

दैनिक मुंबई हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

अब हर सच होगा उजागर

॥ शुभ लाभ ॥
MIX MITHAI

मोतीचूर लड्डू बदाम बर्फी
काजू कतली मलाई पेढ़े
काजू रोल रसगुल्ले

Order Now 98208 99501
ONLINE SHOP: www.mmmithaiwala.com
MM MITHAIWALA
Malad (W), Tel.: 288 99 501.

पुलिस कंट्रोल रूम को आया धमकी भरा मैसेज

धमाकों से दहलेगी मुंबई...
6 जगह रखे गए बम



मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। महाराष्ट्र के मुंबई ट्रैफिक पुलिस कंट्रोल रूम को धमकी भरा मैसेज आया। मैसेज मिलते ही अधिकारियों में हड्डकंप मच गया। इस मैसेज में बताया गया कि मुंबई में 6 जगह बम रखे गए हैं। मैसेज के मिलने के बाद सुरक्षा एजेंसी अलर्ट हो गई है। मुंबई पुलिस मैसेज करने वाले का पता लगा रही है। मुंबई ट्रैफिक पुलिस के मुताबिक, उनके हेल्पलाइन नंबर के वाट्सऐप नंबर पर ये मैसेज आया था। इसके बाद ट्रैफिक पुलिस ने सिटी पुलिस और क्राइम ब्रांच एटीएस को इसकी सूचना दी। (शेष पृष्ठ 3 पर)



मनपा ने पेश किया 59954 करोड़ का बजट



मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। देश के सबसे अमीर नगर निगम बृहन्मुंबई महानगरपालिका (बीएमसी) ने शुक्रवार को वित्तवर्ष 2024-25 के लिए अब तक का सबसे बड़ा बजट पेश किया है। इस बार बीएमसी ने मायानगरी के लिए कुल 59,954.75 करोड़ रुपये का बजट पेश किया था। बीएमसी ने मुंबईकरों के लिए सड़क, स्वास्थ्य, पानी और साफ-सफाई जैसी बुनियादी सुविधाओं के लिए सबसे ज्यादा बजट आवंटित किया है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

मुंबई की सड़कें सीमेंट से बनेंगी : 2024-25 में लगभग 2019 किमी सड़कों का सुधार एवं सीमेंट कंक्रीटीकरण किया जायेगा। अब तक 1224 किलोमीटर सड़कों का कंक्रीटीकरण किया जा चुका है। 397 किमी सड़क के कंक्रीटिंग के लिए पांच निविदाएं (टेंडर) आमंत्रित की गई हैं और कार्य आदेश दिए गए हैं। इनमें से चार पर काम चल रहा है।

गार्डन के लिए बजट किया आधा ! : वहीं, पुरानी कारों के निपटान के लिए एक नया स्ट्रैप यार्ड विकसित करने की योजना है। इसके लिए ग्लोबल टेंडर जारी किया जाएगा। वहीं, इस साल बीएमसी ने उद्यान विभाग के लिए 178.50 करोड़ रुपये आवंटित किए, जो पिछले साल 354.39 करोड़ रुपये था।

एकनाथ शिंदे गुट के नेता महेश गायकवाड़ पर गोली चलाने के आरोप में...

बीजेपी विधायक गणपत गायकवाड़ गिरफ्तार



मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। मुंबई के पास उल्हासनगर में भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) के विधायक गणपत गायकवाड़ ने शुक्रवार रात कथित तौर पर शिवसेना (एकनाथ शिंदे) गुट के नेता महेश गायकवाड़ पर गोली चला दी। यह घटना कथित तौर पर हिल लाइन पुलिस स्टेशन के अंदर हुई। गणपत गायकवाड़ ने कथित तौर पर भूमि विवाद को लेकर महेश गायकवाड़ पर गोली चलाई और उसे हिरासत में लिया गया है। एक प्रत्यक्षदर्शी ने मीडिया को बताया कि महेश गायकवाड़ और उनके एक समर्थक को पांच गोलियां लगीं। सेना नेता महेश गायकवाड़ घायल हो गए और उन्हें टाण शहर के एक अस्पताल में भर्ती कराया गया और एक प्राथमिकी दर्ज की गई। (शेष पृष्ठ 3 पर)

मौत की खबरों के बीच प्रकट हुई पूनम पांडे



वीडियो
जारी कर कहा
मैं जिंदा हूं...झूठी
हैं मौत की खबर

मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। एक्ट्रेस और मॉडल पूनम पांडे की मौत की खबर झूठी निकली है। उन्होंने खुद वीडियो जारी कर ये बयान दिया है। उन्होंने फैसंस से इसके लिए माफी भी मांगी है। उन्होंने ये वीडियो खुद अपने इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। उन्होंने अपने वीडियो में कैंसर को लेकर भी बात की है। वह अपनी मौत की खबर से काफी परेशान नजर आ रही हैं। बता दें, 2 फरवरी को पूनम पांडे की मौत की खबर से सोशल मीडिया पर कोहराम मच गया था।

हर कोई शॉक था कि कैसे कोई 32 साल की इतनी कम उम्र में सर्वाङ्गीकृत कैंसर से दुनिया को अलिवदा कह सकता है। पूनम पांडे ने अब जो वीडियो जारी किया है वह अपने खुद के सोशल मीडिया अकाउंट पर शेयर किया है। उनके इस वीडियो को देख फैसंस ने अब राहत की सांस ली होगी। बता दें, इससे पहले भी 2020 में पूनम का इंस्टाग्राम हैक हुआ था।

