

दैनिक मुंबई हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

अब हर सच होगा उजागर



महाराष्ट्र: महाप्रसाद खाने के बाद 2000 ग्रामीण बीमार

अस्पताल में कराया
गया भर्ती, मचा हड्डकंप



मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। महाराष्ट्र के नारेडि जिले के एक गांव में आयोजित एक धार्मिक कार्यक्रम में खाना खाने के बाद लगभग दो हजार ग्रामीण बीमार पड़ गये। पीड़ितों को फूट पॉजिनिंग होने की आशंका है। इस घटना से हड्डकंप मच गया है। नारेडि जिले के लोहा तालुका के कोशतवाड़ी में यह घटना हुई। जानकारी के मुताबिक, गांव में मंगलवार को महाप्रसाद का आयोजन किया गया था। इसमें शामिल दो हजार श्रद्धालु बीमार पड़ गए। उन्हें उल्टी, चक्कर आना, जी मिचलाना और दस्त शुरू हो गयी।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

कांग्रेस को एक और झटका

वरिष्ठ नेता बाबा सिद्धीकी ने दिया इस्तीफा,
48 साल पुराना रिश्ता खत्म!

मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। महाराष्ट्र में कांग्रेस को बड़ा झटका लगा है। कांग्रेस नेता बाबा सिद्धीकी ने पार्टी से इस्तीफा दे दिया है। पूर्व मंत्री ने खुद ट्वीट कर इसकी जानकारी दी है। पिछले कुछ दिनों से अटकले थी कि सिद्धीकी कांग्रेस आलाकमान से नाराज है और पार्टी से दशकों पुराना रिश्ता तोड़ देगी। उनके अंजित पवार की पार्टी एनसीपी में जाने की चर्चा है। बाबा सिद्धीकी ने गुरुवार को पार्टी छोड़ दी है। अभी पिछले महीने ही पूर्व सांसद मिलिंद देवड़ा ने कांग्रेस छोड़कर एकनाथ शिंदे की शिवसेना में शामिल हुए थे। अब बाबा सिद्धीकी के रूप में कांग्रेस को एक और तगड़ा झटका लगा है।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

कुछ चीजों को न कहना ही बेहतर- बाबा सिद्धीकी

बाबा सिद्धीकी ने कांग्रेस छोड़ने की जानकारी एक्स पर पोस्ट कर दी है। उन्होंने लिखा, मैं कांग्रेस पार्टी में युवावस्था से शामिल हुआ था और मेरी यह 48 वर्षों तक चली एक महत्वपूर्ण यात्रा रही। आज मैं तकाल प्रभाव से कांग्रेस पार्टी की प्राथमिक सदस्यता से इस्तीफा देता हूं। मैं बहुत कुछ व्यक्त करना चाहता हूं, लेकिन जैसा कि कहा जाता है कि कुछ वीजें अनकही ही रह जाएं तो बेहतर है। मैं उन सभी को धन्यवाद देता हूं जो मेरी इस यात्रा का हिस्सा रहे हैं।



जलगांव में रेत माफियाओं का आतंक

छापेमारी करने गए डिप्टी
कलेक्टर पर जानलेवा हमला



मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। महाराष्ट्र के जलगांव जिले में एक हैरान कर देने वाली घटना सामने आई है। जहां रेत का अवैध उत्खनन के खिलाफ कार्रवाई करने गए रेजिडेंट डिप्टी कलेक्टर को बुरी तरफ पीटा गया। उन्हें गंभीर चोट लगी है। पुलिस ने बताया कि रेजिडेंट डिप्टी कलेक्टर (उपजिलाधिकारी) सोपान कासार ने रेत माफियाओं पर छापा मारकर बड़ी कार्रवाई की। इससे खफा बालू माफियों ने कासार पर जानलेवा हमला कर दिया। इसके साथ ही सरकारी वाहनों पर भी पथराव किया गया। इस घटना में उपजिलाधिकारी गंभीर रूप से घायल हो गए। उन्हें खून से लथपथ हालत में अस्पताल में भर्ती कराया गया।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

शरद पवार खेमे को मिला नया नाम 'एनसीपी शरदचंद्र पवार'

चुनाव
आयोग ने
लगाई मुहर



मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एनसीपी) का नया बॉस अब महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अंजित पवार बन गए हैं। जबकि शरद पवार के नेतृत्व वाले धड़े को आयोग ने नया नाम दिया है। शरद पवार का खेमे अब 'राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी-शरदचंद्र पवार' के नाम से जाना जाएगा। चुनाव आयोग ने मंगलवार को अंजित पवार को एनसीपी का नाम और चुनाव चिह्न दे दिया। शरद पवार गुट ने अंजित पवार को एनसीपी का नाम और 'घड़ी' चुनाव चिह्न सौंपने के चुनाव आयोग के फैसले की कड़ी आलोचना की है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

ये लोकतंत्र की हत्या है- सुप्रिया सुले

वरिष्ठ पवार की बेटी व एनसीपी की कायकारी अध्यक्ष सुप्रिया सुले ने चुनाव आयोग के फैसले को 'लोकतंत्र की हत्या' करार दिया। उन्होंने कहा, भले ही चुनाव आयोग ने विधायिकों की संख्या के आधार पर अपना फैसला सुनाया है, मगर इसके पीछे 'अदृश्य शक्ति' की मौजूदगी है। उन्होंने कहा, हम चुनाव आयोग के फैसले से बिल्कुल भी हैरान नहीं हैं। एनसीपी के संस्थापक शरद पवार से अन्यायपूर्वक उनकी पार्टी छीन ली गई। हम न्याय पाने के लिए इस फैसले के खिलाफ पूरी ताकत से सुप्रीम कोर्ट में लड़ेंगे। सांसद सुप्रिया सुले ने अपने चरों भाई अंजित पवार का बिना नाम लिए उन पर निशाना साधा।

हमारी बात

इन राज्यों की साझा शिकायत है कि केंद्र सरकार संविधान में निहित वित्तीय संघवाद की भावना का उल्लंघन कर रही है। जीएसटी के तहत उन राज्यों से जो टैक्स वसूला जाता है, उसमें उन्हें उचित हिस्सा नहीं मिल रहा है।

कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धरमैया दल-बल के साथ नई दिल्ली पहुंचे हैं। गुरुवार को ऐसा ही मोर्चा लेकर केरल के मुख्यमंत्री पिनरायी विजयन जंतर-मंतर पहुंचेंगे। इसके ठीक पहले तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एम्पेरे स्टालिन ने विजयन को पत्र लिख कर कहा है कि उनका राज्य ना सिर्फ इस लड़ाई में केरल के साथ है, बल्कि इस बारे में वाम लोकतांत्रिक मोर्चा सरकार की तरफ से सुप्रीम कोर्ट में दावर याचिका के साथ खुद को भी संबंधित करेगी। इस घटनाक्रम के सार को समेटते हुए कर्नाटक के मंत्री प्रियांक खड़गे ने कहा है कि फिलहाल दक्षिणी राज्य अलग-अलग लड़ रहे हैं, लेकिन देर-सबेर उनका मोर्चा बनना तय है। सकेत हैं कि तेलंगाना भी इस संघर्ष से जुड़ेगा। इन सभी राज्यों की साझा शिकायत है कि केंद्र सरकार संविधान में निहित वित्तीय संघवाद की भावना का उल्लंघन कर रही है। जीएसटी के तहत उन राज्यों से जो टैक्स वसूला जाता है, उसमें उन्हें उचित हिस्सा नहीं मिल रहा है। स्टालिन का दावा है कि जीएसटी से पहले के समय की तुलना में तमिलनाडु को हर साल 20 हजार करोड़ रुपए का नुकसान हो रहा है। इस महीने पेश अंतरिम बजट के प्रावधानों से दक्षिणी राज्यों में असंतोष और बढ़ा है। उन प्रावधानों ने टिप्पणी करते हुए पर कर्नाटक से कांग्रेस के एक सांसद ने तो यहां तक कह दिया कि अगर केंद्र का यही रखैया रहा, तो दक्षिणी राज्यों से अलग देश बनाने की मांग उठ सकती है। इस बीच उन राज्यों में 2026 में संभावित लोकसभा सीटों के परिसीमन को लेकर भी आशंका गहरा गई है। उन्हें भय है कि अगर आबादी को इसका आधार बनाया गया, तो लोकसभा में उनके प्रतिनिधित्व का अनुपात घट जाएगा, जबकि उत्तर प्रदेश और बिहार जैसे राज्यों के प्रतिनिधित्व में भारी इजाफा होगा। उनका कहा है कि इस तरह उन्हें बेहतर विकास करने और जनसंख्या वृद्धि पर काबू पाने की सजा मिलेगी। कहा जा सकता है कि ये सारी गंभीर शिकायतें हैं। अगर केंद्र सरकार संवेदनशील है और बन रही परिस्थिति के संभावित परिणामों को समझती है, तो उसे तुरंत दक्षिणी सरकारों से संवाद कायम करते हुए उनकी शिकायतों को दूर करना चाहिए।

