

दैनिक मुंबई हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

अब हर सच होगा उजागर



'नाम' फिल्म से रातों-रात नाम कमा गए थे पंकज... गाया था- चिट्ठी आई है

लौट के 'आजा' जाने वाले

1980 से उधास
ने शुरू किया था
गायिकी का सफर

भाई से मिली थी
गायिकी में आने
की प्रेरणा

मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। गजल गायक पंकज उधास का 72 साल की उम्र में निधन हो गया है। सिंगर की लंबी बीमारी से ज़दा रहे रहे थे। सिंगर की फैमिली ने एक स्टैटमेंट जारी करते हुए उनके निधन की खबर दी है। स्टैटमेंट में लिखा है- 'बहुत भारी मन से, हम आपको लंबी बीमारी के चलते 26 फरवरी 2024 को पद्मश्री पंकज उधास के दुखद निधन की जानकारी देते हुए दुखी हैं।' पंकज उधास की मौत आज सुबह 11 बजे मुंबई में हुई। पिछले कुछ समय से वे मुंबई के ब्रीच क्रैंडी अस्पताल में भर्ती थे। इसी अस्पताल में उन्होंने आखिरी सांस ली।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

पद्मश्री से सम्मानित थे पंकज उधास

सरकार ने पद्मश्री से सम्मानित किया गया था। उनकी पत्नी फरीदा एक एयरहोस्टेस थीं, लेकिन उनकी दोनों बेटियां संगीत से जुड़ी हुई हैं। एक ओर जहां नायब उधास ने भारतीय वलसिकल स्यूजिशन ऑफिस अधिकारी से शादी की और खुद का एक स्यूजिक बैंड चलाती है। वहीं दूसरी बेटी रिया भी स्यूजिक इंडस्ट्री से ही जुड़ी है। हालांकि लाइमलाइट से दूर रहती है।

गाने पर कभी
पहली सैलरी
मिली थी 51
रुपये

सिंगिंग बैकग्राउंड से ताल्लुक रखते थे पंकज

पंकज उधास का जन्म 17 अप्रैल, 1951 को गुजरात के सर्वकुंड में हुआ था। वे शुरू से ही एक सिंगिंग बैकग्राउंड से ताल्लुक रखते थे। उनके बड़े भाई मनहर उधास बैलीपुद में पहले से ही प्लेबैक सिंगर के तौर पर जाने जाते थे। उनके दूसरे भाई निर्मल उधास भी एक बैहतरीन गजल गायक थे।



पीएम नरेंद्र मोदी
ने पंकज उधास
के निधन पर
व्यक्त किया दुख

पीएम मोदी ने पंकज उधास के निधन पर दुख व्यक्त किया है और कहा है कि उनके जाने से संगीत जगत में एक खालीपन आ गया है जिसे कभी नहीं भरा जा सकेगा। पीएम के ऑफिशियल एक्स अकाउंट से पोस्ट कर लिखा गया है, "हम पंकज उधास जी के निधन पर शोक व्यक्त करते हैं। उनकी गायकी में अलग-अलग इमोशन्स होते थे और उनकी गजलें सीधे आत्मा से बात करती थीं। वह भारतीय संगीत के एक प्रकाश स्तंभ थे, जिनकी धूमें पीढ़ियों से चली आ रही थीं। मझे पिछले कुछ सालों में उनके साथ हुई अपनी विभिन्न बातचीतें याद हैं।"

पैक्रियाज
के कैंसर से जूझ
रहे थे सिंगर
सिंगर अनूप जलोटा ने बात
करते हुए इस बात की पुष्टि की है
कि पंकज उधास को पैक्रियाज
का कैंसर था। उन्हें चार महीने
पहले ही इसके बारे में पता
चल गया था।



मनोज जरांगे की बढ़ी मुश्किलें

पहले एफआईआर, अब मराठा आंदोलन की एसआईटी जांच के आदेश

मुंबई हलचल/संवाददाता
मुंबई। मराठा आरक्षण का मुद्दा बजत सत्र में उठा है। बीजेपी नेता आशीष शेलार की मांग के बाद विधानसभा अध्यक्ष राहुल नारेंकर ने मनोज जरांगे की अगुवाई वाले मराठा आंदोलन की एसआईटी (विशेष जांच दल) जांच के आदेश दिए हैं। महाराष्ट्र विधानसभा अध्यक्ष राहुल नारेंकर ने गृह विभाग को मनोज जरांगे के आरोपों की जांच के लिए एसआईटी गठित करने का आदेश दिया है।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

मराठा समाज मेरे साथ- फडणवीस : विधानसभा में फडणवीस ने कहा, स्थीकर नारेंकर ने मनोज जरांगे के आंदोलन की जांच एसआईटी से कराने के आदेश दिए हैं। इसका पालन अवश्य किया जायेगा। मैं इस बारे में बात नहीं करना चाहता था। लेकिन यहां यह मुद्द उठा है तो मझे बोलना पड़ेगा। मराठा समुदाय और महाराष्ट्र की जानता को पता है कि मैंने मराठा समुदाय के लिए क्या किया है। जब मैं मुख्यमंत्री था तो मैंने आरक्षण दिया और हाईकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट में इसका बावजूद किया गया है। छात्रवृत्ति दी.. कर्ज दिया। मराठा समाज को लेकर मुझे किसी के सटिफिकेट की जरूरत नहीं है।

हमारी बात**किसान असंतोष की जड़ें**

कृषि निर्भर परिवारों का आम उपभोग खर्च औसत ग्रामीण उपभोग खर्च से नीचे चला गया है। 2022-23 की इस रिपोर्ट के मुताबिक ग्रामीण इलाकों में औसत घरेलू उपभोग खर्च 3,773 रुपये रहा। लेकिन कृषि निर्भर परिवारों का औसत खर्च 3,702 रुपये ही था।

देश के किसान फिर आंदोलन की राह पर हैं। उनकी प्रमुख मांग है फसलों पर स्वामीनाथन फॉमूले के मुताबिक एमएसपी की कानूनी गारंटी और संपूर्ण ऋण माफी। इन मांगों को पूरा कराने के लिए कृषक समाज में जान बाजी पर लगा देने की भावना पैदा हुई है। इसकी वजह समझनी हो, तो ताजा जारी घरेलू उपभोग खर्च सर्वेक्षण की रिपोर्ट पर गौर करना उपयोगी होगा। इस रिपोर्ट से सामने आया है कि कृषि निर्भर परिवारों का आम उपभोग खर्च औसत ग्रामीण उपभोग खर्च से नीचे चला गया है। 2022-23 की इस रिपोर्ट के मुताबिक ग्रामीण इलाकों में औसत घरेलू उपभोग खर्च 3,773 रुपये रहा। लेकिन कृषि निर्भर परिवारों का औसत खर्च 3,702 रुपये ही था। इसके पहले हुए हर घरेलू उपभोग खर्च सर्वे में कृषि आधारित परिवारों का औसत व्यय अन्य ग्रामीण परिवारों से अधिक रहा था। कृषि आधारित परिवारों में वे दिहाड़ी मजदूर और अन्य खेतिहार मजदूर भी शामिल हैं, जिनकी आमदानी का कोई अन्य स्रोत नहीं है। इस नई सूरत की वजह क्या है, यह जानना महत्वपूर्ण होगा। फिलहाल चूंकि इस संबंध में ठोस सूचनाएं उपलब्ध नहीं हैं, इसलिए इसके बारे में अनुमान ही लगाए जा सकते हैं। संभव है कि इसका एक कारण ग्रामीण अर्थव्यवस्था में दूसरे कारोबारों का बढ़ना हो। मसलन, पशुपालन या बागवानी जैसे धंधों में खेती से ज्यादा मुनाफा हो रहा हो। या फिर यह वजह हो सकती है कि कोरोना महामारी के दौरान शहरों से गांव लौटे मजदूरों में से अनेक वहाँ रह गए हैं, जिससे श्रमिकों की अधिकता के कारण उनकी मजदूरी घट गई हो। लेकिन कुल मिलाकर यह तस्वीर तो उभरती ही है कि खेती लगातार गैर-लाभकारी होती जा रही है। इसका बड़ा कारण लागत में लगातार बढ़ती और फसल की कीमत में भारी उतार-चढ़ाव रहे हैं। इस पर भी जरूर गौर किया जाना चाहिए कि कृषि में सार्वजनिक पूँजीगत निवेश स्थिर बना हुआ है, जबकि जलवायु परिवर्तन की वजह से मौसम का अनिश्चय बढ़ गया है। इन कारणों से खेती अधिक जोखिम भारी पेशा बन गई है। ऐसे में किसानों और कृषि निर्भर अन्य तबकों में असंतोष पैदा होना एक स्वाभाविक घटना मानी जाएगी।