हमारी बात**विश्वास है, भक्त अंधे हैं!**

अंतरिम बजट पर टीवी चैनल-मीडिया का नैरेंटिव समय की सच्चाई है। मतलब सरकार आत्मविश्वास में है। और आगामी लोकसभा चुनाव में सरकार की वापसी है इसलिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को लोक लुभावन घोषणाओं की जरूरत नहीं लगी। अंतरिम बजट में न ठोस नीतिगत घोषणाएं हैं और न अंकड़ों की सच्चाई का खुलासा। और बावजूद इसके मोदी की महिलाओं, युवाओं, किसानों व गरीबों की चार जात की बात से चुनाव में चार सौ सीटें पक्की! निश्चित ही अयोध्या में राम मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा से प्रधानमंत्री मोदी अब चुनाव चिंता में नहीं है। इसलिए क्योंकि रामजी आ गए हैं। हिंदू राममय है और रामराज्य है ही। सो 25 करोड़ लोगों की गरीबी दूर हो गई। महिलाएं लखपति, नौजवान ब्याज मुक्त कर्ज से रोजगार के सपने देखते हुए हैं। अर्थात् रिफॉर्म, परफॉर्म और ट्रांसफॉर्म के माड में हैं तो इसके फंडमेंटल से ग्रोथ का इंजन प्रोपेल हो कर चंद्रयान की तरह भाग रहा है। देवलोक से पुण्य बरस रहे हैं और बहुत जल्दी भारत के 140 करोड़ विकसित लोग अवरिकी लोगों की तरह स्पेसक्राफ्ट में धूम करेंगे और ब्रह्मांड यात्रा से मंगल, शनि जैसे ग्रहों की बुरी नजर को दुरुस्त किया करेंगे। हाँ, मोदी है तो सब मुमकिन है। गुरुवार को वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण भाषण नहीं पढ़ रही थीं। उनकी बाणी से मोदीजी का आशीर्वाद प्रसारित था। तभी उन्होंने अपने भाषण में 42 बार प्रधानमंत्री को याद किया। और टीवी चैनल 2024 के अंतरिम बजट का भाष्य करते हुए भविष्यवाणी करते हुए थे कि मोदी अबकी बार 400 के पार! बहुत अच्छा! पर सवाल है 400 पार ही क्यों? (आखिर इतना तो राजीव गंधी का ही रिकॉर्ड है और वह भी लोगों की बिना अंधभक्ति के) जब रामजी, रामराज्य भारत की सरजर्मी पर साकार है तो सभी 542 सीटों की जीत से क्यों नहीं तीसरी बार राजतिलक होना चाहिए? नरेंद्र मोदी और भक्त लोग क्यों लोकसभा की सभी सीटों पर जीत से संकोच कर रहे हैं? यदि कोई दिक्कत हो तो इंवीएम मशीन से मनचाहे परिणाम निकालने का दावा करने वाले दिल्ली के जंतर-मंतर पर जमावड़ा लगाते विशेषज्ञों की सेवा ले सकते हैं। उन्हें पटाना, डराना, समझाना, खरीदना भला क्या मुश्किल! कोई न माने मेरी यह बात या इसे मेरा व्याय समझे लेकिन मैं चाहता हूं कि आजाद भारत के इतिहास में जितना जल्दी संभव हो वह सब हो जाना चाहिए जो पंद्रह सौ सालों के इतिहास में लगातार हुआ है। ताकि पचास साल बाद की हिंदू बुद्धि में यह सत्य अंततः घुसे कि भक्ति, अंधभक्ति, कथित अवतारों, झूट और मूर्खताओं से न आजादी सुरक्षित रहती है और न राम तथा रामराज्य की दिव्यता बनती है। मतलब नरेंद्र मोदी का मौजूदा वर्क पचास साल बाद यह सबक बनाए हुए हो कि एक व्यक्ति विशेष की ऊँगली पर कौम की किस्मत, उसकी अंध भक्ति और अवतारों का झूट अंततः गुलामी और कलियुग को न्योता है। संभवतया तब हिंदू विवेकशील बने और बुद्धि में सियासी चैतन्यता बुझे। विषयांतर हो गया है। असल बात अगले लोकसभा चुनाव में मोदी का आत्मविश्वास बोलता हुआ होगा। मैं लंबे समय से भक्त हिंदुओं में नरेंद्र मोदी की अवतार रूप में प्राण प्रतिष्ठा होते बूझ रहा हूं। और बहुत लिखा भी है। लेकिन अब वे अंध भक्तों में पूरी तरह स्थापित हैं। रामजी आ गए हैं। तभी उनके डायलॉग भी बदलते हुए हैं। वही उन्हें अंतरिम बजट में लोक लुभावन घोषणाओं की जरूरत नहीं लगी।

प्रदेश में बहेगी विकास की नदियां : डिप्टी सीएम पवार 3 करोड़ की परियोजना का भी किया भूमि पूजन

मुंबई हलचल/ सुरेश कोहली

जलगांव। महाराष्ट्र के डिप्टी सीएम अजित पवार ने आगामी लोकसभा व विधानसभा चुनाव में पदलसारे में लोअर तापी परियोजना में महा उठी को निर्वाचित करने में मदद करने की अपील की है। अजित पवार 97 वें साहित्यिक सम्मेलन में शिरकत करने के लिए अमलनेर आए थे। ग्रंथ दिंडी के शुरू होने तक वे पदलसारे बांध गए, और उसका निरीक्षण किया। प्रोजेक्ट की पूरी जानकारी जानने के बाद कुछ सुझाव भी दिए गए। मंच पर जल आपूर्ति व स्वच्छता मंत्री गुलाबराव पाटिल, शिक्षा मंत्री दीपक केसरकर, राहत एवं पुनर्वास मंत्री अनिल पाटिल, कलेक्टर आयुष प्रसाद, अधीक्षण अधिकारी भद्राणे भी प्रमुख रूप से उपस्थित रहे। पवार ने कहा कि अगर हम सरकार में शामिल नहीं होते तो पडलसारे बांध में देरी हो जाती। जलगांव और धुले जिले में अर्थात् स्थिरता लाने के लिए इस परियोजना को अधिरा नहीं रहने दिया जाएगा। 5 सरकारी उपसा सिंचाई योजनाएं और 2 सहकारी उपसा योजनाएं सरकार द्वारा अपने अधीन ले ली जाएंगी और उन्हें शुरू करने के लिए केंद्र से मदद की आवश्यकता होगी। तापी के जल बंटवारे का मसला अध्ययन और चर्चा से सुलझाया जाएगा। इस अवसर पर अनिल पाटिल ने कहा कि



तापी परियोजना जलगांव धुले जिले के कुछ गांवों के लिए बहुत परिवर्तनकारी सिद्ध होने वाली है। सुप्रभा और फंड के बल पर आसपास के गांवों के किसानों के लिए बहुत फायदा होगा। प्रस्ताव को केंद्रीय जल आयोग की मंजूरी के लिए केंद्र को भेज दिया गया है। बांध का काम 2025 तक पूरा हो जाएगा। जल्द ही उपसा संचयन योजना का टेंडर भी निकाला जाएगा। एनसीपी तहसील अध्यक्ष भागवत पाटिल, पडलसारे बांध संघर्ष समिति के सुभाष चौधरी, महेंद्र बोरसे,

संजय पाटिल, रंजीत शिंदे ने उप मुख्यमंत्री अजित पवार का जोरदार स्वागत किया गया। मंच संचालन में विनोद कदम की अहम भूमिका रही। 2 जनवरी को स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के बच्चे हुए 3 करोड़ रुपये के काम का भूमि पूजन अजित पवार ने किया। 2005 से पहले नियुक्त टीर्चिंग नॉन टीर्चिंग स्टाफ ने पुरानी पेंशन के लिए उप मुख्यमंत्री के समक्ष मांग भी रखी। पवार ने कहा कि इस संबंध में जीआर में प्रावधान किया जाएगा।

अयोध्या धाम के पंडित राज कुमार शास्त्री ने वरिष्ठ समाज सेवी व पत्रकार डॉ अरविंद वर्मा को किया समानित मां तारा शक्तिपीठ प्राण प्रतिष्ठा समारोह में उमड़ा भक्तों का सैलाब