दक्षिणी राज्यों का मोर्चा

नारी शक्ति एक नई पहल फाउंडेशन एवं लायंस क्लब दिल्ली वेज के साथ चौथे संस्करण में वूमेन प्रेस्टीज अवॉर्ड 2024 के लिए इंडो म्यांमार फ्रेंडशिप एसोसिएशन ने भी की सहभागिता

नारी शक्ति एक नई पहल संस्था: समर्पित सेवा और परिश्रम की मिसाल

**मुंबई हलचल/ संवाददाता**

मध्यप्रदेश। नारी शक्ति एक नई पहल फाउंडेशन एवं लायंस क्लब दिल्ली वेज के संयुक्त तत्वाधान में विगत तीन वर्षों से लगातार वूमेन प्रेस्टीज अवॉर्ड कार्यक्रम का आयोजन किया जाता रहा है लेकिन इस वर्ष नारी शक्ति एक नई पहल फाउंडेशन एवं लायंस क्लब दिल्ली वेज के साथ इंडो म्यांमार फ्रेंडशिप एसोसिएशन ने भी इस अवॉर्ड में गर्व से अपनी मंजबानी की है। आपको बता दें कि नई दिल्ली स्थित म्यांमार दूतावास में अब तक का सबसे बड़ा वूमेन प्रेस्टीज अवॉर्ड 2024 कार्यक्रम आयोजित किया, जिसका उद्देश्य महिलाओं को सशक्त बनाना और उनकी उपलब्धियों और संघर्ष को पहचानना था। बता दें कि इस कार्यक्रम में म्यांमार के राजदूत मोई क्वाओंग, कोमोरोस संघ के मानद महावाणिज्य दूत-मानव संसाधन केएल गंजू और जैन आचार्य लौकेश मुनि मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। लायंस क्लब दिल्ली वेज के चार्टर अध्यक्ष लायन डॉ. गौरव गुप्ता, नारी शक्ति एक नई पहल संस्था की संस्थापक एड. डॉ. नूपुर धमीजा योग्य प्राप्तकर्ताओं को पुरस्कार प्रदान करने में विशिष्ट अतिथियों के साथ शामिल हुई। इस कार्यक्रम में एड. डॉ. नूपुर धमीजा नारी शक्ति एक नई पहल संस्था की संस्थापक, अमन मलिक एजीक्यटिव डायरेक्टर, फॉर्मर जज, एडोआर सुप्रीम कोर्ट, संतोश दण्डार नव भारत टाइम्स, बोर्ड ऑफ डायरेक्टर, शैलेश शुक्ला मैनेजमेंट डायरेक्टर, प्रेसिडेंट किरन सिंह, लायसन ॲफिस मीडिया सेल पूजा ज्योतिषी, मेन टीम मेम्बर शशिपाल सिंह उपस्थित रहे।

121 महिलाओं को उनकी उत्कृष्ट उपलब्धियों के लिए किया गया सम्मानित

नारी शक्ति एक नई पहल फाउंडेशन कि राष्ट्रीय अध्यक्ष एड. डा. नूपुर धमीजा ने बताया कि इस कार्यक्रम में नारी शक्ति एक नई पहल फाउंडेशन एवं लायंस क्लब दिल्ली वेज के द्वारा पूरे भारत से ऐसी 121 महिलाओं का चयन कर वूमेन प्रेस्टीज अवॉर्ड 2024 से सम्मानित किया गया। बता दें कि एड. डॉ. नूपुर धमीजा के मार्गदर्शन में किरन सिंह और पूजा ज्योतिषी जैसी संघर्षशील बेटिया महिलाओं के प्रति होने वाले अपराधों पर लगाम लगाने का कार्य कुशलता पूर्वक कर रही हैं। उक्त अवार्ड प्राप्ति के अवसर पर संस्था की संस्थापक डॉ. नूपुर धमीजा ने हर्ष व्यक्त करते हुए वूमेन प्रेस्टीज अवॉर्ड से सम्मानित जिला संपर्क अधिकारी पूजा ज्योतिषी और सिंगरौली की प्रसिडेंट किरन सिंह के साथ-साथ पूरी मंडला और सिंगरौली

जिले की टीम को बधाई एवं ढेर सारी शुभकामनाएं प्रेषित की है।

नारी शक्ति संस्था: महिलाओं की आवाज का बनी ध्वनि

नारी शक्ति संस्था ने महिलाओं की आत्मसम्मान और सुरक्षा के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को निरंतर बनाए रखा है। इस संस्था के नाम पर चार विश्व रिकॉर्ड दर्ज हैं। बता दें कि नारी शक्ति संस्था के संस्थापक नूपुर धमीजा ने इस संदेश को देश और विदेश में फैलाने के लिए कड़ी मेहनत और समर्पण की है। उन्होंने इस संस्था को एक आवाज के रूप में स्थापित किया है, जो महिलाओं के हक की रक्षा करती है और उन्हें समर्थ बनाती है। नारी शक्ति संस्था ने अपने कार्यों से न केवल अपनी पहचान बनाई है, बल्कि समाज में बदलाव लाने के लिए एक महत्वपूर्ण क्रांति की भूमिका निभाई है। इस संस्था की पहचान अब विश्वस्तरीय हो चुकी है, और नारी सुरक्षा और समाज में समानता के लिए उनका योगदान अविस्मरणीय है। नारी शक्ति संस्था के संस्थापिक नूपुर धमीजा ने इसे एक मिशन बनाया है कि महिलाओं को समाज में समानता और सुरक्षा की भावना मिले। उन्होंने स्पष्ट किया कि संस्था का उद्देश्य है महिलाओं को सशक्त बनाना और उन्हें अपने अधिकारों के लिए लड़ने की प्रेरणा देना। नारी शक्ति संस्था की कामयाबी का सबसे बड़ा कारण है उनका समर्पित कार्य और विश्वास कि महिलाओं को समाज में एक मान्यता और सम्मान के साथ जीने का हक होना चाहिए। एड. डॉ. नूपुर धमीजा ने बताया कि नारी शक्ति संस्था ने महिलाओं को उनके अधिकारों की जागरूकता दिलाने के लिए निरंतर प्रयास किया है और उन्हें न्याय के पथ पर गाइड किया है। उन्होंने बताया कि नारी शक्ति एक नई पहल फाउंडेशन के बैनर तले बच्चियों, महिलाओं को निःशुल्क कानूनी सहायता, निःशुल्क मार्शल आर्ट्स का प्रशिक्षण शिविर, गुड टच बैंड टच का जागरूकता अभियान, असहायों/जरूरतमंदों को ब्लड एवं कम्बल वितरण तथा निर्धन परिवार के बच्चों को शिक्षा के क्षेत्र में सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से निःशुल्क स्टेशनरी सामान एवं ऊलेन कपड़ों का वितरण कर लोगों के जीवन को रोशन करने का काम कर रही है।

