

दैनिक मुंबई हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

अब हर सच होगा उजागर



मराठा समुदाय को 10% आरक्षण

पिछड़ा वर्ग आयोग की रिपोर्ट मंजूर

मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। मराठा आरक्षण पर महाराष्ट्र की एकनाथ शिंदे सरकार ने बड़ा फैसला लिया है। सरकार ने मराठा समुदाय को रिजर्वेशन देने के प्रस्ताव को हरी झंडी दे दी है। इसके मुताबिक, राज्य में मराठा समुदाय को दस फीसदी आरक्षण मिलना चाहिए। राज्य पिछड़ा वर्ग आयोग द्वारा दी गई रिपोर्ट को कैबिनेट ने मंजूरी दे दी है। महाराष्ट्र विधानसभा के विशेष सत्र से पहले मंगलवार सुबह एकनाथ शिंदे की अध्यक्षता में कैबिनेट बैठक हुई। इसमें पिछड़ा वर्ग आयोग की रिपोर्ट को मंजूरी दे दी गई। (थेप पृष्ठ 3 पर)



विशेष सत्र में अंतिम मुहर

मराठा समुदाय की विभिन्न मांगों पर चर्चा के लिए आज (20 फरवरी) विधानसभा का एक दिवसीय विशेष सत्र बुलाया गया है। मनोज जरांगे की मांग है कि कुनबी मराठों के रक्त संबंधियों को कुनबी जाति प्रमाणपत्र देने को लेकर मसौदा अधिसूचना को कानून में बदलने के लिए विशेष सत्र बुलाया जाए। मालूम हो कि पिछले एक साल में चार बार मनोज जरांगे मराठा समुदाय को ओबीसी समूह के तहत आरक्षण दिलवाने की मांग को लेकर भूख हड़ताल कर चुके हैं।

बीड़ में जारांगे के खिलाफ विरोध प्रदर्शन
बता दें कि मराठा आरक्षण के मुद्दे पर ओबीसी समुदाय के सदस्यों ने मराठा नेता मनोज जरांगे पाटिल के खिलाफ बीड़ में विरोध प्रदर्शन किया। ओबीसी समुदाय के एक सदस्य ने कहा कि हम मराठा आरक्षण के खिलाफ नहीं हैं लेकिन मनोज जरांगे की ओबीसी से आरक्षण लेने की मांग गलत है। उन्होंने ओबीसी के राजनीतिक आरक्षण को खत्म करने के लिए सरकार को लैकमेल किया। सरकार मराठों को अलग से आरक्षण दे सकती है लेकिन ओबीसी आरक्षण नहीं दिया जाना चाहिए।

रिपोर्ट में क्या है?

पिछड़ा वर्ग आयोग की रिपोर्ट में कहा गया है कि मराठा समुदाय पिछड़ा हुआ है। रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि ऐसी असाधारण परिस्थितियाँ भी हैं जिनमें 50 प्रतिशत से अधिक आरक्षण की आवश्यकता होती है। राज्य में 28 फीसदी लोग मराठा समुदाय से हैं। मराठा शिक्षा और नौकरियों में आरक्षण की मांग कर रहे हैं। आयोग ने रिपोर्ट में कहा है कि राज्य में अभी मौजूदा लगभग 52 प्रतिशत आरक्षण में बड़ी संख्या में जातियाँ और समूह शामिल हैं। राज्य की बड़ी आबादी पहले से ही आरक्षित श्रेणी का हिस्सा है। ऐसे मराठा समुदाय, जो राज्य में 28 प्रतिशत है, को अन्य पिछड़ा वर्ग में रखना असामान्य होगा।

अशोक चव्हाण के बाद संजय निरुपम देंगे झटका!

कांग्रेस को नहीं मिली उत्तर पश्चिम सीट



मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। अशोक चव्हाण के बाद अब महाराष्ट्र के राजनीति में कांग्रेस को एक और बड़ा झटका लग सकता है। संजय निरुपम कांग्रेस का दामन छोड़कर शिवसेना का दामन थाम सकते हैं। सूत्रों के मुताबिक मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के साथ संजय निरुपम की बातचीत चल रही है। दरअसल शिवसेना यूबीटी ने उत्तर पश्चिम मुंबई लोकसभा सीट अपने पास रखने का फैसला ले लिया है। शिवसेना यूबीटी ने महाराष्ट्र की 16 सीटों पर समन्वयकों के नाम जारी कर दिए हैं। (थेप पृष्ठ 3 पर)

नवी मुंबई में नकली सोने के सिक्के बेचकर 5 लाख रुपये की ठगी



मुंबई हलचल/संवाददाता

ठाणे। नवी मुंबई के 41 वर्षीय एक व्यक्ति को नकली सोने के सिक्के बेचकर कथित तौर पर पांच लाख रुपये की धोखाधड़ी करने के आरोप में एक महिला, उसके बेटे और एक अन्य व्यक्ति के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। पुलिस ने मंगलवार को यह जानकारी दी। खारघर पुलिस थाने के एक अधिकारी ने बताया कि महाराष्ट्र के ठाणे जिले के मुंब्रा के रहने वाले आरोपियों ने शुरूआत में पीड़ित को असली सोने के सिक्के बेचकर उसका विश्वास हासिल किया, बाद में आरोपियों ने उसे और सिक्के खरीदने का लालच दिया और कथित तौर पर उसे नकली सिक्के बेचकर पांच लाख रुपये की धोखाधड़ी की। (थेप पृष्ठ 3 पर)