मुंबई हलचल/मो सालिम आजाद

खण्डिया (बिहार)। राम लल्ला नगरी अयोध्या धाम (उत्तर प्रदेश) से पधारे पंडित राजकुमार शास्त्री ने श्री श्री 108 मां तारा शक्तिपीठ के प्राण प्रतिष्ठा समारोह में बने सुसज्जित यज्ञ मंडप स्थल पर समाज सेवी व वरिष्ठ पत्रकार डॉक्टर अरविंद वर्मा को माता रानी की चुनरी ओढ़ाकर समानित किया। अयोध्या धाम के पंडित राज कुमार शास्त्री ने डॉक्टर वर्मा को शुभाशीष देते हुए कहा कि इनके द्वारा किए जा रहे समाज सेवा एवं प्रिंट/इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के माध्यम से सनातन धर्म को प्रचारित और प्रसारित कर जनमानस का कल्याण किया और सनातन धर्म को आगे बढ़ा रहे हैं। धर्म की रक्षा के लिए सोशल मीडिया के जमाने में काफी भटकाव आ रहा है। लेकिन अब वे अंध भक्तों में पूरी तरह स्थापित हैं। रामजी आ गए हैं। तभी उनके डायलॉग भी बदलते हुए हैं। वही उन्हें अंतरिम बजट में लोक लुभावन घोषणाओं की जरूरत नहीं लगी।



मीडिया के जमाने में खासकर युवा वर्गों में काफी भटकाव आ रहा है। हमारी संस्कृति को छिन भिन करने के लिए विदेशी संस्कृतियां काफी हावी हो चुकी हैं। इसलिए वर्तमान

परिस्थिति में देश में धर्म की रक्षा करना नियायत जरूरी हो गया है। क्योंकि हर धर्म के अनुयायी अपने अपने धर्म की रक्षा के लिए कृत कृत संकलिप्त हैं। मगर, दुर्ख है आज हमारे हिंदू

समाज में अभी भी लोगों को जागूत करने की आवश्यकता पड़ गई है। पंडित राजकुमार शास्त्री ने डॉ वर्मा को समानित करते हुए कहा कि एक वरिष्ठ नागरिक होते हुए समाज सेवा और लेखन कार्य में सक्रिय रहना, अपने आप में एक उदाहरण है। आज के युवा वर्गों को डॉ वर्मा जैसे योद्धा से सीख लेने की आवश्यकता है। उक्त अवसर पर मौजूद धनबाद (झारखंड) के आचार्य मुकेश मिश्र ने डॉ अरविंद वर्मा को अपना आशीर्वान दिव्य और कहा भविष्य में भी इसी प्रकार धार्मिक कार्यक्रमों का प्रसारण जनहित में निरंतर किया करें, माता रानी की कृपा आप पर बनी रहेंगी। उक्त अवसर पर मौजूद थे पंकज कुमार, नीरज कुमार, संजीव डोम, बाबा अर्जुन, राजेश पाटक, दिलीप शर्मा, अक्षय कुमार आदि। सनद रहे, श्री श्री 108 मां तारा शक्तिपीठ के प्राण प्रतिष्ठा समारोह में भक्तों का सैलाब उमड़ पड़ा था।



Behind Shail Hotel

अवैध निर्माण से लाभ अपार, बढ़ाता गया भ्रष्टाचार

मुंबई हलचल/संवाददाता

कौसा /मुंब्रा /ठाणे। जिला एवं महानगरपालिका के अंतर्गत आने वाला यह क्षेत्र अवैध भवन निर्माण का गढ़ बन गया है। जो कि प्रशासनिक अधिकारियों की लापरवाही का बोलता सबूत है

और दुर्भाग्यपूर्ण भी। रही प्रशासनिक अधिकारियों के द्वारा कारवाई, तो वह केवल बही खाता तक ही सीमित रहता है? बीते दिनों इसी समाचार पत्र में लिखा गया था कि कौसा क्षेत्र में स्थित साहिल होटल के पीछे एक अवैध रूप से भवन निर्माण का

काम चल रहा है। जिसकी जानकारी मनपा प्रशासन को दी गई थी किन्तु, इस अवैध निर्माण पर अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई है? ऐसा कब तक चलता रहेगा? कक्षा मनपा प्रशासन सरकार से पगर लेता है या बिलडरों से?

लावरिस गाड़ियों से परेशान, मुंबई यातायात ने लिया संज्ञान

मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। महानगर की यातायात पुलिस ने अपने पत्र में, जो कि खबर एजेंसी को दी गयी है, इसमें आगे लोगों से आग्रह किया है कि शहर के विभिन्न क्षेत्रों में लावरिस हालत में पड़ी हुई गाड़ियां जिस किसी की भी है वह इसी फेब्रुवरी महिने की 15 तारीख तक स्वयं की गाड़ी का क्लेम कर अपनी-अपनी

गाड़ियां ले जाएं कसाथ ही अपना गाड़ी तथा स्वयं से संबंधित कागजात प्रस्तुत करें और वैध कागज दिखाकर अपनी अपनी गाड़ियां ले जाएं कअथवा मुंबई की यातायात पुलिस व्यवस्था तमाम इस तरह की लावरिस गाड़ियों को नीलाम कर देगी। इस संबंध में वह इसी फेब्रुवरी महिने की 15 तारीख तक स्वयं की गाड़ी का क्लेम कर अपने वेबसाइट

पर जारी कर चुके हैं। जिसकी संख्या 3,901 बताई गई है और जिसे आसानी के साथ गाड़ी मालिक अपनी-अपनी गाड़ियों की पहचान कर सकते हैं। ऐसे गाड़ी मालिक वर्ली के पोचखानवाला रोड स्थित मुंबई ट्राफिक मुख्यालय में जाकर निरीक्षक (मरिडिया सेल) से मिलकर अपने मामले निपटाएं।

ध स्कोलर्स हाई स्कूल जोगेश्वरी का 30 वां सालाना एन्युअल डे फंक्शन हुआ शानदार

मुंबई हलचल/शोएब म्यानुरं

मुंबई। मुंबई के जोगेश्वरी वेस्ट हीलपार्क में मौजूद अब्दूल कलाम ट्रस्ट द्वारा संचालित ध स्कोलर्स हाई स्कूल, कॉलेज की तरफ से 30 वां सालाना एन्युअल डे फंक्शन मुंबई जोगेश्वरी के लंडन बैंकवेट में शानदार हुआ। इस मैरें पर चीफ गेस्ट ऑल इंडिया मेमन जमात फेडरेशन के प्रेसिडेंट इकबाल मेमन ऑफीसर, गेस्टअॉफ होनर एड्युकेशन डायरेक्टर सद्यद तनवीर अहमद बेंगलूर, नात खान डॉक्टर दानीश दार, मौजूद रहे। महेमाने खुसुशी में ऑल इंडिया मेमन जमात



फेडरेशन के युथ विंग चेयरमैन इमरान फ्रुटवाला, फिलांशोपीस्ट डायरेक्टर इमित्याज नंदेलिया, एड्युकेशन ऑफीसर नीशार खान, युआई डी हेड आशोफ

मल्कानी, अंधेरी सबर्बन हालाई मेमन जमात के प्रेसिडेंट रजाक चुनावाला, नवानाथ वनावे, मौजूद रहे। साथ में अब्दूल कलाम ट्रस्ट के ट्रस्टी महेमूद पदियार, महेमूज अफजाई की गई।

