने कहा कि भगवान श्री कृष्ण हमारे आराध्य देव हैं। उनका जन्म हमारे जीवन में प्रेम, भाईचारे और सौहार्द का

संदेश लेकर आया है। हमें उनके आदर्शों पर चलकर एक बेहतर समाज का निर्माण करना चाहिए। उनके समापन पर आयोजकों ने सभी युवाओं को धन्यवाद दिया और कहा कि भगवान श्री कृष्ण के आदर्शों को लोगों के बीच फैलाने का काम करें। इसके अलावा, उत्तराखण्ड के विभिन्न जिलों में भी जन्माष्टमी का पर्व धूमधाम से मनाया गया। कई जगहों पर भजन-कीर्तन और कथा-कथन के कार्यक्रम आयोजित किए गए। कई जगहों पर भक्तों ने भगवान श्री कृष्ण की झांकियां भी निकाली। जन्माष्टमी के अवसर पर उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने प्रदेशवासियों को शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा कि भगवान श्री कृष्ण का जन्म हमारे जीवन में प्रेम, भाईचारे और सौहार्द का संदेश लेकर आया है। हमें उनके आदर्शों पर चलकर एक बेहतर समाज का निर्माण करना चाहिए। जन्माष्टमी के अवसर पर उत्तराखण्ड में भक्तों ने भगवान श्री कृष्ण से सुख, समृद्धि और शांति की कामना की।

छात्र-छात्राओं को यातायात नियमों के प्रति जागरूक करती पौड़ी पुलिस

मुंबई हलचल/दीपक गुप्ता

पौड़ी। छात्र-छात्राओं के बालिग होने पर ही वाहन चलाने की दी गयी हिदायत। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पौड़ी श्वेता चौधरी* के निर्देशन में आज दिनांक 08.09.2023 को यातायात निरीक्षक कोटद्वार शिव कुमार व यातायात पुलिस टीम द्वारा गुरु राम राय स्कूल कोटद्वार में छात्र-छात्राओं को सड़क सुरक्षा व यातायात के नियमों, सकेंतों व यातायात चिन्हों के सम्बन्ध में विस्तृत जानकारी दी गई। साथ ही छात्र-छात्राओं के बालिग होने तक वाहन न चलाने एवं वोटर वाहन अधिनियम में नाबालिग द्वारा वाहन चलाने पर होने वाली चालानी/दण्डात्मक कार्यवाही के बारे में भी विस्तारपूर्वक जानकारी दी गयी।

**ऑनलाइन सामान की डिलिवरी करने वाले 'डिलीवरी बॉयज' को जागरूक करने के साथ-साथ किया गया उनका सत्यापन**

मुंबई हलचल/दीपक गुप्ता

पौड़ी पुलिस द्वारा आमजन के साथ हो रही धोखाधड़ी की घटनाओं की रोकथाम के दृष्टिकोण से ऑनलाइन सामान की डिलिवरी करने वाले 'डिलीवरी बॉयज' को जागरूक करने के साथ-साथ किया गया उनका सत्यापन ग्राहक आधिकारिक वेबसाइटों पर ही सर्च करें किसी भी कम्पनी का कस्टमर के कस्टमर के विवर नम्बर। आज दिनांक 08.09.2023 को वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पौड़ी श्वेता चौधरी* के निर्देशन में कोतवाली लैन्सडाउन पुलिस ने अमेजन, मित्रा, मीशू, रिलायन्स आदि ऑनलाइन कम्पनियों के सामान की ऑनलाइन डिलीवरी करने वाले डिलीवरी बॉयज के ग्राहकों के साथ होने वाले साइबर अपराध से बचाव के विषय में जानकारी दी गयी साथ ही बताया गया कि ऑनलाइन डिलीवरी करते समय ग्राहकों को यह जानकारी दें कि सामान पसन्द न आने पर या कोई शिकायत करने पर कस्टमर के कस्टमर के विवर नम्बर गूगल पर सर्च करने के बजाय सम्बन्धित कम्पनी की आधिकारिक वेबसाइट से ही कस्टमर के कस्टमर नम्बर फर्जी होने के कारण ग्राहक धोखाधड़ी का शिकायर हो जाते हैं।