आयुष मंत्री सर्वानंद सोनोवाल ने शिलांग में एनईआईएच की क्षमता बढ़ाने के लिए की पहल

मुंबई हलचल/संवाददाता
शिलांग। केंद्रीय बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग तथा आयुष मंत्री सर्वानंद सोनोवाल ने शहर के मावडियां डियांग स्थित नॉर्थ ईंटर्न इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद एंड होम्योपैथी (एनईआईएच) परिसर की क्षमता विस्तार के लिए आज कई परियोजनाएं शुरू कीं। आयुष मंत्री ने इस मौके पर परिसर में गेस्ट हाउस का उद्घाटन किया, वर्ही प्रशासनिक भवन, फार्मर्सी भवन के साथ ही प्रवेश और निकास द्वारा सहित पेरिफरी रोड की चारदीवारी और बाहरी विद्युतीकरण कार्यों की आधारशिला रखी।

इस अवसर पर विचार व्यक्त करते हुए केंद्रीय मंत्री सर्वानंद सोनोवाल ने कहा, एनईआईएच में क्षमता विस्तार के साथ, हमारे पास सीखने, सहयोग करने और क्षमता बढ़ाने का अनुठा अवसर है क्योंकि हम वैज्ञानिक साक्ष्य के साथ पारंपरिक चिकित्सा के प्रत्येक फॉमूलेशन के लिए प्रमाणित स्थापित करने का प्रयास कर रहे हैं। संस्थान पहले ही आयुर्वेद और होम्योपैथी में लगभग एक हजार विशेषज्ञों को प्रशिक्षित कर चुका है, जो शानदार अनुभूति का पल है। इससे केंत्र में,



खास तौर पर मेघालय में स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली को काफी बढ़ावा मिला है, क्योंकि हम अपने डायनमिक प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदीजी के स्वस्थ भारत दृष्टिकोण को साकार करने के कारीब पहुंच रहे हैं। आयुष चिकित्सा प्रणाली के प्रमाणित फॉमूलेशन से लैस चिकित्सकों की यह नई फौज लोगों को इस चिकित्सा सेवा का लाभ उठाने में मदद करेगी। यह हजारों वर्षों से स्थानीय समाज में प्रचलित हमारे पुराने घरेलू उपचार के समान है, लेकिन अब कई बीमारियों के इलाज के लिए वैज्ञानिक रूप से सिद्ध रोगी देखभाल समाधानों की एक विस्तृत श्रृंखला भी उपलब्ध है। 'हील इन इंडिया, होल्ड

बाय इंडिया' आयुष के पुनरुत्थान आंदोलन का उद्देश्य है। सर्वानंद सोनोवाल ने आगे कहा, नरेंद्र मोदीजी के नेतृत्व वाली सरकार का इशाद हमारी जनजातीय उपचार पद्धतियों को उनके ऐतिहासिक समुदायों और सीमाओं से आगे बढ़ने में सक्षम और सशक्त बनाना तथा मानवता को समृद्ध गुणवत्ता वाला जीवन जीने और क्षेत्र के लिए व्यावसायिक अवसर विकसित करने में मदद करना है। बुनियादी ढांचा और अन्य भौतिक संरचना अनुसंधान एवं विकास में बेहतर परिणामों के लिए महत्वपूर्ण हैं और एनईआईएच में नई क्षमता का विस्तार प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदीजी के प्रेरक नेतृत्व के तहत

पारंपरिक चिकित्सा के पुनरुत्थान को बढ़ावा देगा। सरकार एनईआईएच की क्षमता निर्माण के लिए प्रतिबद्ध है ताकि यह देश में आयुष के शीर्ष मानव संसाधन संस्थान का उद्घम स्थल बन सके। पिछले एक साल में मोदी सरकार ने एनईआईएच में क्षमता विस्तार के लिए 145 करोड़ रुपये से ज्यादा का निवेश कर चुकी है। एनईआईएच में क्षमता विस्तार के लिए कुल परियोजना परिव्यव 217.02 करोड़ रुपये है।

केंद्रीय मंत्री सर्वानंद सोनोवाल ने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदीजी के गतिशील नेतृत्व में भारत ने पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों को बढ़ावा देने के अभियान को वैश्विक स्तर पर सफलतापूर्वक पुनर्जीवित किया है। आयुष के पुनर्जीवन ने हमारी हजारों साल पुरानी पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों को सशक्त बनाने में मदद की है। यह जनजातीय और लोक चिकित्सा को अपने दायरे में लाकर इस यात्रा को आगे बढ़ा रहा है, जिसका अंतिम उद्देश्य मानव जीवन की गुणवत्ता, शारीरिक फिटनेस और मानसिक खुशी की पुनर्प्राप्ति के लिए उन्नत और वैज्ञानिक रूप से सिद्ध स्वास्थ्य देखभाल समाधान बनाना है।

**कमल यादव को मुरिलम समुदाय ने दी बधाई**

मुंबई हलचल/संवाददाता

पटौदी। समाजसेवी व पूर्व अल्पसंख्यक भाजपा जिला अध्यक्ष राजू खान पटौदी के नेतृत्व में मुरिलम समुदाय का एक प्रतिनिधिमंडल नवनियुक्त भाजपा जिला अध्यक्ष कमल यादव को बधाई दी है। इसी दौरान भाजपा नेता व पूर्व जिला पारिषद अध्यक्ष कल्याण सिंह चौहान को फूलों का गुलदस्ता व शॉल ओढ़ाकर सम्मानित करते हुए शुभकामनाएं भी दी हैं। साथ ही अल्पसंख्यक प्रदेश उपाध्यक्ष शादाब अली नकवी व नवनियुक्त जिला महामंत्री रामबीर सिंह भाटी, सर्वप्रिय त्यागी को भी बधाई दी गई। इस दौरान हाजी अब्दुल रशीद, बाबू खान हकीम मोमिन खान, असिफ उर्फ कालू जागीरदार, डॉ. दानिश खान, सोनू यादव, कविता वर्मा, पवन यादव, रणजीत सिंह नंबरदार सहित काफी लोग मौजूद थे।

सच्ची चाहत वफा और मुहब्बत के दो मीनारे नूर

जब से कायनात वजूद में आई है सरे नस्ले इंसानी में सिर्फ दो ही ऐसी शर्कियत है जहां पर सच्ची चाहत वफा और मुहब्बत है वाकी सिर्फ रियाकारी (दिखाउटी) और वक्ती है। वह पहली शर्कियत रहबर ए आलम पैगंबरे इस्लाम हजरत मुहम्मद सल्लल्लाहु अलैहि व उसकी वफा की है जो अपनी उम्मत से बईंतहा प्यार करते थे और अपनी उम्मत की बर्खीश और मगफिरत के लिए हमेशा रब से दुआएं करते रहते थे और दूसरी शर्कियत इंसानों की मां की है जो अपने बच्चों से अपनी औलादे से बेगरज

और खुलूस के साथ मुहब्बत करती है जिनके कदमों के नीचे अल्लाह ने जनत रख दी है दुनिया की हर औलाद को चाहिए कि वह अपने वजूद अपनी जड़ मां बाप से जुड़ा रहे क्योंकि जो दरखां अपनी जड़ों से जुड़ा रहता है वह हरा भरा जिंदा और महफूज रहता है। अल्लाह तबाक तआला से दुआ है कि सभी के माँ बाप बर्खीश फरमाएं और साथ ही मेरी मोहसिन महरबान माँ हज़ज़न जुबेदा बी रह मतुल्लाहि अलैहा की बर्खीश और मगफिरत फरमाएं और उसकी कब्रे अतहर को अपने नूर से रोशन और मुनव्वर

फरमाकर जनत के बाग में तबील फरमाएं और आलमे बरजख में उन्हें अपनी रहमत अपनी रजा अपना नूर अपना अनवार अपनी तजलियां अता फरमाकर जनत का माहौल अता फरमाएं और कब्र के आजाव से जहन्नम की आग से पुलसीरात और मैदान महशर की सखियों से हिफाजत फरमाकर अपनी अमनों सलामती अता करे और बदले के दिन जनतुल फिरदौस में आला मुकाम अता फरमाएं आमीन या रब्बुल आलमीन।

- साजिद खान धनपुरी

अगर मुस्लिम महिला मानती है कि हिजाब धर्म के अनुकूल तो कोई अथारिटी मना नहीं कर सकती: नदीम कुरैशी