हमारी बात**किसानों के आगे चारा?**

सरकार ने किसानों के आगे एक प्रस्ताव रखा है। उसने कहा है कि किसान इसे मान लें, तो जमीन के नीचे जलस्तर घटने की समस्या का समाधान हो जाएगा। मगर क्या किसान आंदोलन अब तक इस समस्या के समाधान के लिए चलता रहा है? बात शुरू करने से पहले यह रेखांकित कर लेना चाहिए कि किसान आंदोलन चला रहा संयुक्त किसान मोर्चा (एसकेएम) विभाजित हो चुका है। जिस समय एसकेएम ट्रेड यूनियनों के साथ मिल कर 16 फरवरी के ग्रामीण बंद और औद्योगिक हड़ताल की तैयारियों में जुटा था, उस तारीख से पहले ही अपने को 'गैर-राजनीतिक' कहने वाले उससे अलग हुए धड़े ने 'दिल्ली चलो' अभियान शुरू कर दिया। खुद को किसानों का असली प्रतिनिधि दिखाने की कोशिश में इस धड़े ने अपेक्षाकृत अधिक उग्रता दिखाई। संभवतः केंद्र को भी इसमें किसान आंदोलन की चुनौती को कमज़ोर करने की संभावना नज़र आई। उसने तुरंत एसकेएम (गैर-राजनीतिक) से बातचीत के लिए केंद्रीय मंत्रियों का उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमंडल नियुक्त कर दिया। इस प्रतिनिधिमंडल ने चौथे की दौर की वार्ता में रविवार को एक नया प्रस्ताव किसानों के सामने रखा। सार यह है कि पांच फसलों- तुड़, अरहर, उड़द, मक्का और कपास के घोषित न्यूनतम समर्थन मूल्य पर पांच वर्ष तक खरीदारी के लिए किसानों के साथ अनुबंध करेगी। इस अनुबंध में सरकारी एजेंसियों- नैफेड और सीसीआई के साथ-साथ राष्ट्रीय उपभोक्ता सहकारिता परिसंघ शामिल होगा। सरकार ने कहा है कि अगर किसान इस प्रस्ताव को मान लें, तो पंजाब में खेती धान और गेहूं पर ही केंद्रित नहीं रह जाएगी। इस तरह जमीन के नीचे जलस्तर घटने की समस्या का समाधान होगा। मगर प्रश्न यह है कि क्या किसान आंदोलन इस समस्या के समाधान के लिए चल रहा है? सरकार ने स्वामीनाथन फॉमूले के अनुरूप एमएसपी, किसान कर्ज माफी आदि जैसी मांगों पर कुछ नहीं कहा है। उलटे जो प्रस्ताव रखा है, उससे संकेत मिलता है कि इसके जरिए वह कॉट्रैक्ट फॉर्मिंग को प्रोत्साहित करना चाहती है। जबकि 2020 के किसान आंदोलन में इसका विरोध भी एक प्रमुख पहलू था। केंद्रीय प्रतिनिधिमंडल और मध्यस्थ पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने जो कहा, उससे साफ है कि उनकी तरफ से सारा समाधान पंजाब-हरियाणा को ध्यान में रखते हुए सुझाया गया है। अब सवाल यह है कि क्या किसान इसे स्वीकार करेगे? इसकी संभावना कम है।

पैगामे रहमत : नबी का फरमान तू और तेरा माल तेरे मां-बाप का

एक बार पैगंबर इस्लाम हजरत मुहम्मद सल्लल्लाहू अलैह वसल्लम के पास एक शख्स आया और उसने शिकायत की उसका बाप जब चाहते हैं उसका माल ले लेते हैं। हजरत मुहम्मद सल्लल्लाहू अलैह वसल्लम ने उस आदमी के बाप को बुलाया आप सल्लल्लाहू अलैह वसल्लम के बुलाने पर एक बुढ़ा कमज़ोर आदमी लाठी टेकते हुए हजरत मुहम्मद सल्लल्लाहू अलैह वसल्लम की खिदमत में हाजिर हुआ हजरत मुहम्मद सल्लल्लाहू अलैह वसल्लम रो पड़े बूढ़े के लड़के से कहा तू और तेरा माल तेरे बाप का है। पैगंबर हजरत मुहम्मद सल्लल्लाहू

ए अल्लाह के रसूल एक वक्त था जब यह कमज़ोर और बेबस था और मुझमें ताकत थी मैं मालदार था और यह खाली हाथ और गरीब था मैंने कभी अपनी चीज अपना माल लेने से इसे नहीं रोका। आज मैं कमज़ोर हूं और यह ताकतवर है मैं खाली हाथ हूं और यह मालदार है। अब यह अपना माल मुझ बचा बचा कर रखता है। ऊपर बूढ़े की बात सुनकर हजरत मुहम्मद सल्लल्लाहू अलैह वसल्लम रो पड़े बूढ़े के लड़के से कहा तू और तेरा माल तेरे बाप का है।

अलैह वसल्लम के इस फरमान से यह बाजह हो जाता है कि इंसान जो कुछ है या उसके पास जो कुछ है वह उसके मां-बाप की दुआओं, कोशिशों और उनके नतीजे की बजह से है। इसलिए उसे खुद भी अपने मां-बाप की अधीन रहना चाहिए उनकी फरमाबदारी की ओर खास ध्यान देना चाहिए और अपना माल भी अपने मां-बाप पर खर्च करते रहना चाहिए एवं उन्हें लेने से रोकना भी नहीं करना चाहिए। (हृदीस का महफूम)

- साजिद खान धनपुरी शहडोल म.प्र.

**हज उमरा और मां-बाप का मर्तबा
हज से बढ़कर है मां की खिदमत**

एक बार हजरत मोहम्मद सल्लल्लाहू अलैह वसल्लम के एक सहाबी (साथी) आपकी खिदमत में हाजिर हुए और अर्ज किया कि ऐ अल्लाह के नबी मैंने अपनी माँ को अपने कंधे पर बैठ कर सात बार हज कराया हूं क्या मैं उनका हक अदा कर सकता हूं। इस पर अल्लाह के नबी हजरत मोहम्मद सल्लल्लाहू अलैह वसल्लम ने फरमाया तेरी पैदावश के वक्त जो दर्द तेरी माँ को हो रहा था उस एक दर्द का हक भी यह सात बार हज अदा नहीं कर सकता है। अल्लाह हन ने सारा दारो मदार नियत पर रखा है। अल्लाह

रखा है। पर आज समाज में देखा जा रहा कि आज की कई औलाद कई बार हज उमरा कर रही है और अपने कमाई से एक बार भी अपने मां-बाप को हज उमरा नहीं करा रही है जबकि जो दौलत आज उनके पास है वह उनके मां-बाप की नतीजों कोशिश दुआओं अच्छी तालीम और तबियत और परवरिश और अल्लाह के फजलों करम से है। जबकि वह जो हज और उमरा कर रही है वह कबूल हो रहा है या नहीं इसकी कोई गारंटी नहीं है क्योंकि इस्लाम में अल्लाह ने सारा दारो मदार नियत पर रखा है। अल्लाह

के नबी हजरत मोहम्मद सल्लल्लाहू अलैह वसल्लम ने फरमाया जब कोई औलाद अपने मां-बाप को एक बार मोहब्बत की नजर से देखें तो उसे इस पर एक कबूल किए हुए हज का सबब मिलता है इस पर आपके साथीयाँ नेपूछा आग कोई सौ बार मोहब्बत की नजर से देखें तो इस पर हजरत मोहम्मद सल्लल्लाहू अलैह वसल्लम ने फरमाया अल्लाह बहुत देने वाला है सौ हज का मिलता है। (हृदीस का महफूम)

- साजिद खान धनपुरी जिला शहडोल मध्य प्रदेश

भाजपा की उन्मुक्त भरती योजना

भारतीय जनता पार्टी ने लोकसभा चुनाव से पहले अलग यार्डिंगों के नेताओं के लिए रोजगार मेला लगा रखा है। उसने पार्टी के दरवाजे के दोनों पट खोल दिए हैं, खिड़कियां भी खोल दी हैं और उन्मुक्त भर्ती योजना के तहत पार्टी में शामिल किया जा रहा है। राजनीतिक रोजगार देने की भाजपा की यह योजना इस लोकसभा चुनाव की घोषणा तक चलती रहेगी। इस योजना की खास बात यह है कि सरकारी नौकरियों की तरह इसमें पदों