**लछैर में हुई चोरी का खुलाशा करते हुए थाना जाजरदेवल पुलिस ने 02 अभियुक्तों को चोरी किये हुए माल के साथ किया गिरसार**

मुंबई हलचल/दीपक गुप्ता

पिथौरागढ़। दिनांक- 06.09.2023 को बद्री दत्त सनवाल ने थाना जाजरदेवल में तहरीर दी कि वह मड़मानले पेयजल योजना का कार्य देख रहे हैं। उनकी साइड गेंडर में अज्ञात लोगों द्वारा टंकी के 21 लोहे के फ्रेम चोरी कर लिये गये हैं। तहरीर के आधार पर थाना जाजरदेवल में धारा 379 कहड़* के तहत अभियोग पंजीकृत किया गया। पुलिस अधीक्षक पिथौरागढ़ लोकेश्वर सिंह* के आदेशानुसार उक्त चोरी का अनावरण करने हेतु पुलिस टीम गठित की गयी। थानाध्यक्ष थाना जाजरदेवल प्रकाश चन्द्र पाण्डे* के नेतृत्व में पुलिस व एसओजी टीम द्वारा सुरागसी पतारसी करते हुए दिनांक 07.09.2023 को दो अभियुक्तों क्रमशः 1-कमलसे जोशी पुत्र श्री हरी दत जोशी निवासी जंगापानी पो0 गाड़गांव पिथौरागढ़, 2- मो0 कलीम पुत्र रहमद शाह निवासी वार्ड न0 15 पहाड़गंज, कोतवाली रुद्रपुर उद्यमसिंहनगर* को लछैर क्षेत्र से गिरफ्तार किया गया। अभियुक्तों के कब्जे से चोरी की गयी हुआ माल भी बरामद किया गया। बरामद माल के आधार पर उक्त अभियोग में धारा- 411 आईपीसी की बढ़ोत्तरी की गयी। अभियुक्त को माननीय न्यायालय के समक्ष प्रस्तुत किया जा रहा है।



मानसून में तेजी से फैलता है यह रोग

लक्षण जानकर ऐसे करें बचाव

हेपेटाइटिस लीवर से संबंधित एक संक्रमित बीमारी है, जिसे हेपेटाइटिस ए, बी, सी, डी, और ई के रूप में भी जाना जाता है। लीवर को प्रभावित करने वाली इस बीमारी के कारण लीवर में सूजन और असुनीय दर्द की समस्या देखने को मिलती है। इस बीमारी के कारण हर साल दुनियाभर में करीब 14-15 लाख लोग अपनी जान गंवा देते हैं। ज्यादातर लोगों को इस बीमारी के कारण और लक्षण पता नहीं होते, जिसके कारण वह इसकी चेपेट में आ जाते हैं। लोगों को इस बीमारी के प्रति जागरूक करने के लिए आज दुनियाभर में विश्व हेपेटाइटिस दिवस मनाया जा रहा है। 'वर्ल्ड हेपेटाइटिस डे' के मौके पर हम भी आपको इसके लक्षण, कारण और कुछ घरेलू उपचार बताएंगे, जिससे आप इस बीमारी से बच सकते हैं।

हेपेटाइटिस के कारण :

- लीवर के इंफ्लैमेशन के कारण हेपेटाइटिस रोग होता है। इसके अलावा वायरल इफैक्शन के कारण भी इस रोग का खतरा बढ़ जाता है।
- अल्कोहल का सेवन सीधे लीवर और मेटाबॉलिज्म को प्रभावित करता है। इसलिए ज्यादा मात्रा में अल्कोहल का सेवन हेपेटाइटिस का खतरा बढ़ा देता है।
- कुछ दवाईयां जैसे एसिटामिनोफेन का बहुत ज्यादा सेवन भी इस बीमारी का कारण बन सकता है। इसके कारण विषाक्त पदार्थ

- शरीर से बाहर नहीं निकल पाते और शरीर के कई हिस्सों में सूजन भी आ जाती है। 4. दूषित भोजन और पानी के जरूर भी यह बीमारी हो सकती है। हेपेटाइटिस के मामले गर्मी और बरसात के मौसम में ज्यादा सामने आते हैं, क्योंकि इन मौसमों में पानी काफी प्रदूषित हो जाता है। 5. गलत खान-पान का असर भी हेपेटाइटिस रोग का कारण बनता है। गलत खान-पान का सीधा असर लीवर पर पड़ता है, जिससे आप इस बीमारी की चेपेट में आ सकते हैं।