मुंबई हलचल/संवाददाता

इतेहाद ए मिल्लत कौन्सिल के प्रदेश संगठन प्रभारी नदीम कुरैशी ने कहा कि अगर एक मुस्लिम महिला सोचती है कि हिजाब पहनना उसके धर्म के अनुकूल है तो कोई भी उसे रोक नहीं सकता है। हिजाब इस्लाम की धार्मिक परंपरा का हिस्सा है और इस पर रोक से मुस्लिम छात्राओं को संवधान में मिले अधिवक्ति की आजादी (अनुच्छेद 19(1) (ए), व्यक्तिगत स्वतंत्रता (अनुच्छेद 21) और धार्मिक स्वतंत्रता (अनुच्छेद 25) के मौलिक अधिकार का हनन होता है।

अगर मुस्लिम लड़की हिजाब पहनती है तो यह नहीं कहा जा सकता कि उससे किसी की भावनाओं को ठेस पहुंचती है, हिजाब पर रोक का विरोध करते हुए कुरैशी कहा कि अल्पसंख्यकों को हाशिये पर रखने का पैटर्न नजर आता है अनुच्छेद 19, 21 और 25 की व्यापक और विस्तृत नजरिये से उदार व्याख्या करनी चाहिए अकबर ने हिन्दू महिला से शादी की थी और उसे कृष्ण की पूजा की इजाजत थी



और आज के समय में अगर कोई प्रेम करता है और शादी करता है तो हम सोचते हैं कि ये मतांतरण की कोशिश है पता नहीं हम कहां जा रहे हैं, वास्तव में इसके पीछे कुछ और ही उद्देश्य है, अल्पसंख्यक समुदाय से कहा जा रहा है कि तुम वही करोगे जो हम करेंगे, सैकड़ों वर्षों से मुस्लिम महिलाएं हिजाब पहन रही हैं, जैसे सिखों के लिए पगड़ी जरूरी है वैसे ही मुस्लिम महिलाओं के लिए हिजाब जरूरी है, ये उनकी आस्था है कुछ लोग तिलक लगाना चाहते

हैं, कुछ क्रास पहनते हैं सभी को अधिकार है और सामाजिक जीवन की यही खूबसूरती है, क्या हिजाब पहनने से भारत की एकता और अखंडता को खतरा हो जाएगा नदीम कुरैशी ने कहा अनुच्छेद 25 में मिला धार्मिक स्वतंत्रता का अधिकार हर जगह है फिर चाहें वह बेडरूम हो या क्लासरूम उन्होंने कहा कि बार कार्डिसिल ने वकीलों के लिए एक ड्रेस तय की है लेकिन अगर कोई टोपी पहन कर कोर्ट आए तो क्या कोर्ट उसे रोक देगा वकीलों के टोपी या पगड़ी पहनने की परंपरा है

हमारे प्रधानमंत्री को देखिए कि वे महत्वपूर्ण दिनों पर कितनी खूबसूरती से पगड़ी पहनते हैं, ये लोगों का समान करने का एक तरीका है, बेरली के मनोहर भूषण इंटर कॉलेज में जो हुआ वह गलत था, गेट पर जो मैडम हिजाब पहनी लड़कियों को रोक रही थी असल में वो लड़कियों को धमकाने का काम कर रही थी उनके खिलाफ प्रशासन को कार्रवाही करनी चाहिए ताकि भविष्य में इस तरह की घटनाओं को रोका जाये।

कोली समाज का जागरूकता, एकता व अखंडता महासम्मेलन सम्पन्न

आगरा लोकसभा से कोली समाज को टिकट देने का आद्वान : इंजि. खेमचन्द कोली

मुंबई हलचल/संवाददाता

आगरा। जिले में बीते सोमवार 26 फरवरी को कोली समाज में जागरूकता, एकता व अखंडता पर हुए कोली कोरी समाज के महासम्मेलन में मुख्य अतिथि इंजि. खेमचन्द कोली का मंच पर दस हजार की नोटों की माला, साफा व पुष्पमाला द्वारा जोरदार स्वागत किया अखिल भारतीय युवा कोली कोरी समाज (रजि.) के आगरा के जिला प्रभारी संजय माहौर, संध्या माहौर, बंटी माहौर, अजय माहौर, तारा चंद



माहौर, रवि माहौर सहित काफी संख्या में कोली समाज एकत्रित हुआ। संयोजक विजय माहौर रहे। कार्यक्रम में मास्टर माहौर निरोती लाल, गोपाल माहौर, भूरेन्द्र माहौर,

नारायण सिंह माहौर, राजकुमार माहौर, पार्षद, कैलाश माहौर, व्यारेलाल सूर्यवंशी, सूरज माहौर, ओम प्रकाश आदती, कृष्ण कांत माहौर व हजारों की

संख्या में कोली कोरी समाज के लोगों ने भाग लिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि इंजीनियर खेमचन्द कोली ने कहा कि कोली समाज को आगरा से एक लोकसभा की टिकट देने का आद्वान सभी दलों से किया है। ऐसा न करने पर लोकसभा चुनाव का बहिष्कार करने की भी बात रखी। इसके अलावा कोली ने कहा कि 2024 में ऐतिहासिक रामलीला मैदान में होने वाले कोली समाज के शक्ति प्रदर्शन में सभी लोगों को आने का निमंत्रण भी दिया।

उत्तर बिहार के प्राचीन धार्मिक मदरसा फल्लाहुल मुसलमीन गवापोखर भौआरा मधुबनी बिहार में जलसा का आयोजन

मदरसे की वार्षिक समापन बैठक में 20 छात्रों को पवित्र कुरान जुबानी याद कराया गया और पुरस्कार वितरण किया गया: मुहम्मद मसीह अहमद कासमी

मुंबई हलचल/नो सालिम आजाद

मधुबनी। मधुबनी शहर के गवापोखर भौआरा की प्रसिद्ध एवं प्रसिद्ध प्राचीन संस्था मदरसा फल्लाहुल मुस्लिमीन में हजरत कारी शमीम साहब नौमानी की तिलावत से समापन एवं पुरस्कार समारोह की शुरूआत हुई। मदरसा के शिक्षक हजरत मौलाना मुफ्ती मुहम्मद रुहल्लाह साहब कासमी ने फारसी प्रथम से पंचम अरबी, याद करने के स्तर और प्राथमिक स्तर आदि का परिणाम प्रस्तुत किया और प्रत्येक स्तर में प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले छात्रों को विभिन्न किताबें, कॉपी पेन और एक अच्छी किताब बैग प्रदान किए गए और जिस छात्र की पूरे वर्ष सभी कक्षाओं में सबसे



अधिक उपस्थिति रही उसे भी पुरस्कार के रूप में एक अच्छा बैग दिया गया। इस ऐतिहासिक मौके पर मदरसा हाजा के शिक्षक और जमीयत उलेमा मधुबनी



अध्यक्ष हजरत मौलाना मुफ्ती अबुजर साहब कासमी ने छात्रों को सलाह दी और अगले वर्ष प्रवेश के लिए आने वाले प्राचीन और आधुनिक छात्रों की कार्य योजना और बेहतर शिक्षा और आवास की मंशा बताई। मदरसा के अध्यक्ष और समाजिक खिदमतगार हजरत मौलाना अब्दुल्लाह साहब कासमी ने दो वर्ष होने वाली कमी और कोताही पर सभी शिक्षकों और छात्रों से माफी माजरत पेश की और जलसा की आखिरी में नमूना सलाफ हजरत मौलाना मोहम्मद मोतिउर रहमान साहब कासमी उस्ताद मदरसा हाजा की नसीहत और दोआ पर मजलिस का समापन हुआ।

(पृष्ठ 1 का समाचार)