राजनीति में नहीं हैं, लेकिन अपने क्षेत्र में काबिले ए जिक्र काम किया है या जिनकी समाज में कुछ पहचान है। उनको भी उन्मुक्त भरती योजना के तहत पार्टी में शामिल किया जा रहा है। राजनीतिक रोजगार देने की भाजपा की यह योजना इस लोकसभा चुनाव की संख्या सीमित नहीं है यानी जिन लोग आएंगे, उनमें लोगों को भरती कर लिया जाएगा। जैसे केन्द्रियों इन दिनों इंस्टेंट कैशबैंक की योजना चलाती है उसी तरह इंस्टेंट बेनिफिट की योजना भाजपा चला रही है। पहले सिर्फ एक बेनिफिट था कि पहले से चल रहे आपराधिक मामलों में राहत मिल जाती थी। केंद्रीय एजेंसियों की जांच

धीमी पड़ जाती थी या थम जाती थी। लेकिन अब इसके साथ बेनिफिट बढ़ा दिए गए हैं। मिसाल के तौर पर कांग्रेस छोड़ कर भाजपा में आते ही अशोक चक्रवाण को राज्यसभा की सीट मिल गई। आदर्श हाउसिंग घोटाले की जांच में जो राहत मिलेगी वह तो तकाल राज्यसभा भी मिल गई। यह भरती योजना शुरू होने से पहले भाजपा में शामिल हुए आरपीएन सिंह को भी इस योजना का लाभ मिल गई। यह भरती योजना शुरू होने से पहले भाजपा में शामिल हुए आरपीएन सिंह को भी इस योजना का लाभ मिल गई है। तीन महीने पहले कमलनाथ मध्य प्रदेश में कांग्रेस के चुनाव अभियान की कमान संभाल रहे थे और परिवारवाद व भ्रष्टाचार को लेकर माननीय प्रधानमंत्री के बार झेल रहे थे लेकिन वे भी भगवा

पटका पहनने को बेकरार बताए जा रहे हैं। उनके खिलाफ सिख विरोधी दो चल रहे हैं। भाजे रतुल पुरी के खिलाफ तो आर्थिक अपराध के कई मामले हैं और 660 करोड़ रुपए की घोषित संपत्ति वाले बेटे नकुलनाथ पर भी नजर है। सबाल है कि रोजगार मेला लगा कर थोक में विपक्षी नेताओं की भरती करने का भाजपा का यह अभियान रणनीतिक रूप से कितना कारगर हो सकता है? क्या ऐसा भी हो सकता है कि यह मुक्त भरती योजना उलटी पड़ जाए? क्या इससे राहूल गांधी और कांग्रेस के प्रति लोगों के मन में सहानुभूति भी पैदा हो सकती है? अभी तक तो ऐसा लग रहा है कि भाजपा जीता हुआ पक्ष है और उसने मुख्य विपक्षी पार्टी को तोड़ कर उसे बहुत कमज़ोर कर दिया है। इतना ही नहीं एक रणनीति के तहत भाजपा ने विपक्षी गठबंधन की सहयोगी पार्टियों को भी तोड़ा है।

अमन भाईचारा और शांति का पैगाम देगया बंगाली इस्लामी जलसा

सपा विधायक अबू असिम आजमी और हाजी इब्राहिम
भाईजान एंव संतोष धुंवाली ने की शिरकत

मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। हर साल के मुताबिक इस साल भी सांताक्रुज इलाके के गोलीबार में बंगाली इस्लामिक वेलफेयर एसोसिएशन ने इस्लामी जलसा ईद मिलादुन्नबी का आयोजन गोलीबार के 12 नंबर बिल्डिंग के सामने बंगाली इस्लामी वेलफेयर एसोसिएशन के अध्यक्ष अख्तर वहाब साहब ने आयोजित किया था। इस जलसे में 10 हजार के करीब बंगाली लोगोंने शिरकत की थी। इस जलसे में खुसूसी तौर पर मेहमान बंगाल के मालाना सव्यद सहुल अमिन अल हुसैन इन साहब इनको बुलाया गया था। कुरान की तिलावत के साथ में जलसे की शुरूआत की गई हमद व नाते पाक पढ़ी गई मौलाना साहब ने जलसे में सीरत उन नबी पर बेहतरीन तकरीर की अमन और शांति भाईचारा के साथ आपस में मोहब्बत के साथ जिंदगी गुजारने के बारे में अल्लाह के हुक्म नबी सल्लल्लाहू अलेही वसल्लम के तरीके पर चलने के बारे में लोगों को मार्गदर्शन किया। जलसे में पूरी दुनिया के लोगों में अमन और शांति के बारे में आपस में भाईचारा फैलने के बारे में अल्लाह के हुक्म पर और नबी कीरम सल्लल्लाहू सल्लम के तरीके पर चलने के बारे में अल्लाह की बारगाह में दुवाई की गई खूबसून फिलिसीन के लोगों के लिए भी मगाफिरत की दुवाई की गई।

इस जलसे में समाजवादी पार्टी



के महाराष्ट्र अध्यक्ष एंव विधायक अबू असिम आजमी, और कांग्रेस पार्टी के दिग्गज नेता महाराष्ट्र हज कमेटी के पूर्व अध्यक्ष हाजी इब्राहिम भाईजान एंव एनसीपी अजीत पवार गट के सचिव अब्दुल गफकारखान, नवाब मलिक विचार मंच के अध्यक्ष मुकलेस मुस्तफा कादरी इन मुख्य अतिथियों द्वारा गत के सचिव अब्दुल गफकारखान, नवाब मलिक विचार मंच के अध्यक्ष मुकलेस मुस्तफा कादरी इन नेताओंने भी जलसे में मौलाना की तकरीर सुनने के लिए शिरकत की।

इस वक्त जलसे के अखिर में मुंबई के समाजसेवक लोगों का और राजनीतिक लोगों का शॉल और बुके देकर सत्कार किया गया जिसमें समाजवादी पार्टी के विधायक अबू असिम आजमी कांग्रेस के लीडर हज कमेटी के माजी अध्यक्ष इब्राहिम भाईजान, निर्मल नगर पोलीस स्टेशन के



पोलीस निरिक्षक एस एल तुरे साहेब, पोलीस निरिक्षक गोरे साहेब एंव राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के संतोष धुंवाली एंव मुंबई एनसीपी अजीत पवार गट के सचिव अब्दुल गफकारखान, नवाब मलिक विचार मंच के अध्यक्ष मुकलेस मुस्तफा कादरी इन मुख्य अतिथियों का शॉल और बुके देकर सत्कार करके सम्मानित किया।

इस वक्त सांताक्रुज इलाके के भी समाजसेवक लोगों का जिसमें से सहयोग समाजिक संस्था के चेयरमैन एंव समाजवादी पार्टी मुंबई मिडिया प्रभारी सलाम इस्लाम खान, ऑल इंडिया वर्कर्स कांग्रेस कमेटी महाराष्ट्र महासचिव एंव मुंबई अध्यक्ष पत्रकार जफर सिद्दीकी वरिष्ठ जर्नालिस्ट इमरान शेख, पैरामाउंट सोसाइटी अध्यक्ष अनीस सौदागर साहब, ऑल