उत्कृष्ट कार्यों के लिए संस्था की पूजा ज्योतिषी और किरन सिंह को मिला वूमेन प्रेस्टीज अवॉर्ड 2024

नई दिल्ली स्थित म्यांमार दूतावास में नारी शक्ति एक नई पहल फाउंडेशन की टीम से मध्य प्रदेश के मंडला जिले से जिला संपर्क अधिकारी पूजा ज्योतिषी और सिंगरौली की टीम से प्रेसिडेंट किरन सिंह को वूमेन प्रेस्टीज अवॉर्ड 2024 से सम्मानित किया गया। बता दें कि एड. डॉ. नूपुर धमीजा के मार्गदर्शन में किरन सिंह और पूजा ज्योतिषी जैसी संघर्षशील बेटिया महिलाओं के प्रति होने वाले अपराधों पर लगाम लगाने का कार्य कुशलता पूर्वक कर रही हैं। उक्त अवार्ड प्राप्ति के अवसर पर संस्था की संस्थापक डॉ. नूपुर धमीजा ने हर्ष व्यक्त करते हुए वूमेन प्रेस्टीज अवॉर्ड से सम्मानित जिला संपर्क अधिकारी पूजा ज्योतिषी और सिंगरौली की प्रसिडेंट किरन सिंह के साथ-साथ पूरी मंडला और सिंगरौली

राज्य की पांच हजार बसें एल. एन. जी को तरसे

मुंबई। महाराष्ट्र राज्य सरकार ने निर्णय लिया है कि, राज्य परिवहन की पांच हजार बसों को, जो कि फिलहाल डीजल इंधन के जरिए चल रही हैं। उन सब को अब एल. एन. जी (गैस) इंधन की खपत वाला बना दिया

जाएगा। जिस से पर्यावरण की छत्पूर्ति भी होगी और संचालन खर्च में भी कमी आएगी। अधिकारिक तौर पर यह घोषणा महाराष्ट्र राज्य परिवहन निगम ने किया है। आगे परिवहन निगम ने कहा है कि इस कार्यक्रम को छः चरणों

तथा तीन वर्षों में पूरा किया जाएगा। परिवहन निगम के अधिकारी ने यह भी कहा है कि, इस परिवर्तन के द्वारा हम हरित ऊर्जा की ओर बढ़ रहे हैं। साथ ही प्रदूषण नियंत्रण के लिए सरकार का सहयोग भी कर रहे हैं।



कुरेश विरादारी का मेला

बोडवड। जलगांव जिला के बोडवड शहर में 5 फरवरी को ऑल इंडिया कुरेश कांफ्रेंस के तालुका अध्यक्ष हमीद कुरेशी साहब की दुख्तर की शादी के मौके पर ऑल इंडिया कुरेश कांफ्रेंस के बैनर तले विरादारी का मेला रखा गया, जिसमें माजी मंत्री एकनाथ जी खड़से साहब की कन्या राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (शरद पवार गट) महाराष्ट्र प्रदेश महिला अध्यक्ष श्रीमती रोहिणी ताई खड़से इहोने भी शिरकत की, इस मौके पर रोहिणी ताई के पास ऑल इंडिया कुरेश कांफ्रेंस के जिम्मेदारों ने कुरेश विरादारी की तमाम तकलीफ को रखा की किस ढंग से बिरादरी को अपने बिजनेस करने में तकलीफ का सामना कर करना पड़ता है, बिना वजेह परमिटेड जानवरों की गाड़ियां रोकी जाती हैं और उनको परेशन करने का काम किया जाता है, साथ ही शेड्यूल कास्ट में शामिल करने के लिए



भी शिफारिश करने की अपील की इस मौके पर हमेशा कुरेशी विरादारी के साथ रहने और हर मुश्किल में उन्हें साथ देने का ताई ने वादा किया। इस मेलावे में यह ठगव भी पारित किया गया की कुरेश विरादारी के मसाइल को लेकर ऑल इंडिया कुरेश कांफ्रेंस के महासचिव जनाब अब्दुल रहमान कुरेशी साहब, महाराष्ट्र के उपाध्यक्ष जाकिर हुसैन कुरेशी, महाराष्ट्र के सचिव डॉक्टर सलीम कुरेशी, महाराष्ट्र के उपाध्यक्ष अमीन कुरेशी, विधार्भ अध्यक्ष एडेकेट जावेद कुरेशी, विदर्भ उपाध्यक्ष शकील कुरेशी, जलगांव जिला अध्यक्ष अब्दुल रज्जाक कुरेशी, बुलढाणा जिला अध्यक्ष एडवोकेट वसीम कुरेशी युवा जिलाध्यक्ष समद कुरेशी इन करके बिरादरी की तकलीफ को

दूर करने की डिमांड को लेकर मिलना तय हुआ। इस मौके पर ऑल इंडिया कुरेश कांफ्रेंस के महासचिव जनाब अब्दुल रहमान कुरेशी साहब, महाराष्ट्र के उपाध्यक्ष जाकिर हुसैन कुरेशी, महाराष्ट्र के सचिव डॉक्टर सलीम कुरेशी, महाराष्ट्र के उपाध्यक्ष अमीन कुरेशी, विधार्भ अध्यक्ष एडेकेट जावेद कुरेशी, विदर्भ उपाध्यक्ष शकील कुरेशी, जलगांव जिला अध्यक्ष अब्दुल रज्जाक कुरेशी, बुलढाणा जिला अध्यक्ष एडवोकेट वसीम कुरेशी युवा जिलाध्यक्ष समद कुरेशी इन सभी विरादारी के तकलीफ को

तमाम लोगों ने बिरादरी के मसाइल पर रोशनी डाली और इस मौके पर विरादारी से इस संघटना से ज्यादा से ज्यादा लोगों को जोड़ने, नौजवानों को अपने मुस्तकबिल सवारने पर ध्यान देने और दीनी व असरी तालीम पर ज्यादा जोर देने, शादी व्याह के मौकों पर बेजा रसूमात और फुजूल अखराजात से बचने की हिदायत दी गई और बुलढाना और जलगांव जिला के काफी पदाधिकारियों को अपॉइंटमेंट लेटर दिए। एस्टेज पर रावर जिला उपाध्यक्ष शेख अकरम कुरेशी, बुलढाना जिला महा सचिव मोइन सर, मोतला तालुका अध्यक्ष अबिद कुरेशी, धामन गांव बड़े तालुका अध्यक्ष जमीर कुरेशी, बबलू कुरेशी, बोदवड से सलीम मेंबर, अफसर सेट, मौजूद थे संचालन महाराष्ट्र प्रदेश सचिव नड़क्टर सलीम कुरेशी और आभार प्रदर्शन महा सचिव हाजी अब्दुल रहमान साहब ने किया।

पुणे के हीरा कारोबारी की गुवाहाटी में हत्या! अफेयर बनी वजह

कोलकाता में हुई पहचान

संदीप कांबले अपने काम के सिलसिले में विभिन्न स्थानों की यात्रा करता था। पिछले साल सितंबर में कोलकाता की एक यात्रा के दौरान उसकी अंजलि शॉ से दोस्ती हो गयी। उस वक्त दोनों के बीच फोन नंबरों का आदान-प्रदान हुआ। इसके बाद उनकी जान-पहचान



प्यार में बदल गई। दोनों के बीच मुलाकातें बढ़ गईं। दोनों पुणे, कोलकाता में अवसर मिलते थे। संदीप कांबले शादीशुदा था, फिर भी वह अंजलि से शादी करना चाहता था। हालांकि अंजलि ने संदीप कांबले के शादी के प्रस्ताव को टुकड़ा दिया।