गजल गायक पंकज उधास नहीं रहे

जानकारी के मुताबिक पंकज उधास को कुछ महीने पहले केंसर डिटेक्ट हुआ था और वो पिछले कुछ महीने से किसी से मिल नहीं रहे थे। उनका अंतिम संस्कार कल मुंबई में किया जाएगा। पंकज उधास गजल गायिकी की दुनिया में एक बड़ा नाम थे। उन्हें 'चिंटी आई है' गजल से शोहरत मिली। यह गजल 1986 में रिलीज हुई फिल्म 'नाम' में थी। पंकज ने कई गजलों को अपनी आवाज दी जिनमें 'ये दिल्लीगी', 'फिर तेरी कहानी याद आई', 'चले तो कट ही जाएगा' और 'तेरे बिन' शामिल हैं। इसे अलावा 'ना कजरे की धारा', 'चाढ़ी जैसा रंग है तेरा' पंकज के यादगार गानों में से एक हैं। पंकज उधास ने सिंगिंग में अपना लोहा मनवाया और अपनी बेहतरीन आवाज के लिए उन्हें कई अवॉर्ड्स से सम्मानित किया गया। इसमें सबसे अहम पद्मश्री अवॉर्ड है जो कि उन्हें 2006 में दिया गया था। पंकज उधास के बड़े भाई मनहर रंगमंच के एक एक्टर भी थे। पंकज ने उनके साथ काम किया और अपने पहले रंगमंच पर ऐसे मेरे बतने के लोगों गया और अँडियांस उनकी आवाजा कायल हो गए। तब एक दर्शक ने इनाम के तौर पर पंकज को 51 रुपए दिए थे। बाद में पंकज उधास ने संगीत नाट्य अकादमी जॉइन की और तबला बजाना। सेंट जेविर्स कॉलेज से ग्रेजुएट होने के बाद उन्होंने एक बार में काम किया। लिरिसिस्ट मनोज मुंतशिर ने पंकज उधास के निधन पर शोक व्यक्त किया है। उन्होंने सोशल मीडिया पर लिखा, "आपके तीन कैसेट्स ने मुझे पहली बार ये बताया था गजल क्या होती है मेरे जैसे हजारों को कविता और शायरी की तमीज सिखाने वाले पंकज उधास जी, इन्हीं जल्दी आपका जाना बनता नहीं था! अभी तो बहुत कुछ सीखना था आपसे।"

मनोज जरांगे की बढ़ी मुश्किलें

उन्होंने कहा, लोकतंत्र में हिंसा या भड़काऊ भाषण का कोई स्थान नहीं है। इसके लिए सरकार को उचित कदम उठाने चाहिए। नारेंकर ने कहा, सरकार को इसकी गंभीरता को ध्यान में रखते हुए इसकी गहन एसआईटी जांच करानी चाहिए। नारेंकर ने जरांगे के डिटी सीएम देवेंद्र फडणवीस से जान के खतरे के दावे की एसआईटी जांच के आदेश दिए हैं। बीजेपी विधायक आशीष शेलार ने आज विधानसभा में जरांगे के आरोपों को गंभीर बताते हुए गहन जांच की मांग की। मराठा आरक्षण कार्यकर्ता मनोज जरांगे ने बीजेपी नेता फडणवीस पर रविवार को बेहद गंभीर आरोप लगाये। जरांगे ने फडणवीस के लिए ओछी भाषा की झटका मिला किया था।

उज्जीवन स्मॉल फाइनेंस बैंक ने पुसाद में नई शाखा लॉन्च की

मुंबई हलचल/संवाददाता

पुसाद। उज्जीवन स्मॉल फाइनेंस बैंक लिमिटेड (उज्जीवन एसएफबी/बैंक) ने पुसाद, महाराष्ट्र में अपनी नई शाखा खोली है। बैंक का उद्देश्य डिजिटल बैंकिंग एवं राजस्व के विविधीकरण पर ध्यान केन्द्रित करते हुए बड़ी संख्या में उपभोक्ताओं को अपने साथ जोड़ना है। महाराष्ट्र में 53 शाखाओं के साथ बैंक 5.5 लाख से अधिक उपभोक्ताओं को अपनी सेवाएं प्रदान करता है। उज्जीवन एसएफबी अपने व्यापक शाखा एवं डिजिटल नेटवर्क के माध्यम से आर्कषक ब्याज दरों पर टर्म डिपोजिट सुविधाएं पेश करता है। उज्जीवन उन बैंकों में से एक है जो 2 सबसे उच्च ब्याज दरों पर फिक्स्ड डिपोजिट सेवाएं उपलब्ध कराते हैं: 12 महीने और 80 सप्ताह (560 दिनों) की अवधि के लिए एसआईटी जांच कराने के लिए 8.25 फीसदी तथा बारिष्ठ नागरिकों के लिए 8.75 फीसदी। इसी अवधि के लिए 8.25 फीसदी तक की ब्याज दर 8.45 फीसदी है। उज्जीवन एसएफबी के सेवाएं अकाउन्ट में मैक्सिमा और प्रिवेलेज सेवाएं अकाउन्ट शामिल हैं, सालाना 7.5 फीसदी तक की ब्याज दर*, किसी भी एटीएम से असीमित लेनदेन, नेट बैंकिंग एवं मोबाइल बैंकिंग के जरिए ज्यादा फंड ट्रांसफर, ज्यादा नकद लेनदेन एवं निकासी सीमा के फायदे देता है। बैंक विशेष अकाउन्ट सुविधाएं भी देता है जैसे सीनियर सीटिजन अकाउन्ट, महिलाओं के लिए गरिमा अकाउन्ट, एनआर अकाउन्ट एवं डिपोजिट डिपोजिट सेवाएं उपलब्ध कराते हैं: 12 महीने और 80 सप्ताह (560 दिनों) की अवधि के लिए नियमित, एनआईटी एवं एनआरओ उपभोक्ताओं के लिए 8.25 फीसदी तथा बारिष्ठ नागरिकों के लिए 8.75 फीसदी। इसी अवधि के लिए 8.25 फीसदी तक की ब्याज दर 8.45 फीसदी है। उज्जीवन एसएफबी के सेवाएं अकाउन्ट में मैक्सिमा और प्रिवेलेज सेवाएं अकाउन्ट शामिल हैं, सालाना 7.5 फीसदी तक की ब्याज दर 8.45 लाख से रु 7.5 लाख तक के हाउसिंग लोन और कम्पोजिट लोन भी देता है। उज्जीवन एसएफबी उन लोगों के घर तक बैंकिंग सुविधाएं प्रदान करता है जो घर खरीदने या बनाने का सपना साकार करना चाहते हैं। इस अवधि पर श्री इतिरा डेविस, एमडी एवं सीईओ, उज्जीवन स्मॉल फाइनेंस बैंक

मुंबई हलचल / नई दिल्ली

बीते 30 दिनों के भीतर यह पांचवा दौर है, जब पश्चिमी विशेष सबसे ज्यादा सक्रिय होने जा रहा है। मौसम विभाग के अनुमान के मुताबिक अगले सात दिनों तक मैदान से लेकर पहाड़ों पर भर्फबारी तो मैदानी इलाकों में बारिश और ओलावृष्टि की चेतावनी जारी की गई है।

मौसम विभाग के वैज्ञानिकों का कहना है कि पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, हिमाचल, जम्मू कश्मीर, लद्दाख, मध्यप्रदेश समेत राजस्थान के कुछ हिस्सों और उत्तर प्रदेश में मौसम के बदलाव का सीधा असर देखने को मिल सकता है।

1 मार्च से लेकर 4 मार्च तक पहाड़ों पर एक बार फिर से जमकर भर्फबारी होने की संभावना बन रही है। जबकि मैदानी इलाकों में तेज बारिश होगी।



पिछले दिनों हिमाचल में भर्फबारी का दृश्य

भारत और अमेरिका के बीच कल होगी सुरक्षा पर वार्ता

आतंकवाद, खालिस्तानी और साइबर क्राइम जैसी चुनौतियों का समाधान निकालेंगे भारत-अमेरिका

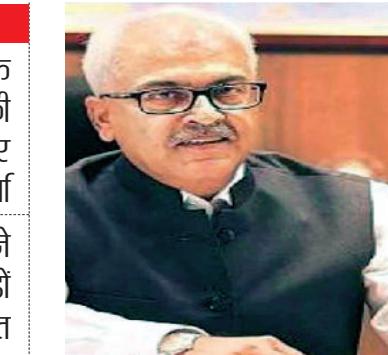
मुंबई हलचल / नई दिल्ली

भारत और अमेरिका के बीच आगामी 28 फरवरी को सुरक्षा पर एक महत्वपूर्ण बैठक होगी। इस दौरान चर्चा में आतंकवाद का मुकाबला, खालिस्तानी कटूरपण, साइबर सुरक्षा और विमानन सुरक्षा जैसे मुद्दे शामिल किए जाने की उम्मीद है। केंद्रीय गृह संवित अजय मल्ला और अमेरिका के उनके समकक्षों के अगुवाई में चर्चा होगी।

आतंकवाद का मुकाबला एजेंडे में ऊपर रहेगा

खास बातें

अवैध नियों के कारोबार की सेक्युरिटी पर करेंगे चर्चा



आतंकी फँडिंग पर कसेंगे लगान

उम्मीद है कि इसके अलावा भारत में कटूरपणीय विवाहिताओं से जुड़े उत्तर जाने की जोर देंगे। इस दौरान भारत के नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो (एनसीबी) के अधिकारी और अमेरिकी इन स्टेटमेंट एडमिनिस्ट्रेशन (डीएसी) के अधिकारी एक दूसरे से सहयोग करेंगे। इस दौरान भारत के नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो (एनसीबी) के अधिकारी और अमेरिकी इन स्टेटमेंट एडमिनिस्ट्रेशन (डीएसी) के अधिकारी एक दूसरे से सहयोग करेंगे।