इंडिया वर्कर्स कांग्रेस कमिटी उत्तर मध्य जिला अध्यक्ष उसमान खान उर्फ लाला, कुरेशी जमात के पूर्व अध्यक्ष जफर कुरेशी, सलीम सोशल फाउंडेशन के अध्यक्ष सलीम खान, सलीम शेख, राष्ट्रवादी के अकबर गफकार शेख

इन सब का स्टेज पर

शाल बुके देकर बंगाली इस्लामी वेलफेयर एसोसिएशन अध्यक्ष अख्तर वहाब शेख साहब ने सत्कार किया बहुत सारे लोगों का शाल और बुके देकर बंगाली इस्लामी वेलफेयर एसोसिएशन के अध्यक्ष सम्मानीय अख्तर वहाब इन्होंने तमाम सोशल वर्कर लोगों का और पुलिस विभाग के कर्मचारियों का शॉल और बुके देकर सत्कार किया कार्यक्रम की कामयाबी के लिए अख्तर वहाब साहब और उनके साथियों ने बहुत कुर्बानी दी जलसा की आखिर में दुआएं मांगी गई और सभी लोगों के लिए खाने का इंतजाम किया गया था। जलसे में सूत्रसंचालन सलीम शेख ने किया। इस जलसे को कामयाबी के लिए समाजवादी पार्टी के सलाम इस्लामखान, सलीम शेख, जफरसिद्दीकी, उसमान लाला, जावेद मुना, अमिरखान, मंजुरुल इस्लाम, लकीभाई, अजीम भाई, मिट्टूभाई, नूर भाई, अब्दुर रहमान, राजू भाई, अन्सार भाई, हसन भाई शम्सु भाई, काजी शमसुल हक, अल्फाज शेख, फुलभाई, साथियों ने जलसे की कामयाबी के लिए काफी मेहनत की।

394 वी छत्रपती शिवाजी महाराज जी की जयंती मनाई गई

मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। यत्येते जाणते राजे, हिंदवी स्वराज्याचे संस्थापक छत्रपती शिवाजी महाराज जी का जन्म 19 फरवरी 1630 शिवनेरी किला, कुसूर, महाराष्ट्र राज्य में हुआ थे। 394 वी जयंती मनाई गई। 19 फरवरी 2024 सोमवार के दिन, छत्रपती शिवाजी महाराज जी की जयंती के शुभ अवसर पर फल अर्पण का कार्यक्रम अयोजित किया गया और आये हुए सभी मेहमानोंने जयंती पर फूल अर्पण किये कार्यक्रम एसीएलआर फलाईओवर के नीचे एल वी एस मार्ग कुर्ता बिट चौकी नंबर 2 अणि 4 कुर्ला वाहतुक चौकी के सामने कुर्ला (पश्चिम) मुंबई 70 इस कार्यक्रम को आयोजित किया। कुछ समाजसेवकोंने मिलाकर



मो. शोएब खान, सुखबिंदर सिंह (लाला भाई) सतगुरु इंटरप्राइजेज, अजय कुमार यादव, इस्लाम खान, उसमान खान, निसार अहमद खान, चौहान दया, तौसीफ सिद्दीकी, अमीर हसन शेख, युसुफ शेख, उमेश साल्वी, मजहब

अब्बास, कलाम शेख, कुर्ला वाहतुक विभाग ढर्क सुभाष भोसले, हवलदार दत्ता दानवी, संजय जाधव, राकेश ठाकुर और बहुत से लोगोंने भी इस कार्यक्रम का हिस्सा बने।

सैयद विश्व रत्न सम्मान से सम्मानित

मुंबई हलचल/संवाददाता

लखनऊ। वर्ध वेलनेस

फाउंडेशन लखनऊ उत्तरप्रदेश

संस्थापक - मानसी बाजपेयी

जी ने मध्यप्रदेश के इंदौर

संभाग, धार जिले के बाकानेर

के सैयद रिजवान अली साहब

को 18/02/2024 को निष्पक्ष

पत्रकारिता समाजसेवा के लिए

विश्व रत्न सम्मान से नवाजा

सैयद साहब को दिली मुबारक

बाद, बधाई, शुभकामनाएं।



(पृष्ठ 1 का समाचार)

मराठा समुदाय को 10% आरक्षण

रिपोर्ट में मराठा समुदाय को दोस फौसदी आरक्षण देने की सिफारिश की गई है। कुछ ही देर में विशेष सत्र में मराठा आरक्षण बिल पेश किया जाएगा। हाल ही में महाराष्ट्र राज्य पिछड़ा आयोग के मुख्य न्यायाधीश शुक्रे ने मराठा समुदाय की सामाजिक और वित्तीय स्थिति पर आयोग की सर्वेक्षण रिपोर्ट राज्य सरकार को आरक्षण नहीं सौंपी थी। पिछले महीने सीएम शिंदे ने ऐलान किया था कि जब तक मराठों को आरक्षण नहीं मिल जाता है, तब तक उन्हें ओबीसी को मिल रहे सभी लाभ मिलेंगे। इस संबंध में राज्य सरकार ने एक मसांदा अधिसूचना भी जारी की है, जिसमें कहा गया कि अगर किसी मराठा व्यक्ति के रक्त संबंधी के पास यह दर्शनों के लिये रिकॉर्ड है कि वह कृषक कुनबी समुदाय का है, तो उसे भी कुनबी के रूप में मान्यता दी जाएगी। कृषक समुदाय ह्यूकुनबीहू ओबीसी के अंतर्गत आता है और जराँग भी सभी मराठों के लिए कुनबी प्रमाणपत्र मांग रहे हैं। जिससे सभी मराठों को राज्य में ओबीसी श्रेणी के तहत आरक्षण मिल सके। गौरतलब हो रहा कि महाराष्ट्र सरकार ने 2018 में सामाजिक और शैक्षणिक रूप से पिछड़े वर्ग के लिए महाराष्ट्र राज्य आरक्षण अधिनियम लागू किया था जिसमें मराठा समुदाय को शिक्षा और नौकरियों में आरक्षण देने का प्रावधान था। हालांकि, इसे बॉन्डे हाईकोर्ट ने सही ठहराया था। लेकिन बाद में सुप्रीम कोर्ट ने इस कानून को असंवेद्धानिक करार देते हुए रद्द कर दिया।

अशोक चव्हाण के बाद संजय निरुपम देंगे झटका!