पीड़ित कर रहा था ब्लैकमेल

इसके बाद वह संदीप से बात करने और मिलने से भी कठराने लगी। यह बात संदीप कांबले को नागवार गुजरी। वह अंजलि को बदनाम करने की धमकी देने लगा। वह चाहता था कि अंजलि अपने बॉयफ्रेंड विकास को छोड़ दे। संदीप कांबले ने अंजलि और अपने अंतर्गत क्षणों की तस्वीरें खींची थीं। उसने अंजलि के साथ अपनी निजी तस्वीरें बॉयफ्रेंड विकास को भेजीं। इसके बाद विकास शॉ और अंजलि शॉ ने किसी तरह कांबले का मोबाइल फोन छीनने की योजना बनाई, जिसमें उनकी अतरंग तस्वीरें थीं। दोनों ने संदीप के मोबाइल से सबूत मिटाने के लिए उसे मिलने के बहाने होटल बुलाया।

मारने के बाद हुए फरार

संदीप, अंजलि और विकास तीनों सोमवार को अलग-अलग गुवाहाटी पहुंचे। अंजलि कांबले से गुवाहाटी के गोपीनाथ बोरदेलोई इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर मिली और फिर साथ में रेडिसन ब्लू होटल रवाना हो गई।

(पृष्ठ 1 का समाचार)

कांग्रेस को एक और झटका

सिद्धीकी मुंबई के बांद्रा पश्चिम विधानसभा क्षेत्र से पर्व विधायक रहे हैं। वह पहली बार 1999 में महाराष्ट्र विधानसभा के लिए चुने गए थे। इसके बाद उन्हें 2004 और 2009 के विधानसभा चुनाव में भी जीत हासिल हुई। वह 2004 से 2008 तक राज्य मंत्री के पद पर रहे। विधायक बनने से पहले वह दो बार पार्षद चुने गए थे। बाबा सिद्धीकी पहली बार 1992 में मुंबई नगर निगम (बीएमसी) के पार्षद चुने गए। 1997 के बीएमसी चुनाव में भी उन्हें सफलता मिली। मिली जानकारी के मुताबिक बाबा सिद्धीकी अंजित पवार की पार्टी एनसीपी का दामन थामेंगे। सूत्रों ने बताया कि 10 फरवरी को बांद्रा में होने वाले 'सरकार आपल्या दरारी' कार्यक्रम में एनसीपी में शामिल होंगे। मुंबई के बांद्रा और उसके आसपास बड़ी संभावा में अल्पसंख्यक समुदाय के लोग रहते हैं, जिनके बीच सिद्धीकी की गहरी पैठ है। इसलिए आगामी लोकसभा, विधानसभा और बीएमसी चुनाव में एनसीपी अंजित पवार गुट को बड़ा फायदा होने की संभावना है।

महाराष्ट्र: महाप्रसाद खाने के बाद 2000 ग्रामीण बीमार

तबियत बिगड़ने पर उन्हें तुरंत अस्पताल में भर्ती कराया गया। अस्पताल में जगह नहीं होने के कारण कई लोगों का इलाज फर्श पर लिटाकर किया गया। कोश्तवाड़ी के बालूमामा मेंद्या गांव में धार्मिक उपदेश का कार्यक्रम आयोजित किया गया था जहां शाम कीरब पांच बजे स्थानीय लोगों के साथ आसपास के सावरगांव, पोस्टवाडी, रिसानगांव और मस्की गांवों के लोग भी एकत्र हुए और सभी ने भोजन किया। एक अधिकारी ने बताया कि बुधवार तड़के महाप्रसाद कहने वाले सैकड़ों लोगों को उट्टी और दस्त की शिकायत होने लगी। शुरूआत में 150 लोगों को नादिंद के लोहा के उप-जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया।

शरद पवार खेमे को भिला नया नाम 'एनसीपी शरदचंद्र पवार'

साथ ही कहा है कि वह आयोग के इस निर्णय को सुप्रीम कोर्ट में चुनावी देंगे। खबर है कि मुंबई स्थित एनसीपी के मुख्यालय पर भी अंजित पवार गुट ने दावा ठोका है। बता दें कि चुनाव आयोग ने मंगलवार को अंजित पवार गुट को असली एनसीपी का दर्जा दिया। आयोग ने आदेश में अंजित पवार के नेतृत्व वाले ग्रुप को एनसीपी का चुनाव चिह्न 'घड़ी' भी आवंटित किया।

जलगांव में रेत माफियाओं का आतंक

यह घटना मंगलवार रात कीरब 11.30 बजे नशीराबाद में हुई। इस घटना की जानकारी मिलते ही कलेक्टर आयुष प्रसाद ने नाकाबंदी के आदेश दे दिए हैं। जलगांव जिले में बड़े पैमाने पर रेत माफिया सक्रिय है। इस पर लगाम लगाने के लिए उपजिलाधिकारी सोपान कासार अपनी टीम के साथ मंगलवार देर रात में नशीराबाद गए। इस दौरान उन्होंने अवैध तरीके से रेत ले जा रहे दो डंपरों पर कार्रवाई की।

खबर संक्षेप

केनरा बैंक शेयर विभाजन के प्रस्ताव पर करेगा फैसला

नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र के केनरा बैंक ने बुधवार को कहा कि वह शेयर तरलता बढ़ाने के लिए अपने इक्विटी शेयरों के विभाजन की योजना बना रहा है। केनरा बैंक ने शेयर बाजार को दी गई सूचना में कहा कि निदेशक मंडल की 26 फरवरी को होने वाली बैठक में शेयर विभाजन के प्रस्ताव पर निर्णय लिया जाएगा। इस बैठक में बैंक के इक्विटी शेयरों के विभाजन के लिए निदेशक मंडल से सैद्धांतिक मंजूरी लेने की योजना है।

आपौदै खोलेगा 100 करोड़ की लागत से पूरे भारत में 100 एक्सप्रीसिंस एवं लर्निंग सेंटर नई दिल्ली। एशिया की इंटर्प्रेटेड लर्निंग स्किलिंग एवं वर्कफोर्स डेवलपमेंट कंपनी अपौदै ने अपने ऑनलाइन प्रोग्राम के लिए भारत में 100 ऑफलाइन केनेक्ट और काउंसलिंग टचप्लाईट एवं लर्निंग सेंटर खोलने की घोषणा की है। ऐसे पहले दो काउंसलिंग सेंटर का उद्घाटन मंबूद्ध और दिल्ली में और पहले दो लर्निंग सेंटर का उद्घाटन इंदौर और पुणे में किया जा चुका है। इन सेंटर्स के प्रारंभिक प्रतिसाद काफी सशक्त रहा है क्योंकि पहले 30 दिनों में यहाँ 500 से अधिक कैरियर परामर्श प्राप्त हुए हैं। आपौदै का लक्ष्य इन 100 सेंटर्स में पांच लाख से अधिक लोगों को उनके करियर के बारे में काउंसलिंग करना और लर्निंग सेंटर में 10,000 से अधिक लर्नर्स को नार्मांकित करना है।

पेरिस स्थित एजेंसी ने बुधवार को यहाँ भारत ऊर्जा शहरों में इसे आगे बढ़ाने और अगले 12 महीनों के दौरान इसके परिचालन में जीवन लाने के लिए 100 करोड़ रुपये निवेश का प्रारंभिक कोष रखा है।

आपौदै के सह-संस्थापक एवं एमडी मर्यादकुमार ने अपनी विस्तार योजनाओं के बारे में बताया। उन्होंने कहा, 'भारत की वैश्विक प्रतिशत बाजारों में स्थिति काफी मजबूत है। इसलिए, चालू वित्त वर्ष में, हम हर आयु वर्ग को सही कैरियर मार्गदर्शन और उच्च गुणवत्ता वाले लर्निंग और ट्रेनिंग देने के लागू एवं शार्ट फॉर्मेट को सेवा को हमने अत्यंत सशक्त और एकीकृत किया है।'