मुंबई, मंगलवार, 27 फरवरी, 2024

महाराष्ट्र उत्तरप्रदेश, आंध्रप्रदेश, बिहार

1 से 4 मार्च तक बर्फबारी और तेज बारिश

हिमाचल, कर्नाटक लद्दाख में भर्फबारी

मौसम विभाग के मुताबिक जहां हिमाचल प्रदेश, जम्मू कश्मीर और लद्दाख में 1 से 2 मार्च तक बारिश और भर्फबारी का अनुमान है। वहाँ एक मार्च को उत्तराखण्ड के अलग-अलग स्थानों पर ओलावृष्टि की भी समावृत्ति बन रही है। दूसरे अलग स्थानों पर ओलावृष्टि हो सकती है। विद्यमान के इस्सों में सोमवार से लेकर मंगलवार तक ओलावृष्टि और बारिश का अनुमान लगाया जा रहा है।

40 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से चलेगी हवा

पिछली दिनों विभाग के साथ-साथ उत्तर भारत के मैदानी हिस्सों में सोमवार और मंगलवार को बारिश समेत भर्फबारी की सेवाएँ दी जाएं गई हैं। वहाँ एक मार्च को उत्तराखण्ड के अलग-अलग स्थानों पर ओलावृष्टि की भी समावृत्ति बन रही है। दूसरे अलग स्थानों पर ओलावृष्टि हो सकती है। विद्यमान के इस्सों में सोमवार से लेकर मंगलवार तक ओलावृष्टि और बारिश का अनुमान लगाया जा रहा है।

48 घंटे में सक्रिय होगा परिचमी विक्षेप

बीते एक महीने के भीतर यह पांचवा परिचमी विक्षेप है, जो मौसम विभाग के वैज्ञानिकों के मुताबिक अगले 48 घंटे के भीतर एक बार फिर से उत्तर परिचमी हिमालय क्षेत्र में परिचमी विक्षेप सक्रिय होने जा रहा है। इसके चलते

तेज बारिश के साथ ओलावृष्टि और बिजली गिरने की संभावनाएँ बढ़ी हुई हैं। जबकि उत्तर भारत के राज्यों में बादलों की आवाजाही के साथ कहाँ-कहाँ पर हल्की-फुलकी बूंदाबांदी भी हो सकती है।

उड़ जाएगी पाकिस्तान और चीन की नींद

मिशन समर-2: भारत ने पुरानी रूसी मिसाइल से बना डाला 'अग्निबाण'



मुंबई हलचल / नई दिल्ली

ऑनलाइन धोखाधड़ी पर लगान पर मन्त्रन

इससे पहले 2022 में, सरकार द्वारा संचालित अविभाग भारतीय अग्निक्षण संस्थान (एसए) के डेटा में सेध लग गई थी। इसी कड़ी में कई चीजें लोन देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी द्वारा भारतीय डेटा के दुरुपयोग के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी द्वारा भारतीय डेटा के दुरुपयोग के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। यह बैठक एक बार भारतीय भारतीय विभाग के अधिकारी के साथ इन मुद्दों को उठाने के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। खास बात ये है कि इस सेट से लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। ये मिसाइलों सालों पहले रूस से ली गई थीं, अब इनका जखीरा पुराना होने लगा था, ऐसे में भारतीय विभागों ने इसे सुरक्षा के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। ये मिसाइलों को लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। ये मिसाइलों सालों पहले रूस से ली गई थीं, अब इनका जखीरा पुराना होने लगा था, ऐसे में भारतीय विभागों ने इसे सुरक्षा के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। ये मिसाइलों को लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। ये मिसाइलों सालों पहले रूस से ली गई थीं, अब इनका जखीरा पुराना होने लगा था, ऐसे में भारतीय विभागों ने इसे सुरक्षा के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। ये मिसाइलों को लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। ये मिसाइलों सालों पहले रूस से ली गई थीं, अब इनका जखीरा पुराना होने लगा था, ऐसे में भारतीय विभागों ने इसे सुरक्षा के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। ये मिसाइलों को लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। ये मिसाइलों सालों पहले रूस से ली गई थीं, अब इनका जखीरा पुराना होने लगा था, ऐसे में भारतीय विभागों ने इसे सुरक्षा के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। ये मिसाइलों को लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। ये मिसाइलों सालों पहले रूस से ली गई थीं, अब इनका जखीरा पुराना होने लगा था, ऐसे में भारतीय विभागों ने इसे सुरक्षा के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। ये मिसाइलों को लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। ये मिसाइलों सालों पहले रूस से ली गई थीं, अब इनका जखीरा पुराना होने लगा था, ऐसे में भारतीय विभागों ने इसे सुरक्षा के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। ये मिसाइलों को लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। ये मिसाइलों सालों पहले रूस से ली गई थीं, अब इनका जखीरा पुराना होने लगा था, ऐसे में भारतीय विभागों ने इसे सुरक्षा के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। ये मिसाइलों को लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। ये मिसाइलों सालों पहले रूस से ली गई थीं, अब इनका जखीरा पुराना होने लगा था, ऐसे में भारतीय विभागों ने इसे सुरक्षा के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। ये मिसाइलों को लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। ये मिसाइलों सालों पहले रूस से ली गई थीं, अब इनका जखीरा पुराना होने लगा था, ऐसे में भारतीय विभागों ने इसे सुरक्षा के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। ये मिसाइलों को लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। ये मिसाइलों सालों पहले रूस से ली गई थीं, अब इनका जखीरा पुराना होने लगा था, ऐसे में भारतीय विभागों ने इसे सुरक्षा के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। ये मिसाइलों को लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी के देखते हुए एक डेटा सेट सुरक्षा एकड़ी बन गया। ये मिसाइलों सालों पहले रूस से ली गई थीं, अब इनका जखीरा पुराना होने लगा था, ऐसे में भारतीय विभागों ने इसे सुरक्षा के लिए एक और मध्य प्रदान करती है। ये मिसाइलों को लोगों द्वारा देने वाले ऐप्स और ऑनलाइन निवेश धोखाधड़ी

उत्तराखण्ड हलचल

कलियर क्षेत्र में बढ़ते अपराध व बढ़ती वेश्यावृत्ति चिंता का विषय: मनवर कुरैशी न्यू प्रेस क्लब पिरान कलियर की मासिक बैठक का अयोजन हुआ

मुंबई हलचल/फहीम अहमद राज पिरान कलियर हरिद्वार। न्यू प्रेस क्लब पिरान कलियर (रजिस्टरेटेड) की मासिक बैठक का आयोजन किया गया जिसमें क्षेत्र में बढ़ते हुए अपराध, वेश्यावृत्ति और अन्य असामाजिक बुराइयों को लेकर चिंतन और मंथन किया गया। मीटिंग में आगामी लोकसभा 2024 के चुनाव को लेकर भी चर्चा की गई।

न्यू प्रेस क्लब पिरान कलियर की मासिक बैठक को संबोधित करते हुए क्लब के अध्यक्ष मनवर कुरैशी ने कहा कि सर्विधान में चाँथे स्टंप कहे जाने वाले मीडिया के लोग वर्तमान समय में अर्थात्, सामाजिक, राजनीतिक रूप से शेषित और उपेक्षित हो रहे हैं। औरों को आगे बढ़ाने और उनकी आवाज बुलंद करने वाले मीडिया कर्मियों की अपनी आवाज ही दब कर रह गयी है। ऐसे में अपने अधिकार को प्राप्त करने के लिए पत्रकारों को संगठित होकर संघर्ष का मार्ग अपनाना ही विकल्प रह गया है। बैठक को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि कलियर



क्षेत्र में बढ़ते अपराध और अन्य असामाजिक गतिविधिया चिंता का विषय है। कलियर क्षेत्र में क्राइम का ग्राफ निरंतर बढ़ता जा रहा है वहां बढ़ते देह व्यापार से ये धार्मिक स्थल शर्मशार हो रहा है। एक कथित महिला के द्वारा की जा रही वेश्यावृत्ति से ये धार्मिक स्थल की बदनामी हो रही है। प्रशासन को ऐसे घटिया अपराधिक मामलों पर गंभीरता दिखानी होगी ताकि ऐसे मामलों पर तत्काल प्रभाव से रोक लग सके और ऐसे लोगों पर फौरी तौर पर कार्रवाई