सिद्धीकी, के साथ साथ कई नामी गिरामी संस्थायात मौजूद रहे। ध स्कोलर्स हाई स्कूल और कॉलेज के बच्चों ने स्टेज पर बेहतरीन परफॉर्मेंस किया। जिसमें बच्चों ने नुककड़ नाटक, डांस परफॉर्मेंस, नात शरीफ, लेक्फर, जैसे स्टेज प्रोग्राम को अंजाम दिया। स्कोलर्स हाई स्कूल की तरफ से मेहमानों का शोल पहनाकर और गुलदस्ता देकर पूरजोश इस्तकबाल किया गया। और पिछले साल अच्छे मार्क्स से पास हुए बच्चों को ट्रोफी और सर्टिफिकेट देकर हाँसला अफजाई की गई।

कराटे चैपियनशिप में मोनिका को गोल्ड



मुंबई हलचल/सुरेश कोहली
पटौदी। खंड के गांव सफेदर नगर निवासी कृष्ण यादव की सुपुत्री मोनिका यादव ने द्वितीय इंडो-नेपाल कराटे चैपियनशिप में गोल्ड मैडल हासिल किया है। मिली जानकारी के अनुसार विजेता खिलाड़ी का पटौदी रेलवे स्टेशन पर ग्रामीणों की तरफ से 21 हजार की नोटों की माला व बुक्के देकर जोरदार स्वागत किया है। इस अवसर पर कृष्ण कुमार, विनोद कुमार, सुनील, प्रदीप कुमार, प्रवीन यादव, सरोज, रणबीर उर्फ लूटी, जगराम, सिंह(कल्लू) सहित काफी गणमान्य लोग मौजूद थे। सूत्रों के अनुसार उक्त विजेता खिलाड़ी को राष्ट्रीय स्तर संस्था क्राइम दस्तक ट्रॉस्ट जल्द ही सम्मानित करेगी। फिलहाल बधाई देने का वालों का तांता लगा हुआ है।

(पृष्ठ 1 का समाचार)

पुलिस कंट्रोल रूम को आया धमकी भरा मैसेज

सूचना मिलते ही मुंबई पुलिस ने कुछ संदिग्ध जगहों की तलाशी भी ली है, लेकिन उन्हें कुछ नहीं मिला है। इस मामले में देर रात ज्याइंट सीपी ने प्राथमिकी दर्ज करने का आदेश दिया है। इस मामले की जांच सिटी पुलिस के साथ साथ क्राइम ब्रांच भी कर रही है। मुंबई पुलिस के एक अधिकारी ने कहा कि जिसने भी ये हरकत की है, उसके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। जिस नंबर से ये मैसेज भेजा गया है, वह नंबर सर्विलांस पर लगाया गया है। मोबाइल लोकेशन का पता लगता ही आरोपी को गिरफ्तार कर लिया जाएगा। हालांकि, पुलिस अफसरों ने ये आशंका जताई है कि संभवतः शरारत करते हुए किसी ने ये हरकत की है। हालांकि, ये पहली बार नहीं है, इससे पहले भी मुंबई पुलिस को ऐसे कॉल आ चुके हैं। पिछले साल दिसंबर में मुंबई पुलिस का ऐसे ही कॉल आए थे। वहीं पिछले साल अगस्त में मुंबई पुलिस के कंट्रोल रूम को कॉल करके एक शख्स ने जानकारी दी कि मुंबई की एक लोकल ट्रेन में बम ब्लास्ट होने वाला है। शख्स ने मुंबई पुलिस के बताया था कि ट्रेन में बम है। हालांकि, पुलिस ने आरोपी को अरेस्ट कर लिया है। आरोपी का नाम अशोक मुखिया था, वह बिहार के सीतामढ़ी जिले का रहनेवाला था। अशोक ने शराब के नशे में कॉल किया है।

एकनाथ शिंदे गूट के नेता महेश गायकवाड़ पर गोली चलाने के आरोप में बीजेपी विधायक गणपत गायकवाड़ गिरफ्तार

रिंपोटों के अनुसार, भाजपा विधायक गणपत गायकवाड़ और शहर प्रमुख महेश गायकवाड़ शुक्रवार को हिल लाइन पुलिस स्टेशन के वरिष्ठ निरीक्षक अनिल जगताप के हॉल में बातचीत कर रहे थे, तभी भाजपा विधायक गणपत गायकवाड़ के समर्थकों ने झटप की ओर महेश गायकवाड़ पर गोलियां चला दीं। घटना में शिवसेना विधायक महेश गायकवाड़ बुरी तरह घायल हो गए हैं और उनका इलाज ठाणे के ज्यूपिटर अस्पताल में चल रहा है। गणपत गायकवाड़ मुंबई से लगभग 40 किमी दूर कल्याण में कल्याण पूर्व निर्वाचन क्षेत्र का प्रतिनिधित्व करते हैं। उनकी पार्टी महाराष्ट्र सरकार में महाराष्ट्र के सीएम एकनाथ शिंदे की सेना के साथ गठबंधन में है। दीसीपी सुधाकर पठारे ने कहा महेश गायकवाड़ और गणपत गायकवाड़ के बीच किसी बात को लेकर मतभेद हो गया और वे शिकायत करने के लिए पुलिस स्टेशन आए। उसी समय उनके बीच बातचीत हुई और गणपत गायकवाड़ ने महेश गायकवाड़ और उनके लोगों पर गोली चला दी। जांच चल रही है। एडिशनल सीपी शिंदे के मुताबिक, गणपत गायकवाड़ का बेटा जमीन विवाद के सिलसिले में शिकायत दर्ज करने पुलिस स्टेशन आया था, तभी महेश गायकवाड़ अपने लोगों के साथ पहुंचे। बाद में गणपत गायकवाड़ भी थाने पहुंचे।

मनपा ने पेश किया 59954 करोड़ का बजट

बीएमसी कमिशनर और राज्य सरकार द्वारा नियुक्त प्रशासक इकबाल सिंह चहल ने बीएमसी का वार्षिक बजट पेश किया, जो पिछले बजट 2023-24 की तुलना में 10.50 फीसदी अधिक है। बीएमसी का पिछले साल का अनुमानित बजट 54,256.07 करोड़ रुपये था। वर्ष 2024-25 के लिए कुल राजस्व आय 712315.13 लाख अनुमानित है। इस बार बजट में बेस्ट के लिए सब्सिडी के रूप में 800 करोड़ रुपये का प्रावधान किया गया है। मुंबई कोस्टल रोड प्रोजेक्ट के लिए 2,900.97 करोड़ रुपये का आवंटन किया गया है। जो पिछले बजट में 3,545 करोड़ रुपये था। बीएमसी ने सड़कों और जल परियोजनाओं जैसे सार्वजनिक बुनियादी ढांचे पर सबसे ज्यादा खर्च करने की योजना बनायी है। बजट में स्वास्थ्य विभाग के लिए 1915.12 करोड़ रुपये का प्रावधान किया गया है। पूल विभाग के लिए 4852.03 करोड़ रुपये रुपये निर्धारित किए हैं। वहाँ, जल आपूर्ति परियोजना विभाग को 2448.43 करोड़ रुपये दिया गया है। वहाँ, शहर के ठोस अपाशिष्ट प्रबंधन विभाग के लिए 4878.37 करोड़ रुपये का प्रावधान किया गया है। बीएमसी बजट में मुंबई फायर ब्रिगेड के लिए 689.99 करोड़ रुपये आवंटित किये गए हैं। सड़क एवं परिवहन परिचालन विभाग को 4350.96 करोड़ रुपये दिए गए हैं।