भारत 12 लाख बीपीडी की वृद्धि दर्ज करेगा

आईईए के निदेशक (ऊर्जा बाजार एवं सुरक्षा) किसुके सदस्यों ने कहा, 'त्वरित हरित ऊर्जा कंपनी के बाबजूद 2030 तक भारत की तेल मांग तीव्र गति से बढ़ देगी। भारत की वृद्धि दर 2027 में चीज़ों से आगे निकल जाएगी।' हालांकि, भारत में मांग 2030 में भी चीज़ों से पछे रहेगी।

जनवरी में शाकाहारी थाली हुई महंगी, मांसाहारी की लागत घटी

गुरुवार हलचल / गुरुवार

घर में बनी शाकाहारी थाली जनवरी महीने में सालाना आधार पर पांच प्रतिशत महंगी हो गई। बुधवार को जारी एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। क्रिसिल मार्केट इंटर्लैंजेंस एंड एनालिटिक्स रिसर्च की तरफ से जारी 'राइस रोटी रेट' अनुमान के मुताबिक, जनवरी में दाल, चावल, प्याज और टमाटर जैसी वस्तुओं के दाम बढ़ने से धर में बनी शाकाहारी थाली मंजूरी लेने की योजना है।

■ क्रिसिल की रिपोर्ट के अनुसार मांसाहारी थाली 13 फीसदी सस्ती हुई। जबकि मांसाहारी थाली 13 फीसदी सस्ती हुई। बुधवार को जारी एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। क्रिसिल मार्केट इंटर्लैंजेंस एंड एनालिटिक्स रिसर्च की तरफ से जारी 'राइस रोटी रेट' अनुमान के मुताबिक, जनवरी में दाल, चावल, प्याज और टमाटर जैसी वस्तुओं के दाम बढ़ने से धर में बनी शाकाहारी थाली मंजूरी लेने की योजना है।

शाकाहारी थाली सालाना आधार पर पांच प्रतिशत महंगी



बावल के दाम जनवरी में 14 फीसदी घटे

रिपोर्ट कहती है कि प्याज और टमाटर की मात्रों में पिछले महीने सालाना आधार पर क्रमशः 35 प्रतिशत और 20 प्रतिशत की बढ़ती होने से शाकाहारी थाली की लागत बढ़ गई है। रिपोर्ट के मुताबिक, शाकाहारी थाली की लागत बढ़ गई है। जानवरी महीने में 12 प्रतिशत बढ़ जाकिंग ने प्रतिशत हिस्सा रखने वाली दालों की कीमतें 21 कमी आने से थाली की लागत घटी।

थाली के दामों में गिरावट आई।

ब्रॉयलर मुर्गों की कीमतें 26 फीसदी घटी

इस बांल मांसाहार के शेकिंग लोगों के लिए पिछला महीना लागत के लिए ज्यादा से राहत लेकर आया। पिछले साल के समान महीने की तुलना में इस साल जनवरी में उपादान बढ़ने से ब्रॉयलर मुर्गों की कीमतें 26 प्रतिशत गिरने से मांसाहारी थाली की लागत गिरावट दर्ज की गई।

मुर्गों के दाम 10 फीसदी कम हुए

मासिक आधार पर प्याज 26 प्रतिशत और टमाटर में 16 प्रतिशत की कमी आने और टमाटर की आवक बढ़ने से शाकाहारी थाली की लागत बढ़ गई है। जानवरी महीने में 14 प्रतिशत बढ़ जाकिंग ने प्रतिशत हिस्सा रखने वाली दालों की कीमतें 21 प्रतिशत तक बढ़ गई है।

कड़ी सुरक्षा के बीच आज मतदान

पाक में चुनाव से पहले बम धमाका, 28 लोगों की मौत



गुरुवार हलचल / इस्लामाबाद



इक्वाडोर से तनाव के बीच भारत से केले खरीद रहे थे।

■ पुतिन ने लिया बड़ा फैसला

मालको। रूस ने भारत से केले खरीदना शुरू कर दिया है। रूस के खाद्य सुरक्षा निगरानीकार्यालय सेलखोजन्दज़र ने कहा कि भारत से केले की पहली खेप जनवरी में रूस पहुंची।

इंधर, नी हुए 9 ग्रेड बन्दो

पाकिस्तान में चुनाव से एक दिन पहले फिर जारी दार्द धमाका हुआ है। अब तक 28 लोगों की मौत हो चुकी है, वहाँ 30 से ज्यादा धायल भी बताए जा रहे हैं। ये आंकड़ा और ज्यादा बढ़ सकता है। ये धमाका बलूचिस्तान के पिसीन और किला सेफुल्लाह प्रांत में एक चुनावी कार्यालय के पास हुआ है। हैरानी की बात ये है कि पाकिस्तान में जारी चुनाव के बाद धमाका हुआ है। लगातार बम की बढ़ती देखने को मिला है। वहाँ पर आंतकवादी दलों द्वारा लगातार ऐसे हमले किए जाते रहे हैं। यह एक फिराबीन अटैक है जहाँ पर बाइक पर युवक आप थे और उन्होंने खुद को चुनावी कार्यालय के पास में ही उड़ा लिया।

केवल 0.3 प्रतिशत केले में कड़ी की उम्मीद है।

इससे कोई खतरा नहीं है।

गैरतलब है कि इस समय रूस-इक्वाडोर के संबंधों में तनाव है, क्योंकि इक्वाडोर ने केले के बाबत बड़ी विरोध किया है। इसने पुरिस नामक रूपरेखा के लिए लगातार बम धमाकों में भी जल्दी को अलावा अलावा दिया गया। मंगलवार को तो एक स्कूल पर हमले की बात ये है कि पाकिस्तान में जारी चुनाव से चुनावी दलों द्वारा लगातार ऐसे हमले के बाद जानकारी दिया गया।

पाकिस्तान के लिए यह एक बड़ा चुनाव है।

■ यह एक बड़ा चुनाव है।

पाकिस्तान के लिए यह एक बड़ा

उत्तराखण्ड हलचल

विधानसभा में यूसीसी बिल पर चर्चा के दौरान कांग्रेस ने अपनाई संयम की रणनीति बीजेपी के तीखे वार पर भी साधी चुप्पी

मुंबई हलचल/संवाददाता

देहरादून। कांग्रेस के लिए समान नागरिक सहिता का मुद्दा गरम दूध बन गया है। विधानसभा में समान नागरिक सहिता विधेयक पर चर्चा के दौरान कांग्रेस को भाजपा के तीखे प्रहार के बावजूद आक्रामक रुख छोड़ना पड़ा। यही नहीं, सत्तापक्ष की ओर से भड़काने के लिए अन्य मुद्दे उठाने पर भी प्रमुख विषयों पार्टी ने संयंत रहने की रणनीति पर अधिक विश्वास किया। लोकसभा चुनाव को ध्यान में रखकर भाजपा ने बेहद सधे अंदाज में समान नागरिक सहिता को आगे बढ़ाया तो कांग्रेस चाहते हुए भी पलटवार में आक्रामक रुख अपनाने से पीछे हटती दिखाई दी। उत्तराखण्ड की जनसांख्यिकीय परिस्थिति और



आधी आबादी महिलाओं से जुड़ा विषय होने के कारण विधानसभा सत्र के तीनों दिन कांग्रेस ने समान नागरिक सहिता को लेकर सतर्कता बरती। पार्टी ने विभिन्न मुद्दों को लेकर विधानसभा मंडप के बाहर प्रदर्शन हो अथवा सदन में चर्चा

समान नागरिक सहिता को लेकर तीखी टिप्पणी से बचने की कोशिश की। चर्चा के दौरान कांग्रेस के इस शांत रुख को देखते हुए सतारूढ़ दल भाजपा के विधेयकों के साथ ही मत्रिमंडल के सदस्यों ने भी समान नागरिक सहिता अब तक अस्तित्व