उस के बाद यह तस्वीर साफ हो गई है कि कांग्रेस की तरफ से इस सीट पर चुनाव लड़ने की इच्छा रखने वाले संजय निरुपम अब पाला बदल सकते हैं। व्यापक शिवसेना यूबीटी ने यह सीट कांग्रेस के पास नहीं जाने दी है। इस पर खींचतान चल रही थी। 12 फरवरी का दिन कांग्रेस के लिए एक बुरी खबर लेकर आया, जब कांग्रेस के दिग्गज नेता अशोक चव्हाण ने कांग्रेस से इस्तीफा दिया और अगले दिन भारतीय जनता पार्टी का दामन थाम लिया। अशोक को भारतीय जनता पार्टी की तरफ से राज्यसभा उम्मीदवार बनाया गया है। चव्हाण से पहले कांग्रेस को दो बड़े झटके लगे थे। मिलिंद देवड़ा ने शिवसेना (शिंदे) का दामन थाम लिया। वहीं बाबा सिद्दीकी राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी का दामन थामते हुए नजर आए। कांग्रेस को लगातार एक के बाद एक तीन बड़े झटके में तीन बड़े झटके हैं और आने वाले वक्त में कांग्रेस को एक और तगड़ा झटका लग सकता है। इस बात की संभावना राजनीतिक हल्कों में तेजी से हो रही है। उत्तर पश्चिम लोकसभा सीट के लिए कांग्रेस और शिवसेना यूबीटी के बीच लंबे समय से खींचतान चल रही थी और अब जब जवाबदाता की घोषणा कर दी गई है तो इससे यह साफ हो गया है कि कांग्रेस उत्तर पश्चिम सीट हासिल करने में नाकामयाब साबित हुई है। ये संजय निरुपम के नाराजी की बड़ी वजह बन सकता है। हालांकि संजय निरुपम ने अशोक चव्हाण के कांग्रेस छोड़ने के बाक बयान जारी किया था और यह बताया था कि वह महाराष्ट्र के एक बड़े नेता के व्यवहार से काफी नाराज थे और इसी वजह से उन्होंने पार्टी से दूरी बना ली और इस्तीफा तक दे दिया। हालांकि संजय निरुपम ने खुद कांग्रेस छोड़ने की खबरों पर उस समय पूर्ण विराम लगा दिया था और उसे कोरी अफवाह बताया था।

नवी मुंबई में नकली सोने के सिक्के बेचकर 5 लाख रुपये की ठंगी

ठंगी का अहसास होने के बाद पीड़ित ने मुंबई पुलिस से संपर्क किया। पुलिस ने मामले को नवी मुंबई की खारघर पुलिस को स्थानांतरित कर दिया। अधिकारी ने बताया कि खारघर पुलिस ने सोमवार को मां-बेटे और एक अन्य आरोपी के खिलाफ भारतीय दंड संहिता की धारा 420 (धोखाधड़ी), 406 (आपराधिक विश्वासघात) और 34 (सामान्य इरादा) के तहत मामला दर्ज किया।

उत्तराखण्ड हलचल**धामी सरकार को केंद्र से मिले 720 करोड़, इन कामों में होगा इस्तेमाल**

मुंबई हलचल/संवाददाता

देहरादून। पुष्कर सिंह धामी सरकार एक बार फिर डबल इंजन के बूते विकास और निर्माण कार्यों की गति तेज कर सकेगी। केंद्र सरकार ने 720 करोड़ की वित्तीय सहायता राज्य की झोली में डाली है। इसमें से 125 करोड़ की राशि शहरी निकायों और 36 करोड़ रुपये शहरी नियोजन में किए जा रहे सुधारों के लिए दिए गए हैं। प्रदेश में अवस्थापना सुविधाओं के विस्तार के लिए सरकार को केंद्र ने अतिरिक्त सहायता दी है। स्कीम फार स्पेशल असिस्टेंट टू स्टेट्स फार कैपिटल इन्वेस्टमेंट के भाग-एक के अंतर्गत वित्तीय वर्ष 2023-24 के लिए 559 करोड़ की राशि को स्वीकृती दी है। साथ ही इस संबंध में केंद्र सरकार को प्रस्ताव उपलब्ध कराने को कहा गया है। केंद्र सरकार का पत्र मिलते ही वित अपर सचिव सी रविशंकर ने सोमवार को सभी अपर



मुख्य सचिवों, प्रमुख सचिवों एवं सचिवों को पत्र जारी कर विभागों से प्रस्ताव मार्गे हैं। पांच करोड़ या इससे अधिक लागत के ऐसे नए और चालू

पूंजीगत कार्यों के लिए प्रस्ताव मार्गे गए हैं, जिनमें 31 मार्च, 2024 तक उपयोगिता प्रमाणणपत्र देना संभव हो। इसी योजना के भाग-तीन और चार के अंतर्गत स्वीकृत धनराशि के लिए भी प्रस्ताव उपलब्ध कराने के निर्देश दिए गए हैं। स्कीम फार स्पेशल असिस्टेंट टू स्टेट्स फार कैपिटल इन्वेस्टमेंट भाग-तीन के अंतर्गत सेंटर इंस्टीट्यूट फार कैमिकल एंड प्रैटोकैमिकल टेक्नोलॉजी, डोईवाला में अवस्थापना विकास को 27 करोड़ एवं शौर्य स्थल के निर्माण के लिए नौ करोड़ की राशि स्वीकृती की गई है। योजना के भाग-चार के अंतर्गत प्रदेश में पूंजीगत कार्यों से संबंधित 12 योजनाओं के लिए 125 करोड़ की राशि को स्वीकृती मिली है। केंद्र की इस वित्तीय सहायता से धामी सरकार अपनी विकास योजनाओं को समय पर पूरा कर सकेगी। इनके लिए वित्तीय संकट नहीं छँगलना पड़ेगा।

जिलाधिकारी ने ऋषिपर्णा सभागार में कलेक्ट्रेट परिसर उपस्थित जिला स्तरीय अधिकारियों को मतदाता शपथ दिलाई गई

मुंबई हलचल/फहीम अहमद राज

देहरादून। जिला निर्वाचन अधिकारी/जिलाधिकारी सोनिका ने ऋषिपर्णा सभागार में कलेक्ट्रेट परिसर उपस्थित जिला स्तरीय अधिकारियों को मतदाता शपथ दिलाई गई। जिलाधिकारी ने सभी विभागीय अधिकारियों को अपने-अपने स्तर पर मतदाता जागरूकता हेतु गतिविधि आयोजित करने तथा अधिक से अधिक लोगों को मतदान के लिए प्रेरित करने पर बल दिया। जिला निर्वाचन अधिकारी/जिलाधिकारी ने जनपद के सभी व्यस्क नागरिकों से अनुरोध किया कि वे अपने मताधिकार का प्रयोग करते हुए लोकतंत्र के इस महापर्व में अपनी भागीदारी निभाएं तथा अपनी सरकार चुनते हुए लोकतंत्र को मजबूत करें। विशेषकर नये वोटर्स को मतदान करने तथा मतदान के लिए

अपने मित्रों, परिजनों, आसपास के लोगों सहित अन्य को भी प्रेरित करने का अनुरोध किया। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी सुश्री झरना



कमठान, अपर जिलाधिकारी प्रशासन जयभारत सिंह, अपर नगर आयुक्त नगर निगम बीर सिंह बुदियाल, पुलिस अधीक्षक क्राईम सर्वेंच पंवार, उप जिलाधिकारी सदर हरिगिरी गोस्वामी, उप जिलाधिकारी मुख्यालय शालिनी नेगी, जिला विकास अधिकारी सुनील कुमार, अधिकारी सोनिवि जितेन्द्र त्रिपाठी, सहायक निदेशक सूचना विभागीय अधिकारी मीना बिष्ट, जिला पंचायतीराज अधिकारी विद्याधर सोमनाल सहित समस्त सम्बन्धित विभागों के अधिकारी एवं कार्मिक उपस्थित रहे।