उत्तराखण्ड हलचल**इंडिया पर की गई टिप्पणी पर भड़के
कांग्रेसी, भाजपा नेता का फूंका पुतला**

मुंबई हलचल/फहीम अहमद राज देहरादून। इंडिया गठबंधन नेताओं के विरुद्ध गलत टिप्पणी के विरोध में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने प्रदर्शन कर एस्लेहाल चौक पर भाजपा उत्तराखण्ड प्रभारी दुष्प्रति गैतम का पुतला फूंका। शुक्रवार को कांग्रेसी कार्यकर्ता 11 बजे राजपुर रोड कांग्रेस भवन में एकत्र हुए। यहां से रैली निकालकर एस्लेहाल चौक पहुंचे और पुतले को आग के हवाले किया। इस दैरान कांग्रेस के महानगर अध्यक्ष डा. जसविंदर सिंह गोपी ने आरोप लगाए कि भाजपा उत्तराखण्ड प्रभारी दुष्प्रति गैतम ने विपक्षी नेताओं पर घोर आपत्तिजनक टिप्पणी की है, जिससे वे तत्काल मापी मार्गे। आरोप लगाए कि भाजपा नेताओं का आचरण ही प्रष्ट है। भाजपा नेता अनाप-शनाप बयान दे रहे हैं। ऊपर से दावा करते हैं कि हम संस्कारित पार्टी हैं। कहा



भाजपा नेता के बतल धर्म के नाम पर लोगों को गुमराह करते हैं, नफरत फैलाते हैं और धर्म की आड़ में ही अपने दोषपूर्ण आचरण को छुपाते हैं। पुतला फूंकने वाले में प्रदेश उपाध्यक्ष पूरन सिंह रावत, प्रदेश महासचिव मनीष नागपाल, नवीन जोशी, संजय शर्मा, प्रवीण भारद्वाज, दुष्प्रति गैतम द्वारा आइएनडीआईए

गठबंधन पर की गई टिप्पणी के विरोध में कांग्रेसियों ने भाजपा का पुतला फूंका कर रोप जाताया। इस दैरान पछावादून कांग्रेस जिलाध्यक्ष लक्ष्मी कपरस्वाण अग्रवाल ने आरोप लगाया कि भाजपा भ्रष्ट राजनीतिक संस्कृति को बढ़ावा दे रहे हैं, जो पार्टी के पदाधिकारियों के व्यवहार से प्रकट होता है। उत्तराखण्ड प्रभारी दुष्प्रति गैतम ने जिस भाषा का प्रवोग आइएनडीआईए, गठबंधन के लिए किया है, वह घोर आपत्तिजनक है। जिलाध्यक्ष ने कटाक्ष करते हुए आरोप लगाया कि जो नेता जितना समाज में जहर घोलेगा, उसे उतना बड़ा पद दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि घमंड रावण को भी हुआ था, घमंड हिटलर को भी हुआ था, घमंड अंग्रेजों को भी हुआ था, मगर इतिहास के पन्ने पलट कर देखिए, घमंड का हर एक प्रतिनिधि बस दुर्गति की भेट ही चढ़ता चला गया।

**सभी धर्मों में तलाक के लिए होगा एक कानून, लिव
इन रिलेशनशिप के लिए बनेगा यह सख्त नियम**

मुंबई हलचल/संवाददाता
देहरादून। समान नागरिक संहिता का बहुप्रतीक्षित ड्राफ्ट शुक्रवार को जस्टिस रंजना प्रकाश देसाई (सेन) के नेतृत्व में विशेषज्ञ समिति ने मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी को सौंप दिया। समिति ने तलाक, तलाक के बाद भरण पोषण और बच्चों को गोद लेने के लिए सभी धर्मों के लिए एक कानून की संस्तुति की है। सभी धर्मों में विवाह की आयु लड़की के लिए 18 वर्ष अनिवार्य करने का प्रस्ताव किया गया है। बहुप्रतीक्षित समाप्त कर एक पति, पती का नियम सभी पर लागू करने की समिति ने संस्तुति की है। प्रस्तावित ड्राफ्ट में हलाला पर रोक लगाई गई है। कानून लागू होने के बाद हलाला हुआ तो तीन साल की सजा व एक लाख के जुराने के प्रविधान की संस्तुति की गई है। वहीं, लिव इन रिलेशनशिप में पंजीकरण न करने पर छह माह की सजा और 25 हजार के जुराने की संस्तुति भी ड्राफ्ट में है। प्रदेश की अनुसूचित जनजातियों को इस संहिता की परिधि से बाहर रखा गया है। माना जा रहा है कि इनकी परंपराओं व संस्कृति को बरकरार रखने के लिए यह कदम उठाया गया है। समिति से ड्राफ्ट मिलने के बाद इसे शनिवार को मत्रिमंडल के समक्ष रखा जाएगा। सरकार ने समान नागरिक संहिता विधेयक पारित करने के लिए पांच फरवरी को विधानसभा का सत्र भी आहूत किया है।

ड्राफ्ट चार खंडों में, इसमें हैं 740 पृष्ठ
मुख्यमंत्री आवास में शुक्रवार को मुख्यमंत्री धामी को समान नागरिक संहिता का ड्राफ्ट सौंप जाने



के अवसर पर समिति की अध्यक्ष जस्टिस रंजना प्रकाश देसाई (सेन) के अलावा चार सदस्य जस्टिस प्रमोद कोहली (सेन), पूर्व मुख्य सचिव शत्रुघ्न सिंह, दून विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो सुरेखा डंगावल व सामाजिक कार्यकर्ता मनु गौड़ और समिति के सचिव रंजन मिश्र उपस्थित रहे। ड्राफ्ट चार खंडों में है और इसमें 740 पृष्ठ हैं। सूत्रों के अनुसार समिति की प्रमुख संस्तुतियों में संपत्ति बंटवारे में लड़की का समान अधिकार सभी धर्मों में लागू रहेगा। अन्य धर्म या जाति में विवाह करने पर भी लड़की के अधिकारों का हनन नहीं किया जा सकेगा। लिव इन रिलेशनशिप के लिए पंजीकरण करना आवश्यक होगा। समिति ने लव जिहाद, विवाह समेत महिलाओं और उत्तराधिकारों के लिए सभी धर्मों के लिए समान अधिकार की मुख्य रूप से संस्तुति की है। उत्तराखण्ड में समान नागरिक संहिता लागू करना प्रदेश की भाजपा सरकार की शीर्ष प्राथमिकता में है। सरकार ने इसका ड्राफ्ट तैयार करने के लिए विशेषज्ञ समिति का गठन किया था। इस के बाद दो उप समिति बनाई गई। एक