में नहीं आने के लिए सीधे तौर पर कांग्रेस को जिम्मेदार ठहराया। इसे लेकर प्रथम प्रधानमंत्री जवाहर लाल नेहरू से लेकर कांग्रेस के दिग्मज नेता भाजपा के निशाने पर रहे। इस प्रहार के बाद भी कांग्रेस के विधेयकों ने समान नागरिक सहिता को छोड़कर अन्य सभी ज्वलंत विषयों पर भाजपा और प्रदेश सरकार को निशाने पर लिया। समान नागरिक सहिता को लेकर कोई टिप्पणी से तिल का ताढ़ न बनने पाए, इसका विशेष ध्यान रखा गया। नेता प्रतिपक्ष यशपाल अर्य ने सदन में कांग्रेस के शांत रुख का हवाला दिया तो सत्तापक्ष की ओर से किए जा रहे हमले के बावजूद आक्रामक नहीं होने की पार्टी की रणनीति को स्पष्ट भी किया।

उत्तराखण्ड में 1.77 लाख मतदाता पहचान पत्र निरस्त, दून में सबसे ज्यादा लोग वोटर लिस्ट से हुए बाहर

मुंबई हलचल/संवाददाता

हल्द्दीना। उत्तराखण्ड के 13 जिलों में 1.77 लाख लाख मतदाता पहचान पत्र निरस्त कर दिए गए हैं। देहरादून में सबसे ज्यादा 34039 लोगों का नाम हटाया गया है। दून समेत शेषी तीन में हरिद्वार और ऊधमसिंह नगर भी शामिल हैं। एक साल तक हुए भौतिक सत्यापन व अन्य प्रक्रिया को पूरा करने के बाद यह छंटनी की गई। मतदाता की मौत, दूसरी जगह शिफ्ट होना और दो अलग-अलग सूची में नाम शामिल होना इसकी प्रमुख बजह है। वहीं, वोटर लिस्ट से हटाए लोगों की पूरी जानकारी राजनैतिक दलों को भी दी गई है। ताकि प्रक्रिया पर किसी तरह के सवाल न उठ सके। लोकसभा चुनाव की तैयारियों को लेकर राज्य निर्वाचन आयोग तेजी से आगे बढ़ रहा है। सर्वे के दौरान नए वोटरों को जोड़ने के साथ यह भी देखा गया



कि पूर्व में हुए चुनाव में दर्ज नामों की स्थिति क्या है। नौ नवंबर 2022 से 21 सितंबर 2023 के बीच हुई सत्यापन की प्रक्रिया के बाद 13 जिलों की मतदाता सूची से 177609 नामों को हटाया

गया। व्यक्ति का नाम, विधानसभा, मतदाता पहचान पत्र नंबर, बृथ स्थल आदि की जानकारी भी वेबसाइट पर दर्ज की गई है। नैनीताल जिले में सूची से हटे नामों की संख्या 16020 है। एडीएम नैनीताल शिवचरण द्विवेदी का कहना है कि जिन लोगों की मौत हो चुकी है, उनके मृत्यु प्रमाणपत्र जुटाने के बाद बीएलओ से जांच करवाइ गई। शिफ्टिंग मतदाताओं के लिए बीएलओ और प्रधान की उपस्थिति में समिति बनी। इन नामों को हूंढ़ एसडीएम के माध्यम से नोटिस भेजे गए। दूसरी जगह शिफ्ट होने संग वहाँ भी वोटर कार्ड बनाने की बात बताने पर एक जगह से नाम हटा दिया गया। तीसरी श्रेणी उन लोगों की थी जो कि गांव और शहर दो जगह की लिस्ट में शामिल थे। प्रधानी चुनाव में मतदाता के चक्रवर्त ज्यादातर लोग ऐसा करते हैं।

कांग्रेस नेता और पूर्व मंत्री हरक सिंह रावत के ठिकानों पर ईडी की छापेमारी, तीन राज्यों में पहुंची टीम

देहरादून। प्रवर्तन निदेशालय ने मनी लॉन्ड्रिंग मामले में बुधवार को कांग्रेस नेता और पूर्व मंत्री हरक सिंह रावत के ठिकानों पर छापेमारी की। आधिकारिक सूत्रों ने जानकारी देते हुए बताया कि उत्तराखण्ड, दिल्ली और चंडीगढ़ में कई ठिकानों पर तलाशी ली गई है। बता दें, हरक सिंह रावत ने 2022 के उत्तराखण्ड विधानसभा चुनाव से पहले भाजपा छोड़ दी थी और कांग्रेस में शामिल हो गए थे। भाजपा सरकार में राज्य

के बन मंत्री के रूप में रावत के कार्यकाल के दौरान, रावत और उनके कुछ विभागीय अधिकारियों पर टाइगर सफारी परियोजना के तहत कार्बोट पार्क के पाखरों रेंज में अवैध पेड़ काटने और निर्माण में शामिल होने से संबंधित गंभीर आरोप लगे। भारतीय वन सर्वेक्षण (एफएसआई) ने अपनी रिपोर्ट में दावा किया कि पाखरों बाघ सफारी के लिए 163 की अनुमति के खिलाफ कार्बोट टाइगर रिजर्व (सीटीआर) में 6000 से अधिक पेड़



से स्वीकार करने से पहले कुछ तकनीकी

मुद्दों को हल करने की आवश्यकता है। हालांकि, यह पहली बार नहीं है कि रावत से जुड़ी संपत्तियां ईडी अधिकारियों द्वारा जांच के दायरे में आई हैं। इससे पहले उत्तराखण्ड सतर्कता टीम ने देहरादून के शंकरपुर में एक संस्थान और छिद्रवाला में एक पेट्रोल पाप पर छापे मारे थे। राज्य सतर्कता प्रमुख वी मुरुगेसन ने 30 अगस्त को कहा कि टीम ने दोनों स्थानों पर दस्तावेजों की जांच की तो पता चला कि दोनों संपत्तियां कांग्रेस

नेता और पूर्व वन मंत्री हरक सिंह रावत की हैं। एनआई से बात करते हुए मुरुगेसन ने कहा कि सतर्कता टीम ने पाया कि दोनों जिजी स्थानों पर लगाए गए दो जनरेटर सेट सरकारी पैसे से खरीदे गए थे। उन्होंने कहा कि मामले की आगे की जांच जारी है। मुरुगेसन ने पुष्टि की कि शंकरपुर में दून इंटीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज और पेट्रोल पाप, जिस पर टीम ने बुधवार को छापा था, दोनों हरक सिंह रावत के बेटे के हैं।

पहाड़ों में गुलदार की दस्तक से बढ़ी दहशत, लोगों में भय का माहौल



मुंबई हलचल/संवाददाता

उत्तरकाशी। पहाड़ों में इन दिनों गुलदार की दस्तक और दहशत बढ़ी हुई है। यहाँ बाजार से लेकर गांव और सड़कों से लेकर गांव को जोड़ने वाली पांगड़ियों पर जगह-जगह गुलदार दिख रहे हैं। जनपद उत्तरकाशी में भी विभिन्न स्थानों पर ग्रामीणों ने गुलदार को देखा है। गश्त करने वाली बन विभाग की टीम को भी कई स्थानों पर गुलदार नजर आए हैं। श्रीनगर और खिर्सू में हुई घटना के बाद गुलदार को लेकर ग्रामीणों में भय अधिक बढ़ा है। गगेत्री हाइवे पर भटवाड़ी के पास डुड़ दंगर नाम जगह पर बुधवार शाम करीब 7 बजे दो गुलदार एक साथ देखे गए। स्थानीय निवासी संजीव रत्नां ने बताया कि बुधवार की शाम करीब सात बजे अचानक उनकी गाड़ी के सामने गंगेत्री हाइवे पर भटवाड़ी के पास डुड़ दंगर नाम जगह पर पहले एक गुलदार आया। उन्होंने गाड़ी थोड़ा पीछे की तो देखा कि एक और गुलदार उसके साथ है जिनकी तस्वीर और वीडियो हमने अपने फोन में कैद किया। गुलदार को लेकर भटवाड़ी क्षेत्र में भी ग्रामीणों में दहशत का माहौल है।