करनी चाहिए। न्यू प्रेस क्लब की बैठक में उपस्थित पत्रकारों को संबोधित करते हुए वक्ताओं ने कहा कि आये दिन पत्रकारों को हमेशा जोखिम भरा काम के साथ समय बीताना पड़ता है। न तो कोई सुरक्षा है और न ही बीमा है। बीते सालों में मुख्यमंत्री ने पत्रकार बीमा योजना का शुभारंभ हुआ था जो अब पूछे वाला भी कोई नहीं है। क्षेत्र में बढ़ते अपराधों पर नियंत्रण नितांत आवश्यक है कलियर में बढ़ रही वेश्यावृत्ति पर तत्काल रोक

लगानी चाहिए और ऐसे लोगों पर जो इस घटिया कृत को अंजाम दे रहे हैं सख्त कार्रवाई होनी चाहिए। बैठक में पत्रकारों के वर्तमान स्थिति और भावी कार्यक्रम पर विस्तृत चर्चा के उपरांत न्यू प्रेस क्लब के पदाधिकारीयों ने आगामी लोकसभा चुनाव 2024 के विषय पर भी विस्तृत चर्चा की गई। साथ ही साथ पत्रकारों की समस्या का निदान के लिए एक शिष्टमंडल द्वारा जिला स्तर तक के अधिकारियों से मुलाकात करने का निर्णय लिया गया।

इस मौके पर उपस्थित अध्यक्ष : मनवर कुरैशी, महासचिव : जावेद अंसारी, उपाध्यक्ष : सरवर सिंहकी, कोषध्यक्ष : जावेद साबिर, सचिव : तौकीर मलिक, नौशान रजा, नौशाद अली, फहीम अहमद राज, असिफ मलिक, सीमाकश्यप, आफरीन बानो, मोहम्मद आरिफ कुरैशी, फरमान मलिक, तसलीम कुरैशी, दिलदार अब्बासी, शाहनवाज खान, शान साबरी, बैठक में न्यू प्रेस क्लब पिरान कलियर (रजिस्टरेटेड) के सभी पदाधिकारी व सदस्य शामिल रहे।

छात्रा को सर्वोच्च स्थान प्राप्त करने के लिए स्वर्ण पदक

मुंबई हलचल/फहीम अहमद राज देहरादून। राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय मालदेवता रायपुर की बीएससी गृह विज्ञान की छात्रा अंशिका को स्नातक स्तर में श्री देव सुमन उत्तराखण्ड विश्वविद्यालय में सर्वोच्च स्थान प्राप्त करने के लिए स्वर्ण पदक पुरुस्कार प्रदत्त किया गया है। पिछले दिनों श्री देव सुमन उत्तराखण्ड विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित दीक्षांत समारोह में राज्यपाल ले जनरल गुरुमीत सिंह (से नि) द्वारा उन्हें स्वर्ण पदक पुरुस्कार प्रदत्त किया गया।



महाविद्यालय के प्राचार्य एवं समस्त प्राध्यापकों ने अंशिका की सराहना की एवं उनके उत्तराखण्ड

भविष्य के लिए शुभकामनाएं दी। बीएससी गृह विज्ञान की संकायाध्यक्ष डॉ डिंपल भट्ट ने भी अंशिका को बधाई दी एवं उन्होंने बताया कि संकाय एवं समस्त छात्र-छात्राओं के लिए यह गौरव का विषय है और अंशिका सबके लिए एक प्रेरणा का स्रोत बनेगी, संकाय में कार्यरत प्राध्यापिक श्रीमती पूजा रानी ने अंशिका की इस उपलब्धि को गौरवान्वित होने वाला पल बताया तथा समस्त छात्र-छात्राओं को अंशिका से प्रेरणा लेने के लिये कहा।

परम संत शिरोमणि रविदास जी ने हमें सत्य की राह दिखाई है- डा० निशंक

मुंबई हलचल/फहीम अहमद राज हरिद्वार। ग्राम बहादुरपुर जट में संत शिरोमणि गुरु रविदास जी की जयंती के अवसर पर भव्य शोभायात्रा का आयोजन किया गया शोभा यात्रा का शुभारंभ हरिद्वार सांसद और पूर्व मुख्यमंत्री डॉ रमेश पोखरियाल निशंक ने फिता काटकर किया इस अवसर पर उन्होंने कहा कि परम संत शिरोमणि रविदास जी ने हमें सत्य की राह दिखाई है हमें परम संत थे उन्होंने बताया कि मन चंगा तो कठौती में गंगा उन्होंने हर प्रकार के आडंबरों से हमें दूर रहने को कहा है हमें उनके विचारों पर चलना चाहिए।



उन्होंने कहा कि आज हमारी सरकार परम संत शिरोमणि गुरु रविदास जी के विचारों पर चलते हुए अंतिम छोर पर बैठे हुए व्यक्ति के विकास को प्राथमिकता दे रही है हमारी सरकार के द्वारा चलाई गई योजनाएं गरीबों और निम्न वर्ग के लिए हैं आज रविदास जी के जन्मादिवस पर हम सभी को बधाई और शुभकामनाएं देते हैं इस अवसर पर रविदास मंदिर समिति के लोगों द्वारा डॉक्टर रमेश पोखरियाल निशंक जी का फूल माला और अंग वस्त्र पहनकर स्वागत किया गया उन्होंने डॉक्टर निशंक जी को संत शिरोमणि गुरु

राजस्थान हलचल

आमेसर को आर्सीद में पुनः जोड़ने के लिए ग्रामवासियों ने ज्ञापन सौंपा

मुंबई हलचल/भैरु सिंह राठौड़

राजस्थान। भीलवाड़ा जिले के आर्सीद क्षेत्र के आमेसर पंचायत को पूर्ववर्ती सरकार ने नवागित अंटाली तहसील में जोड़ दिया जिसको लेकर आज गांव वालों ने जिला कलेक्टर भीलवाड़ा को ज्ञापन दिया। समाजसेवी कृष्ण गोपाल आमेसर ने संपादक भैरु सिंह राठौड़ को बताया कि आमेसर से आर्सीद की दूरी मात्र 10 किलोमीटर हैं और गुलाबपूरा की दूरी 40 किलोमीटर है, यातायात की दृष्टि से भी आमेसर आर्सीद से सीधा जुड़ा हुआ है। अंटाली उल्टा भैरु पड़ता है और यातायात की सुविधा भी नहीं है, इसलिए ग्रामवासियों को प्रशासनिक कार्यों के लेकर परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। साथ ही बताया कि उपस्वास्थ्य केंद्र को प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में क्रमोन्तर करने के लिए भी मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा! यदि आमेसर पंचायत को अंटाली तहसील से हटाकर आर्सीद तहसील में नहीं जोड़ा गया तो ग्रामीणों को आंदोलन का रास्ता अपनाना पड़ेगा। इस मौके पर समाजसेवी कृष्ण गोपाल शर्मा, भूपेंद्र सिंह, सुरेश पारीक, गुलाब रेवारी, गणपत शर्मा, वार्डपंच सांवर भील, जगदीश शर्मा, सुखदेव गुर्जर, राजेंद्र सिंह भाटी, सुखदेव प्रजापत व सैकड़ों ग्रामीण मौजूद थे।

बुलडाणा हलचल

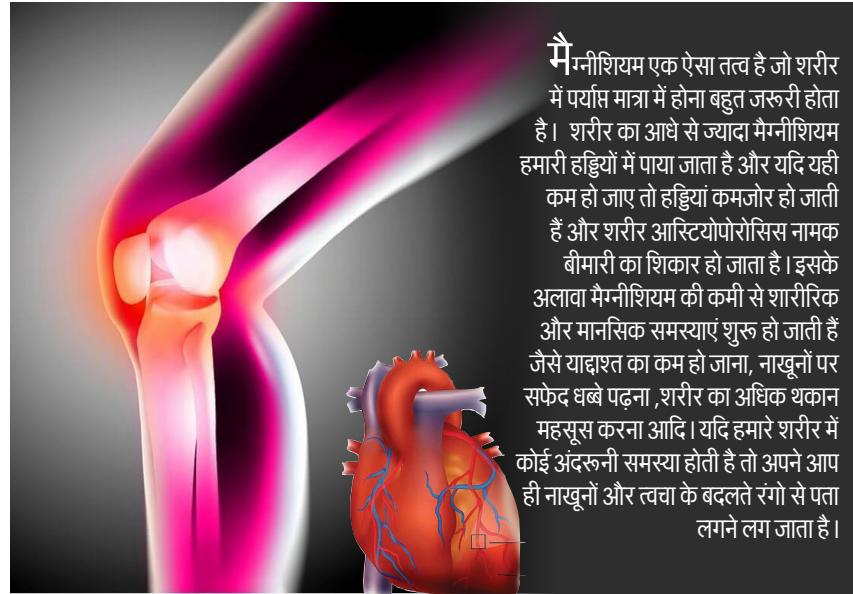
बचत समूह आंदोलन आत्मसम्मान का मार्ग है : जयश्रीताई शेल्के