**आर्मी ऑफिसर की वर्दी पहनकर
सोशल मीडिया पर फोटो पोस्ट करने
वाले युवक पर पुलिस ने की कार्रवाई**

मुंबई हलचल/संवाददाता

रुड़की। इंस्टाग्राम पर आर्मी की वर्दी में फोटो और वीडियो पोस्ट करने के आरोपित युवक को पुलिस ने कोर्ट में पेश कर जेल भेज दिया है। साथ ही युवक के बारे में गहनता से पड़ताल की जा रही है। आर्मी इंटीलिजेंस को शिकायत मिली थी कि एक युवक ने इंस्टाग्राम पर आर्मी की वर्दी में फोटो और वीडियो पोस्ट की है। बुधवार की शाम आर्मी इंटीलिजेंस ने युवक को रुड़की के एमएच तिराहे के पास से पकड़ लिया और सिविल लाइंस कोतवाली ले आई। पुलिस की पूछताल में आरोपित युवक मनमोहन यादव निवासी गांव देहाना, थाना अल्लागंज, जिला शाहजहांपुर उत्तर प्रदेश ने बताया कि वह पिछले आठ माह से रुड़की गणेशपुर में किराये पर कमरा लेकर रह रहा था। उसने स्वजन व अपने दोस्तों को सेना में भर्ती होने की बता कही और वह गांव में युवकों को सेना की तैयारी भी करता था। इसके बाद पुलिस ने आरोपित के पास सेना की वर्दी समेत अन्य दस्तावेज भी बरामद किए। युवक के मोबाइल की जांच में इंस्टाग्राम पर उसकी सेना की डेस में कई फोटो और वीडियो मिली। सिविल लाइंस कोतवाली प्रभारी आरके सकलानी ने बताया कि मनमोहन यादव के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया गया है। गुरुवार को आरोपित को कोर्ट में पेश कर जेल भेज दिया है।

**खतरे को बुलावा दे रहा यह स्टेशन,
कभी भी लग सकती है सेंध**

मुंबई हलचल/संवाददाता

देहरादून। राजधानी का रेलवे स्टेशन सुरक्षा के लिहाज से अनुरक्षित है, जिसके चलते यहां पर किसी भी समय सेंध लग सकती है। देहरादून रेलवे स्टेशन का सुरक्षा आडिट करने पहुंची सुरक्षा एजेंसियों की टीमों ने यहां तमाम तरह की खामियां पाई हैं। सुरक्षा मानकों की स्थिति यह है कि पूरे रेलवे स्टेशन पर कुल 15 सीसीटीवी कैमरे हैं, जो सुरक्षा मानकों के अनुसार किसी काम के नहीं हैं। साथ ही कंट्रोल रूम में एक भी कर्मचारी तैनात नहीं रहता है। कैमरों पर निगरानी रखने के लिए बनाए गए कैमरों में ताला लटकता रहता है। स्टेशन की दीवारें भी हर दिशा में टूटी हुई हैं। इनमें से कुछ दीवारें तो रेलवे के कर्मचारियों ने ही अपने वाहनों को अंदर लाने के लिए सही नहीं होने दीं। वर्ष 2019 के बाद शुक्रवार को रेलवे स्टेशन पर आईबी, जीआरपी, आरपीएफ, रेलवे, पुलिस अधिकारियों की टीमों ने सुरक्षा आडिट किया। इस दैरान उन्होंने टिकट काउंटर हाल, बाहर की दीवारों, प्रवेश द्वार, पार्सल आफिस, क्लाक रूम, लेटरफार्म आदि का निरीक्षण किया। इस दैरान सुरक्षा में कई तरह की खामियां पाई गईं। सबसे बड़ी खामी स्टेशन में लैग कैमरे हैं। इसके अलावा चारों तरफ की दीवारें टूटी हुई हैं, जहां से स्थानीय और रेलवे कर्मचारी अपने वाहनों को लेटरफार्म पर लेकर आ जाते हैं। यह नियमों के विपरीत पाया गया है। अधिकारियों ने सभी खामियों को सुरक्षा में खतरा बताते हुए रिपोर्ट में तैयार की है, जो कि रेलवे मंत्रालय को सौंपी जाएगी। जीआरपी के अधिकारियों ने बताया कि स्टेशन की पूर्वी और पश्चिमी दिशा की दीवारें टूटी हुई हैं। इसकी वजह से अधिकतर असामाजिक तत्व स्टेशन परिसर में घुस आते हैं। इसकी वजह से यहां चोरी, लूट जैसी घटनाएं होती हैं। जिसका खामियाजा यात्रियों को भुगतान पड़ता है। इस मौके पर जीआरपी के सीओ स्वप्निल मुयल, जीआरपी निरीक्षक टीएस राणा, स्टेशन अधीक्षक रविंद्र कुमार, सीएलओ एसके अग्रवाल, रेलवे सुरक्षा बल के सीओ वीक मिश्रा, एसएलओ स्मिता परमार, सीओ स्टी नीरज सेमावाल आदि मौजूद रहे। सुरक्षा एजेंसियों की टीमों ने रेलवे बोर्ड को पूर्वी दिशा में होम सिग्नल तक 400 मीटर लंबी और आठ से 10 फीट ऊंची दीवार बनाने का सुझाव दिया है। दीवारों पर फेंसिंग तीन फीट ऊंची दीवार बनाने के लिए करने की कठिनता है। इसके अलावा सुरक्षा आडिट कमेटी की टीम ने मसूरी बस स्टैंड के पास पार्किंग की क्षतिग्रस्त दीवारों को भी ऊंचा कराने और दीवार को आठ फीट ऊंची करने के साथ ही तीन फीट ऊंची फेंसिंग करने का सुझाव दिया है। सुरक्षा के लिहाज से रेलवे स्टेशन पर आईटीजेड कैमरे लगाए जाने थे, जबकि इनकी जगह बुलेट कैमरे लगाए दिए गए। यह कैमरे सिर्फ दो मेंगा पिक्सल के कैमरे हैं, जिससे प्लेटफार्म पर विचरण करने वाले लोगों के चेहरे तक साफ नजर नहीं आ रहे हैं। इसके साथ ही कैमरे गलत दिशा में लगाए गए हैं, जिसके लिए कैमरे ने दिशा बदलने को कहा है।

खून के अशुद्ध और गाढ़ा होने की समस्या को इन नुस्खों से करें दूर

इस भागदौड़ भरी जिंदगी में किसी के पास अपने लिए समय ही नहीं है। जिससे गलत डाइट और एक्सरसाइज न करने का सीधा असर सेहत पर दिखाई देता है। समय पर खाना न खाना या व्यायाम न करने पर बीमार पड़ता तो जाहिर सी बात है लेकिन गलत-खाना पान के कारण आप रक्त विकारों का शिकार भी हो सकते हैं। खून शरीर के अंगों में ऑक्सीजन सप्लाई करके आपको स्वस्थ रखता है। ऐसे में खून में गड़बड़ी रक्त के थक्के जमना या खून के गाढ़ा होने से आप कोलेस्ट्रॉल और दिल के रोग जैसी बीमारियों की चपेट में भी आ सकते हैं। कुछ लोग तो इस समस्या को दूर करने के लिए दवाइयों तक का सेवन करते हैं लेकिन कुछ कारगर घरेलू तरीके से भी इन रक्त विकारों को दूर किया जा सकता है। आज हम आपको कुछ ऐसे घरेलू नुस्खे बताएंगे, जिससे आप रक्त विकारों को बिना किसी नुकसान के दूर कर सकते हैं।