उत्तराखण्ड बोर्ड परीक्षा में सम्मिलित होने वाले छात्र-छात्राओं की सफलता के लिए हवन यज्ञ का आयोजन

मुंबई हलचल/फहीम अहमद राज

हरिद्वार। आदर्श बाल सदन इंटर कॉलेज बहादुरपुर जट में उत्तराखण्ड बोर्ड परीक्षा में सम्मिलित होने वाले हाई स्कूल और इंटरमीडिएट कक्षों के छात्र-छात्राओं की सफलता के लिए हवन यज्ञ का आयोजन किया गया विद्यालय के अध्यापक अध्यापकों और छात्राओं ने हवन यज्ञ कर परीक्षा में सफलता की कामना की इस अवसर पर प्रधानाचार्य धर्मेंद्र सिंह चौहान ने कहा कि हाईस्कूल और इंटरमीडिएट की बोर्ड परीक्षाएं 27 फरवरी से शुरू हो रही हैं परीक्षा में हर वर्ष आदर्श



बाल सदन इंटर कॉलेज बहादुरपुर जट का परीक्षा परिणाम अच्छा रहता है हम इश्वर से प्रार्थना करते ही कि इस वर्ष बोर्ड परीक्षा में भाग लेने वाले छात्रों अच्छे अंकों से सफल हों और विश्वास व्यक्त करते हैं कि उत्तराखण्ड बोर्ड परीक्षा में आदर्श बाल सदन इंटर कॉलेज बहादुरपुर जट के विद्यार्थी उत्तराखण्ड की मेरिट लिस्ट में स्थान बनाएंगे इस अवसर पर की सतीश शास्त्री विकास यादव अमित चौहान अनुपमा चौहान सुदेश चौहान सुरेन्द्र सिंह शाहिद अली अजय यादव सुभाष चौहान आदि अध्यापक अध्यापिका उपस्थित रहे।

रात 10:00 बजे के बाद डीजे बजा तो होगी कड़ी कार्रवाई

मुंबई हलचल/फहीम अहमद राज

लक्सर हरिद्वार। आगामी बच्चों के बोर्ड परीक्षा पेपर के दृष्टिगत हरिद्वार एसएसपी प्रमेंद्र सिंह डोबाल के निदेश पर लक्सर कोतवाली में पुलिस ने क्षेत्र के डीजे बजाने वाले और बारात घर के संचालकों के साथ बैठक कर माननीय न्यायालय के निर्देश अनुसार बाद यांत्रों का प्रयोग करने के लिए उन्हें निर्देशित किया गया। वही माननीय न्यायालय द्वारा जारी दिशा निदेशों का पालन न करने वाले और बारात घर के संचालकों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करने की चेतावनी भी दी गई।

लक्सर पुलिस ने एक बाइक चोर गिरोह के सदस्यों को किया गिरफ्तार

मुंबई हलचल/फहीम अहमद राज

लक्सर हरिद्वार। लक्सर कोतवाली पुलिस की टीम ने बाइक चोर गिरोह के एक सदस्यों को गिरफ्तार किया है। जिसके कब्जे से पुलिस ने चोरी की दो बाइक सहित मंदिर से चुराया गया एक पीतल का घण्टा भी बरामद किया है। आरोपी ने पुलिस पूछताछ बताया कि उसने कछुदिन पूर्व क्षेत्र के घिक्कमुपर और सुल्तानुर से बाइकों को चोरी किया था और वही एक मंदिर से एक पीतल के घण्टे को भी चोरों किया। शातिर आरोपी सोनू उर्फ उमंग वर्मा हाल ही में गंगनहर कोतवाली के सुभाष नगर में किराए के मकान में रहता है। पुलिस ने आरोपी सोनू उर्फ उमंग के खिलाफ वैधानिक कार्रवाई करते हुए उसे माननीय न्यायालय के समक्ष पेश किया है। पुलिस टीम में एसएसआई मनोज गैरेला, एसआई लोकपाल परमार, कांस्टेबल हिमांशु चौधरी, कांस्टेबल अनूप पोखरियाल सहित कांस्टेबल जितेन्द्र नेगी आदि शामिल रहे।

बनभूलपुरा क्षेत्र में आज से कर्फ्यू खत्म

मुंबई हलचल/संवाददाता

हल्द्वानी। हल्द्वानी के बनभूलपुरा क्षेत्र में अब हालात सुधरने लगे हैं। एक बार फिर प्रशासन का राज कायम हो गया है। उपद्रवियों को एक-एक कर गिरफ्तार किया जा रहा है। हालात सामान्य होने लगे हैं। मौजूदा हालात को देखते हुए नैनीताल जिलाधिकारी ने बनभूलपुरा क्षेत्र में आज से कर्फ्यू खत्म करने का आदेश भी जारी कर दिया है। बनभूलपुरा क्षेत्र में हुए बवाल के मामले में पुलिस ने दो नामजद समेत 10 और उपद्रवियों को गिरफ्तार किया है। इसके साथ ही गिरफ्तार किए गए उपद्रवियों की संख्या 68 हो गई है। हालांकि, मास्टरमाइंड अब्दुल मलिक अभी तक पुलिस के हाथ नहीं लगा है। बनभूलपुरा में हुए उपद्रव के बाद से बंद पड़ा इंदिरानगर खनन गेट मंगलवार से खुला जाएगा। प्रशासन से मिली लिस्ट के सत्यापन के बाद वन निगम ने उपद्रवियों के 26 वाहनों को प्रतिबंधित कर दिया है। इनका खनन पंजीकरण भी फिलहाल निरस्त कर दिया गया है। आठ फरवरी को सरकारी भूमि पर बने अवैध मदस्से और अवैध नमाजस्थल को तोड़ने के दौरान भीड़ ने पत्थरबाजी और आगजनी कर दी थी। जिसके बाद बनभूलपुरा में कर्फ्यू लगाना पड़ा। गौला का खनन कारोबार भी बंद हो गया।

ये हैं थाइरॉयड के संकेत, ज्ञान का बोन्ड

थाइरॉयड

हमारी बॉडी में पाई जाने वाली एंडोक्राइन ग्लैंड में से एक होती है। ग्लैंड में मौजूद यह ग्लैंड थाइरॉक्सिन हॉर्मोन बनाती है, जो कई तरह से बॉडी फंकशन्स पर असर डालती है। इससे ग्रस्त मरीज को हर रोज दवा का सेवन करना पड़ता है। अगर दवा बीच में छूट जाए तो इससे कई तरह की समस्याएं हो सकती हैं। वैसे तो थाइरॉयड कई हफ्ते पहले ही संकेत देने लगता है, लेकिन कुछ लोग इसे

प्रॉबल्म होने पर ग्लैंड में सूजन आ जाती है। इसके अलावा सुई की चुभन जैसा हल्का सा दर्द बन रहता है। अगर आपको भी ऐसे लक्षण दिखाई देते हैं तो तुरंत डॉक्टर के पास जाए।