देहरादून रजिस्ट्री फर्जीवाड़ा मामले में फंसे सहायक शासकीय अधिवक्ता

मुंबई हलचल/संवाददाता

देहरादून। रजिस्ट्री फर्जीवाड़ा प्रकरण में गतिमान एसआइटी जांच में सहायक जिला शासकीय अधिवक्ता (राजस्व) सुरेश चंद्र शर्मा पर भी आरोप लगे हैं। आरोपी के आधार पर न्याय विभाग में सुनवाई की जाएगी। तब तक उनका कार्य जिला शासकीय अधिवक्ता को सौंपा गया है। पिछले साल जुलाई में दून में रजिस्ट्री फर्जीवाड़ा उजागर होने के बाद से एसआइटी जांच के दौरान अब तक कई भू-माफिया के साथ ही इस प्रकरण में दो अधिवक्ता को भी गिरफ्तार किया जा चुका है। जांच गतिमान है और और कई नाम भी सामने आ रहे हैं। सहायक जिला शासकीय अधिवक्ता राजस्व सुरेश चंद्र शर्मा पर भी गंभीर आरोप लगे हैं। इसे लेकर एसआइटी प्रभारी एसपी ट्रैफिक सर्वेश पंवार ने न्याय विभाग को पत्र लिखा है। जिस पर संयुक्त विधि परामर्शी अशोक कुमार ने कहा कि सुरेश चंद्र शर्मा पर गंभीर आरोप लगे हैं। जिस पर सुनवाई की जाएगी। जब तक सुनवाई चलेगी, तब तक वे मुकदमों की पैरवी नहीं कर सकेंगे। जिला मुख्यालय में अन्य कोई सहायक जिला शासकीय अधिवक्ता राजस्व का पद न होने के कारण जिला शासकीय अधिवक्ता नितिन विश्वास को ही सहायक जिला शासकीय अधिवक्ता का कार्य सौंपा गया है।

रोजाना खाएंगे सिर्फ 10 चेरी तो मिलेंगे ये बेमिसाल फायदे

चेरी मानसून और गर्मियों का फल है। ये खट्टा-मीठा फल खाने में जितना टेस्टी होता है। सेहत के लिए उतना ही फायदेमंद होता है। इसमें पाए जाने वाले काबोहार्डेट, विटामिन ए, बी और सी, बीटा कैरोटीन, कैल्शियम, लोहा, पोटेशियम, फॉस्फोरस शरीर को स्वस्थ रखने का काम करते हैं। इन पोषक तत्वों की वजह से चेरी को सूपरफूड की श्रेणी में रखा जाता है। यही पोषक कई प्रॉबल्म को दूर करने में मददगार होता है। अगर रोज 10 चेरी खाइं जाएं तो आप कई बीमारियों से बच सकते हैं।

1. आंखों के लिए फायदेमंद

चेरी में विटामिन ए की भरपूर मात्रा पाई जाती है। इसको खाने से आंखों से संबंधित समस्याएं नहीं होती। जिन लोगों को मोतियाबिंद की समस्या हो उनको रोजाना चेरी खानी चाहिए।

2. यादाशत बढ़ाएं

चेरी में यादाशत बढ़ाने वाले गुण पाए जाते हैं। जिन लोगों को बातें या चीजें भूलने लगती हैं। उनके लिए चेरी खाना बहुत फायदेमंद होता है।

3. अनिद्रा की समस्या से छुटकारा

चेरी में मेलाटोनिन की बहुत मात्रा होती है, जो अनिद्रा की समस्या से छुटकारा दिलाता है। रोजाना सुबूह-शाम 1 गिलास चेरी का जूस पीने से अच्छी नींद आने लगेगी।

4. हड्डियां मजबूत

आजकल बहुत से लोगों को हाथों-पैरों की हड्डियों में



दर्द होने या हड्डियां संबंधी कई प्रॉबल्म्स होने लगती हैं। हड्डियों की समस्याओं से राहत पाने के लिए रोजाना चेरी खाएं।

5. दिल को रखे हैल्दी

चेरी में आयरन, मैग्नीज, जिंक, पोटेशियम आदि कई पौष्टिक तत्व पाए जाते हैं। इसके साथ ही इसमें विटा

कैरोटीन तत्व भी होता है जो दिल की बीमारी को दूर करने में मदद करता है।

6. कैंसर

चेरी में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स शरीर को रोगों से लड़ने की शक्ति देते हैं। इसके साथ ही चेरी में फिनॉनिक एसिड और फ्लेवोनॉयड भी होता है जो कैंसर जैसी गंभीर

स्किन को ग्लोइंग और बेदाग रखने के लिए लगाएं केले से बनी होमगेड क्रीम

खून की कमी और इफैक्शन दूर करने के लिए रोज पीएं इस फल का 1 गिलास जूस

केला हर सीजन में आसानी से उपलब्ध होने वाला फल है, जिसका इस्तेमाल सीरप व ब्यूटी प्रॉडक्ट्स में भी किया जाता है। केले से स्वास्थ्य संबंधी कई प्रॉबल्म्स तो दूर होती है साथ ही इसके अलग-अलग इस्तेमाल से चेहरे की कई समस्याएं भी झाट से गायब हो जाती हैं। केले का इस्तेमाल डार्क सर्कल्स, चेहरे की रंग निखारने, पिपल्स व घुटनों और कोहनियों का कालापन दूर करने के लिए भी किया जाता है। कई फैशन क्रीम, फैस मास्क और फैसपैक के रूप में भी इसका यूज होता है लेकिन मार्कीट में मिलने वाले इन ब्यूटी प्रॉडक्ट्स में अन्य कई कैमिकल्स भी मिलाए जाते हैं, जो हर किसी की स्किन पर सूट नहीं करते हैं इसलिए बहतर है कि होममेड तरीके से केले से बनी क्रीम्स और फैसपैक व फैसमास्क का इस्तेमाल करके अपनी खूबसूरती को निखारा जाए, ताकि हमारी त्वचा को किसी प्रकार का कोई नुकसान न हो। आज हम आपको केले से बनी होमगेड क्रीम्स बनाना सिखाएंगे, जो आपकी स्किन को नरिशंग करें।



बनाना क्रीम बनाने की सामग्री - 1/2 केला - 3 बड़े चम्पच दूध बनाने का तरीका

1. केले को छोटे-छोटे स्लाइस में काट लें। फिर इन स्लाइस को बातल में डालकर अच्छे से मैश करें।

2. फिर इसमें दूध डालकर अच्छे से मिक्स करके पेस्ट बना लें।

3. अब इस क्रीम को अपनी उंगलियों की मदद से चेहरे पर लगाएं और गर्दन पर लगाएं और 3 से 4 मिनट तक चेहरे पर लगी रहनें।

4. इस क्रीम को चेहरे से उतारने के लिए गुनगुने पानी का इस्तेमाल करें।

कोइंटेनर में बनाना क्रीम बैस्ट है। इसके अलावा इसमें विटामिन ए, एस्कॉर्बिक एसिड और ऊर्जा से भरपूर होता है जो एनीमिया, कब्ज, पाचन संबंधी समस्याओं को दूर रखता है।

5. यूरिनेरी ट्रेक्ट इफैक्शन इस जूस से पाचन समस्याओं के साथ मूत्र प्रणाली के रोग भी दूर होते हैं। क्रैनबेरी जूस में प्रैंथोसायरोडेंस होते हैं, जो ब्लैडर की वॉल पर बैक्टीरिया और कोशिकाओं को मिलने से रोकते

हैं और हमारे शरीर में एनर्जी कम होने लगती हैं और जब शरीर में एनर्जी कम होने लगती हैं तो बांडी में थकान, चेहरे पर पीलापन, हाथ पैर का सुन होना व अन्य कई तरह की प्रॉबल्म्स शुरू हो जाती हैं। अगर समय रहते ध्यान न दिया जाए तो यह प्रॉबल्म आगे कई अन्य समस्याओं को बढ़ा देता है। उसी तरह ब्लड इफैक्शन होने पर भी कई तरह की प्रॉबल्म्स हो सकती हैं।