संवाददाता/अशफाक युसुफ

बुलडाणा। महिला बचत समूहों के उत्पादों ने गुणवत्ता और भरोसे के दम पर बाजार पर कब्जा कर लिया है। इससे महिलाएं आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बन रही हैं। दिशा बुलडाणा जिला महिला बचत समूह महासंघ की संस्थापक अध्यक्ष जयश्रीताई शेल्के ने जोर देकर कहा कि महिलाएं अपने निर्णय लेकर सक्षमता से उद्योग का प्रबंधन कर रही हैं और बचत समूह आंदोलन ने उन्हें आत्मसम्मान दिया है। दिशा बुलडाणा जिला महिला बचत समूह महासंघ और दिशा महिला शहरी कंपनी। ऑप क्रेडिट सोसायटी की चिखली शाखा का उद्घाटन 26 फरवरी को सुबह 10 बजे राजसीधा साहू परिवार के संस्थापक भाऊसाहेब शेल्के ने किया। वरों इस मौके पर मुख्य रूप से मार्गदर्शक कर रहे थे। स्टेज पर अभिता कंपनी के सीईडीओ सुनील शेल्के डी. पी. जाधव, प्रो. पी. जी. सवादतकर, मार्केट कमेटी के संचालक रूपराव सावले, सुनील बनसोडे, नाना बेलबीर, सुभाष गायकवाड, आत्माराम देशमाने, विद्याताई देशमाने आदि प्रमुख रूप से उपस्थित थे। बचतगट की महिलाओं को न केवल जिले बल्कि राज्य और देश के बाजार को भी ध्यान में रखना चाहिए। जयश्रीताई शेल्के ने आश्वासन दिया कि दिशा सेविंग्स ग्रुप फेडरेशन के माध्यम से आवश्यक सहायता प्रदान की जाएगी। इस अवसर पर चंद्रहाई में दिशा महिला बचत समूह, शिंडी हराली में कालिंका महिला बचत समूह और चिखली में रेणुका महिला बचत समूह को 2-2 लाख रुपये की वित्तीय सहायता दी गई।

हड्डियों से दिल तक की परेशानी का कारण है मैग्नीशियम



मैग्नीशियम एक ऐसा तत्व है जो शरीर में पर्याप्त मात्रा में होना बहुत जरूरी होता है। शरीर का आधे से ज्यादा मैग्नीशियम हमारी हड्डियों में पाया जाता है और यदि यही कम हो जाए तो हड्डियां कमज़ोर हो जाती हैं और शरीर अस्टिट्योपोरोसिस नामक बीमारी का शिकार हो जाता है। इसके अलावा मैग्नीशियम की कमी से शारीरिक और मानसिक समस्याएं शुरू हो जाती हैं जैसे यादाश्त का कम हो जाना, नाखूनों पर सफेद धब्बे पढ़ना, शरीर का अधिक थकान महसूस करना आदि। यदि हमारे शरीर में कोई अदरुनी समस्या होती है तो अपने आप ही नाखूनों और त्वचा के बदलते रंगों से पता लगने लग जाता है।

कमर दर्द को ऐसे करें दूर, हर किसी के लिए कारगार हैं ये नुस्खे

ज्यादा देर तक बैठे रहने से और खानानाम में बदलाव के कारण कमर दर्दजैसी समस्या होना आम है। पहले समय में उम्र के बढ़ने से ये सारी परेशानियां सुनने को मिलती थीं लेकिन आज यह कम उम्र के लोगों में देखने को मिल रही है। कमर में दर्द के रहने के बहुत से कारण हो सकते हैं। इसकी मुख्य वजह बेतरतीब जीवनशैली और शारीरिक श्रम न करना भी हो सकती है। यह दर्द कमर के दोनों ओर कूल्हों तक भी फैल सकता है। इसके लिए आपको अपनी कुछ आदतों में बदलाव करने की जरूर है, तभी आप कमर दर्द जैसी परेशानी से बच सकते हैं। आप कुछ धरेलू तरीके अपनाकर भी कमर दर्द की समस्या से बच सकते हैं।

कमर दर्द के अन्य कारण

- मांसपेशियों पर प्रभाव
- वजन का बढ़ना
- गलत तरीके से बैठना
- ऊंची एड़ी के जूते पहनना
- गलत तरीके से बजन उठाना
- नर्म गंदों पर सोना

कमर दर्द से बचने के धरेलू उपाय

- रोज सुबह सरसों के तेल में लहसुन की कलियां डालकर गर्म कर लें। ठंडा होने पर कमर की मालिश करें, आराम मिलेगा।

► नमक वाले गुनगुने पानी में तौलिया डालकर निचोड़ लें। पेट के बल लेटकर तैलिए से कमर को भाप दें।

► कढ़ाई में 2-3 चम्च मनक डालकर इसे अच्छे से सेंक लें। इस नमक को थोड़े मोटे सूती कपड़े में बांधकर पोटली बना लें। इस पोटली से कमर की सिकाई करें।

► अजवाइन को तवे के पर थोड़ी धीमी आंच पर सेंक लें। ठंडा होने पर धीरे-धीरे चबाते हुए निगल जाएं। कमर दर्द में आराम मिलेगा।

► योग भी कमर दर्द में सहायक होता है। भुजंगासन, शलभासन, हलासन, उत्तापादासन, श्वसन आदि कुछ ऐसे योगासन हैं जो कमर दर्द में काफ़ी लाभ पहुंचाते हैं।



आॉफिस में लगते हैं बींद के छटके तो ऐसे करें दूर



इसलिए छींक आने पर हमारे आस पास के लोग अकसर हमें हाँगॉड ब्लेस यू कहते हैं।

विशेषज्ञों का कहना है कि अगर आप छींक रोकते हैं तो इससे शरीर के दूसरे हिस्सों पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। छींक रोकने पर इसका दबाव नाक और गले की कोशिकाओं पर पड़ता है, जिससे उन्हें नुकसान पहुंच सकता है। कई बार तो इसका असर दिमाग पर भी पड़ता है।

छींक रोकने से कानों पर असर पड़ता है, जिससे ईयर ड्रम्स भी फट सकते हैं। छींकने से शरीर में होने वाले खतरनाक कीटाणु बाहर निकलते हैं लेकिन अगर आप छींक रोकते हैं तो यह शरीर के अंदर ही रह जाते हैं। इसके अलावा छींक रोकने से आंखों पर भी गहरा असर पड़ता है। छींक रोकने से दिल का दौरा जैसी बड़ी समस्याओं का भी सामना करना पड़ सकता है।

1. ब्रेकफास्ट न करना

कुछ लोग जट्ठी ऑफिस आने के चक्कर में सुबह नाश्ता नहीं करते। अगर सुबह ही भारी नाश्ता करेंगे तो सारादिन रुकूर्ती रहेंगी। नाश्ते में दही, फल, जूस, अंडे और ब्रैड का सेवन कर सकते हैं।

2. एक्सरसाइज करें

काम से थोड़ी-सी फुर्सत लेकर अपनी सेहत पर भी ध्यान दें। रोजाने एक्सरसाइज या योग जरूर करें।

लिपट का इस्तेमाल करने की बजाए सीढ़ियों का ही इस्तेमाल करें।

3. आलू न खाएं

आलू और ऐसी कोई भी चीज का सेवन लंब में न करें, जिससे शुगर लेवल बढ़ता हो। ऐसी चीजें खाने से नींद आती हैं।

4. फास्ट फूट

डिब्बा बंद भोजन में फैट बहुत मात्रा में पाए जाते हैं। इसमें बहुत से ऐसे तत्वों का भी इस्तेमाल किया जाता है जो सेहत के लिए हानिकारक है। कोशिश करें ताजा भोजन ही खाएं।

5. मीठा

ऑफिस में मिठाई, चावल, पेस्ट्री और हलवा जैसी चीजें न खाएं। इस चीजों के सेवन से नींद आती है।