- थाइरॉयड होने पर त्वचा ड्राई होने लगती है वेहरे की चमक भी फीकी बढ़ जाती है। इसके अलावा बाल रुखे-बेजान होने लगते हैं।
- दर्द की शिकायत बिना किसी वजह से जोड़ों में दर्द रहना भी थाइरॉयड का संकेत है। इसलिए इसे मामूली दर्द समझकर बेफिकर न होकर बैठे बल्कि डॉक्टर के पास जाए।
- डिप्रेशन शरीर में थाइरॉक्सिन हॉर्मोन का लेवल कम होने के कारण मूँह अक्सर बिगड़ा रहता है। किसी भी काम में मन नहीं लगता और दिमाग कमज़ोर हो जाता है।

- वजन बढ़ना या घटना अगर आपका वजन अचानक से बढ़ने लगे या बिल्कुल ही घट जाए तो आपको हाइपोथॉइड्राइडिज्म की शिकायत हो सकती है। इसलिए इस संकेत को हल्के में न लें और तुरंत डॉक्टर का सलाह लें।
- चुभन और दर्द थाइरॉयड



नजरअंदाज कर देते हैं जो धीरे-धीरे बीमारी का रूप ले लेता है। बेहतर है कि थाइरॉयड के शरूआती लक्षणों को पहचाना जाए और उसका समय पर इलाज किया जाए।

1. वजन बढ़ना या घटना अगर आपका वजन अचानक से बढ़ने लगे या बिल्कुल ही घट जाए तो आपको हाइपोथॉइड्राइडिज्म की शिकायत हो सकती है। इसलिए इस संकेत को हल्के में न लें और तुरंत डॉक्टर का सलाह लें।

2. चुभन और दर्द थाइरॉयड



प्याज खाने के बाद मुँह से आती है बदबू तो अपनाएं ये टिप्पणी

खाने की शायद ही कोई बीज हो जिसमें प्याज का इस्तेमाल न किया जाए। ज्यादातर सब्जियों में प्याज का ही तड़का लगाया जाता है और कई लोग तो स्लाद में भी कच्चा प्याज खाना पसंद करते हैं लेकिन प्याज खाने से मुँह से बदबू आने लगती है जिससे दूसरों को काफी परेशानी होती है। कुछ लोग सिर्फ इसी वजह से इसका सेवन नहीं कर पाते। ऐसे में प्याज खाने के बाद मुँह की दुर्गंध को दूर करने के लिए कुछ आसान तरीके अपना सकते हैं।

- पुर्दीना

पुर्दीने की बदबू को दूर करने के लिए पुर्दीने की पत्तियों का इस्तेमाल कर सकते हैं जो एक माउथफ्रैश का काम करता है। प्याज खाने के बाद पुर्दीने की 3-4 पत्तियां चबा लें।

2. राई

राई जिसे सरसों के बीज भी कहा जाता है, मुँह की बदबू को दूर करने के लिए राई भी खा सकते हैं। जब भी प्याज खाएं उसके बाद थोड़ी-सी राई को मुँह में डालकर चबाएं और फिर निगल जाएं।

3. वोडका

प्याज खाने के बाद 2 पूँछ वोडका भी पी सकते



बच्चों के सर्दी-जुकाम से ऐसे रखें दूर

मौसम में बदलाव के कारण छोटी-छोटी स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं जैसे सर्दी, खांसी, जुकाम आदि होना आम बता है। बड़ों की तुलना में छोटे बच्चे सर्दी-जुकाम जैसी परेशानियों के शिकायत हो जाते हैं। ऐसे में बच्चों की प्रोपर केयर करनी पड़ती है, ताकि छोटा सा सर्दी-जुकाम किसी बड़ी परेशानी का सबव न बन जाए। बच्चों के त्वचा काफी नाजुक होती है जो दृष्टित हवा या किसी संक्रमित व्यक्ति की समीपता के कारण वह जल्दी ही रोगाणुओं के संपर्क में आ जाते हैं। इस से बच्चों को बीबीने के लिए मां-बाप कई दवाइयां लेकर आते हैं लेकिन उनका कोई ज्यादा असर दिखाई नहीं देता। ऐसे में आप कुछ धेरू तरीके अपनाकर बच्चे को सर्दी-जुकाम से बचा सकते हैं।

1. नींबू

एक कढ़ाई में 4 नींबू के रस और उसके छिलके डाल लें। फिर इसमें 1 चम्च अदरक और थोड़ा पानी डालकर 10 मिनट तक काढ़े। अब इस मिश्रण छानकर अलग कर लें। इस

पानी में शहद मिलाकर बच्चे को दिन 2-3 बार पीने के लिए दें।

मिलेगी।

2. शहद

अगर बच्चा 1 साल या उससे छोटी उम्र का है तो एक चम्च नींबू के रस में 2 चम्च अदरक और थोड़ा पानी डालकर बच्चे को 2-3 घंटे के अंतराल में पिलाएं। इससे बच्चे को सूखी खांसी और सीने के दर्द से राहत होती है।

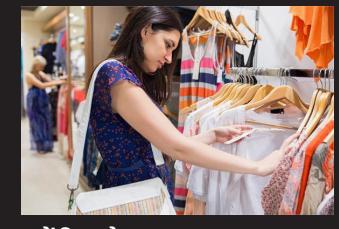
3. अदरक

6 कप पानी में आधा कप बारीक कटे हुए अदरक और दालचीनी के 2 छोटे टुकड़ों को 20 मिनट तक धीमी आंच परपकाएं। इसे छानकर शहद मिला लें। इस काढ़े में बच्चे को बराबर मात्रा में गर्म-पानी मिलाकर पिलाएं।



तो इसलिए बढ़ रही है रेडिमेंट कपड़ों का मांग

हर कोई फैशन में अप टू डेट रहने के लिए नए-नए ट्रैंड को फॉलो करता है। इसके लिए वो रेडिमेंट कपड़ों का ही सहारा लेता है। आज के मार्डन टाइम में किसी के पास इतना समय नहीं है कि वो बाजार से कपड़ा खरीदकर दर्जी से सिलाई करवाएं। बिजी शेड्यूल के चलते ही सब रेडिमेंट कपड़े को वियर करना पसंद करते हैं।

**1. फिटिंग की प्रॉब्लम नहीं**

मार्किट में मिलने वाले रेडिमेंट कपड़े हर साइज में मिल जाते हैं। जिससे फिटिंग की प्रॉब्लम नहीं होती और टेलर के पास भी नहीं जाना पड़ता।

2. खरीदने में आसान

कॉलेज और ऑफिस जाने वाले लोगों के पास इतना टाइम नहीं होता कि वो कपड़ा खरीदें और सिलाई करवाएं। ऐसे में वो आसानी से मिल जाने वाले रेडिमेंट कपड़ों की तरफ ही आकर्षित होते हैं। जो उन्हें आसानी से मार्किट में मिल जाते हैं। इसके साथ ही देरों तरह का वैराग्यी में अपने पसंद के हिसाब से कपड़े चुनने में आसानी होती है।