रक्त विकार के कारण

आयरन की कमी

अनुवर्णिक

कमजोर लीवर

हार्मोन बदलाव

गलत आहार

डायबिटीज

तनाव

पानी की कमी

रक्त विकार के लक्षण

लगातार बीमार रहना

भूख ना लगना

वजन कम होना

त्वचा रोग

दृष्टि कमजोर हो जाना



बाल झाड़ना

प्रतिरोधक क्षमता कम होना

रक्त विकार के घरेलू उपचार

1. आंवला

विटामिन सी के गुणों से भरपूर आंवला का सेवन शरीर से विषेश पदार्थों को बाहर निकालता है और नए रक्त बनाता है।

2. नींबू

दिन में 3 बार गर्म पानी में नींबू मिलाकर सेवन करें। ऐसे आपके सभी प्रकार के रक्त विकार दूर हो जाएंगे।

3. मुनक्का

25 ग्राम मुनक्के को रातभर भिगो दें। सुबह इसे पीसकर 1 कप पानी में मिलाकर रोजाना पीएं। ऐसे आपकी यह समस्या दूर हो जाएंगी।

4. एलोवेरा

25 ग्राम एलोवेरा का ताजा रस में 12 ग्राम शहद और आधे नींबू का रस मिलाकर सुबह शाम पीने से रक्त विकार दूर होते हैं।

5. करेला

दिन में 2 बार ताजे केरेले का जूस का सेवन भी सभी प्रकार के रक्त विकारों को दूर करता है।

6. प्याज

1/4 कप प्याज के रस में नींबू, शहद मिलाकर लगातार 10 दिन तक सेवन करें। यह रक्त विकारों को दूर करके खून साफ करने में मदद करता है।

7. नीम

नीम के पत्ते, निम्बोली छाल और जड़ को उबाल कर दिन में 1 बार पीएं। ऐसे रक्त विकार के साथ आपकी कई समस्याएं दूर हो जाएंगी।

डैंड्रफ हो जाएगा जड़ से खत्म, अपनाएं यह घरेलू नुस्खा

खूबसूरत, घने और लंबे बाल तो हर लड़की पाना चाहती है। मगर आजकल बालों में होने वाली परेशानियों के कारण बाल झड़ने और डैंड्रफ जैसी समस्याएं हो जाती हैं। लड़के और लड़कियां दोनों डैंड्रफ की समस्या को दूर करने के लिए मंहगे प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं लेकिन किसी से भी यह समस्या दूर नहीं होती। ऐसे में आज हम आपको डैंड्रफ की समस्या को दूर करने के लिए एक ऐसा उपाय बताने जा रहे हैं, जिससे बिना किसी नुकसान के यह समस्या दूर हो जाएगी। तो आइए जानते हैं डैंड्रफ को जड़ से खत्म करने का आसान घरेलू तरीका।

इसलिए होती है डैंड्रफ की परेशानी स्केल्प में डैड सेल्स जमा होने के बाद वो ड्राय हो जाती है, जिससे सिर में फैस्स और इफेक्शन हो जाती है। इसके कारण आपके बालों में डैंड्रफ की समस्या हो जाती है। ऐसे में आपको अपनी डाइट में जिंक, ओमेगा-3 फैटी एसिड और विटामिन्स वाली चीजें शामिल करनी चाहिए।



डैंड्रफ को दूर करने का घरेलू तरीका एक कटोरी में नींबू का रस निकालें। इसके बाद इसमें गर्म पानी और सी सॉल्ट मिक्स करें। इस मिक्स को स्केल्प पर लगाकर मसाज करें और 30 मिनट के लिए छोड़ दें। इसे बाद बालों को शैम्पू सेधोकर कंडीशनर कर लें। हफ्ते भर इसका इस्तेमाल करने से आपके डैंड्रफ की समस्या दूर हो जाएगी। इसके अलावा आपको यह समस्या दोबारा नहीं होगी।

एंटी एजिंग प्रॉडक्ट्स लेने से पहले जरूर जानें यह बातें



लड़कियों की उम्र जैसे-जैसे बढ़ती जाती है उन्हें वैसे ही अपनी ब्यूटी की चिंता भी परेशान करने लगती है। उम्र के हिसाब से चेहरे पर डैड ने वाली झूरियों को छुपाने के लिए वह कई तरह के ब्यूटी प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करती है और इन्हें खरीदने के लिए विज्ञापनों में किए झूटे वादों पर विश्वास कर लेती है। जिसके बाद में उन्हें फायदा होने की बजाए नुकसान झेलना पड़ता है, इसलिए एंटी एजिंग प्रॉडक्ट्स खरीदने से पहले उसके इंग्रेडियंट को ध्यान से जरूर पढ़ लेना चाहिए ताकि कौन-सा इंग्रेडियंट आपके लिए फायदेमंद है और कौन-सा नहीं। जिसे इस्तेमाल करके आपके चेहरे पर किसी तरह का साइड-फैक्ट नहीं।

1. मॉश्वराइजिंग ऑयल

अगर आप एंटी एजिंग प्रॉडक्ट्स खरीदने जा रहे हैं तो सबसे पहले यह देखें कि उसमें मॉश्वराइजिंग ऑयल है भी कि नहीं। अगर नहीं तो यह फैस पर ग्लोलाने के लिए बिल्कुल भी कारगर नहीं है। चेहरे को मॉश्वराइजिंग करने के लिए जो जोबा ऑयल,

कोकोनट ऑयल, अलमंड ऑयल आदि प्रमुख स्रोत माने जाते हैं। जिसे इस्तेमाल करके उम्र से ज्यादा जवान दिखा जा सकता है।

2. पैराफिन्स से रहें दूर

एंटी एजिंग प्रॉडक्ट्स खरीदने से पहले यह बात जरूर जान लें कि इसमें पैराफिन्स का इस्तेमाल तो नहीं किया गया। पैराफिन्स युक्त कीम लगाने पर चेहरे पर उसी समय चमक तो जरूर आ जाती लेकिन बाद में इसका नुकसान भी होता है। इसके इस्तेमाल से त्वचा के राम छिद्र बंद हो जाते हैं। जिसके कारण रिक्न पर उम्र का असर और ज्यादा दिखने लगता है।

3. रेटिनोयड्स का रखें ख्याल

इस बात पर ध्यान जरूर दें कि आप जो एंटी-एजिंग प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करें, जिसमें कॉर्पर ऐटाइड्स हो। यह ढोली त्वचा को टाइट करने में काफी मददगार है। इसलिए इस्तेमाल से त्वचा की झूरियां से छुटकारा पाया जा सकता है।