अगर आप खून की कमी या इफैक्शन से ग्रस्त हैं तो आपको इस सैशल जूस का सेवन करना चाहिए।

यह आपके खून की कमी को पूरा कर ब्लड इफैक्शन को दूर करता है। रोजाना एक गिलास इस जूस का सेवन करें। क्रैनबेरी

जूस यानी कि करौंट का जूस, इसमें विटामिन सी भरपूर मात्रा में पाया जाता है इसके अलावा इसमें विटामिन ए, एस्कॉर्बिक एसिड और ऊर्जा से भरपूर होता है जो एनीमिया, कब्ज, पाचन संबंधी समस्याओं को दूर रखता है।

6. यूरिनेरी ट्रेक्ट इफैक्शन इस जूस से पाचन समस्याओं के साथ मूत्र प्रणाली के रोग भी दूर होते हैं। क्रैनबेरी जूस में प्रैंथोसायरोडेंस होते हैं, जो ब्लैडर की वॉल पर बैक्टीरिया और कोशिकाओं को मिलने से रोकते



हैं। साथ ही यूरिन के रास्ते गंदे बैक्टीरिया को शरीर से बाहर भी निकालते हैं।

2. मस्डों की समस्या

यह दातां को सड़न से बचाने के साथ सांस की दुर्गम्य को भी रोकता है हालांकि इस जूस में शुगर की मात्रा अधिक होती है, तो बेहतर रहेगा कि दिन में क्रैनबेरी का जूस केवल एक गिलास ही पीएं।

3. दिल के रोगों के डायबिटीज

क्रैनबेरी जूस दिल के रोगों और डायबिटीज से बचाने में मददगार है। यह कालेस्ट्रोल के स्तर को कम करता है जिससे दिल संबंधी रोग नहीं होते हैं। क्रैनबेरी में मौजूद पॉलिफिनॉल हमारे शरीर को बीमारियों से बचाने वाले सिस्टम को मजबूत बनाने में मदद करते हैं। रोज 2 गिलास लो-कैलरी क्रैनबेरी जूस पीने से दिल की बीमारियों का खतरा 10 फीसदी तक कम हो जाता है।

4. बजन घटाएं व रक्तचाप कम करें

अगर आप रोजाना इस जूस का सेवन करते हैं तो इससे स्तन कैसर से बचा जा सकता है। इसमें कम कैलोरी होने के कारण, यह बजन घटाने में भी सहायक है। हाई ब्लड प्रेशर वालों के लिए भी यह जूस फायदेमंद है। इसे पीने से रक्तचाप कम होता है। इस जूस से ब्यूटी से जुड़े फायदे भी मिलते हैं।



सेलिब्रिटी होने के नाते हम समाज में बदलाव ला सकते हैं: सोनाक्षी

बॉलीवुड अभिनेत्री सोनाक्षी सिंहा अकसर कई अलग-अलग मुद्दों को लेकर आवाज उठाती रही हैं, चाहे पहलीपीई किट के लिए पैसे डोनेट करने की बात हो या ट्रेलिंग के खिलाफ आवाज उठाने की बात हो, सोनाक्षी हर चीज के प्रति मुख्यरही हैं। अभिनेत्री का मानना है कि एक सेलिब्रिटी होने के नाते हम सही चीजों के लिए आवाज उठाकर समाज में बड़े बदलाव ला सकते हैं। सोनाक्षी ने बताया, मैं उन चीजों के साथ जुड़ी हूं, जिन पर मेरा गहरा याकीन है और मेरा मानना है कि सेलेब्रिटी होने के नाते हम समाज में एक बदलाव ला सकते हैं क्योंकि हमारे पास आवाज है और इस तरह से हम दुनिया को रहने लायक एक बेहतर स्थान बना सकते हैं। इसलिए अगर समाज के विकास और इसकी

उन्नति के लिए किसी काम को करने की

आवश्यकता पड़े, तो क्यों नहीं?

फिल्मों की बात करें, तो

आने वाले समय में

वह 'भुज : द ग्राइड

'ऑफ इंडिया'

'बुलबुल

'तरंग' में

नजर

आएंगी।

हुमा कुरैशी की भी हॉलीवुड में एंट्री

बॉलीवुड एक्ट्रेस हुमा कुरैशी ने हॉलीवुड में एंट्री मार ली है। फिल्म 'आर्मी ऑफ ड डेड' में हुमा दिखाई देंगी। जैक स्नायडर की फिल्म 'आर्मी ऑफ ड डेड' के ट्रेलर रिलीज हो गया है, जिसमें हुमा कुरैशी की झालक भी देखाई दे रही है। मूवी में उनके रोल का नाम गीता है। हालांकि रोल के बारे में अभी अधिक जानकारी नहीं मिली है। यह एक खतरनाक थ्रिलर मूवी है। हुमा कुरैशी ने अपने ट्रिवटर हैंडल से मूवी के ट्रेलर का वीडियो ट्रीट किया है। साथ ही उन्होंने लिखा है कि इस फिल्म का एक छोटा सा भाग होने पर मुझे बहुत गर्व हो रहा है। आपको बता दें कि 'आर्मी ऑफ ड डेड' 2004 में आई फिल्म 'डॉन ऑफ ड डेड' का सीक्वल है। इस फिल्म को भी जैक स्नायडर ने ही बनाया था। अगर बॉलीवुड की बात की जाए तो फिलहाल हुमा कुरैशी अक्षय कुमार के साथ फिल्म 'बेल बॉटम' में भी दिखाई देंगी।

अगर सबकुछ ठीक रहा तो बेल बॉटम 28 मई को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।

रणवीर सिंह के हाथ लगी पैन-इंडिया फिल्म

बॉलीवुड एक्टर रणवीर सिंह ने अपनी अगली फिल्म की घोषणा कर दी है। रणवीर तमिल सिनेमा के जाने माने निर्देशक एस शंकर की फिल्म में नजर आने वाले हैं। यह फिल्म साउथ की ब्लॉकबस्टर फिल्म अन्नियन की हिन्दी रीमेक होगी। यह एक पैन-इंडिया फिल्म होगी, जो 2022 के मध्य से फ्लोर पर आएगी। शंकर भारतीय फिल्म निर्माता, निर्देशक और लेखक हैं। उन्होंने कई मेगा बजट तमिल फिल्में जैसे रोबोट 2.0, शिवाजी का निर्देशन किया है। उनकी फिल्म 2.0 में रजनीकांत के साथ बॉलीवुड स्टार अक्षय कुमार दिखे थे। अन्नियन 2005 में रिलीज हुई थी और बॉक्स ऑफिस पर सुपरहिट रही थी। अन्नियन में विक्रम ने मुख्य भूमिका निभायी थी, जो भट्टीपल पर्सनेलिटी डिसऑर्डर का शिकार होता है। कभी वो मेट्रोसेक्सुअल मॉडल बन जाता है तो कभी विजिलेंट, जो लोगों की हत्या करता है। हिन्दी में अपनिवित शीर्षक से इसका डब वर्जन रिलीज हुआ था, जो काफी पसंद की गई थी। वहीं, अब इसके हिन्दी रीमेक में रणवीर सिंह दिखने वाले हैं। इस फिल्म को जयंतीलाल गाडा प्रोड्यूस करने वाले हैं। इस फिल्म पर बात करते हुए शंकर ने बताया, इसके हिन्दी रीमेक के लिए एक शानदार अभिनेता की जरूरत थी और जादू मैंने रणवीर सिंह में देखा। वह अपने शानदार परफॉर्मेंस से इस किरदार में जान डाल सकते हैं। उन्होंने आगे कहा, मैं इस फिल्म को पैन-इंडिया दर्शकों के लिए बनाने को लेकर बेहद उत्साहित हूं।