3. ट्रैंडी कपड़े

ट्रैंडी, कलरफुल पैटर्न, स्टाइलिश सिलाई और यूनिक डिजाइन के कारण ही रेडिमेंट कपड़े युवाओं की पसंद बन गए हैं। इसके साथ ही युवाओं को अपनी पसंद के साथ समझौता भी नहीं करना पड़ता।

4. सिलाई के बढ़ते दाम

सिलाई के बढ़ते दामों के कारण ही लोगों ने रेडिमेंट कपड़े खरीदना शुरू कर दिया है। इसके अलावा कपड़ा खरीद कर दर्जी के चक्कर काटने के बावजूद भी लोगों को उनकी पसंद की बीज नहीं मिलती। इसी कारण वो बने बनाए कपड़े खरीद लेते हैं।

हैं जिससे मुँह की दुर्गंध दूर होगी और दूसरे लोगों को काई परेशानी भी नहीं होगी।

4. गाजर
जब भी स्लाद में प्याज का सेवन करें तो साथ में कच्ची गाजर भी शामिल करें। इन दोनों का साथ में सेवन करने से मुँह से प्याज की दुर्गंध नहीं आएगी।

5. मशरूम
जब भी मुँह से प्याज की दुर्गंध आए तो मशरूम खा लें। मशरूम की पक्की हुई सब्जी तो हर समय नहीं मिल सकती। ऐसे में कच्ची मशरूम का छोटा-सा टुकड़ा भी खा सकते हैं।

08

बॉलीवुड हलचल

मुंबई, मंगलवार 20 फरवरी, 2024

दैनिक
मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर

नोरा फतेही अब प्रियंका के पति
निक संग धमाल मचाने को तैयार

फेमस डांसर नोरा फतेही किसी की भी पहचान की मोहताज नहीं है। अपने डांस मूल्य से अक्सर सभी को दीवाना बना लेने वाली एकट्रेस अब अबू धाबी में होने वाले विडकॉन इवेंट में परफॉर्म करती हुई नजर आएंगी। खास बात उस इवेंट के दोरान नोरा के साथ प्रियंका चोपड़ा के पति और अमेरिकी सिंगर निक जोनस स्टेज शेयर करते हुए नजर आएंगे। ये इवेंट 3 दिसंबर को होगा जिसमें निक और नोरा सहित दुनियाभर के कई पॉपुलर सेलिब्रिटीज भाग लेंगे। वैसे खबर ये भी है कि इस इवेंट में एकट्रेस अपने सुपरहिट गानों पर परफॉर्म करेंगी। नोरा फतेही अपने जबरदस्त डांस मूल्य के लिए जानी जाती हैं। वैसे नोरा बॉलीवुड की ऐसी पहली स्टार उभर का सामने आई हैं, जिहाँ पैरिस में 'लिओलिपियाय ब्रूना वर्वांट्रिक्स' में परफॉर्म किया है। यहां एकट्रेस के अरेबिक और इंडियन डांस के पश्यूजन ने लोगों के दिलों में अपनी खास पहचान बनाई थी।

बता दें, इस एकट्रेस के अलावा कोई भी बॉलीवुड स्टार ओलिंपिया के स्टेज तक नहीं पहुंच पाया है। ऐसे में फिल्म जगत के लिए यह काफी गर्व की बात है कि अबू धाबी में अब फिर से नोरा फतेही इंटरनेशनल रसास के साथ अपने डांस के जलवे विख्यातों को तैयार हैं। नोरा

ने अबू धाबी में होने वाले इस इवेंट की जानकारी आधिकारिक इंस्टाग्राम अकाउंट के जरिये एक पोस्ट शेयर करके दी है। उन्होंने अपनी इस पोस्ट के साथ लिखा है- 3ब

मैं और इंतजार नहीं कर सकती।

दोस्तों 3 दिसंबर

को मिलते हैं अबू

धाबी में।

●

लारा दत्ता
का खुलासा

बॉलीवुड एकट्रेस लारा दत्ता इन दिनों अपनी सीरीज को लेकर सुर्खियों में हैं। इस सीरीज में लारा ने लंबे समय बाद एक बोल्ड किरदार निभाया है। वैसे बेटी के जन्म के बाद एकट्रेस ने अपने एक्टिंग करियर को थोड़ा ब्रेक दे दिया था, लेकिन अब एकट्रेस फुल ऑन तरीके से एक्टिव हो गई हैं और बैक टू बैक सीरीज और फिल्में कर रही हैं। हाल ही में 'हिक्स एंड हुकअप्स' के प्रोमोशन के दौरान लारा दत्ता ने बेटी से जुड़ी एक ऐसी बात का खुलासा किया जिसे सुनकर उन्हें हार्ट अटैक आने वाला था। बेटी की बात सुनकर लारा दत्ता अपने पति महेश भूपति पर भी भड़क गई थीं। हाल ही में दिए इंटरव्यू में लारा ने बताया कि उनकी बेटी सायरा जब 4 साल की थी तभी से वो वेब शो 'फ्रेंड्स' को बहुत पसंद करती थी। उस सीरीज को देखने के दौरान सायरा को इतनी कम उम्र में ही तलाक के बारे में पता चला गया था और जब एकट्रेस को ये बात पता चली तो वो गुस्से में भड़क गई।

मुनव्वर फारूकी ने खोली
अंकिता लोखंडे के पति की पोल!

बिंग बास 17 के विनर मुनव्वर फारूकी शो जीतने के बाद इस वर्त सातवें आसमान पर हैं। इन दिनों मुनव्वर लगातार सुर्खियों में बने हुए हैं। मुनव्वर सोशल मीडिया पर भी फिर से एक्टिव हो गए हैं। शो के दौरान मुनव्वर फारूकी का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। इस वीडियो में अचानक जब मुनव्वर की विकी जैन से मुलाकात होती है। ऐसे में वो उन्होंने विकी के लिए ऐसी बात कही जिसे सुनने के बाद अंकिता लोखंडे भड़क सकती हैं। मुनव्वर फारूकी का एक वीडियो टेलीचक्कर के इंस्टाग्राम पर शेयर किया गया है। इस वीडियो में आप देख सकते हैं, 'मुनव्वर कहते हैं कि हम लान्ज में बैठते हैं और हमने यहां किसको देखा अभी अरे यार बस हुआ ना अभी कितने दिन इस आदमी की झेला है'। इतना बोलने के बाद मुनव्वर विकी को आवाज देते हैं, 'विकी भाई... अरे यार नहीं मिलना है, लेकिन क्या मजबूरी है, मिलना तो पड़ेगा। ठीक है मिल लेते हैं। हम कालकाता जा रहे हैं और हमें विकी भाई मिल गए हैं।' इसके बाद विकी जैसे ही कुछ बोलने की कोशिश करते हैं मुन्ना उन्हें रोकते हुए कहते हैं, यहां पर बोलने देना मुझे। विकी भाई जा रहे हैं बिलासपुर अपनी दूसरी वाली...।