एड्स से भी गंभीर है यह बीमारी, हो जाए सतर्क

असुरक्षित शारीरिक संबंध बनाने से कई तरह की बीमारियां फैल रही हैं, जिसमें से सबसे आम है एड्स की बीमारी। असुरक्षित शारीरिक संबंध बनाने से होने वाली इन बीमारियों की सबसे बड़ी वजह होती है लोगों में जानकारी का अभाव लेकिन क्या आप जानते हैं कि शारीरिक संबंध बनाने से एड्स से गंभीर बीमारी भी हो सकती है। शारीरिक संबंध बनाने से फैलने वाली माइकोप्लाज्मा जेनेटीलियम नाम की नई बीमारी ने डॉक्टरों को चिंता में डाल दिया है। एड्स से ज्यादा खतरनाक यह बीमारी यूरोप में तेजी से फैल रही है। डॉक्टर्स का मानना है कि अगर इसका असरदार इलाज न ढूँढ़ा गया तो अगले पांच साल तक यह गंभीर बीमारी का रूप ले लेगी। यूरोप की एक संस्था के अनुसार, एमजी शारीरिक संबंध बनाने वाले युवत अंगों के संपर्क से फैलती हैं। एंटीबायोटिक्स की एक निश्चित डॉज देकर इस बीमारी का इलाज किया जा सकता है परन्तु कुछ मामलों में सही इलाज न मिलने से इस घातक बीमारी को कंट्रोल करना मुश्किल हो सकता है।

क्या है माइकोप्लाज्मा जेनेटीलियम? माइकोप्लाज्मा जेनेटीलियम के कारणों



को पहचाना नहीं जा सकता लेकिन यह बीमारी पूरी तरह नई नहीं है। रोग कंट्रोल एंड रोकथाम केन्द्र के अनुसार, 1980 में पहली बार इस बीमारी की पहचान की गई थी। यह बीमारी क्लैमाइडिया (chlamydia) व प्रेमह (Gonorrhoea) जैसी है। अगर इसके लक्षणों की बात करें तो क्लैमाइडिया के लक्षणों के साथ ही शारीरिक संबंध बनाने के बाद खून निकलना और यूरिन पास करते वक्त तेज दर्द होना अन्य आदि हैं। इस बीमारी से प्रभावित लोगों को बांझन, गुत अंगों में जलन अन्य आदि कई प्रॉब्लम्स हो सकती हैं। एमजी का वायरस मुख्य तौर पर शारीरिक संबंधी बनाने से फैलता है। इअरलैल के अनुसार, यह बीमारी ओरल सेक्स के साथ भी फैल सकती है।

हेपेटाइटिस का घरेलू इलाज

- कपूर हेपेटाइटिस के मरीज के लिए कपूर काफी फायदेमंद माना जाता है। गेहूं के दाने बराबर कपूर को शहद के साथ मिलाकर मरीज को दें। इससे उसे काफी फायदा मिलेगा।
- तुलसी के पत्ते तुलसी के पत्ते को पीसकर उसे मली के रस के साथ हेपेटाइटिस रोगी को दें। नियमित रूप से इसका सेवन इस रोग को दूर कर देगा।
- हरा धनिया हरा धनिया और 8-10 तुलसी के पत्तों को 4 लीटर पानी में उबालकर मरीज को पीने के लिए दें। दिन में 2-3 बार इसका सेवन करने से मरीज को फायदा पहुंचता है।
- गन्ने का रस गन्ने के रस के साथ तुलसी लेने से भी हेपेटाइटिस से लड़ने की ताकत मिलती है। गन्ने के रस में तुलसी के पत्ते का पेस्ट मिलाकर करीब 15-20 तक रोगी को पिलाएं।

ऐसी 5 बड़ी बीमारियां जिससे हर महिला को रहना चाहिए Alert

इस भागदौड़-भरी लाइफ और बिजी शेड्यूल के कारण महिलाएं अपने लिए समय ही नहीं निकाल पाती। मगर बढ़ती उम्र का असर सिर्फ चेहरे पर ही नहीं बल्कि सेहत पर भी पड़ता है। 40-45 की उम्र के बाद महिलाओं को कई बीमारियों का खतरा हो सकता है। क्योंकि 30-45 साल की आयु के बाद महिलाओं के शरीर में कई तरह के बदलाव आते हैं। इसलिए उम्र के इस पड़ाव पर महिलाओं को अपनी सेहत का खास ख्याल रखने की जरूरत होती है। ऐसे में आज हम आपको कुछ ऐसी बीमारियों के बारे में बताने जा रहे हैं, जिससे हर महिला को सावधान रहना चाहिए और इनके लक्षण दिखने पर तुरंत चेकअप करवाना चाहिए।