08

बॉलीवुड हलचल

मुंबई, मंगलवार 27 फरवरी, 2024

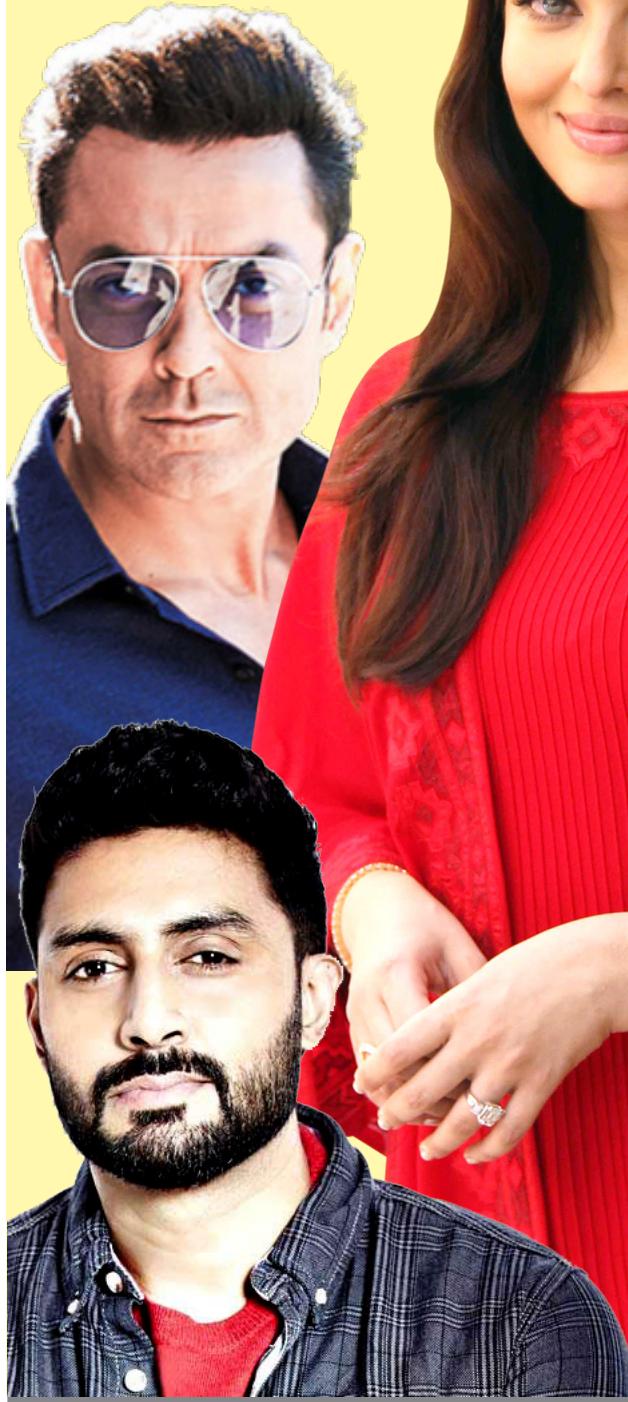


दैनिक मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर

बॉबी देओल ने ऐश्वर्या से पहली बार मिलवाया था अभिषेक को

अभिषेक बच्चन ने हाल ही में दिए गए एक इंटरव्यू में कहा है कि ऐश्वर्या राय से उनकी पहली मुलाकात फिल्म अभिनेता और अभिषेक के बचपन के दोस्त बॉबी देओल ने करवाई थी। अभिषेक के अनुसार यह मुलाकात स्विट्जरलैंड में हुई थी। लगभग 24 वर्ष पहले 1997 में बॉबी देओल स्विट्जरलैंड में 'आर प्यार हो गया' की शूटिंग कर रहे थे। इस फिल्म के जरिये ऐश्वर्या राय बॉलीवुड में अपनी शुरुआत कर रही थीं। वे भी बॉबी के साथ शूटिंग में हिस्सा ले रही थीं। उन्हींने दिनों अभिषेक बच्चन भी स्विट्जरलैंड पहुंचे। वे अपने पिता अमिताभ बच्चन की फिल्म 'मृत्युदाता' के लिए लोकेशन तलाश करने के लिए प्रोडक्शन बॉय की हाईसियत से गए थे। चूंकि अभिषेक ने स्विट्जरलैंड के बोर्डिंग स्कूल में पढ़ाई की थी इसलिए कंपनी ने उन्हें यह जवाबदारी सौंपी। बॉबी देओल को जब पता चला कि उनके दोस्त अभिषेक स्विट्जरलैंड में ही है तो उन्होंने अभिषेक को डिनर के लिए बुलाया। अभिषेक जब बॉबी से मिलने गए तो वे ऐश्वर्या के साथ शूटिंग कर रहे थे। बॉबी ने ही ऐश्वर्या से अभिषेक को मिलवाया। जब अभिषेक से पूछा गया कि क्या ऐश्वर्या को देख उन्हें क्रश हुआ था? तब उन्होंने जवाब दिया कि किसे नहीं होगा।



'नेपोटिज्म ने मेरे करियर को नुकसान पहुंचाया'

प्राची देसाई ने टीवी के जरिए एकटणि की दुनिया में कदम रखा था। 'कसम से' सीरियल से पॉप्युलरिटी बटोरने के बाद प्राची ने फिल्मों को रुख किया। 'रॉक ऑन' से लेकर 'बोल बच्चन' जैसी हिट फिल्मों में काम किया। ठीक वैसे ही, जैसे सुशांत सिंह राजपूत ने टीवी पर 'पवित्र रिश्ता' के बार बॉलीवुड का रास्ता चुना था। लेकिन फिर प्राची के करियर की गाड़ी धीमी पड़ गई। सुशांत की मौत के बाद बॉलीवुड में नेपोटिज्म का मुद्दा खूब उठा। अब प्राची देसाई का भी कहना है कि उनके करियर को नेपोटिज्म के कारण खूब नुकसान पहुंचा है। प्राची कहती है कि इंडस्ट्री में नेपोटिज्म है और यह सच्चाई है।

प्राची देसाई एक इंटरव्यू में नेपोटिज्म का मुद्दा उठाते हुए कहा, मैंने इस सच्चाई को स्वीकार कर लिया है और मुझे लगता है कि नेपोटिज्म आगे भी बॉलीवुड में ऐसे ही चलता रहेगा। हालांकि, प्राची यह भी कहती है कि दर्शक इन सब के बीच बहुत मायने रखते हैं। वह बताती है कि उन्हें अच्छे ऑफर्स मिल रहे हैं, क्योंकि दर्शक उन्हें सपोर्ट कर रहे हैं। प्राची कहती है, देखिए, सब से अच्छा होता है कि आप सच्चाई को स्वीकार कर लें। इसे झुठलाने का क्रोई मतलब नहीं है। नेपोटिज्म इंडस्ट्री में मौजूद है और यह शायद आगे भी रहेगा। लेकिन आज अच्छी बात यह है कि दर्शक भी निर्णय ले रहे हैं। इसलिए जब तक दर्शकों का सपोर्ट रहेगा, यहां हर किसी के लिए जगह बनी रहेगी।



वरुण धवन बुरी तरह ट्रोल

ऐक्टर वरुण धवन ने फैन का बनाया हुआ ग्राफिक हाल ही में डिलीट कर दिया जिसमें वह अलग-अलग अवतार में नजर आ रहे थे। देश में कोरोना वायरस की दूसरी लहर के बीच इसे लेकर ऐक्टर की काफी आलोचना हुई। यह ग्राफिक वरुण धवन के आने वाले बर्थडे (24 अप्रैल) को देखते हुए तैयार किया गया था। इसमें उनकी अलग-अलग फिल्मों के अवतार नजर आ रहे थे और इसके साथ मेसेज लिखा गया, 'प्लजमा डोनेट करें, जिंदगिया बचाएं।' इसके बाद तमाम टिवटर यूजर्स ने पोस्ट की टाइमिंग पर सवाल उठाए। दरअसल, यह पोस्ट तब सामने आया जब मदद के लिए सोशल नेटवर्क टाइमलाइन्स ऑफिसियल, दवाइयों, हॉस्पिटल बेड्स जैसी चीजों से भरी पड़ी हैं। एक यूजर ने लिखा, 'ओह वरुण, मुझे लगा था कि आप समझदार लोगों में से एक हैं।' इसके जवाब मैं ऐक्टर ने लिखा, 'ऐसा उसे खुश करने के लिए किया जिसने यह ग्राफिक बनाया और रिक्वेस्ट की लेकिन मुझे लगता है कि यह मीडियम उसके लिए अभी इस्तेमाल नहीं किया जाना चाहिए था।' वरुण ने ऑफिसियल पोस्ट डिलीट कर दिया। सोशल मीडिया यूजर्स वरुण के ट्रोल को 'बचकाना' बता रहे हैं।