से चेहरे का लड़ सकुर्लेशन ठीक रहता है। जिसके कारण स्किन घमकदार, कसी हुई और खूबसूरत दिखती है।

4. किरेटिन

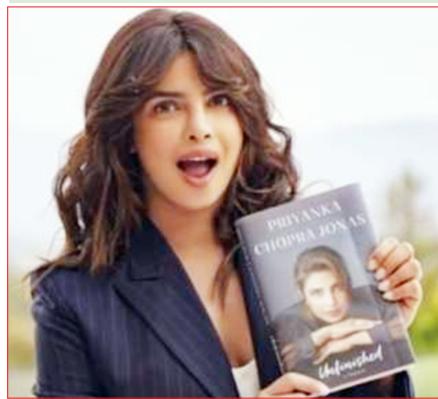
किरेटिन युक्त क्रीम लगाने से चेहरे की डेड रिक्न सेल्स हट कर नई और स्वस्थ त्वचा का निर्माण होता है। जिससे आप जवान दिखने लगते हैं।

5. अल्फा हाइड्रोक्सी एसिड

अगर आपके चेहरे पर झूरियां और ज्यादांगां हो रही हैं तो आप अल्फा हाइड्रोक्सी एसिड युक्त क्रीम इस पर अलाई करें। यह चेहरे की डेड रिक्न को हटाकर नई रिक्न में बदल कर चेहरे पर चमक लाने में काफी मददगार है।

6. कॉर्पर पेटाइड्स

जब आपकी रिक्न ढीली पड़ने लगती हैं तो ऐसे एंटी-एजिंग प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करें, जिसमें कॉर्पर पेटाइड्स हो। यह ढीली त्वचा को टाइट करने में काफी मददगार है। इसलिए इस्तेमाल से त्वचा की झूरियां से छुटकारा पाया जा सकता है।



हिन्दी में भी आएगी प्रियंका चोपड़ा की किताब 'अनफिनिश्ड'?

बॉलीवुड एक्ट्रेस प्रियंका चोपड़ा इन दिनों अपनी किताब 'अनफिनिश्ड' को लेकर सुरिखियों में है। इस किताब रिलीज होने के कुछ ही दिन के अंदर न्यूयॉर्क टाइम्स बेरेट सेलर बन चुकी है। इस किताब में प्रियंका चोपड़ा ने अपनी जिंदगी के कई राज खोले हैं। एक्ट्रेस ने इस बायोग्राफी में अपनी जिंदगी से जुड़े कई किस्सों को शेयर किया है और कई ऐसी दिलचस्प कहानियां भी शामिल की हैं जिनके बारे में जानने में फेस भी खूब दिलचस्पी दिखा रहे हैं। यही वजह है कि एक्ट्रेस की इस किताब की इतनी ज्यादा चर्चा देखने को मिल रही है और उनके बॉलीवुड फैंस का भी हिन्दी एडीशन के साथ जल्द इंतजार खत्म हो सकता है, जिसका इशारा एक्ट्रेस ने अपने एक पोस्ट में किया है। दरअसल प्रियंका चोपड़ा ने एक वीडियो शेयर किया है जिसमें वह कागज पर हिन्दी में लिख रही है, 'अभी बाकी है सफर।' हालांकि उन्होंने इस विलप को शेयर करते हुए कुछ भी नहीं लिखा है लेकिन माना जा रहा है कि ये 'अनफिनिश्ड' को हिन्दी में लाए जाने का इशारा है। बता दें कि साल 2000 में मिस वर्ल्ड का खिताब जीतने के बाद इतिहास रचने वाली एक्ट्रेस प्रियंका चोपड़ा परी दुनिया में अपनी अलग पहचान बना चुकी है।



श्रद्धा कपूर बोलीं- अगर प्रभास करेंगे मुझे शादी के लिए प्रपोज तो कहूंगी...

बॉलीवुड एक्ट्रेस श्रद्धा कपूर ने अपना 34वां जन्मदिन मालदीव में मनाया। दरअसल, वह अपने भाई प्रियंका और दोस्त शजा मोरानी की शादी अटेंड करने के लिए गई हुई हैं। वहां से श्रद्धा कपूर के कई वीडियोज सामने आ रहे हैं। मालदीव में ही शादी के सेलिब्रेशन के बीच इन्होंने अपना बर्थडे सेलिब्रेट किया और केक काटा। इस भौंक पर श्रद्धा कपूर का एक पुराना इंटरव्यू सामने आया है, जिसमें उनसे पूछा गया कि अगर प्रभास उन्हें शादी के लिए प्रपोज करते तो उनका क्या रिएक्शन होता? श्रद्धा कपूर ने इसका जवाब देते हुए कहा कि अगर ऐसा होता तो मैं कहीं कि हमें अनलिमिटेड

खाना चाहिए। मुझे खाने का डब्बा चाहिए और खासकर उसमें हैदराबादी बिरयानी होनी चाहिए। यह इंटरव्यू फिल्म 'साहो' के प्रमोशन के दौरान का है। इसमें श्रद्धा कपूर ने यह भी बताया कि वह जब बहुत छोटी थीं तो अक्षय कुमार उनके फैवरेट थे, लेकिन जब थोड़ी बड़ी हुईं तो ऋतिक रोशन उनके फैवरेट बन गए। आज भी वह दोनों को पसंद करती हैं और उनकी फिल्में देखना भी। श्रद्धा कपूर पिछले कुछ दिनों से अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर काफी सुरिखियों में है। काफी दिनों से रोहन श्रेष्ठ के साथ उनकी शादी की खबरें वायरल हो रही हैं।

'वैरायटी' की लिस्ट में दीपिका पादुकोण का नाम

बॉलीवुड की खूबसूरत एक्ट्रेस दीपिका पादुकोण और अमेजन प्राइम इंडिया की कमर्शियल हेड अपर्णा पुरोहित को वैरायटी की लिस्ट में जगह मिली है। वैश्विक मनोरंजन में प्रभाव डालने वाली महिलाओं की लिस्ट में भारत से सिर्फ अपर्णा और दीपिका का नाम शुमार है। वैरायटी की लिस्ट का ऐलान सुप्रीम कोर्ट के फैसले के कुछ वक्त पहले ही हुआ है। बता दें कि अपर्णा को 'तांडव' विवाद पर सुप्रीम कोर्ट से भी राहत मिल गई है। शीर्ष कोर्ट ने अपर्णा की गिरफ्तारी पर रोक लगा दी है, लेकिन अदालत ने अपर्णा को जांच में सहयोग करने का निर्देश दिया है। वैरायटी की इस लिस्ट में उन महिलाओं का नाम शुमार किया जाता है जिन्होंने अपने काम के दम पर वैश्विक मनोरंजन जगत पर अपनी छाप छोड़ी है। अपर्णा के नाम के साथ ही 'वुमन ऑफ अमेजन स्टूडियोज' को भी सम्मलित किया गया और कहा गया कि अमेजन स्टूडियोज की अंतरराष्ट्रीय प्रस्तुतियों के लिए सभी प्रमुख महिलाएं हैं, और वे दुनिया भर में अग्रणी हैं।