1. ब्रेस्ट कैंसर - औरतों में ब्रेस्ट कैंसर होने का खतरा पुरुषों के मुकाबले बहुत ज्यादा होता है। बदलते लाइफस्टाइल और गलत खानपान के कारण महिलाएं तेजी से इस बीमारी की चेपेट में आ रही हैं। इसलिए महिलाओं को इस बीमारी से बचने के लिए समय-समय पर ब्रेस्ट का अल्ट्रासाउंड या मेमोग्राम करवाना चाहिए। ब्रेस्ट में किसी भी तरह की बीमारी का पता चल जाए और समय रहते समस्या का समाधान भी किया जा सकता है।

2. सर्वाइकल कैंसर - सर्वाइकल कैंसर एक सर्वाइकल कैंसर होने का खतरा पुरुषों के मुकाबले बहुत ज्यादा होता है। औरतों के लापरवाही बरतने के कारण उनमें यह कैंसर तेजी से बढ़ता जा रहा है। इसलिए हर महिला को 18 साल की उम्र के बाद से हर तीन साल पर पैप स्मीयर टेस्ट कराना ही चाहिए।

3. एंडोमेट्रिओसिस - एंडोमेट्रिओसिस गर्भार्थाय में होने वाली समस्या है। इसके कारण महिलाओं को भारी परेशानी उठानी पड़ती है, वहीं यह बीमारी इंफर्टिलिटी का कारण भी बन सकती है। यह समस्या किसी बाहरी संक्रमण के कारण नहीं बल्कि शरीर की आतंरिक प्रणाली में कभी के कारण होती है। इस बीमारी से सावधान रहने के लिए हर महिला को समय-समय पर सोनोग्राफी या लैप्रोस्कोपी टेस्ट करवाना चाहिए।

4. एनीमिया और कुपोषण - एनीमिया और कुपोषण महिलाओं के लिए साइलेंट किलर डिसीज हैं। महिलाओं को यह समस्या पुरुषों से ज्यादा प्रभावित करती है। इसलिए इनके लक्षण दिखते ही तुरंत जांच करवानी चाहिए। इसके अलावा इससे बचने के लिए अनी सेहत का ध्यान रखें और हैल्दी डाइट लें।

5. दिल के रोग - घर हो या ऑफिस, वर्क प्रैशर के कारण महिलाएं ज्यादा स्ट्रेस ले लेती हैं, जिसके कारण वह तनाव, डिप्रेशन के साथ हाइपरटेंशन की भी शिकार हो जाती है। इससे महिलाओं को हार्ट डिसीज होने का खतरा भी बढ़ जाता है। इसके अलावा हार्मोन्स में बदलाव और गलत लाइफस्टाइल के कारण भी महिलाओं को दिल के रोग होने का सबसे ज्यादा खतरा रहता है। इसलिए समय-समय पर दिल की जांच करवाते रहें।

08

बॉलीवुड हलचल

मुंबई, शनिवार, 9 सितंबर, 2023



दैनिक
मुंबई हलचल
अब हर सवा होगा उजागर



SAQUIB AKHTAR RIZVI MEMORIAL CANCER AWARENESS MARATHON

5TH EDITION 2023



FUNDRAISING EVENT

3 KM
SCHOOL STUDENTS

3 KM
WHEEL CHAIR RACE

5 KM
RUN

10 KM
RUN

21 KM
HALF MARATHON

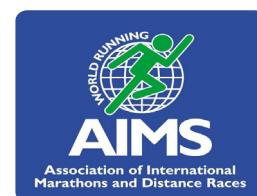


#rumicare #kickcancer

**2023
01ST OCT**
Sunday

**5:00AM ONWARDS
MMRDA GROUND G8 BKC,
MUMBAI**

CERTIFIED BY



REGISTRATION PARTNER

DECATHLON
ATRIA, WORLI
SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

Winners

Cash Prizes, Trophies &
Gift Hampers for the Winners

	1st Prize	2nd Prize	3rd Prize
21 KM	21000	11000	9000
10 KM	11000	8000	5000
5 KM	5000	3000	2000

Finishers will get E- Certificates and Medal

Dr. Alkama G. Faqih | 93234 09313



rizuimarathon@gmail.com

<https://www.townscript.com/e/saquib-rizvi-memorial-cancer-awareness-marathon-320123>www.helpyourselffoundation.in

rizuimarathon



rizuimarathon



rizu_marathon